

「日本人の食事摂取基準（2020年版）の実践・運用」正誤表 第1刷

本書中、下記のような誤りがございます。お詫びして訂正いたします。

ページ・項目等	誤（下線部）	正
p.23・表 I -13 メッツ・時 (エクササイズ)	通勤（立位） <u>1.8</u> 通勤（歩行） <u>1.8</u> テレビ <u>2.4</u>	通勤（立位） 1.2 通勤（歩行） 1.7 テレビ 2.0
p.31・上から5行目 図 I -10	推奨量は <u>60 g</u> で 推奨量— <u>60 g</u>	推奨量は 65 g で 推奨量—65 g
p.42・表 I -22 30～49(歳) 50～64(歳) 65～74(歳) 75 以上(歳)	男性 目標量 女性 目標量	男性 目標量 女性 目標量 (7.5 未満) (6.5 未満) (7.5 未満) (6.5 未満) (7.5 未満) (6.5 未満) (7.5 未満) (6.5 未満)
妊婦（付加量） 授乳婦（付加量）	妊婦 <u>（付加量）</u> 授乳婦 <u>（付加量）</u>	妊婦 (6.5 未満) 授乳婦
p.69・表 II -11 5 野菜類(計)	<u>355</u>	350
p.91・表 III -10 男性 ふつう 30～49 歳	推定エネルギー必要量 <u>2,668</u> 推定エネルギー必要量(丸め <u>数値</u>) <u>2,650</u>	推定エネルギー必要量 2,678 推定エネルギー必要量(丸め <u>値</u>) 2,700
p.176・実践事例 2 1 日当たりの各階級人数 を考慮した平均値 対象人数 表下計算例 計算例 1	計算例 1 をもとに導き出した数値 算出値 (<u>1,855</u>) 丸め値 (<u>1,850</u>) <u>100</u> $\sim(2,000 \times 40) + (2,100 \times 50) \} / 300$ $=1,855$	計算例 1 をもとに導き出した数値 算出値 (1,878) 丸め値 (1,900) 250 $\sim(2,050 \times 40) + (2,200 \times 50) \} / 300$ $=1,878$

p.177・実践事例3 たんぱく質(%エネルギー) 計算方法欄 〈 〉 kcal 定食欄	注：50～64歳(14～20)17%， <u>65歳</u> ～(15～20)17.5% 〈 〉 (<u>23～33</u>)	注：50～64歳(14～20)17% 〈 〉 (28～33)
脂質(%エネルギー) 〈 〉 kcal 定食欄	〈 〉 (<u>15～22</u>)	〈 〉 (18～22)
炭水化物(%エネルギー) 〈 〉 kcal 定食欄	〈 〉 (<u>83～108</u>)	〈 〉 (100～130)
食物繊維 (g) 計算方法欄	21 g × 0.35 = <u>7.0 g</u>	21 g × 0.35 = 7.35 g
ビタミンA(μgRAE) 計算方法欄 〈 〉 kcal 定食欄	900人の荷重平均を求めると， 〈 〉 <u>μg</u> 耐容上限量 = 〈 〉 <u>μg</u> × D/A = 〈 〉 <u>μg</u> 〈 〉 <u>未満にする</u>	900人の荷重平均を求めると， 〈 〉 μgRAE 耐容上限量 = 〈 〉 μgRAE × D/A = 〈 〉 μgRAE 〈 〉 付近を目指す
鉄 (mg) 計算方法欄	900人の荷重平均を求めると， <u>6.9mg</u> , <u>8.2mg</u> , <u>48.9mg</u> 推定平均必要量 = <u>6.9mg</u> × D/A～ 推奨量 = <u>8.2mg</u> × D/A～ 耐容上限量 = <u>48.9mg</u> × D/A～	900人の荷重平均を求めると， 6.2mg, 8.3mg, 47.2mg 推定平均必要量 = 6.2mg × D/A～ 推奨量 = 8.3mg × D/A～ 耐容上限量 = 47.2mg × D/A～
食塩相当量 (g) 計算方法欄	目標摂取量 <u>7.0 g</u> × D/A～	目標摂取量 7.2 g × D/A～
p.178・表3	<u>50～64</u> <u>35</u> <u>40</u>	削除
p.178・実践事例9 男女の年齢(歳)欄 男性の構成人数，基礎 代謝量，基礎代謝量× 1.3，推定エネルギー必 要量の欄1行目	<u>50～64</u> <u>65～74</u> <u>35</u> 1,400 1,820 1,800	65～74 75～ 30 1,400 1,820 1,800
p.178・実践事例10 推定エネルギー必要量 (丸め値)の欄	<u>1,400</u>	1,800

★法改正・訂正・正誤等の追加情報につきましては、弊社ホームページ内にてご覧いただけます。

URL <http://www.daiichi-shuppan.co.jp/>

(2021.5 1415-6)