

Quick start with ELECTRO sit -stand desk

Your desk is equipped with an intuitive desk panel designed for easy handling, and to help you stay active throughout a working day. You can save your own favourite sit-stand positions, get notifications of when to stand up, pair your desk with the Desk Control™ App and follow your personal statistics. Let's start!



Adjust desk

Reach out and gently push the entire panel – either up or down – and have the desk move.

Store positions

Start by moving the desk to a position you want to store. Press the 'star' button for 2 seconds. In the saving process, the LED will flash twice. When the LED turns into a static white light, your current position has been stored and you can release the button.

Drive to stored positions

Push or tilt your desk panel – up or down – and hold the pressure until the desk stops at your stored position.

Sit-stand reminders

Your desk panel includes a 'reminder' function – an LED that shows you when it is time to stand:

- **Green light:** You are all balanced – no need to move yet!
- **Orange light:** Raise your desk, it is time for you to stand up!

Set a reminder

You get to decide how often you want to be reminded to stand, and for how long. We have pre-configured some intervals you can choose from. But, you can also set your own.

Push the 'bell' button in order to choose which of the three intervals you prefer. The LED light intensity indicates the chosen interval:

- Interval 1 (weak LED intensity): 'Remind me after 55 minutes of sitting'
- Interval 2 (medium LED intensity): 'Remind me after 50 minutes of sitting'
- Interval 3 (bright LED intensity): 'Remind me after 45 minutes of sitting'

- Interval 4 (no light): 'Disable reminder'

Desk panel and control unit reset

Memory position reset

- Press and hold the 'star' button for 8 seconds until the light has flashed red.

Reminder reset

- Press and hold the 'bell' button for 8 seconds until the light has flashed red.

Desk panel factory reset

- Press and hold the 'star' button and 'bell' button for 8 seconds until the light has flashed red.

Control unit basic setting reset

- Push the panel down (in bottom position) and keep the pressure on the button 6 seconds. At certain error types this must be done twice.

Desk control app (free)

By using the Desk Control™ App you get friendly reminders urge you to change position and extensive statistics show you your daily achievements. Via the app the desk can also be adjusted, and the user can drive to pre-stored memory positions.

The app is available for three different platforms: iOS for iPhones and iPads, Android for Android smartphones and tablets, and a desktop version for Windows 10.

The Desk Control™ App can be downloaded from iTunes and Apple App store, Google Play store, and Microsoft Store.



Pair with the Desk Control App (free)

Press the 'Bluetooth®' button for 2 seconds to enable the pairing mode. The LED diode will flash blue. Open the Desk Control App and look for your desk in the list of "Desks nearby". Press 'connect' and you are ready to start using the app.

See video instructions:
selkastore.eu/pages/how-to-use-electro



Electro troubleshooting codes



SELKA

Pikaohjeet ELECTRO sähköpöydän käyttöönottoon

Pöydässäsi on intuitiivinen, säätämistä helpottava pöytäohjain, joka auttaa pysymään aktiivisena työpäivän aikana. Voit tallentaa useimmin käyttämäsi istuma- ja seisoma-asennot, saada muistutuksia seisomaan nousemisesta, parikytkeä pöydän Desk Control™ -sovelluksen kanssa sekä seurata henkilökohtaisia tilastoja. Aloitetaan!



Pöydän säätäminen

Pöytä liikkuu, kun painat koko ohjainta varovasti ylös- tai alaspäin.

Asentojen tallentaminen muistipaikalle

Aloita säätämällä pöytä tallennettavalle korkeudelle. Paina 'tähti' -painiketta 2 sekunnin ajan. Merkkivalo vilkahtaa kaksi kertaa tallennuksen aikana. Kun valo palaa valkoisena, nykyinen korkeus on tallennettu muistipaikkaan ja voit vapauttaa painikkeen.

Siirtyminen muistipaikka-asentoon

Paina tai kallista ohjainta ylös- tai alaspäin ja pidä sitä painettuna, kunnes pöytä pysähtyy muistipaikkaan.

Istumis- ja seisomismuistutukset

Pöytäohjaimessa on muistutustoiminto eli merkkivalo, joka ilmoittaa, kun on aika nousta seisomaan:

- **Vihreä valo:** Ergonomia on riittävä. Vielä ei tarvitse liikkua.
- **Oranssi valo:** Nosta pöytää. On aika nousta seisomaan!

Muistutuksen asettaminen

Voit määrittellä, kuinka usein haluat muistutuksen seisomaan nousemisesta ja miten pitkään haluat seisoa. Voit valita valmiiksi tallennetuista aikaväleistä tai asettaa haluamasi välit.

Painamalla 'kello' -painiketta voit valita kolmen aikavälin joukosta. Merkkivalon voimakkuus ilmoittaa valitun aikavälin seuraavasti:

- Aikaväli 1 (himmeä merkkivalo): "Muistutus 55 minuutin istumisen jälkeen"
- Aikaväli 2 (normaalikirkas merkkivalo): "Muistutus 50 minuutin istumisen jälkeen"

- Aikaväli 3 (kirkas merkkivalo): "Muistutus 45 minuutin istumisen jälkeen"
- Aikaväli 4 (ei valoa): muistutustoiminta on poissa käytöstä

Pöytäohjaimen ja ohjainyksikön tehdasasetusten palautus

Muistipaikkojen nollaus

- Pidä 'tähti' -painiketta painettuna 8 sekuntia, kunnes merkkivalo vilkkuu punaisena.

Muistutusten nollaus

- Pidä 'kello' -painiketta painettuna 8 sekuntia, kunnes merkkivalo vilkkuu punaisena.

Pöytäohjaimen tehdasasetusten palautus

- Pidä 'tähti' - ja 'kello' -painikkeita painettuna 8 sekuntia, kunnes merkkivalo vilkkuu punaisena.

Ohjainyksikön perusasetusten palautus

- Paina pöytäohjainta alaspäin (pöydän ollessa ala-asennossa) 6 sekuntia. Tietyt virhetyypit vaativat alustuksen kaksi kertaa peräkkäin.

Desk Control -sovellus (ilmainen)

Desk Control™ -muistuttaa sinua vaihtamaan asentoa säännöllisesti ja näyttää päivittäiset saavutukset reaaliajassa. Sovelluksen avulla voidaan säätää pöydän korkeutta sekä ajaa pöytä ennalta tallennettuihin muistipaikkoihin.

Sovellus on saatavilla kolmelle eri käyttöjärjestelmälle: iOS-versio iPhoneille ja iPadille, Android-versio Android-älypuhelimille ja -tableteille sekä työpöytäversio Windows 10 -tietokoneille.

Sovellus on ladattavissa iTunesista ja Apple storesta, Google Play -kaupasta sekä Microsoft Storesta.



Parikytke Desk Control -sovelluksen kanssa

Ota parikytkeätilä käyttöön painamalla 'Bluetooth' -painiketta 2 sekunnin ajan. LED-merkkivalo vilkkuu sinisenä. Avaa Desk Control -sovellus ja etsi pöytä Desks nearby -luettelosta. Paina 'yhdistä' ja olet valmis aloittamaan sovelluksen käytön.

Katso video-ohjeet:
selkastore.eu/pages/kuinka-kaytan-electro



Electo vikakoodit (EN)



SELKA