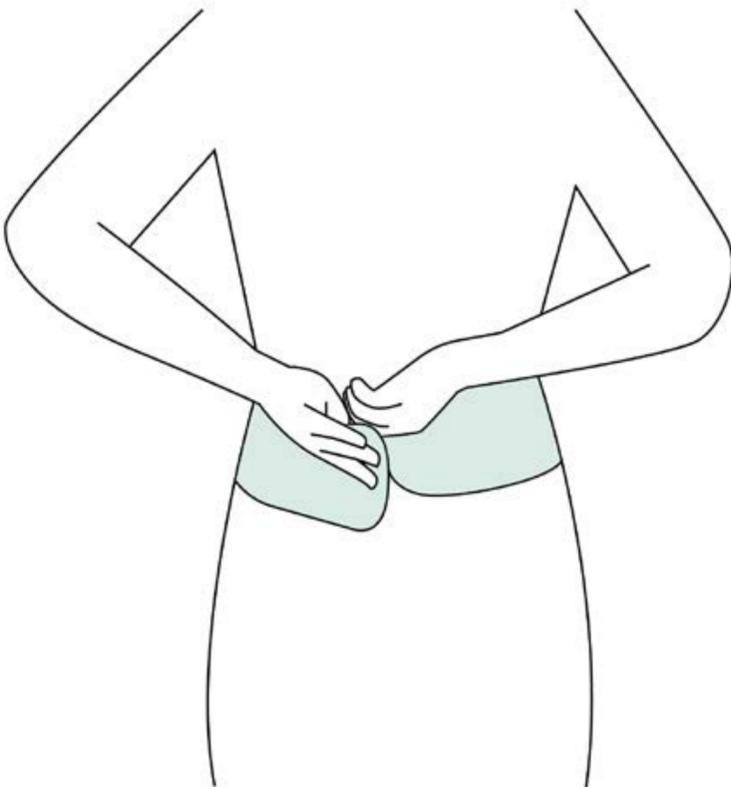
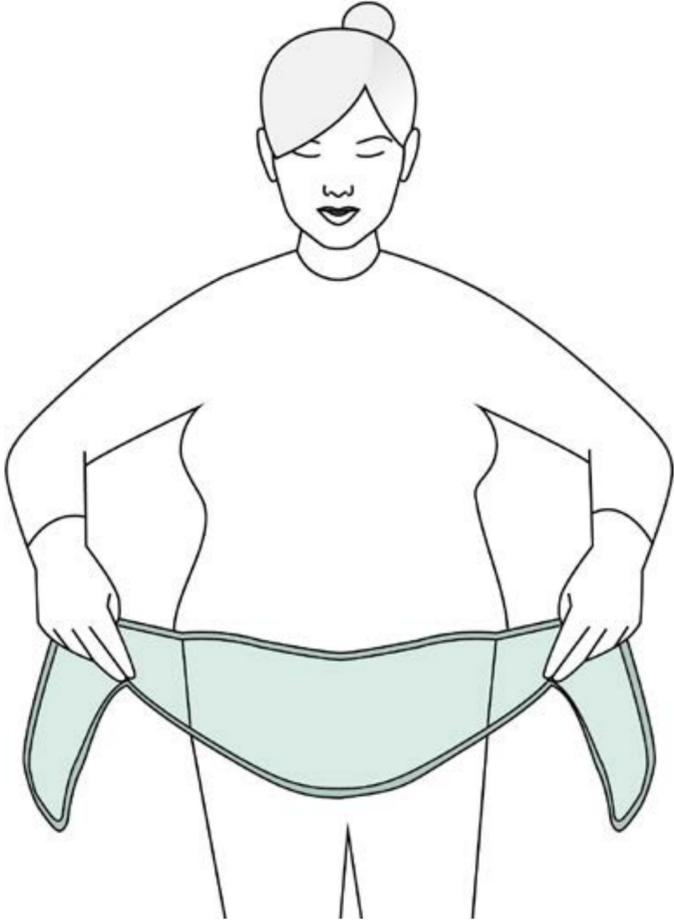
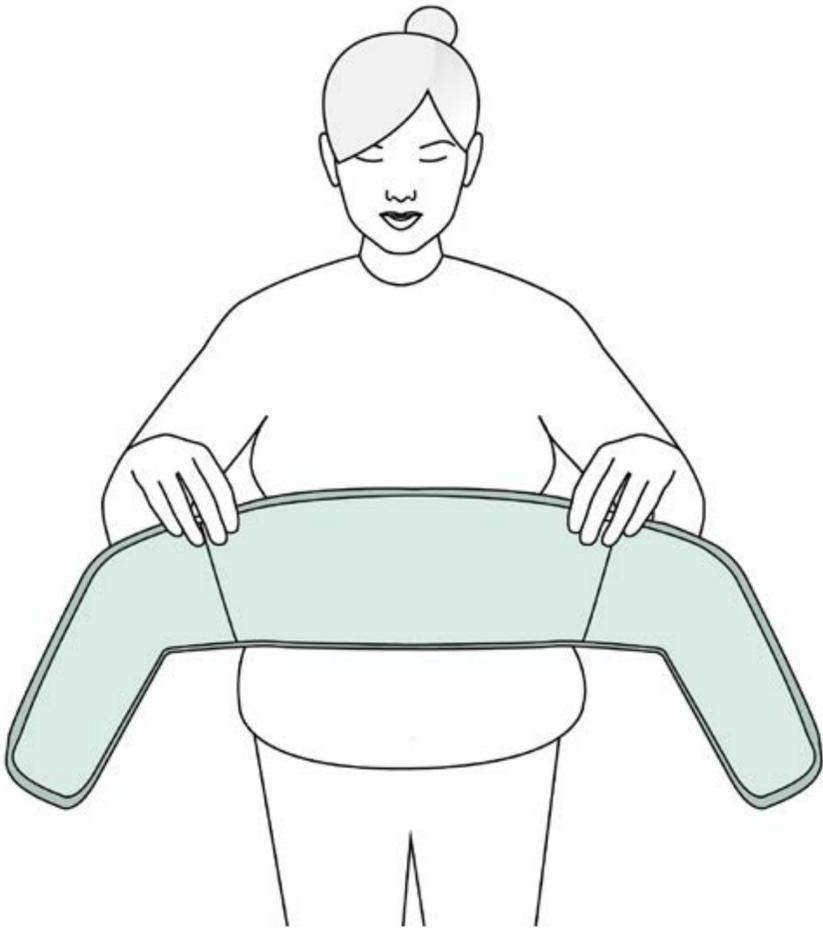




koala
babycare

koala belly band

mode d'emploi



Je vous présente Koala Belly Band

Koala Belly Band est l'écharpe de grossesse qui vous permet de vivre vos journées en toute légèreté : portez-la d'un simple geste et dites adieu au poids du baby bump! Vous pourrez continuer à faire ce que vous voulez sans poids et toujours en forme.

Elle embrasse votre ventre sans étreinte donnant un sentiment de soutien et de sécurité. Elle supporte le poids du baby bump, vous pouvez donc marcher sans effort et vous sentir à l'aise pendant les activités quotidiennes.

Elle distribue le poids de manière uniforme sur le bassin, sur la colonne vertébrale et sur le plancher pelvien, **réduisant l'inconfort et soulageant les maux de dos.**

Elle peut être utilisée tout au long de la grossesse, en l'ajustant en fonction de la croissance du baby bump, car elle soutient le déplacement progressif du centre de gravité subit par la femme pendant la gestation, au fur et à mesure que l'utérus augmente.

Comment utiliser Koala Belly Band

Koala Belly Band est simple et intuitive à utiliser :

- 1) **Ouvrez les deux extrémités de l'écharpe** au niveau du velcro.
- 2) **Placez l'écharpe dans la partie inférieure de l'abdomen** au-dessus du niveau pubien.
- 3) **Fermez le velcro à l'arrière** pour que l'écharpe soutienne le baby bump, en le soulevant sans le comprimer.

L'écharpe doit adhérer uniformément à votre corps, en soulevant le ventre vers le haut, mais sans aucune action restrictive. Une fois portée, vous devez vous sentir confortable et totalement à l'aise, sans aucune gêne ni sensation de compression. Si nécessaire, repositionnez l'écharpe en la desserrant légèrement.

L'élément supplémentaire fourni permet à l'écharpe de s'adapter à toutes les tailles du corps : il peut être ajouté au corps principal de l'écharpe selon les besoins. Elle peut être utilisée sur ou sous les vêtements.

La Belly Band peut être utilisée sur ou sous les vêtements. Nous vous conseillons de toujours l'utiliser avec un tissu en coton entre la peau et l'écharpe, par exemple un sous-vêtement ou un gilet.

Les bienfaits de Koala Belly Band

L'écharpe de grossesse Koala redistribue de manière uniforme le poids sur le bassin, sur la colonne vertébrale et sur le plancher pelvien et soulève le ventre vers le haut, sans le comprimer. Quels sont les bénéfices qui en découlent ?

- Redonne une sensation immédiate de légèreté en réduisant le poids du ventre sur le bassin ou la zone lombaire.
- Corrige la posture.
- Elle favorise l'exécution des activités quotidiennes, facilitant ainsi la marche.
- Émotionnellement, cela donne un sentiment de soutien et de sécurité.
- Serre le bébé de l'extérieur en lui faisant ressentir une sensation enveloppante et le prépare au babywearing.

Ce que disent les experts

Ces indications sont élaborées en collaboration avec le Docteur en Gynécologie Ambra Garretto et l'Obstétricienne et la Formatrice Pelvienne Chiara Folcini. Professionnelles et femmes, elles suivent le parcours de la maman à 360 degrés depuis la grossesse jusqu'à l'accouchement, avec des visites ambulatoires, des consultations et des cours.

Quels sont les avantages d'utiliser la ceinture de grossesse ?

Pendant la gestation, la femme subit un changement lent et progressif de son centre de gravité, en raison de l'augmentation de la taille de l'utérus. Les conséquences possibles peuvent être des douleurs lombo-sacrées, une sciatique, des douleurs à l'aîne, des mictions fréquentes dues à la pression sur la vessie, une marche difficile en raison de l'encombrement utérin.

La ceinture de grossesse est indiquée en présence de toutes ces conditions, car elle redistribue le poids uniformément sur le bassin, sur la colonne vertébrale et sur le plancher pelvien.

Même les femmes enceintes qui n'ont pas ces pathologies peuvent en bénéficier, comme un contrôle de la sensation de poids et pour se sentir plus confortable et à l'aise.

Quels sont les avantages spécifiques ? Percevoir une sensation immédiate de légèreté par rapport au poids du ventre sur le bassin ou la région lombaire. De plus, le ventre de la femme enceinte subit une légère mais perceptible poussée vers le haut et une sensation de soutien conséquente. En outre, il corrige, en peu de temps, la posture de la femme.

Cependant, nous vous recommandons de suivre les instructions d'un spécialiste expérimenté de la grossesse.

L'utilisation de la ceinture a-t-elle une fonction de confinement émotionnel?

La ceinture embrasse le bébé de l'extérieur, lui faisant ressentir ce toucher enveloppant et le préparant au portage.

Elle peut également donner à la maman un sentiment de sécurité et de soutien, même de nature émotionnelle, dans l'accomplissement des activités quotidiennes.

Combien d'heures par jour puis-je l'utiliser ?

Il n'y a pas d'indication précise en temps horaire mais elle est subjective par rapport à l'activité quotidienne et au bien-être que les femmes en retirent. En général, une demi-journée ou les moments où la femme est debout doivent être considérés comme un temps correct.

Il est préférable d'utiliser la ceinture pendant la journée et jamais la nuit ou en position allongée ou assise. En fait, c'est une aide valable pendant des heures de marche active ou lorsque vous êtes obligée de rester debout plus longtemps sans mouvement des membres inférieurs.

Nous vous rappelons qu'il est important pour la femme enceinte d'alterner des moments de marche avec des moments de repos détendue.

La ceinture peut-elle remplacer les muscles abdominaux pendant la grossesse ?

Pendant la grossesse, les muscles abdominaux ont physiologiquement tendance à se détendre pour faire place à l'utérus en croissance. La ceinture aide et soutient le changement progressif du corps de la femme.

En revanche, pendant la puerpéralité, c'est-à-dire la période immédiatement après l'accouchement, il est important de ne pas utiliser de ceintures et de gaines car elles remplaceraient les muscles abdominaux, n'aidant pas la récupération du plancher pelvien.

Existe-t-il des exercices spécifiques pour travailler les muscles abdominaux?

Pendant la grossesse, il est important de pratiquer une activité physique impliquant tout le corps, notamment des activités d'étirement, et non un renforcement sélectif de l'abdomen.

Quels sont les points de vue des différents experts (gynécologue, obstétricien, ostéopathe...)

Lorsque la femme enceinte éprouve une gêne qui nécessite le conseil de l'utilisation de la ceinture de soutien, il existe différents professionnels de la santé qui contribuent au bien-être de la patiente, à l'amélioration de sa santé et de ses symptômes pendant la grossesse. Habituellement, la première approche est avec le gynécologue qui travaille avec un expert du plancher pelvien tel qu'un obstétricien, un physiothérapeute ou un infirmier diplômé et un ostéopathe spécialisé dans les soins aux femmes enceintes. Ces chiffres devraient faire l'unanimité dans les conseils d'utilisation et les indications. Nous vous rappelons qu'en présence de troubles de la grossesse tels que douleurs lombo-sacrées, sciatiques, douleurs à l'aîne, il est important de pratiquer une activité physique appropriée, là où elle n'est pas contre-indiquée, et des étirements.

Existe-t-il des contre-indications (par exemple des cas particuliers de pathologies ou de troubles) pour lesquelles il vaut mieux ne pas utiliser la ceinture?

Notre conseil est de toujours consulter le médecin et la sage-femme de référence. L'utilisation de la bande elle-même n'a aucune contre-indication à moins qu'elle ne soit mal positionnée, un facteur qui peut exercer une pression vers l'intérieur et par conséquent sur le plancher pelvien. Il n'est pas recommandé de l'utiliser en position assise ou couchée ou pendant une nuit de repos.

Y a-t-il des contre-indications ou des faiblesses dans l'utilisation du groupe?

Certaines femmes peuvent ne pas se sentir à l'aise avec la ceinture et il est possible de manifester une intolérance au tissu. Pour un maximum de confort, nous recommandons toujours de porter un vêtement entre la peau nue et la ceinture.



koalababycare.com

help@koalababycare.com