



ELIQUE HEALTH

FAQ over SEAMOSS - ZEEMOS

Bedrijf opgericht in: 2019

Bedrijf online gestart op: dinsdag 8 december 2020

Laatste update van dit document: vrijdag 26 februari 2021

www.eliquehealth.com

email: info@eliquehealth.com

Follow, like, share and comment [@eliquehealth](#)

Facebook, Instagram and YouTube

Wat is zeemos, seamoss of irsh sea moss?

Ten eerste, zoals u ziet wordt het op verschillende manieren geschreven maar het is en blijft hetzelfde. Zeemos / Ierse mos (Chondrus crispus) is een alge die langs de rotsachtige delen van de Atlantische kust van Europa en Noord-Amerika te vinden is. Het wordt mos genoemd maar officieel is het een algensoort. Ierse mos behoort tot de protisten, het is niet in te delen in het rijk van dieren, planten of schimmels.

Wat zijn de voordelen van Zeemos?

Zeemos heeft hoge voedingswaarden. Het bevat maar liefst 90 van de 102 voor de mens essentiële mineralen, waaronder grote hoeveelheden calcium, jodium, magnesium en kalium, maar ook broom, ijzer, fosfor, selenium en zink. Ook beschikt dit zeemoss over een flinke hoeveelheid vitamine A, B, C, D, E en K en is het rijk aan antioxidanten.

Welke kleur heeft Zeemos?

Zeemos heeft verschillende kleurtinten van rood, bruin, groen, geel, wit, al naar gelang het wordt gedroogd of verwerkt. Bij Eliques Health verkopen wij de Paarse en Yellow varianten.

Hoe ziet Zeemos eruit?

Het plantje ziet eruit als een plat vertakt blad met gekrulde uiteinden.

In welke vorm wordt zeemos aangeboden in het algemeen en bij EH (Eliques Health)?

Over het algemeen wordt Seamoss gedroogd aangeboden maar het is ook in poedervorm te verkrijgen. Bij Eliques Health verkopen wij Zeemos rauw, als gel, als snacks en verwerkt in zeep.

Wat is de smaak of geur van Zeemos?

Vers kan dit zeemos best vissig ruiken, maar als het verwerkt wordt is het geur- en reukloos en smaakt niet zout.

Kan je afvallen door Zeemos?

Dit superfood kan gebruikt worden als ondersteuning bij gewichtsafname. Het vult je maag met vezels en geeft op een natuurlijke zachte manier een langdurig verzadigingsgevoel, in tegenstelling tot veel andere afslankproducten.

Zijn er dermatologisch voordelen van Zeemos?

Het verzacht, voedt, beschermt, verstevigt en hydrateert de onzuivere huid. Ook beschermt het huid en haar tegen UV-straling en vermindert het littekenvorming. Om deze reden wordt zeemos tegenwoordig vaak toegevoegd als emulgator (bindmiddel) aan huidcrèmes en

andere verzorgingsproducten. Probeer snel onze seamoss zeep en gebruikt uw restant gel als masker.

Hoe kan ik Zeemos innemen?

Zeemos kan gebruikt worden als binding vloeistof. Rauw kan het gebruikt worden in bijvoorbeeld salades, quiches en stoofschotels. Ook kunt u het verwerken in cakes of (hartige) taarten als vervanging van eieren of ander bindmiddel. Iers mos gefrituurd is niet alleen lekker, maar ook als decoratie een aanvulling op je gerecht. Zelfs super gezonde snoepjes maken wij met dit kostelijke product. Zeemos kan als gel aan uw smoothie en soep toegevoegd worden. Tevens kunt u zeemos als masker gebruiken op uw gezicht of haar.

Hoelang is zeemos houdbaarheid?

GEDROOGD: zeemos kan langer dan 1 (één) jaar bewaard worden als u het op een donkere, koele plaats bewaart (niet in uw koelkast) Aangezien het zout een natuurlijk conserveermiddel is, helpt het om uw irish zeemos goed en klaar voor gebruik te houden .

GEL: wanneer het in een glazen bak wordt geplaatst, kan uw zeemosgel 2 - 3 weken meegaan.

GEWEEKT: als u uw mos in water houdt, kunt u het maximaal 2 weken in een glazen kom in uw koelkast laten staan.

Hoe kan ik van droge zeemos gel maken?

Leg de zeemos 12 tot 24 uur in ruim voldoende bronwater. Let op: het zeewier neemt wel twee keer in volume toe. Zorg dat het onder water blijft staan. Kies vervolgens voor 1 van onze 2 geboden opties voor verwerking. De boil methode of de blender methode.

Wat is de textuur van zeemos?

Verse zeemos voelt zacht en kraakbeenachtig aan.

Wat is de dagelijkse inname?

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 1-3 eetlepels per dag voor de gel, 3 tot 6 snacks per dag en dagelijks douchen met zeep

Wat is de beste manier om zeemos te consumeren?

Je kunt Seamoss gel gebruiken in een smoothie of in uw kopje thee of soep. Maar er zijn nog veel meer mogelijkheden. Deze 3 zijn de meest gebruikte. Verder in de lijst nog meer tips over gebruik.

Is teveel zeemos slecht voor je?

Zeemos is een bron van jodium, iets waar je te veel van kunt eten. Om dit te voorkomen, moet u zich aan de dagelijkse advies hoeveelheden houden.

Zorgt Seamoss ervoor dat je naar de badkamer gaat?

Nee maar helt wel met een gezond spijsverteringskanaal, Seamoss creëert een dikke textuur terwijl het werkt als een oplosbare vezel. Het maakt je niet alleen vol, maar verplaatst de ontlasting ook door het darmkanaal. U loopt niet de hele dag naar het toilet.

Hoe kan ik Seamoss gebruiken voor mijn haar en hoe lang kan het in je haar blijven zitten?

Beste manier om te gebruiken is als een diepe conditioner. De zeemosgel kan als een diepe conditioner op pas gewassen haar worden aangebracht. U hoeft alleen maar royale hoeveelheden zeemosgel op uw schone haar aan te brengen. Bedek het vervolgens gedurende 30-45 minuten met een douchemuts. Spoel het af en ga door met uw wasdag zoals u gewend bent.

Maakt zeemos de huid strakker?

Wanneer het op de huid wordt aangebracht, verwijdert het dode huidcellen, waardoor een doffe huid verandert in een verjongde, heldere en stralende huid. Zeemos helpt niet alleen de poriën te ontlasten en te verkleinen, maar het bevordert ook de celregeneratie, wat helpt om de jeugdige uitstraling van de huid te behouden.

Hoe lang laat je zeemos op je gezicht zitten wanneer deze als makser gebruikt wordt?

Breng het Seamoss-gezichtsmasker aan op uw gezicht, hals en decolleté met uw handen of een borstel voor het aanbrengen van een gezichtsmasker. Als er extra is, breng ik het ook graag op de rug van mijn handen aan. Daarna kun je ongeveer 20 tot 50 minuten ontspannen en genieten van een kopje thee en een goed boek.

Hoe vaak moet u zeemosmasker gebruiken?

Er is geen limiet aan het aantal keren dat u deze fantastische mineraalrijke cocktail op uw gezicht kunt gebruiken. Sommigen passen het minstens twee keer per week toe, terwijl anderen het 2-3 keer per dag doen wanneer ze vrij zijn. U kunt Sea Moss-gel over uw hele lichaam aanbrengen als u dat wilt.

Kan zeemos vervallen?

Ja, gedroogd zeemos vervalt. ... Als je de verzegeling eenmaal hebt verbroken, zou je ongeveer 3 maanden houdbaar moeten zijn, afhankelijk van hoe je je gedroogde zeemos bewaart. Als u uw gedroogde zeemos op een vochtige en warme plaats bewaart, zal het snel bederven. Kies dus ergens koel en droog. De houdbaarheid van de gel en snacks is 2 tot 3 weken.

13: En nog veel meer!!