

## Einfache Teilzeit-Windelfrei-Anleitung

1. Mit Hilfe von Standardsituationen, dem Ausscheidungsrythmus, deiner Intuition und den Signalen deines Babys, weißt du, dass es **Zeit** ist fürs Abhalten oder Töpfchen.
2. Sage deinem Baby, dass jetzt **Pipi-Zeit** ist.
3. Ziehe deinem Baby auf dem Weg dorthin die **Hose** aus.
4. Knöpfe den **Body** an der Seite zu (links oder rechts neben dem Bauch), sodass er nicht im Weg ist.
5. Überprüfe ob ein **kleines oder großes Geschäft** in der Stoffwindel ist.
6. Lege die **Windel ab**.
7. Bringe dein Baby in eine geeignete **Abhalteposition** (beliebt sind das Waschbecken, eine große Schüssel oder das Mini-Töpfchen).
8. Sage dein verbales **Schlüsselsignal** (spezifischer Laute wie zum Beispiel *pssssss*). Dieses ist wichtig, dass dein Baby weiß, dass jetzt der richtige Ort und die richtige Zeit ist, um zu entspannen. Außerdem fangen einige Babys am Ende des ersten Lebensjahres an, selbst diesen Laut nachzuahmen.
9. **Warte** geduldig ab, manchmal dauert es ein bisschen. Dein Baby wird dir zeigen, wann es genug hat, indem es sich durchstreckt.
10. Hilfe deinem Baby zu **entspannen**: Singe ein Lied, lasse den Wasserhahn laufen oder lasse wohligh warmes Wasser über dein Baby laufen.
11. Probiere bei Bedarf eine **andere Abhalteposition** oder einen anderen Ort aus. Manche Babys machen immer erst genau beim dritten Ort oder Gefäß.
12. Sage dein **Schlüsselsignal** sofort, wenn das kleine oder große Geschäft starten.
13. **Kommuniziere**, was gerade geschehen ist:  
„Gerade ist Pipi im Waschbecken gelandet. Hast du das gehört?“
14. Zeige deine **Freude** und mache etwas Lustiges. Windelfrei macht Spaß und ist cooler als die Windel. Das darf euer tägliches Motto sein. 😊
15. Tupfe den Intimbereich **trocken oder sauber**. Bei einem großen Geschäft kannst du den Popo einfach unter dem Wasserhahn mit warmem Wasser abspülen und ihn danach abtrocknen.
16. Lege ein frisches Tuch in die Stoffwindel-Überhose und wickle dein Baby.
17. Knöpfe den **Body zu** und ziehe deinem Baby wieder die Hose an.
18. Säubere das Töpfchen, die Schüssel oder das Waschbecken.

# Einfache Teilzeit-Windelfrei-Anleitung

Danke, dass du dieses PDF zum Thema Windelfrei heruntergeladen hast.

## Deine Aufgaben:

- Öffne die E-Mail mit dem Betreff „Bestätige deine Anmeldung“.
- Klicke auf den Button „Ja, ich möchte mich anmelden.“

Und dann erhältst du den wertvollen Windelwissen-Newsletter.

## Das sind die Vorteile des Windelwissen-Newsletters:

- ✓ Entspannteres Windelfrei mit spannenden Tipps und Tricks direkt per E-Mail.
- ✓ Erfahre als Erste(r), wenn es neue Blogbeiträge, Videos, Anleitungen und eBooks gibt.
- ✓ Spare Geld bei Windelfrei-Zubehör und Windelfrei-Windeln mit exklusiven Angeboten und Rabattcodes.
- ✓ Erhalte eine kostenlose Stoffwindel- oder Backup-Beratung.

Du hast dieses eBook von einem Freund oder einer Freundin direkt gesendet bekommen, möchtest aber auch den Newsletter erhalten?

Trage hier deine E-Mail-Adresse ein:

<https://windelwissen.de#newsletter>



## Impressum

© 2021 www.windelwissen.de

Windelwissen e. Kfr  
Inhaber: Julia Schmidt  
Gebhardstr. 47  
76135 Karlsruhe  
[www.windelwissen.de](http://www.windelwissen.de)

eMail: [support@windelwissen.de](mailto:support@windelwissen.de)

Handelsregister: Amtsgericht Mannheim, HRA 709334

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE294956447

Dieses Werk ist ein kostenloses E-Book (PDF). Du kannst dieses Werk als gesamtes (PDF) mit jedem teilen.

Das Werk ist eine Zusammenfassung persönlicher Erfahrungen mit Windelfrei.

Die in diesem E-Book zur Verfügung gestellten Informationen sind ausschließlich zum Zwecke allgemeiner Information gedacht. Dieses Buch gibt keine Garantien und Zusicherungen, weder ausdrücklich noch stillschweigend, über die Vollständigkeit, Genauigkeit, Zuverlässigkeit, Eignung oder Verfügbarkeit in Bezug auf die Informationen und Produkte. Jede Verwendung dieser Informationen und Produkte erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Methoden und Überlegungen dieses E-Books sind die persönlichen Gedanken des Autors. Sie stellen keine definitive Reihe an Anweisungen da. Du wirst vielleicht entdecken, dass es andere Methoden und Materialien gibt, um das gleiche Endergebnis zu erhalten.

Dieses Werk ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch die Hebamme, den Arzt oder Heilpraktiker.