

空手会館 毎週金曜 12時半～14時半

黒帯をめざす!!

マキコの健康空手教室



場所 : 空手会館 鍛錬室

対象 : 初心者・女性・シニアの方

曜日 : 金曜日

12:30～13:10(初心者クラス)

13:15～14:30(初心者・一般部)

月謝 : 4000円/月

内容 : 空手での適度な運動と健康な心身の維持

見学・体験お待ちしております♪

小林流空手道 究道館

四段 緑川 真紀子(空手歴20年)

お問合せ:070-5410-9106

okinawakarate@ymail.ne.jp

