

# SÉLÉNITE

LIRISI BIJOUX

**Chakras :** plexus solaire

**Plan émotionnel :** Douce et féminine, c'est une pierre Yin qui facilite le recentrage des chakras. Elle éclaire les idées. Elle aide à se détendre avant de dormir.

Elle est très utile pour les femmes enceintes et les accompagne durant tout le processus en leur apportant bien-être et quiétude grâce à l'irradiation qu'elle émet. Elle est aussi bénéfique pour l'allaitement et pour calmer la fièvre des enfants en jeune âge.

**Plan spirituel :** Une sélénite installée dans une maison apporte une ambiance sereine. Nettoie l'agitation et la colère dans un lieu. Placée à proximité d'un écran de télévision ou d'ordinateur elle absorbe la négativité. Elle aide à instaurer une sérénité intérieure propice à l'élévation de l'esprit et à la méditation.

**Purification :** fumigation

**Rechargement :** lune, soleil, fleur de vie