



koala  
babycare

# koala hug baby

mode d'emploi

# 1. DÉCOUVREZ VOTRE KOALA HUG BABY

Koala Hug Baby n'est pas un simple oreiller, mais un produit 5 en 1 qui accompagne maman et bébé pendant l'allaitement (naturel ou artificiel) et dans tous ses progrès : détente après les repas, lors de l'expérience du Tummy Time et lors de l'apprentissage de la position assise.

Pourquoi il est spécial :

- La **forme en C** est conçue pour envelopper au mieux le corps de la maman, en le serrant sans le forcer, et pour s'assurer que l'oreiller reste dans la **bonne position** pendant l'allaitement
- La **forme** et la **fibres spéciale** dont est composé le rembourrage garantissent que la maman maintienne une **posture ergonomique** et idéale, réduisant la tension musculaire dans les bras, les épaules et le cou et la pression abdominale
- La **profondeur de l'oreiller** est conçue pour donner au bébé le **bon espace** pour rester dans une position confortable pendant la tétée
- Il est équipé d'une **taie d'oreiller 100% coton, amovible et lavable**, pour respecter la peau de bébé
- La consistance de la **fibres interne 100% polyester** est étudiée pour garantir un **maintien optimal** et éviter que bébé ne s'enfonce
- Il a un **côté en coton et l'autre en maille 3D aérée**, ce qui maximise le flux d'air et le rend idéal pour les journées particulièrement chaudes
- L'oreiller **n'est pas encombrant** et facilement transportable
- La forme en C en fait une excellente aide pour la **détente après les repas** (3m +), lors de l'expérience du **Tummy Time** (6m +) et lors de l'apprentissage de la **position assise** (9m +).

## 2. COMMENT UTILISER KOALA HUG BABY

### 1. Allaitement maternel

Koala Hug Baby transforme l'expérience de l'allaitement maternel en confort pour maman et bébé.

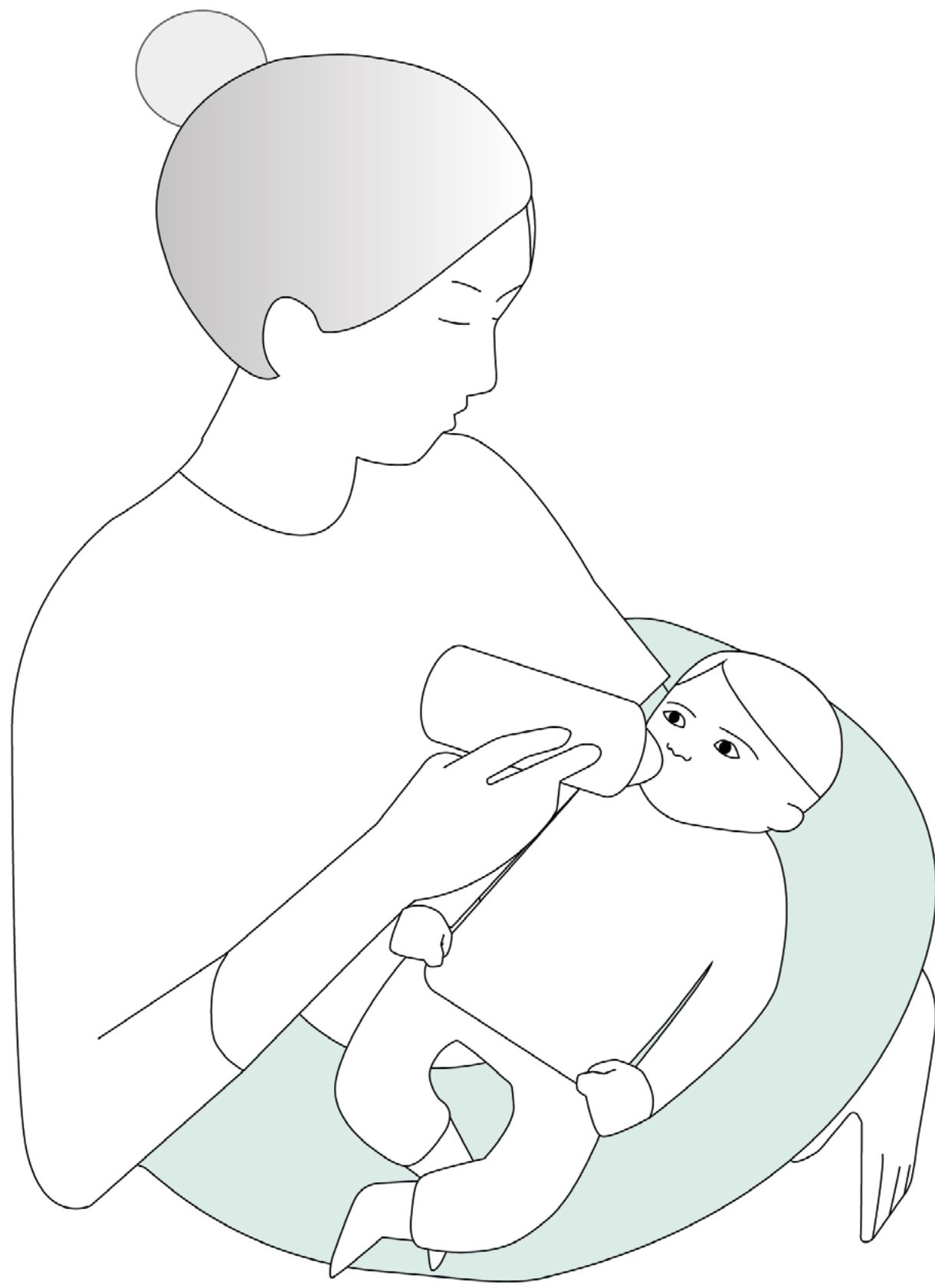


Grâce à sa **forme anatomique**, il vous permet de maintenir une **posture correcte** pendant l'allaitement, en réduisant les douleurs musculaires résultant de mauvaises postures et du poids du bébé sur les bras et le dos.

Pour le nouveau-né, la tétée est un moment agréable et relaxant, Koala Hug Baby l'aide à avoir le bon contact avec le sein de sa maman et favorise une bonne digestion.

## 2. Allaitement artificiel

Maintenir une posture ergonomique pendant la tétée est également important avec le biberon, tant pour le bébé que pour le confort de maman et papa.



En plaçant le bébé vers maman ou papa avec la tête appuyée sur le bord, il sera plus facile d'éviter les régurgitations post-repas.

### 3. Détente Post Repas et non seulement

Pourquoi ne pas le garder dans vos bras pendant un certain temps après la tétée ? Avec Koala Hug Baby, tout le monde est plus à l'aise.



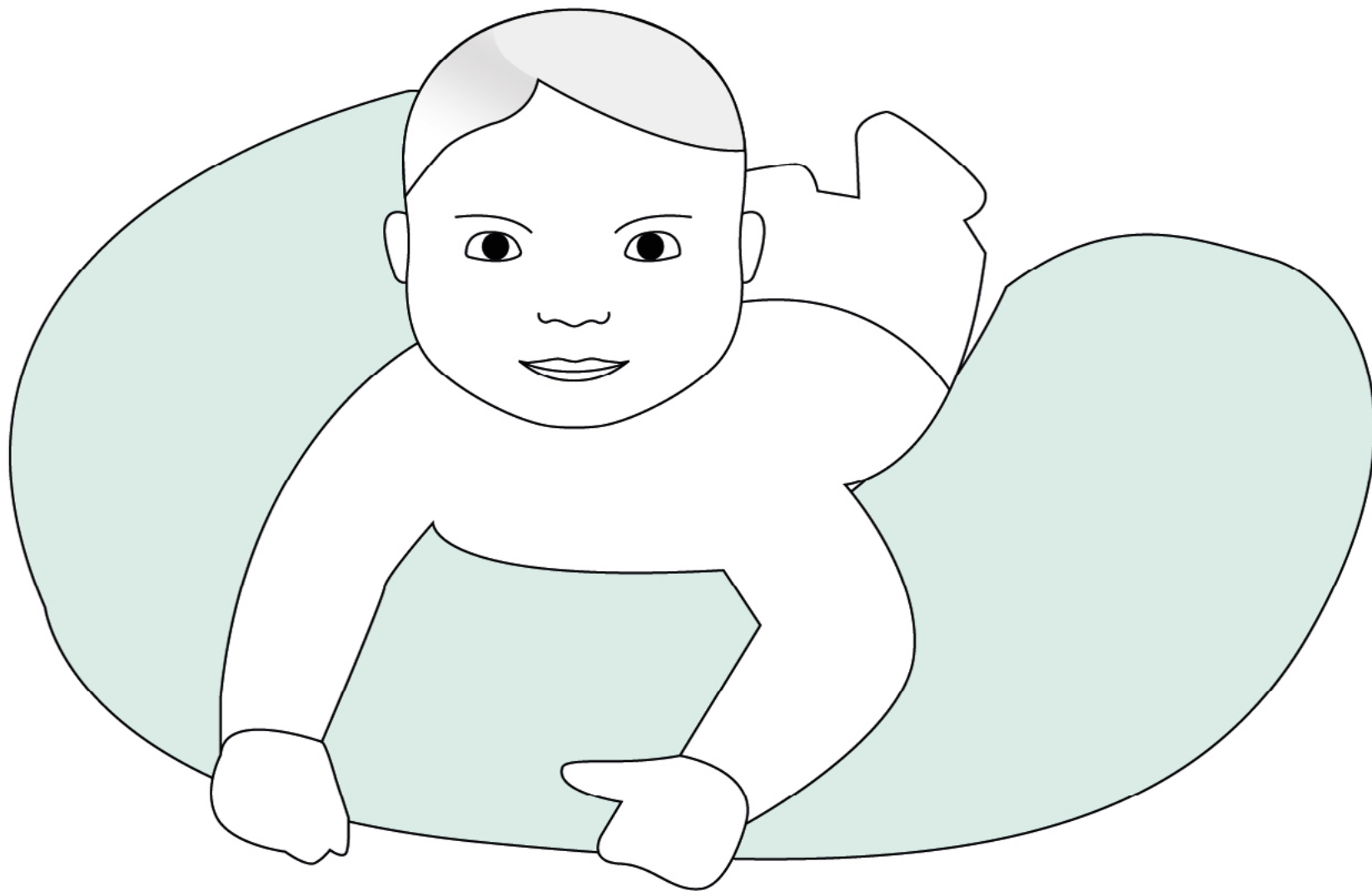
L'oreiller peut être utilisé non seulement pendant l'allaitement, c'est une aide précieuse dans les moments de détente, tels que :

- Les bébés adorent se détendre et se faire masser le dos sur le ventre dans les bras de maman et papa. Utilisez votre Koala Hug Baby pour soutenir le poids du bébé pour ne pas ressentir la tension et la fatigue dans vos bras.
- Après la tétée, Hug Baby devient un endroit confortable où le bébé peut se détendre avec la tête légèrement relevée pour faciliter la digestion et éviter les régurgitations.

**ATTENZIONE:** il cuscino non deve essere utilizzato per dormire. Deve sempre essere utilizzato sotto la sorveglianza di un adulto.

## 4. Tummy Time

C'est votre précieux allié pour le Tummy Time, il suffit de le poser avec le buste et les bras sur l'oreiller.

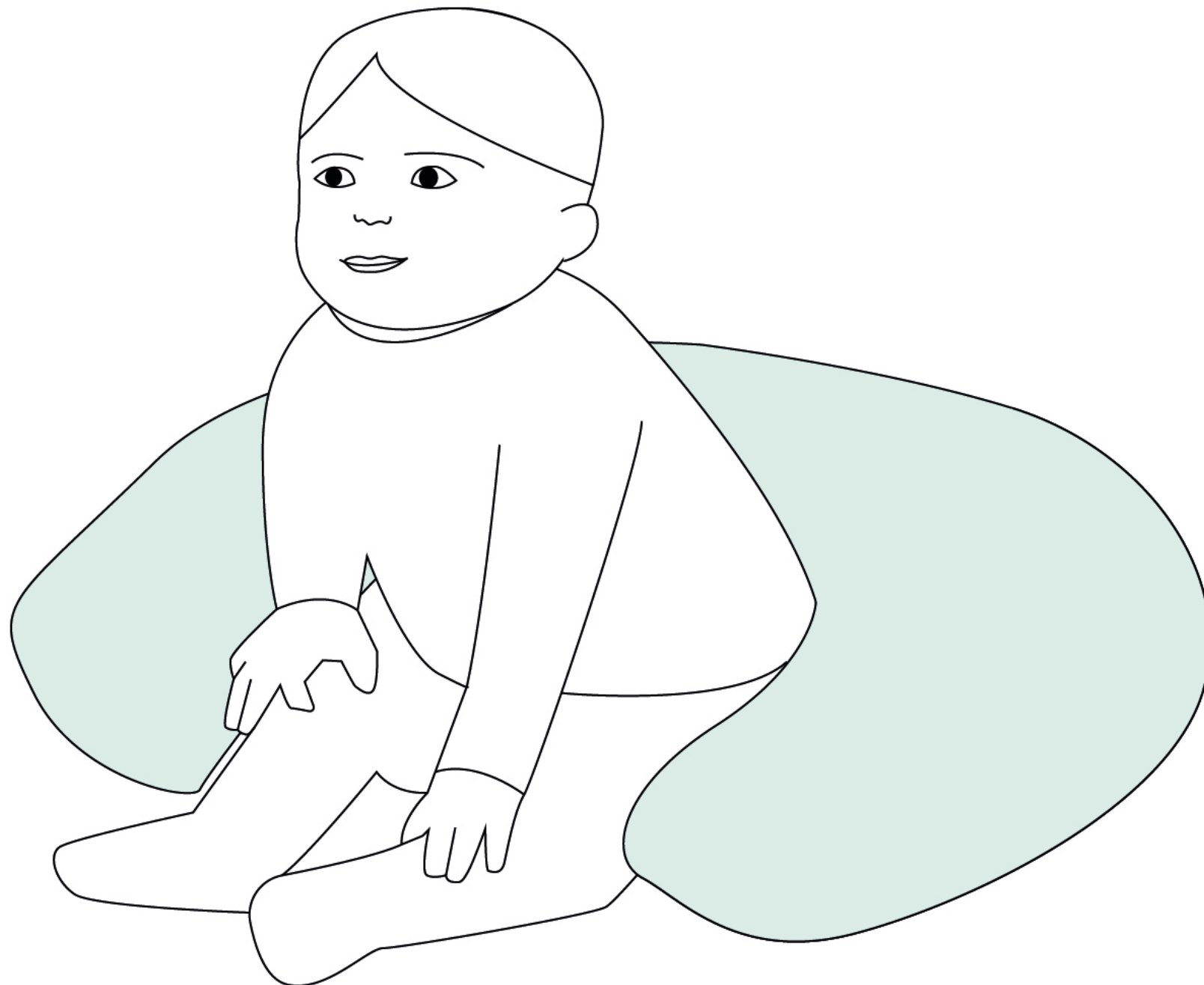


Tummy Time est un exercice sur le petit ventre qui aide les bébés à renforcer les muscles du cou, du dos et des épaules.

Un enfant en bonne santé peut commencer cette activité pour une courte durée dès les premiers jours. Comment faire ? Placez le bébé sur le ventre, les bras et le buste appuyés contre le Koala Hug Baby et attirez son attention pour qu'il essaye de lever la tête.

## 5. Pour apprendre à s'asseoir

Ses premières fois assis, il a besoin de soutien, quoi de mieux que Koala Hug Baby ?



Encourager le petit à s'asseoir le dos appuyé sur un support pouvant le soutenir, comme le Koala Hug Baby, l'aidera à faire confiance à son corps et à développer l'équilibre nécessaire pour apprendre à s'asseoir de manière autonome.

## L'AVIS DE LA SAGE-FEMME

Ces indications sont élaborées en collaboration avec le Dr Valentina De Pietro, Obstétricienne et Consultante en Allaitement.

Professionnelle et femme, elle suit le parcours de la mère de la grossesse à l'accouchement sous plusieurs angles, avec des conseils et des cours sur la préparation à l'accouchement, l'allaitement et le sevrage.

### 3. LES AVANTAGES D'UN COUSSIN D'ALLAITEMENT

Les avantages de l'utilisation d'un coussin d'allaitement sont nombreux, passons en revue les plus importants :

- **Aide la mère à maintenir une posture correcte**

Grâce à sa forme anatomique, permet de maintenir une position correcte pendant l'allaitement, réduisant ainsi les douleurs musculaires et les mauvaises postures.

- **Prévient le risque de Plagiocéphalie**

Pendant l'allaitement, le coussin prévient le syndrome de Plagiocéphalie en empêchant le crâne d'appuyer trop longtemps sur le bras maternel.

- **Maintient le bébé dans la bonne position**

Pour le nouveau-né, la tétée doit être un moment agréable et relaxant. Le contact adapté avec le sein maternel le rendra meilleur et favorisera une bonne digestion.

- **Une aide précieuse, même pour les mères qui n'allaitent pas**

Les coussins d'allaitement sont également très utiles pour les bébés nourris au biberon. En plaçant le nourrisson orienté vers sa mère ou son père, la tête sur le bord supérieur, il sera plus facile d'éviter les régurgitations après la tétée.



## 4. COMMENT RECONNAÎTRE LES SIGNES DE FAIM CHEZ BÉBÉ

Il est très important d'observer les nourrissons et d'apprendre à reconnaître les signes par lesquels ils expriment leurs besoins.

Par exemple, les signes de faim, que nous pouvons identifier comme signes précoces et signes tardifs. De quoi s'agit-il précisément ?

### **Signes précoces de faim:**

- bébé met ses menottes près de sa bouche
- cherche le sein
- remue la tête dans un mouvement typique "en avant"

Que faire dans ces cas-là ? Rapprochez bébé du sein pour favoriser une tétée sereine.

### **Signes tardifs de faim:**

- bébé pleure
- s'agite
- devient rouge

Que faire dans ces cas-là ? Avant de commencer à nourrir bébé, calmez-le dans vos bras. Si le bébé est mis au sein alors qu'il est agité, il peut ressentir de l'inconfort. L'alimentation est un moment très intime synonyme de calme et sérénité.

## Signes précoces "J'ai faim"



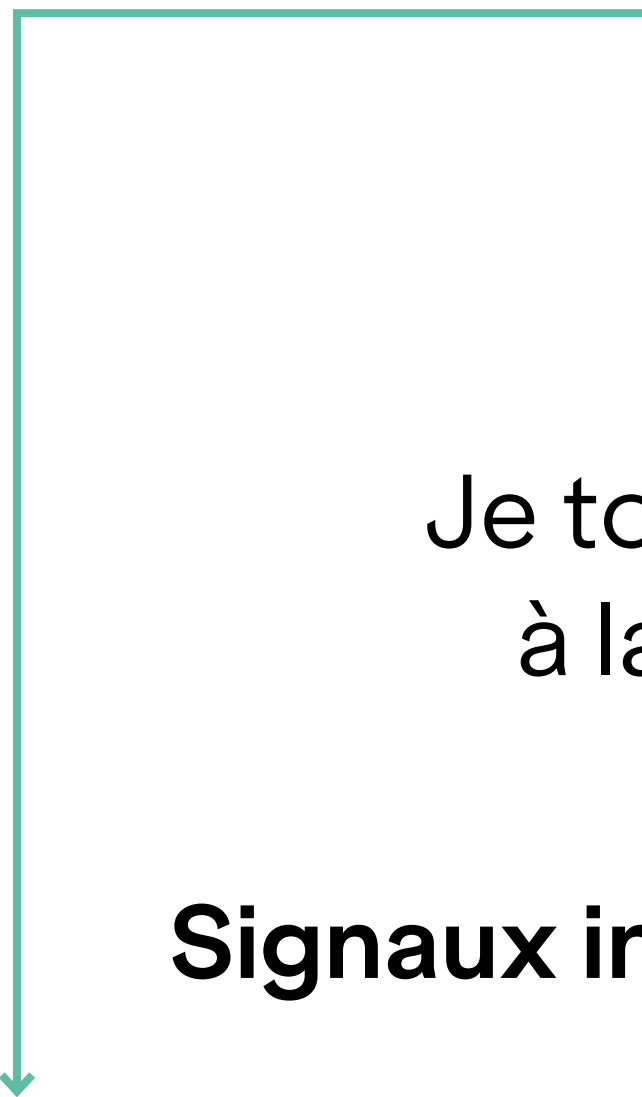
Je bouge



J'ouvre la bouche



Je tourne la tête sur le côté,  
à la recherche des seins



## Signaux intermédiaires "J'ai très faim"



Je m'étire



Je bouge de plus  
en plus



Je porte la main à  
la bouche



**Signaux tardifs de la faim "aidez-moi à me calmer, puis nourrissez-moi"**



Je pleure



Je deviens rouge



Je deviens agité

C'est le moment de calmer le bébé qui pleure :

- Câlinez-le
- Gardez-le sur votre poitrine.
- Parlez-lui
- Caressez-le...

avant de le nourrir

## 5. ALLAITEMENT AVEC UN COUSSIN : QUELLES SONT LES BONNES POSITIONS?

Enroulez le coussin autour de votre taille et placez bébé dessus. Le coussin supporte une partie du poids à votre place, vous ne fatiguez pas le dos et les bras.

Important ! L'oreiller ne doit pas reposer sur les genoux de la maman, il perdrait son utilité et ses avantages.

Comment placer l'oreiller ?

Le coussin doit être placé sous la poitrine de la maman et autour de son dos. Le poids du bébé fait baisser la position du support. La position de l'oreiller doit donc être ajustée selon la morphologie maternelle et le poids du bébé. La bonne position de l'oreiller est primordiale pour apporter un soutien utile qui ne pèse pas sur les épaules et le dos de la maman.

Quelles positions adopter avec l'oreiller ?

### **En berceau**

Le bébé est couché horizontalement sur le coussin d'allaitement et se trouve à la hauteur du sein de la mère, de sorte que les deux sont face à leur ventre.



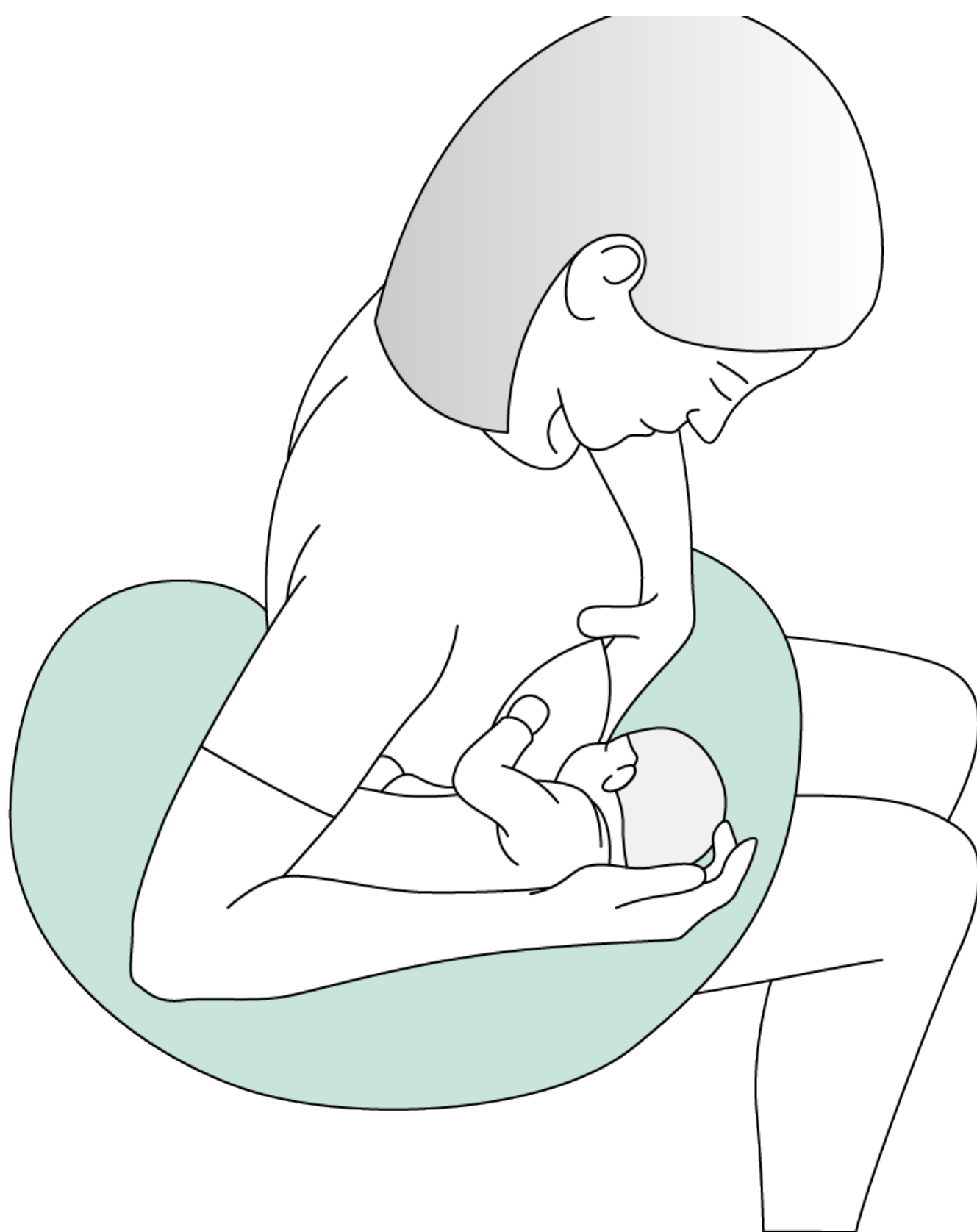
## Position latérale en berceau

Il s'agit de la position du berceau avec une variante : le bras qui soutient le bébé est à l'opposé du sein auquel il est attaché.



## Rugby

Bébé est placé sur le coussin et positionné sur le côté. Son corps est horizontal, mais son ventre est en contact avec le flanc maternel, ses pieds sont dirigés vers son dos.



## Position du Koala

Bébé est placé à califourchon sur le coussin, le dos et la tête bien verticaux. Cette position est plus facile avec les enfants plus âgés qui s'assoient déjà tout seuls.



## 6. COMMENT METTRE BÉBÉ CORRECTEMENT AU SEIN ?

La position de la mère et le confort du bébé au moment de la tétée sont importants pour favoriser une succion et une mise au sein correctes.

La mère peut appuyer ses épaules et son dos sur le canapé, le lit, la chaise ou s'allonger au lit.

Les bras et les épaules maternels doivent être détendus et prêts à amener bébé au sein.

Ne vous penchez jamais en avant pour allaiter ; approchez toujours bébé du sein.

Une mise au sein correcte ne doit pas créer d'inconfort ou de douleur. Auquel cas, cela signifie que la mise au sein est incorrecte, par exemple, la bouche du bébé n'est pas grande ouverte.

Une fois bébé positionné, rapprochez-le du sein en veillant à ce que la bouche soit face au mamelon.

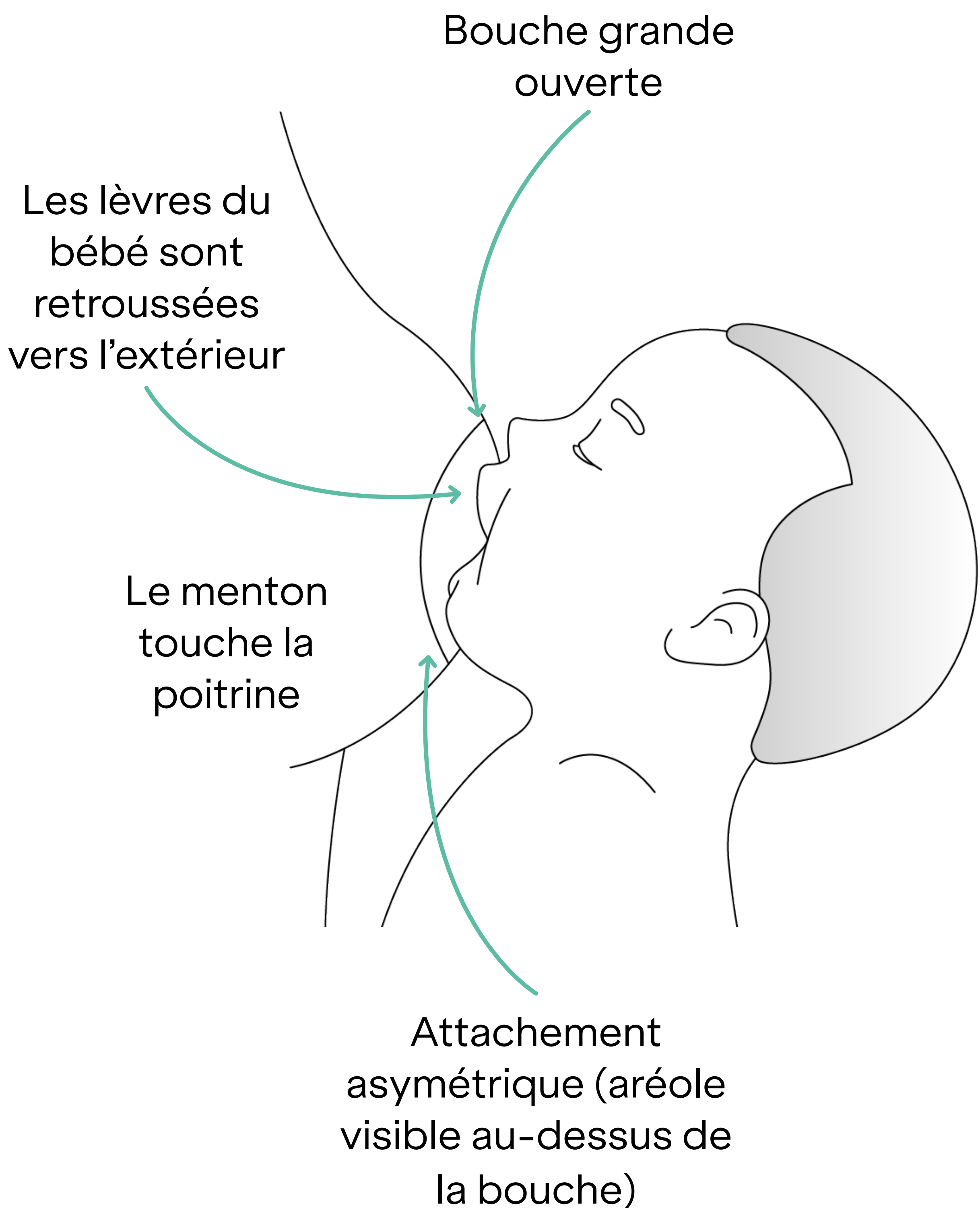
La succion doit se faire bouche grande ouverte, afin d'englober la plus grande partie de l'aréole et du mamelon.

Chaque sein, grand ou petit, et chaque mamelon, sont adaptés à la bouche de notre bébé.

Prendre en bouche une petite partie du sein ou le prendre de façon superficielle entraînera des douleurs pour la mère et une prise inefficace de lait maternel.

La prise correcte doit être profonde, bouche grande ouverte, lèvres éversées et non repliées, menton reposant sur le sein, le nez et le front du bébé tournés vers le haut.

Si vous ressentez une gêne pendant l'allaitement (surtout les premiers jours), il est très important de demander l'aide d'un personnel expérimenté en matière d'allaitement, à même de vous montrer vos erreurs, afin que vous puissiez rectifier rapidement.





## 7. CONSEILS POUR UN ALLAITEMENT SEREIN

Les premiers jours, il est conseillé de choisir un **endroit calme** pour la tétée. Un endroit où vous vous sentez à l'aise et protégée des intrusions.

L'environnement et la température de la pièce offrent de nombreux avantages pour maman et bébé.

Les premières fois, il est important de se **concentrer sur bébé** : l'observer, apprendre à le connaître et comprendre son langage est important.

La période post-natale est une période de rodage et d'apprentissage du bébé ; créer un endroit tranquille ou un coin de la maison avec une chaise ou un fauteuil confortable pour l'allaitement nous permettra d'être autonome et de pouvoir allaiter plus facilement lorsque nous sommes à l'extérieur.

La mère devra adopter une **position confortable** et faciliter ses mouvements, afin de varier les positions sans alourdir son dos et ses bras avec le poids du bébé.



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)