

USER MANUAL



PLEASE READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND KEEP SAFE

CONTENTS

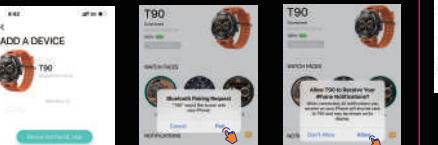
ENGLISH VERSION 05-12

VERSIÓN ESPAÑOLA 13-20

Quick Connection to the phone

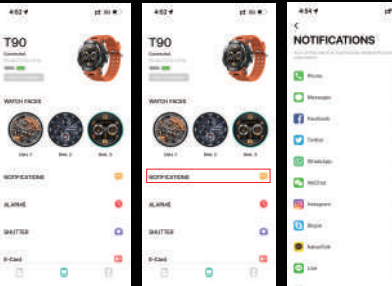


1. Turn on the phone APP store
2. Search for "Da Fit" download and install in app store
3. Turn on the phone's Bluetooth



4. Enter App to add device, Blind smartwatch and select "T90" or "Delta Pro"
5. Successfully bound and tap "Pair"
6. Tap "Allow" to allow "T90" or "Delta Pro" to receive your iPhone notifications

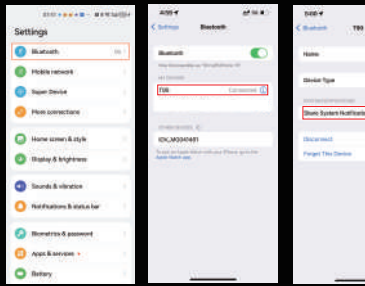
Notifications Setting



1. Tap "Device" on Da Fit APP
2. Tap "Notifications"
3. Select the notification button you need

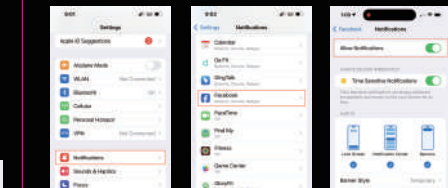
Troubleshooting Guild to Allow Notifications Setting

In case your notification doesn't show up even with the previous setting done, please check this trouble options, it can be 2 reasons.



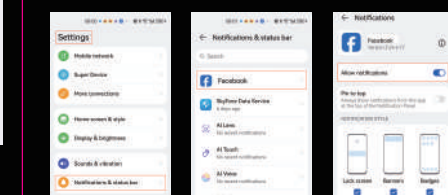
1. Turn on "Setting" and tap "Bluetooth"
2. Find connected "T90" or "Delta Pro" and tap the icon
3. Turn on the "Share System Notifications" button

In case an app notification doesn't show up check: "Allow Notifications" Setting on IOS



1. Turn on "Setting" and tap "Notifications"
2. Select the APP to receive notifications
3. Turn on the "Allow Notifications" button

"Allow Notifications" Setting on Android



1. Turn on "Setting" and tap "Notifications & status bar"
2. Select the APP to receive notifications
3. Turn on the "Allow Notifications" button

Watch client download

Scan the QR code below to download and install the watch client.

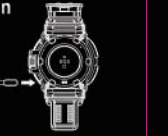


Full touch: Slide down into the control center, slide up to check the message, slide left into the main function interface, and slide right into the express center.

Buttons: Light Button (highlight screen/main menu/return), Short press (enter sports mode), Mode Button (turn on/off return to dial), Long press (on/off).

Watch charging and activation

It can be activated by charging before using the watch for the first time. The magnetic charger used is attached to the metal contact on the back of the watch, and the other end of the charging cable is connected to a 5V USB charging adapter.



Connect the watch

- Open the Da Fit app to set personal information
- Link your watch to your phone on the app
- Click your device in the list of scanned devices
- Complete binding

On your watch go to Settings-About and check the MAC address of the bracelet, so you can identify your device by the MAC address in the device list.

After the watch is successfully paired, every time the client is opened in the future, the watch will automatically connect with your phone and the data can be synchronized by pulling down the data page.

Watch face setting

Press and hold the watch face for 1.5 seconds to switch the dials of different styles in the watch. To add more, after the Bluetooth connection is successful, you can enter the Da Fit APP, go to - Watch Faces - Face Gallery, and download your favorite so you can have it on your watch.

Daily data

You can record the total number of steps in the day, calories and distance, you can also track your exercise duration and other data in each period of the day. More detailed data can be viewed in the mobile APP.

Sleep monitoring

You can record and display the total sleep duration and the duration of deep Sleep and shallow sleep. More detailed information analysis data records can be viewed on the mobile APP.

Heart rate monitoring

Before monitoring the heart rate, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). For heart rate detection, it is required to wear it tightly so as to avoid light leakage. And then enter the heart rate detection. During the detection process, the wrist is required to remain stationary, and the dynamic heart rate value will be displayed after a few seconds. Enter the heart rate icon interface to measure the current heart rate value. Display the Current value of the heart rate interface and the heart rate status of each period of the day. More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side.

Take exercise

Click on mode and select on the interface the activity you're making which supports walking, running, riding, skipping, badminton, basketball, football, swimming, climbing, tennis, football, golf, yoga, fitness and dancing. More detailed information analysis and data records can be viewed on the mobile APP.

Blood pressure

Before blood pressure monitoring, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). For blood pressure testing, it's required to wear it tightly to avoid light leakage. Then, enter the blood pressure testing, during the testing, the wrist is required to keep still and wait for the blood pressure value to be displayed. Enter the blood pressure icon to measure the current blood pressure value and the measured data of the last seven times. More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side.

Blood oxygen

Before blood oxygen monitoring, first make sure that the watch is properly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone). Oxygen testing requires the watch be worn tightly to avoid light leakage. Then, enter the blood oxygen testing, during the testing process, the wrist need to keep still and wait for the blood oxygen value to be displayed. Enter the blood oxygen icon interface to measure the current blood oxygen value. Display the current value of blood oxygen interface and the measurement data of the last seven times. More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side.

Weather

The weather interface will display the current weather temperature and slide up to display the weather information of the next six days. The weather information needs to be connected to the Da Fit app to get data. If the connection isn't opened for a long time, the weather information will not be updated.

Camera

After connecting the mobile APP the watch can control the mobile phone camera to take pictures. After turning on the camera on the Da Fit APP, go to Shutter function on the watch and press and hold on the watch camera control page to trigger the camera shutter of the mobile phone.

Music control

After connecting the mobile APP, the watch can control the music player of the mobile phone, when the phone is playing music, you can use the watch to control the mobile phone to play/pause the current song. Go to the previous or the next song, and adjust the volume.

Alarm clock

The alarm of the watch must be set on the APP side and you can turn it on/off on the watch, up to 8 alarms can be set. After the set time arrives, the watch will display the alarm clock icon and vibrate.

Notifications

The watch can receive and display push notifications and incoming calls from the phone, if the call bluetooth is active you can answer and refuse the call. The push option switch is set in the App terminal. The watch notification page can store the last 5 notifications.

Other functions

The watch includes: Games, breathing exercise, pressure detection, stopwatch, alarm clock, timer, do not disturb mode, power-saving mode, brightness, vibration, factory settings, restart, shutdown, APP download and QR code.

Reminder to move

On the Da Fit APP you can set the reminder to move. After sitting for 1 hour, the watch will prompt you to get up and walk.

F.A.Q

Why can't the bracelet receive message notifications?

iPhone settings:

1. Confirm that the push notifications are turned on at the mobile APP.
2. Confirm that the mobile phone message can be displayed normally in the notification bar; (You need to find the notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switches, including "others").
3. Make sure you allow all permissions and notifications so you can receive the alerts you want and the watch can track and display the data you need.

Android settings:

1. Confirm that the push notifications are turned on at the mobile APP.
2. Confirm that the message can be displayed normally on the notification bar of the mobile phone and the watch notifications are pushed by obtaining the message from the notification bar of the mobile phone. If there is no message in the notification bar of the mobile phone, the watch will not be able to receive push; (You need to find the notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switches, including "others").
3. Open the watch's accessibility settings. (Find the auxiliary function on the phone settings, and open the customer auxiliary function settings on the watch side).

Recommendations for full usage

- Connecting Bluetooth:
1. Please ensure that the Bluetooth and GPS of the mobile phone are turned on and the smartwatch is turned on.
 2. When searching for Bluetooth, please ensure that the watch has not been bound by other accounts.
 3. When searching for Bluetooth, try to keep the watch and mobile phone within a closer distance.
 4. If other software such as mobile manager is installed in the user's mobile phone, in order to ensure the normal operation of the background APP, please turn on the push notification and allow the background operation permission on the mobile phone, otherwise the notification cannot be pushed. The same situation with GPS. In order for the weather to be constantly updated allow all the permissions and background operations so it can be updated.

Disclaimer

It's essential to understand that while this smartwatch can monitor real-time dynamic heart rate, it is not a medical device, and neither the wristband nor its application should be employed for diagnosing, treating, or preventing diseases and symptoms. If you intend to make significant lifestyle changes related to sports, sleep, or any other aspect of your health, it's advisable to consult qualified medical professionals to avoid potential risks. Please note that our company retains the right to modify and enhance the functions mentioned in this manual without prior notice, and we also continuously update the product's content. All information provided here should be verified against the actual product.

Do not disassemble or modify the equipment or accessories in any case. For proper charging and device maintenance, ensure you use a charger with the specified 5V and 0.5-1A rating, use a dedicated charging cable, disconnect the cable from the charger after charging to avoid short-circuits, and if the device goes unused for an extended period, power it off and recharge it at least once a month to keep it in good condition. To maintain your watch's longevity and performance, despite its IP69K certification for dust and shock resistance, it is important to exercise caution. Avoid subjecting the watch's main unit to hard impacts or exposure to chemicals like benzene or thinner. Stay clear of strong magnetic fields, electric shock stations, and heat-producing appliances. These precautions will help ensure the continued reliability of your watch.

Water Usage Guidelines

Button Usage: Please refrain from pressing any buttons while the watch is submerged in water. This will help maintain the integrity of the water-resistant design and prevent potential future issues.

Swimming Precaution: While water-resistant, we recommend not using the watch for extended swimming periods, especially submerging it for over 30 minutes at a time.

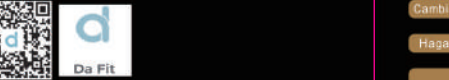
Seawater Caution: It is recommended to avoid using the watch when submerged in seawater. While the watch can handle some exposure to water, the corrosive nature of seawater can have a negative effect on any electric components.

Important Note: Your watch is 5ATM certified, indicating its water resistance. Remember, its durability can be affected by factors beyond water, such as impacts in demanding environments. Our guidelines help balance feature use and water resistance. Neglecting them may reduce functionality; we can't be responsible for damage due to misuse. While we can't assume liability, know that we value your trust and are here to assist if issues arise. We appreciate your understanding and encourage following these guidelines to ensure optimal performance.

To maintain your watch's longevity and performance, despite its IP69K certification for dust and shock resistance, it is important to exercise caution. Avoid subjecting the watch's main unit to hard impacts or exposure to chemicals like benzene or thinner. Stay clear of strong magnetic fields, electric shock stations, and heat-producing appliances. These precautions will help ensure the continued reliability of your watch.

Descarga de cliente de reloj

Escanee El código bidimensional a continuación para descargar e instalar El cliente del reloj.



Toca todo
Deslice hacia El Centro de control, deslice hacia arriba para ver El mensaje, deslice hacia la izquierda en la interfaz funcional principal, deslice hacia la derecha en El Centro de acceso directo;

Presione la tecla.
Tecla de encendido
Presione brevemente: pantalla brillante/ pantalla apagada/ volver a la interfaz del tablero
Tecla DEPORTE
Presione brevemente: pantalla brillante / ingrese al menú principal / regrese a la interfaz de nivel superior
Botón largo: encendido / apagado
Botón largo: entrar en modo de movimiento

Carga y activación del reloj

Se puede activar cargando antes de usar El reloj por primera vez. Utilice El cargador magnético equipado para adsorber los contactos metálicos en la parte posterior del reloj, conecte El otro extremo de la línea de carga al cabezal de carga USB 5 V 1 A o a la interfaz USB de la computadora



Conecte El reloj

1. Abra El cliente del teléfono para configurar la información personal
2. Cambie a la página del dispositivo y haga clic en (agregar dispositivo)
3. Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
4. Enlace completado

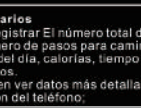
Deslice hacia El reloj - configuración - acerca de, consulte la dirección MAC de la pulsera, puede determinar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; Después de que El enlace del reloj sea exitoso, cada vez que abra El cliente en El futuro, El reloj se conectará automáticamente al teléfono y los datos se sincronizarán en la lista desplegable de la página de datos del cliente.

Parámetros de la tabla

Presiona 1.5 segundos en la longitud de la interfaz del dial para cambiar los diferentes estilos de dial en El reloj; Después de que la conexión bluetooth sea exitosa, pueda ingresar a la aplicación - selección de la mesa - tabla personalizada; Después de que la conexión bluetooth sea exitosa, puede ingresar a la aplicación - selección de la mesa - más selección de la mesa.

Datos diarios

Puede registrar El número total de pasos del día y El número de pasos para caminar en cada período del día, calorías, tiempo de ejercicio y otros datos. Se pueden ver datos más detallados en la aplicación del teléfono;



Vigilancia del sueño

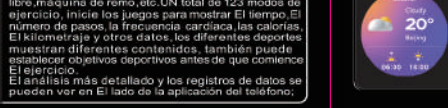
Puede registrar y mostrar la duración total del sueño y la duración del sueño profundo y El sueño ligero. Los registros de datos de análisis más detallados se pueden ver en El lado de la aplicación del teléfono;

Vigilancia de la frecuencia cardíaca

Antes de la monitorización de la frecuencia cardíaca, primero confirme que El reloj se USA correctamente en la muñeca (la mejor posición es El ancho de UN dedo por encima del cuerpo). la prueba de frecuencia cardíaca requiere El uso de UN sesgo para evitar que la muñeca se detecte de manera efectiva, y luego ingrese a la prueba de frecuencia cardíaca, durante la prueba, la muñeca debe permanecer en reposo después de unos segundos, se muestra El valor dinámico de la frecuencia cardíaca. Ingrese a la interfaz del icono de frecuencia cardíaca para medir El valor actual de la frecuencia cardíaca; Muestra la interfaz de frecuencia cardíaca cuando El valor secundario y El Estado de frecuencia cardíaca del día; Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en El lado de la aplicación;

Ejercicio

Interfaz de ejercicio haga clic para ingresar a la interfaz deportiva para apoyar caminar, correr, andar en línea, saltar la cuerda, bádminton, baloncesto, fútbol, nadar, escalar, tenis, rugby, golf, yoga, fitness, bailar, béisbol, máquina elíptica, montar en interiores, entrenamiento libre, máquina de remo, etc. UN total de 125 modos de ejercicio. Inicie los juegos para mostrar El tiempo, El número de pasos, la frecuencia cardíaca, las calorías, El kilometraje y otros datos, los diferentes deportes muestran diferentes contenidos, también puede establecer objetivos deportivos antes de que comience El ejercicio. El análisis más detallado y los registros de datos se pueden ver en El lado de la aplicación del teléfono;



Presión arterial

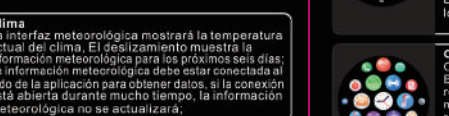
Antes de la monitorización de la presión arterial, primero confirme que El reloj se USA correctamente en la muñeca (la mejor posición es El ancho de UN dedo por encima del cuerpo). la prueba de presión arterial requiere El uso de UN sesgo para evitar fugas que no se pueden detectar de manera efectiva, y luego ingrese a la prueba de presión arterial, durante la prueba, la muñeca debe permanecer quieta y esperar a que se muestre El valor de la presión arterial. Ingrese a la interfaz del icono de presión arterial para medir El valor actual de la presión arterial y casi siete mediciones; Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en El lado de la aplicación;

Oxígeno en sangre

Antes de la monitorización del oxígeno en la sangre, primero confirme que El reloj se USA correctamente en la muñeca (la mejor posición es El ancho de UN dedo por encima del cuerpo). la prueba de oxígeno en la sangre requiere El uso de UN sesgo para evitar que la fuga de Luz no se detecte de manera efectiva y luego ingrese a la prueba de oxígeno en la sangre, durante la prueba, la muñeca debe permanecer quieta y esperar a que se muestre El valor de oxígeno en la sangre. Ingrese a la interfaz del icono de oxígeno en la sangre para medir El valor actual de oxígeno en la sangre; Muestra El valor secundario de la interfaz de oxígeno en sangre y los datos de medición de casi siete veces; Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en El lado de la aplicación;

Clima

La interfaz meteorológica mostrará la temperatura actual del clima, El deslizamiento muestra la información meteorológica para los próximos seis días; La información meteorológica debe estar conectada al lado de la aplicación para obtener datos, si la conexión está abierta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará;



Cámara

Después de conectar la aplicación del teléfono, El reloj puede controlar la cámara del teléfono para tomar fotos; Después de abrir la cámara en El teléfono, presione la longitud de la página de control de la cámara del reloj para activar El obturador de la cámara del teléfono;

Control musical

Después de conectar la aplicación del teléfono, El reloj puede controlar El reproductor de música del teléfono; Cuando El teléfono reproduce música, puede usar El reloj para controlar El teléfono para reproducir / pausar, la última canción, la siguiente canción, ajustar El volumen de la operación.

Despertador

La alarma del reloj se puede configurar en El lado de la aplicación y en El lado del reloj, y se pueden configurar hasta 8 alarmas. Después de que llegue El tiempo establecido, El reloj mostrará El icono de la alarma y vibrará;

Inserción de mensajes

El reloj puede recibir notificaciones y recordatorios de llamadas entrantes en El teléfono de visualización y puede rechazarse, y establecer El interruptor de opción de inserción en El lado de la aplicación. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes;

Otras funciones

Otras características del reloj incluyen: Ejercicio respiratorio, detección de presión, cronómetro, reloj despertador, temporizador, modo de no molestar, modo de ahorro de energía, brillo, vibración, restablecimiento de la configuración de fábrica, pantalla, acerca de, apagado, aplicación descargar código bidimensional, etc.



Recordatorio sedentario

Después de conectar la aplicación, abra El recordatorio de sedentarización; Mire después de una hora de sedentarización, le pedirá que se levante y camine;

Preguntas frecuentes y respuestas

¿por qué no puedes usar UN reloj para tomar UN baño caliente? La temperatura del baño es relativamente alta, producirá mucho vapor de agua;

¿por qué El brazalete no puede recibir El mensaje push? Configuración del teléfono Android:

1. Confirme que El interruptor de inserción del mensaje esté encendido en El lado de la aplicación del teléfono;
2. El mensaje de confirmación se puede mostrar normalmente en la barra de notificación del teléfono móvil. El mensaje del reloj se envía obteniendo El mensaje de la barra de notificación del teléfono móvil; Si no hay noticias en la barra de notificación del teléfono, El reloj no podrá recibir El empuje; (necesita encontrar la configuración de notificación en la configuración del teléfono, abra wechat, QQ, teléfono, SMS, interruptor de notificación del cliente del teléfono)
3. Abra la configuración de accesibilidad del reloj (busque accesibilidad en la configuración del teléfono y abra la configuración de accesibilidad del cliente en El lado del reloj)

Configuración del teléfono apple:

1. Confirme que El interruptor de inserción de mensajes esté encendido en El cliente del teléfono;
2. Confirme que El mensaje del teléfono se puede mostrar normalmente en la barra de notificación; (necesita encontrar la configuración de notificación en la configuración del teléfono, abra wechat, QQ, teléfono, SMS, interruptor de notificación del cliente del teléfono)

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: absténgase de presionar cualquier botón mientras el reloj esté sumergido en agua. Esto ayudará a mantener la integridad del diseño resistente al agua y evitará posibles problemas futuros.

Precaución al nadar: Si bien es resistente al agua, recomendamos no usar el reloj durante períodos prolongados de natación, especialmente sumergiéndolo durante más de 30 minutos seguidos.

Precaución con el agua de mar: Se recomienda evitar el uso del reloj cuando esté sumergido en agua de mar. Si bien el reloj puede soportar cierta exposición al agua, la naturaleza corrosiva del agua de mar puede tener un efecto negativo en cualquier componente eléctrico.

Nota IMPORTANTE: Su reloj tiene certificación 5ATM, lo que indica su resistencia al agua. Recuerde, su durabilidad puede verse afectada por factores ajenos al agua, como impactos en entornos exigentes. Nuestras pautas ayudan a equilibrar el uso de funciones y la resistencia al agua. Descuidarlos puede reducir la funcionalidad; No podemos ser responsables de los daños debidos al mal uso. Si bien no podemos asumir ninguna responsabilidad, sepa que valoramos su confianza y estamos aquí para ayudarlo si surgen problemas. Agradecemos su comprensión y le animamos a seguir estas pautas para garantizar un rendimiento óptimo.

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: absténgase de presionar cualquier botón mientras el reloj esté sumergido en agua. Esto ayudará a mantener la integridad del diseño resistente al agua y evitará posibles problemas futuros.

Precaución al nadar: Si bien es resistente al agua, recomendamos no usar el reloj durante períodos prolongados de natación, especialmente sumergiéndolo durante más de 30 minutos seguidos.

Precaución con el agua de mar: Se recomienda evitar el uso del reloj cuando esté sumergido en agua de mar. Si bien el reloj puede soportar cierta exposición al agua, la naturaleza corrosiva del agua de mar puede tener un efecto negativo en cualquier componente eléctrico.

Nota IMPORTANTE: Su reloj tiene certificación 5ATM, lo que indica su resistencia al agua. Recuerde, su durabilidad puede verse afectada por factores ajenos al agua, como impactos en entornos exigentes. Nuestras pautas ayudan a equilibrar el uso de funciones y la resistencia al agua. Descuidarlos puede reducir la funcionalidad; No podemos ser responsables de los daños debidos al mal uso. Si bien no podemos asumir ninguna responsabilidad, sepa que valoramos su confianza y estamos aquí para ayudarlo si surgen problemas. Agradecemos su comprensión y le animamos a seguir estas pautas para garantizar un rendimiento óptimo.

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: absténgase de presionar cualquier botón mientras el reloj esté sumergido en agua. Esto ayudará a mantener la integridad del diseño resistente al agua y evitará posibles problemas futuros.

Precaución al nadar: Si bien es resistente al agua, recomendamos no usar el reloj durante períodos prolongados de natación, especialmente sumergiéndolo durante más de 30 minutos seguidos.

Precaución con el agua de mar: Se recomienda evitar el uso del reloj cuando esté sumergido en agua de mar. Si bien el reloj puede soportar cierta exposición al agua, la naturaleza corrosiva del agua de mar puede tener un efecto negativo en cualquier componente eléctrico.

Nota IMPORTANTE: Su reloj tiene certificación 5ATM, lo que indica su resistencia al agua. Recuerde, su durabilidad puede verse afectada por factores ajenos al agua, como impactos en entornos exigentes. Nuestras pautas ayudan a equilibrar el uso de funciones y la resistencia al agua. Descuidarlos puede reducir la funcionalidad; No podemos ser responsables de los daños debidos al mal uso. Si bien no podemos asumir ninguna responsabilidad, sepa que valoramos su confianza y estamos aquí para ayudarlo si surgen problemas. Agradecemos su comprensión y le animamos a seguir estas pautas para garantizar un rendimiento óptimo.

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: absténgase de presionar cualquier botón mientras el reloj esté sumergido en agua. Esto ayudará a mantener la integridad del diseño resistente al agua y evitará posibles problemas futuros.

Precaución al nadar: Si bien es resistente al agua, recomendamos no usar el reloj durante períodos prolongados de natación, especialmente sumergiéndolo durante más de 30 minutos seguidos.

Precaución con el agua de mar: Se recomienda evitar el uso del reloj cuando esté sumergido en agua de mar. Si bien el reloj puede soportar cierta exposición al agua, la naturaleza corrosiva del agua de mar puede tener un efecto negativo en cualquier componente eléctrico.

Nota IMPORTANTE: Su reloj tiene certificación 5ATM, lo que indica su resistencia al agua. Recuerde, su durabilidad puede verse afectada por factores ajenos al agua, como impactos en entornos exigentes. Nuestras pautas ayudan a equilibrar el uso de funciones y la resistencia al agua. Descuidarlos puede reducir la funcionalidad; No podemos ser responsables de los daños debidos al mal uso. Si bien no podemos asumir ninguna responsabilidad, sepa que valoramos su confianza y estamos aquí para ayudarlo si surgen problemas. Agradecemos su comprensión y le animamos a seguir estas pautas para garantizar un rendimiento óptimo.

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: absténgase de presionar cualquier botón mientras el reloj esté sumergido en agua. Esto ayudará a mantener la integridad del diseño resistente al agua y evitará posibles problemas futuros.

Precaución al nadar: Si bien es resistente al agua, recomendamos no usar el reloj durante períodos prolongados de natación, especialmente sumergiéndolo durante más de 30 minutos seguidos.

Precaución con el agua de mar: Se recomienda evitar el uso del reloj cuando esté sumergido en agua de mar. Si bien el reloj puede soportar cierta exposición al agua, la naturaleza corrosiva del agua de mar puede tener un efecto negativo en cualquier componente eléctrico.

Nota IMPORTANTE: Su reloj tiene certificación 5ATM, lo que indica su resistencia al agua. Recuerde, su durabilidad puede verse afectada por factores ajenos al agua, como impactos en entornos exigentes. Nuestras pautas ayudan a equilibrar el uso de funciones y la resistencia al agua. Descuidarlos puede reducir la funcionalidad; No podemos ser responsables de los daños debidos al mal uso. Si bien no podemos asumir ninguna responsabilidad, sepa que valoramos su confianza y estamos aquí para ayudarlo si surgen problemas. Agradecemos su comprensión y le animamos a seguir estas pautas para garantizar un rendimiento óptimo.

Recomendaciones para uso completo

Conexión de Bluetooth:
1. Asegúrese de que el Bluetooth y el GPS del teléfono móvil estén encendidos y que el reloj inteligente esté encendido.
2. Al buscar Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado con otras cuentas.
3. Cuando busque el Bluetooth, intente mantener el reloj y el teléfono móvil lo más cerca posible.
4. Cuando instale la aplicación en el teléfono móvil del usuario, debe autorizar todos los permisos para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la notificación automática y permitir el acceso de operación en segundo plano en el teléfono móvil de lo contrario, las notificaciones no aparecerán. La misma situación aplica con el GPS para que el clima se actualice constantemente acepte todos los permisos y operaciones en segundo plano para que se pueda actualizar el estatus del clima.

Atención

Es esencial comprender que, si bien este reloj inteligente puede monitorear la frecuencia cardíaca dinámica en tiempo real, no es un dispositivo médico y ni el dispositivo ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades y síntomas. Si pretendes realizar cambios importantes en tu estilo de vida relacionados con el deporte, el sueño o cualquier otro aspecto de tu salud, es recomendable consultar a profesionales médicos cualificados para evitar posibles riesgos. Tenga en cuenta que nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar las funciones mencionadas en este manual sin previo aviso, y también actualizamos continuamente el contenido del producto. Toda la información proporcionada aquí debe verificarse con el producto real. No desarme ni modifique el equipo o accesorios en ningún caso. Para una carga y un mantenimiento adecuados del dispositivo, asegúrese de utilizar un cargador con la clasificación especificada de 5 V y 0.5-1 A, utilice un cable de carga exclusivo, desconecte el cable del cargador después de la carga para evitar cortocircuitos y, si el dispositivo no se utiliza durante un período prolongado, apáguelo y recárguelo al menos una vez al mes para mantenerlo en buenas condiciones. Para mantener la longevidad y el rendimiento de su reloj, a pesar de su certificación IP69K de resistencia al polvo y a los golpes, es importante tener cuidado. Evite someter la unidad principal del reloj a impactos fuertes o exposición a productos químicos como benceno o diluyentes. Manténgase alejado de campos magnéticos fuertes, estaciones de descargas eléctricas y aparatos que produzcan calor. Estas precauciones ayudarán a garantizar la confiabilidad continua de su reloj.

Pautas de uso en el agua

Uso de botones: abst