

MI COCINA

Mexican Cuisine

NUTRITION INFORMATION

CRAFT BEER SALSA

SALSA BIÈRE ARTISANALE

JALAPEÑO SALSA

JALAPEÑO SALSA

VERDE SALSA

VERDE SALSA



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/4 cup (60 mL) par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories 18	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 3 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 220 mg	10 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

○○○○
Medium
/Moyen



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/4 cup (60 mL) par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories 12	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 2 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 170 mg	7 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

○○○○
Mild
/Douce



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/4 cup (60 mL) par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories 20	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 140 mg	6 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.4 mg	2 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	

○○○○
Medium
/Moyen

INGREDIENTS

Tomato, Beer, Jalapeño peppers, Salt, Garlic, Spice

INGRÉDIENTS

Tomate, Bière, Piment jalapeño, Sel, Ail, Épices

INGREDIENTS

Tomato, Jalapeño peppers, Salt, Garlic

INGRÉDIENTS

Tomate, Piment jalapeño, Sel, Ail

INGREDIENTS

Tomatillos, Jalapeño peppers, Herbs, Salt, Garlic

INGRÉDIENTS

Tomatillos, Piment jalapeño, Herbes, Sel, Ail

MI COCINA

Mexican Cuisine

NUTRITION INFORMATION

CHIPOTLE SALSA

HOT / PIQUANTE

CHIPOTLE SALSA

MEDIUM / MOYEN

MANGO CHIPOTLE

SALSA MANGUE



Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 cup (60 mL)
par 1/4 tasse (60 mL)

Calories 14

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 3 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 250 mg	11 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot** / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**



Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 cup (60 mL)
par 1/4 tasse (60 mL)

Calories 13

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 3 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 220 mg	10 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot** / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**



Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/4 cup (60 mL)
par 1/4 tasse (60 mL)

Calories 15

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 2 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 200 mg	9 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot** / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**



INGREDIENTS

Tomato, Chipotle peppers in adobo sauce (Chipotle peppers, Water, Tomato purée, Vinegar, Salt, Sugar, Garlic, Soybean oil), Salt, Garlic

INGRÉDIENTS

Tomate, Chipotles dans une sauce adobe, (Chipotles, Eau, Coulis de tomates, Vinaigre, Sel, Sucre, Ail, Huile de soja), Sel, Ail

INGREDIENTS

Tomato, Chipotle peppers in adobo sauce (Chipotle peppers, Water, Tomato purée, Vinegar, Salt, Sugar, Garlic, Soybean oil), Salt, Garlic.

INGRÉDIENTS

Tomate, Chipotles dans une sauce adobe, (Chipotles, Eau, Coulis de tomates, Vinaigre, Sel, Sucre, Ail, Huile de soja), Sel, Ail.

INGREDIENTS

Tomato, Mango, Chipotle peppers in adobo sauce (Chipotle peppers, Water, Tomato purée, Vinegar, Salt, Sugar, Garlic, Soybean oil), Salt, Garlic

INGRÉDIENTS

Tomate, Mangue, Chipotles dans une sauce adobe, (Chipotles, Eau, Coulis de tomates, Vinaigre, Sel, Sucre, Ail, Huile de soja), Sel, Ail

MI COCINA

Mexican Cuisine

NUTRITION INFORMATION

HABANERO SALSA

EXTRA HOT / EXTRA PIQUANTE



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1/4 cup (60 mL) par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories 12	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 2 g	
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 1 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 180 mg	8 %
Potassium 150 mg	3 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0.3 mg	2 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

●●●●
Extra Hot
/Extra Piquante

INGREDIENTS

Tomato, Habanero peppers,
Salt, Garlic

INGRÉDIENTS

Tomate, Piment habanero,
Sel, Ail

TORTILLA CHIPS

TORTILLA CHIPS



Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 21 chips (51 g) par 21 croustilles (51 g)	
Calories 250	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 1.5 g	7 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 34 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 3 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 125 mg	5 %
Potassium 105 mg	3 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 0.6 mg	3 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup	

INGREDIENTS

Corn, Sunflower oil, salt

INGRÉDIENTS

Maïs, Huile de tournesol, Sel