

## Bereiding Sea Moss Proefpakket 20 gram

Hieronder een step by step, hoe snel en makkelijk uw eigen Sea Moss Gel te prepareren.

Wanneer deze stappen gevolgd worden kan uw gel NIET mislukken.

### Benodigheden:

- Proefpakket WildCrafted Raw Cottonii Sea Moss (20 Gram)
- 2 Liter Bron Water
- Blender
- Container
- Geduld voor Rehydratie van de Sea Moss

### Bereiding: step by step

1. Open de dicht gesealde verpakking
2. Pak een ruime bak waar circa 2 liter water in past
3. Plaats de Sea Moss in de lege bak
4. Voeg hieraan circa 1500 ml bronwater toe
5. Zorg dat alle Sea Moss onder water zit
6. Wacht 3 tot 5 uur totdat de Sea Moss gerehydrateerd is
7. Gooi het water weg
8. Maak de Sea Moss schoon, er kunnen zee resten in voorkomen
9. Verwachte gewicht na rehydratie zal tussen de 120 en 150 gram zitten
10. Pak de blender
11. Plaats de geweekte Sea Moss in de blender
12. Voeg daar 150 ml water bij
13. Doe de blender aan voor circa 4 tot 6 minuten
14. Er ontstaat een gladde gel.
15. Voeg meer water toe als de gel te dik is
16. Let op dat de gel in de koelkast bewaard wordt
17. Uw gel is 2 tot 3 weken houdbaar

Plaats dagelijks 1 tot 3 eetlepels in bijvoorbeeld uw smoothie, thee, yoghurt of andere etenswaren. Voor meer tips en trucs kunt u ons op [YOUTUBE](#) volgen. Daar houden wij u wekelijks up to date over Sea Moss met diverse recepten, tips en trucs.

Geniet van deze voedzame zeegroente waar vitamines en mineralen in zitten die essentieel zijn voor alle lichaamsfuncties.