



# Checkliste Erstausrüstung Baby



## Kleidung *Sommerbaby*

- 6 kurzärmelige Wickelbodys in den Größen jeweils 50 bis 62
- 6 Strampler oder (Pump) Hosen in den Größen 50 bis 62
- 6 T-Shirts in den Größen 50 bis 62
- 3 dünne Pullover in den Größen 50 bis 62
- 3 dünne Jäckchen in den Größen 50 bis 62
- 6 Paar dünne Socken
- 4 dünne Strumpfhosen in den Größen 50 bis 62
- 4 Schlafanzüge in den Größen 50 bis 62
- 2 Sommerschlafsäcke
- 1 dünne Jacke
- 1 Erstlingsmütze
- 1 dünne Mütze oder 1 Sonnenhut

## Kleidung *Winterbaby*

- 6 langärmelige Wickelbodys in den Größen 50 bis 62
- 6 dicke Strampler oder (Pump) Hosen in den Größen 50 bis 62
- 6 langärmelige Shirts in den Größen 50 bis 62
- 3 dicke Pullover in den Größen 50 bis 62
- 3 dicke Jäckchen in den Größen 50 bis 62
- 4 Paar dicke Socken
- 2 Paar dünne Socken
- 3 dicke Strumpfhosen in den Größen 50 bis 62
- 3 dünne Strumpfhosen in den Größen 50 bis 62
- 4 Schlafanzüge in den Größen 50 bis 62
- 2 Winterschlafsäcke
- 1 Winteranzug oder 1 Walkoverall aus Wolle)
- 1 dicke Mütze
- 1 Halstuch oder Loop
- 1 Paar gefütterte Fäustlinge





# Checkliste Erstausstattung Baby



## Säuglingspflege *Wickeln & Waschen*

- 2 Pakete Windeln in Größe 1
- 2 Pakete Windeln in Größe 2
- 10 einfache Waschlappen oder Feuchttücher
- 1 Wasserschüssel
- 1 einfacher Windeleimer
- 1 abwaschbare Wickelauflage
- 1 Paket Wegwerf-Wickelauflagen oder  
2 Frotteebezüge für die Wickelauflage
- 1 Heilsalbe für Babys
- 1 Babyöl oder Mandelöl
- 1 Baby-Badeeimer oder eine geeignete Alternative
- 1 Badethermometer
- 2 Badetücher mit Kapuze
- 1 Paket Feuchttücher für unterwegs
- 1 Fieberthermometer
- Nagelschere (speziell für Babys)
- Babybürste mit weichen Borsten
- ggf. 2 Schnuller in der kleinsten Größe

## Einrichtung *Möbel & Co.*

- Beistellbett oder ein Babybett
- Matratze für das Bett
- 2 Spannbettlaken
- 2 Babydecken
- Nestchen (bei Bedarf)
- Wiege oder Stubenwagen (bei Bedarf)
- Kleiderschrank oder Kommode (bei Bedarf)
- Wickelkommode (bei Bedarf)
- Heizstrahler für die Wickelkommode (bei Bedarf)





# Checkliste Erstausrüstung Baby



## Unterwegs *Babyschale & Co.*

- Tragetuch oder -system
- Babyschale für die Autofahrt
- Kinderwagen
- Leichte Decke für den Sommer oder warmer Fußsack für den Winter
- Regen- und Sonnenschutz für den Kinderwagen und für das Auto
- Rucksack oder Tasche für Wickelzubehör

**Achtung: Babyschale fürs Auto aus Sicherheitsgründen immer neu und niemals gebraucht!**

## Ernährung *Stillen*

- 4 Still-BHs (ein bis zwei Nummern größer als normal)
- 1 Stillkissen
- Stilleinlagen (bei Bedarf)
- Milchpumpe & Behälter zum Aufbewahren der Milch (bei Bedarf)
- Salbe für empfindliche Brustwarzen (bei Bedarf)

## Ernährung *Fläschchen*

- 6 BPA-freie Fläschchen
- 6 Silikon- oder Latex-Sauger Größe 1
- 1 Flaschenbürste
- 1 Paket Pre-Nahrung (bitte besprecht mit eurer Hebamme, welche Pre-Nahrung für Ihr Baby am besten geeignet ist)
- 1 Thermoskanne für unterwegs
- Sterilisator zur Reinigung der Flaschen (als Alternative zum Sterilisator können die Flaschen und Sauger auch in einem herkömmlichen Topf abgekocht werden)





# Checkliste Erstausrüstung Baby



## Sicherheit *Baby*

- Babyphone
- Erste-Hilfe-Set

## Sonstiges *Spielen*

- Mobile
- Spieluhr
- Einige Spielsachen (Rassel, Beißringe...)
- 1 Krabbeldecke

## Wochenbett *Tipps*

- mehrere Pakete große Binden
- vorgekochtes Essen und TK-Ware
- bequeme Hosen mit dehnbarem Bund
- leicht zu öffnende Oberteile für's Stillen
- Nachtwäsche für leichtes Stillen
- Nachtlicht zum Stillen

## Meine Punkte *Herzenswünsche*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

