



koala  
babycare

# koala hug baby

manuale d'uso

# 1. TI PRESENTO KOALA HUG BABY

Koala Hug Baby non è un semplice cuscino, ma un prodotto 5-in-1 che accompagna la mamma e il bimbo durante l'allattamento (naturale o artificiale) e in ogni suo progresso: relax post-pappa, quando sperimenta il tummy time e mentre impara a stare seduto.

Perché è speciale:

- La **forma a C** è progettata per avvolgere al meglio il corpo della mamma, abbracciandolo senza costringerlo, e per garantire che il cuscino rimanga nella **posizione corretta** durante il momento dell'allattamento
- La **forma** e la **speciale fibra** di cui è composta l'imbottitura garantiscono alla mamma di mantenere una **postura ergonomica** ed ideale, riducendo la tensione muscolare di braccia, spalle e collo e la pressione addominale
- La **profondità del cuscino** è studiata per dare al bimbo il **giusto spazio** per rimanere nella posizione confortevole durante la poppata
- È dotato di una **federa in 100% cotone, sfoderabile e lavabile**, per rispettare la pelle del bambino
- La consistenza della **fibra interna 100% poliestere** è studiata per garantire il **sostegno ottimale** ed evitare che il bimbo sprofondi
- Ha **un lato in cotone e l'altro lato in rete 3D** traspirante, che massimizza il flusso d'aria e lo rende ideale per le giornate particolarmente calde
- Il cuscino **non è ingombrante** e facilmente trasportabile
- La forma a C lo rende un ottimo ausilio per il **relax post-pappa** (3m+), quando sperimenta il **tummy time** (6m+) e mentre impara a **stare seduto** (9m+)

## 2. COME SI USA KOALA HUG BABY

### 1. Allattamento al seno

Koala Hug Baby trasforma l'esperienza dell'allattamento al seno in comfort per mamma e bebè.

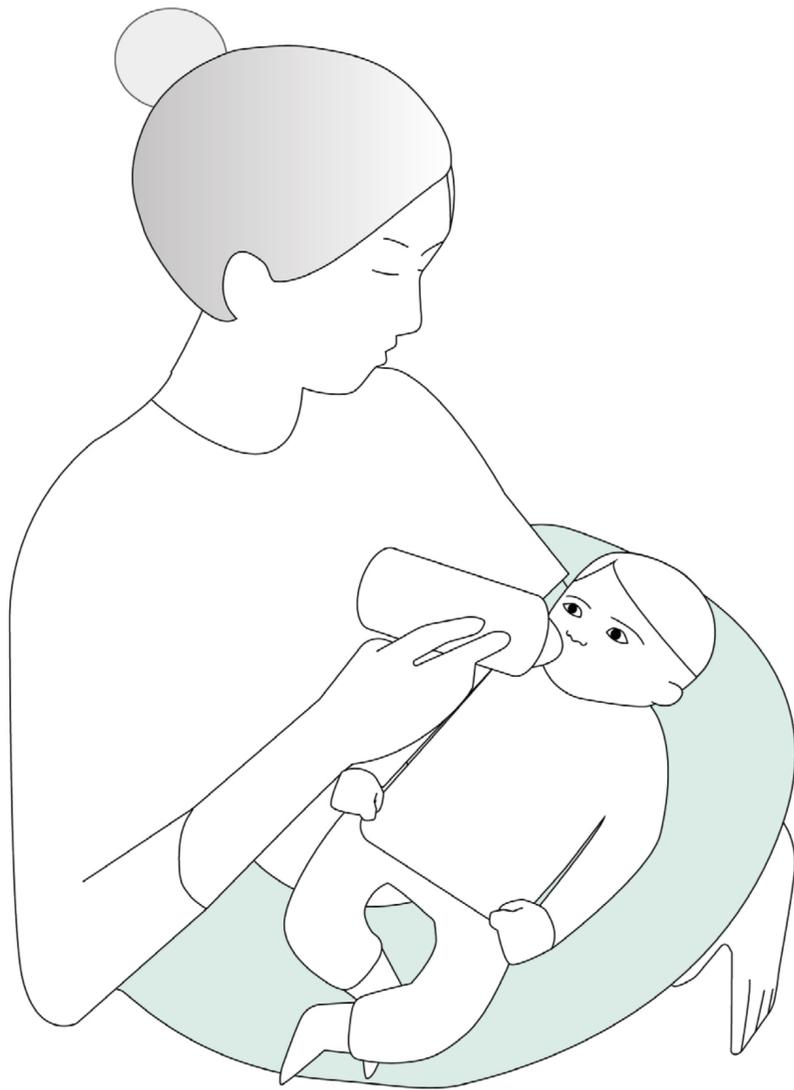


Grazie alla sua **forma anatomica**, consente di mantenere una **postura corretta** durante l'allattamento, riducendo i dolori muscolari che derivano da posture errate e dal peso del bambino su braccia e schiena.

Per il neonato la poppata è un momento piacevole e rilassante, Koala Hug Baby lo aiuta ad avere il giusto contatto con il seno della mamma e favorisce un'adeguata digestione.

## 2. Allattamento artificiale

Mantenere una postura ergonomica durante la poppata è importante anche con il biberon, sia per il bebè che per il comfort di mamma e papà.



Posizionando il neonato verso la mamma o il papà con la testa poggiata sul bordo, sarà più semplice prevenire il rigurgito post-pappa.

### 3. Relax Post Pappa e non solo

Perché non tenerlo un po' in braccio dopo la poppata? Con Koala Hug Baby si sta tutti più comodi.



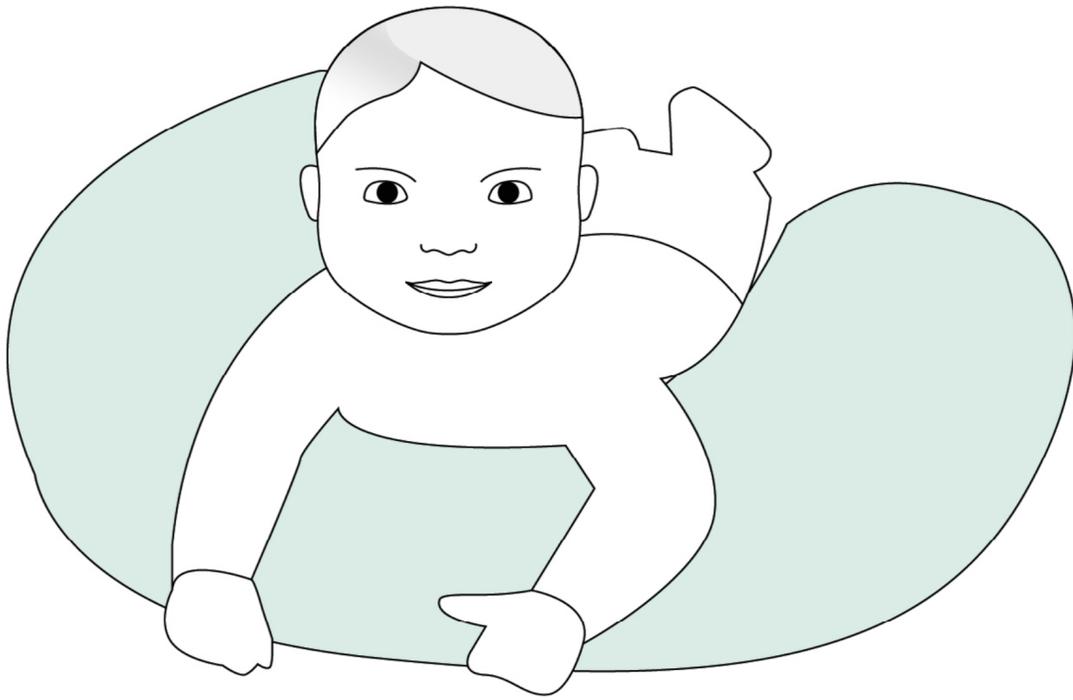
Il cuscino può essere utilizzato non solo durante la poppata, si rivela un prezioso aiuto nei momenti di relax, come per esempio:

- I neonati adorano rilassarsi ed essere massaggiati lungo la schiena a pancia in giù tra le braccia di mamma e papà. Usa il tuo Koala Hug Baby per sostenere il peso del piccolo, così non percepirà la tensione e la stanchezza delle tue braccia.
- Dopo la poppata Hug Baby diventa un luogo confortevole in cui il bambino può rilassarsi con la testa leggermente sollevata per aiutare la digestione ed evitare il rigurgito.

**ATTENZIONE:** il cuscino non deve essere utilizzato per dormire. Deve sempre essere utilizzato sotto la sorveglianza di un adulto.

## 4. Tummy Time

È il vostro prezioso alleato per il Tummy Time, basta appoggiarlo con busto e braccine sul cuscino.

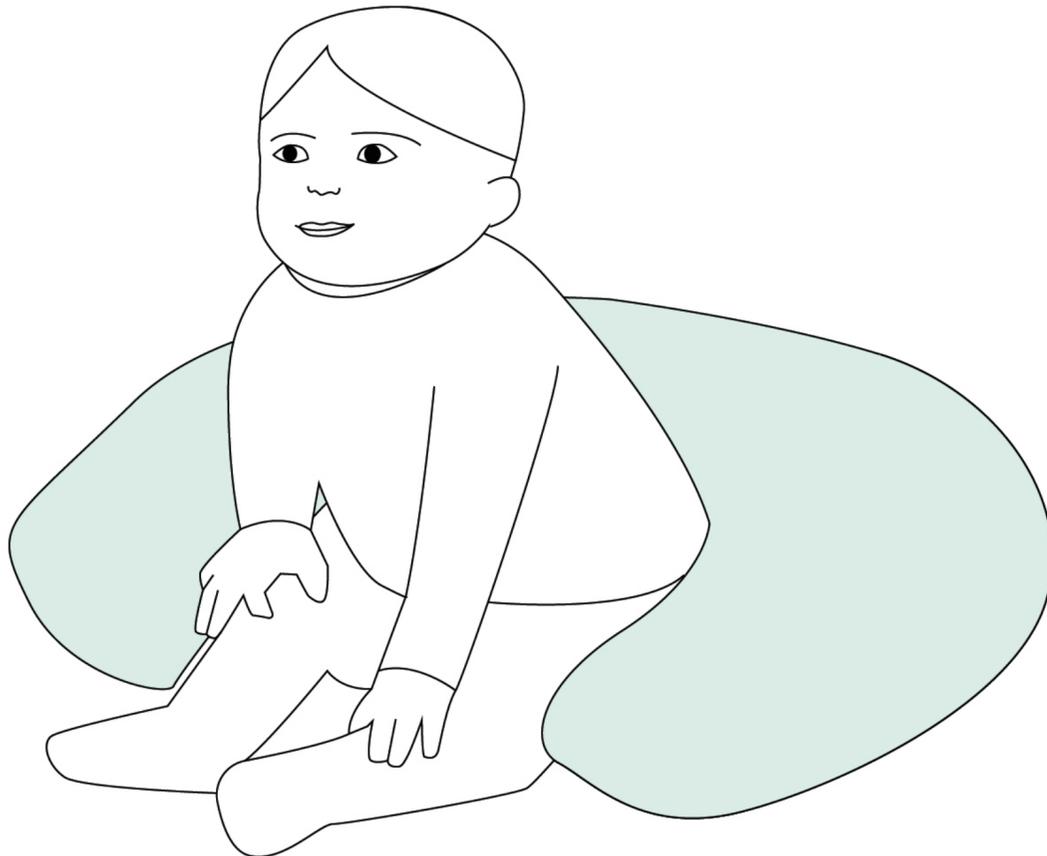


Il Tummy Time è la ginnastica sul pancino che aiuta i neonati a rafforzare i muscoli del collo, della schiena e delle spalle.

Un bambino sano può iniziare questa attività per brevi tempi già dai primi giorni. Come fare? Posiziona il bebè a pancia in giù con braccia e busto appoggiato a Koala Hug Baby e attira la sua attenzione in modo che cerchi di alzare la testa.

## 5. Per imparare a stare seduto

Le sue prime volte seduto ha bisogno di un sostegno, cosa c'è di meglio di Koala Hug Baby?



Incoraggiare il piccolo a stare seduto con la schiena appoggiata su un supporto che lo possa sostenere, come Koala Hug Baby, lo aiuterà a fidarsi del proprio corpo e a sviluppare l'equilibrio necessario per imparare a sedersi in modo autonomo.

## IL PARERE DELL'OSTETRICA

Queste indicazioni sono redatte in collaborazione con la Dr.ssa Valentina De Pietro, Ostetrica e Consulente Allattamento.

Professionista e donna, segue da angolature diverse il percorso della mamma dalla gravidanza al parto, con consulenze e corsi pre parto, su allattamento e svezzamento.

### 3. I BENEFICI DEL CUSCINO ALLATTAMENTO

I vantaggi di usare un cuscino da allattamento sono tanti, vediamo insieme i più importanti:

- **Aiuta la mamma a mantenere la giusta postura**

Grazie alla sua forma anatomica, consente di mantenere una postura corretta durante l'allattamento, riducendo dolori muscolari e posture errate.

- **Previene il rischio di Plagiocefalia**

Durante la poppata il cuscino previene la sindrome della Plagiocefalia evitando che il cranio resti troppo tempo contro il braccio della mamma.

- **Mantiene il bambino nella giusta posizione**

Per il neonato la poppata deve essere un momento piacevole e rilassante. Poter aver il giusto contatto con il seno della mamma lo renderà migliore e favorirà un'adeguata digestione.

- **Valido aiuto anche per chi non allatta al seno**

I cuscini da allattamento danno un grande contributo anche ai bimbi nutriti con il biberon. Posizionando il neonato girato verso la madre o il padre con la testa poggiata sul bordo più alto, sarà più semplice prevenire il rigurgito post-pappa.

## 4. COME RICONOSCERE I SEGNALI DI FAME DEL NEONATO

È molto importante osservare i neonati e imparare a riconoscere i segnali con cui esprimono i loro bisogni.

Per esempio quelli di fame, che possiamo identificare come segnali precoci e segnali tardivi. Quali sono nello specifico?

### **Segnali precoci di fame:**

- il piccolo avvicina le manine alla bocca
- cerca il seno
- si dimena con la testa effettuando un movimento tipico a “picchio”

Che cosa fare in questi casi? Avvicina il seno il piccolo per favorire una poppata serena.

### **Segnali tardivi di fame:**

- il neonato piange
- si agita
- diventa rosso

Che cosa fare in questi casi? Prima di iniziare la poppata, è bene calmare il piccolo, tenendolo a contatto. Se il bimbo viene attaccato al seno in un momento di agitazione può provare maggior disagio. Il momento della poppata è un momento molto intimo che necessita di serenità e molta calma.

## Segnali precoci "ho fame"



Mi muovo



Apro la bocca



Giro la testa di lato, cerco il seno

## Segnali intermedi "ho molta fame"



Mi stiracchio



Mi muovo sempre di più



Porto la mano alla bocca



## Segnali tardivi di fame "aiutami a calmarmi, poi nutrirmi"



Piango



Divento rosso



Mi agito

È il momento in cui calmare il bambino che piange:

- Cocco lalo
- Tienilo in contatto sul petto
  - Parlagli
  - Accarezzalo

...prima di nutrirlo

## 5. ALLATTARE CON IL CUSCINO: QUALI SONO LE POSIZIONI CORRETTE?

Avvolgi il cuscino attorno alla vita e appoggia sopra il neonato: in questo modo sarà il cuscino a sostenere parte del peso al posto tuo e non dovrai sforzare schiena e braccia.

Importante! Il cuscino non deve poggiare sulle ginocchia della mamma altrimenti andranno a svanire utilità e benefici.

Come posizioniamo il cuscino?

Il cuscino dovrebbe essere posizionato sotto al seno della mamma e intorno alla sua schiena. Il peso del piccolo farà abbassare la posizione del supporto, quindi la posizione del cuscino dovrà essere regolata in base alla fisicità della mamma e al peso del bambino. La giusta posizione del cuscino è importante per rendere utile il supporto e non far carico su spalle e schiena della mamma.

Quali sono le posizioni da utilizzare con il cuscino?

### **A Culla**

Il bimbo è sdraiato in orizzontale sul cuscino da allattamento, e si trova quindi all'altezza del seno della mamma in modo che entrambi siano rivolti verso la pancia dell'altro.



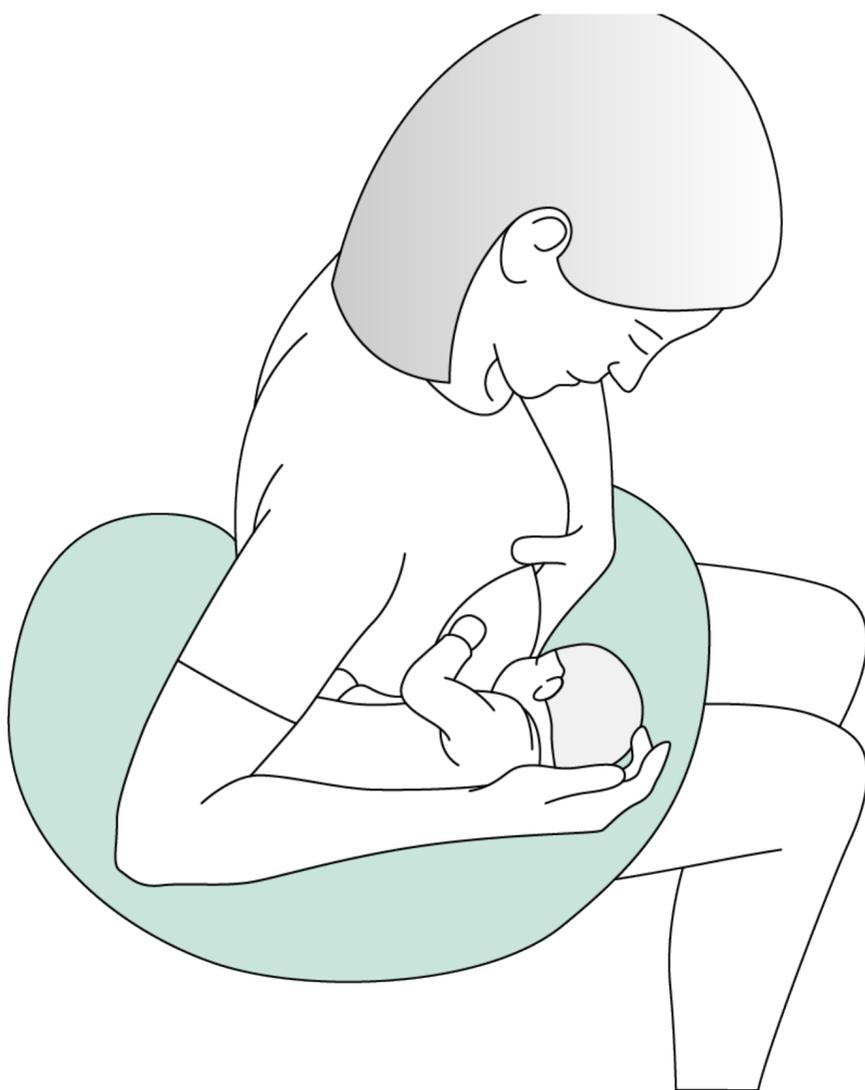
## Culla laterale

Si tratta della posizione a culla con una variante: il braccio che sorregge il bambino è quello opposto rispetto al seno a cui viene attaccato.



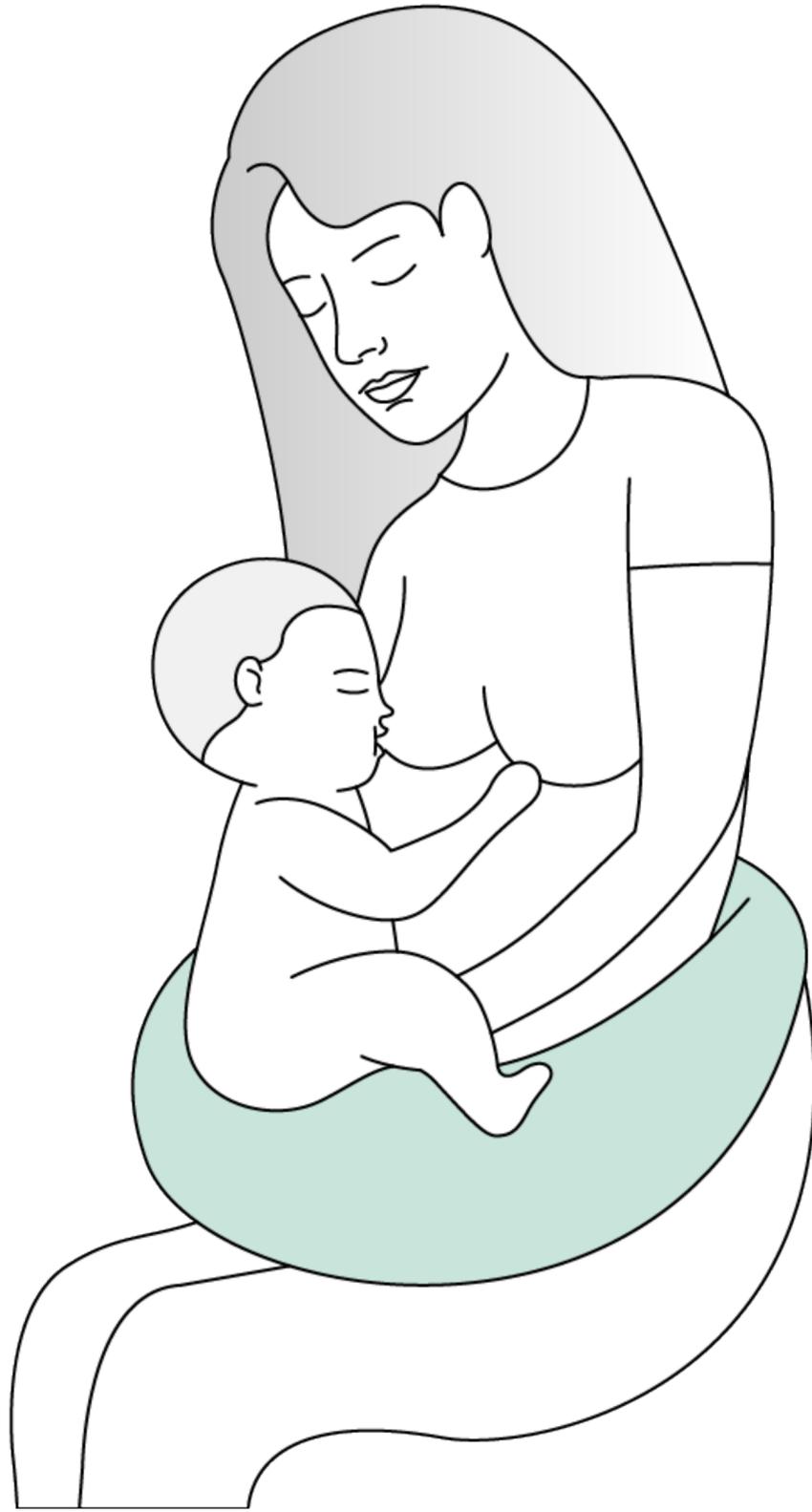
## Rugby

Il bambino viene adagiato sopra il cuscino e posizionato su un fianco. Il suo corpo è in orizzontale ma la sua pancia è a contatto con il fianco della mamma, mentre i piedini sono in direzione della schiena.



## Posizione a Koala

Il bambino viene posizionato a cavalcioni sul cuscino, con schiena e testa in verticale. Questa posizione è più facile con bambini più grandi che stanno già seduti da soli.



## 6. COME SI ATTACCA CORRETTAMENTE IL NEONATO AL SENO?

La posizione della mamma e la comodità del piccolo nel momento della poppata sono importanti per favorire una suzione e un attacco adeguato.

La mamma può poggiare spalle e schiena su divano, letto, sedia oppure può sdraiarsi a letto.

Le braccia e le spalle della mamma dovranno essere rilassate e pronte ad avvicinare il proprio piccolo al seno. Mai chinarsi in avanti per allattare, dobbiamo sempre avvicinare il piccolo al seno.

L'attacco corretto non deve creare fastidio o dolore. In caso in cui questo si verifichi, significa che l'attacco non è adeguato, per esempio la bocca del piccolo non è ben aperta.

Una volta posizionato il neonato, dobbiamo avvicinarlo al seno facendo attenzione che la bocca si trovi di fronte al capezzolo.

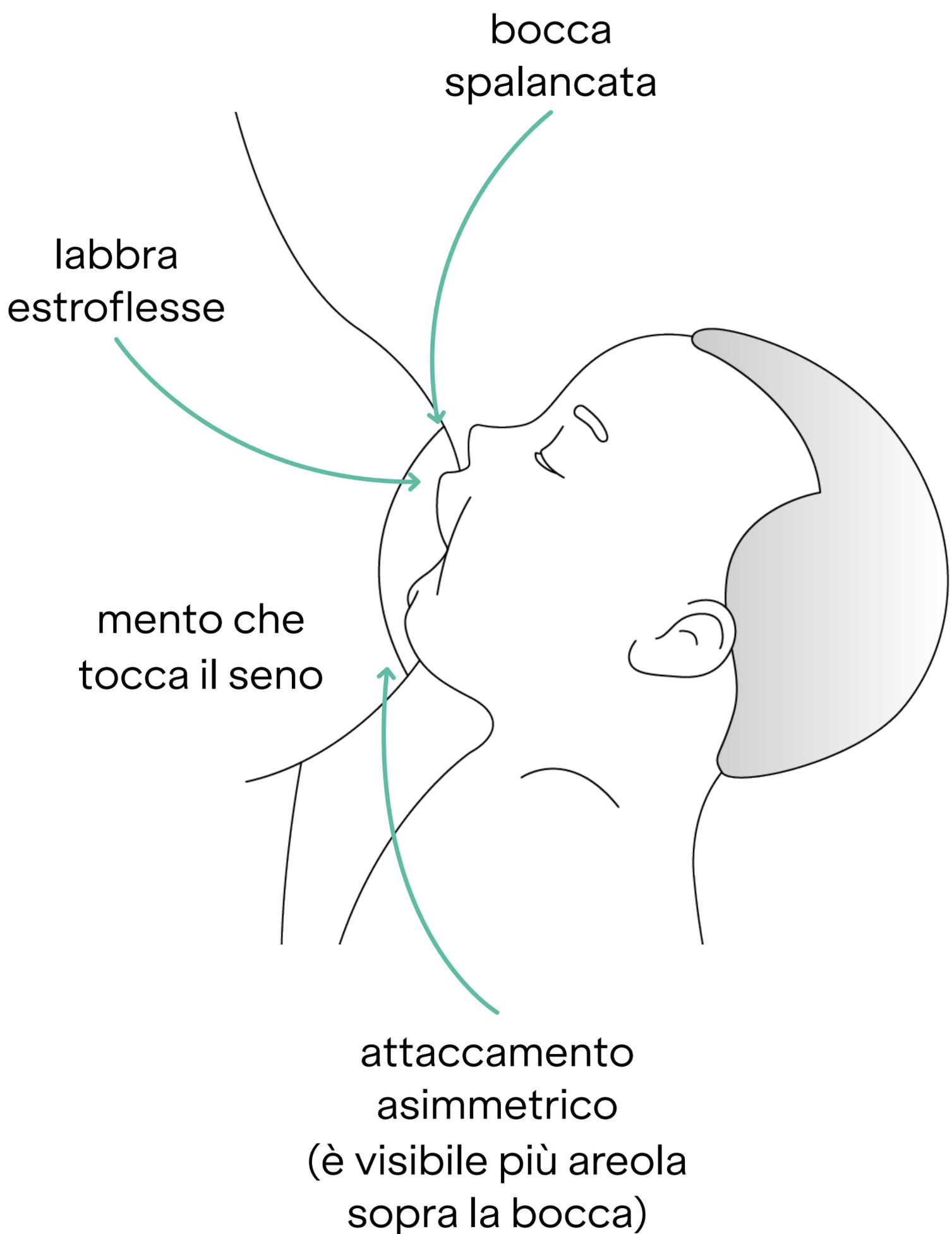
La suzione dovrà avvenire con la bocca spalancata, così da prendere la maggior parte dell'areola e il capezzolo.

Ogni seno, grande o piccolo che sia, e ogni capezzolo sono adatti alla bocca del nostro bimbo.

Prendere una porzione ridotta del seno e assumere un attacco superficiale, andrà a creare dolore alla mamma e scarsa assunzione di latte materno.

L'attacco corretto deve essere profondo, bocca spalancata, labbra estroflesse e non ripiegate, mento appoggiato al seno, naso e fronte del piccolo verso l'alto.

Se si verifica disagio durante l'allattamento (e questo vale anche e soprattutto dai primissimi giorni), è importantissimo chiedere aiuto al personale esperto in allattamento che saprà indicarti dove stai sbagliando, in modo da intervenire tempestivamente.



## 7. CONSIGLI PER ALLATTARE SERENAMENTE

I primi tempi è consigliabile scegliere un **luogo tranquillo** per il momento della poppata. Un luogo in cui sentirsi a proprio agio e al riparo da eventuali interferenze.

L'ambiente e la temperatura della stanza favoriranno tanti benefici per mamma e piccolo.

Le prime volte è importante **concentrarsi sul bambino**: osservarlo, imparare a conoscerlo e a capire il suo linguaggio è importante.

Il periodo del post-parto è un momento di rodaggio e conoscenza, creare un nido o angolo della casa con una sedia o poltrona comoda per allattare ci permetterà di poter essere poi autonome e poter allattare con più disinvoltura quando non ci troveremo a casa.

La mamma dovrà assumere una **posizione comoda e agevole nei movimenti**, per poter variare le posizioni senza sovraccaricare troppo la schiena e le braccia con il peso del bebè.



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)