

HYPERSTHÈNE

LIRISI BIJOUX

Chakras : plexus solaire, cœur

Plan émotionnel : L'hypersthène, est une puissante pierre d'ancrage et de protection psychique. Elle aide à accepter les critiques, à maîtriser notre susceptibilité, pour nous faire évoluer. Elle nous rend convaincant, franc et honnête, tout en développant notre écoute des autres. Elle est donc très bonne pour le relationnel (à porter sur le chakra du cœur). C'est aussi une pierre d'équilibre : entre hyperactivité et apathie, pour avoir la bonne dynamique. mais aussi pour trouver l'équilibre entre travail, loisir & repos, et enfin entre émotionnel et nerveux.

Plan spirituel : Elle permet de dissoudre les énergies négatives accumulées émotionnellement et psychiquement, et ainsi retrouver l'harmonie intérieure. à associer avec une améthyste foncée lors de méditation, sur le 3ème œil. Elle aide au travail d'introspection et de clair audience.

Purification : eau pure, fumigation

Rechargement : lune, soleil, fleur de vie