

女性が教える

# エイサーエクササイズ

## EISA EXERCISE

ご予約はこちら



### - 日時 -

#### 時間

- 大人+子どもクラス  
18時~19時(60分)
- 大人クラス  
19時~20時(60分)

#### 日程

不定期月曜日開催  
8/7開始

8/7、14、21、28  
9/4、11、25  
10/2、9、16

#### 料金

1回 2,200円  
10回コース 17,600円  
(10回コースの方が4,400円お得です!!)

※パーラック-貸出1回550円

講師  
砂辺春菜先生

会場  
沖縄空手会館 (駐車場無料)

### 準備するもの

- 運動できる服装 / ● 飲み物 / ● タオル
- 体育館シューズ / ● 着替え / ● スニーカー

### お問合せ

「沖縄空手会館」  
〒901-0241 沖縄県豊見城市字豊見城854-1  
TEL: 098-851-1025  
FAX: 098-851-0241  
メール: karate-info@o-mm.jp

