



koala  
babycare

# koala hug baby

instrucciones de uso

# 1. DESCUBRE KOALA HUG BABY

Koala Hug Baby no es una simple almohada, es un cojín 5 en 1 para la mamá y el bebé durante las tomas (pecho o biberón) y para todos esos hitos importantes en el desarrollo del bebé: relax después de las tomas, tummy time (tiempo boca abajo) y para aprender a sentarse.

Por qué es especial:

- La **forma de C** está diseñada para envolver mejor el cuerpo de la mamá, abrazándolo sin constreñirlo, y para garantizar que la almohada se mantenga en la **posición correcta** durante las tomas.
- La **forma** y la **fibra especial** de la que está compuesto el relleno hace que la mamá mantenga una **postura ergonómica** e ideal, reduciendo la tensión muscular en brazos, hombros y cuello y la presión abdominal
- La **profundidad de la almohada** está diseñada para que el bebé tenga el **espacio adecuado** para permanecer en una posición cómoda mientras se alimenta
- Incluye una **funda de almohada de algodón 100%, extraíble y lavable**, para respetar la piel del bebé
- La consistencia de la **fibra interior 100%** de poliéster está pensada para garantizar una **sujeción óptima** y evitar que el bebé se hunda
- Un **lado es de algodón y el otro de malla 3D transpirable**, lo que maximiza el flujo de aire y lo hace ideal para los días especialmente calurosos
- La almohada **no es voluminosa** y es fácilmente transportable
- La forma de C hace que sea una excelente ayuda para el **relax después de las tomas** (3m+), cuando experimenta el **tummy time** (6m+) y mientras aprende a **sentarse** (9m+)

## 2. CÓMO UTILIZAR KOALA HUG BABY

### 1. La lactancia materna

Koala Hug Baby transforma la experiencia de la lactancia materna en comodidad para la mamá y el bebé.

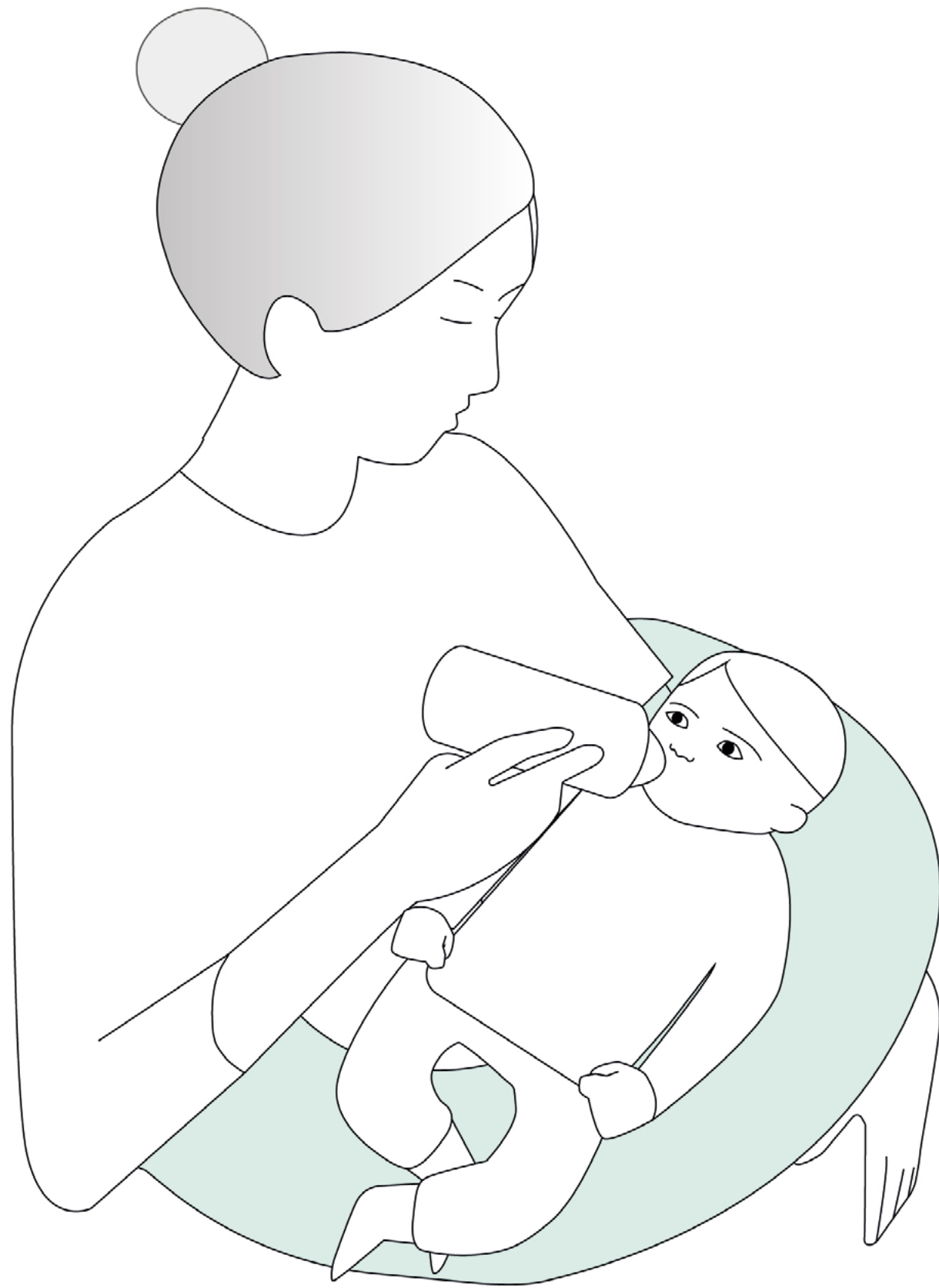


Gracias a su **forma anatómica**, ayuda a mantener una **postura correcta** durante la lactancia, reduciendo los dolores musculares derivados de una postura incorrecta y del peso del bebé sobre los brazos y la espalda.

Para el bebé, la alimentación es un momento agradable y relajante, Koala Hug Baby le ayuda a tener el contacto adecuado con el pecho de la mamá y favorece una correcta digestión.

## 2. Lactancia artificial

Mantener una postura ergonómica durante la lactancia es igual de importante cuando se da el biberón, tanto para la comodidad del bebé como para la de la madre y el padre.



Coloca al bebé en la almohada, con la cabeza apoyada al borde y girada hacia la mamá o el papá, así le ayudará a evitar las regurgitaciones posteriores a la toma.

### 3. Relax después de la toma y más

¿Por qué no tener al bebé en brazos después de la toma? Con Koala Hug Baby, ambos estaréis más cómodos.

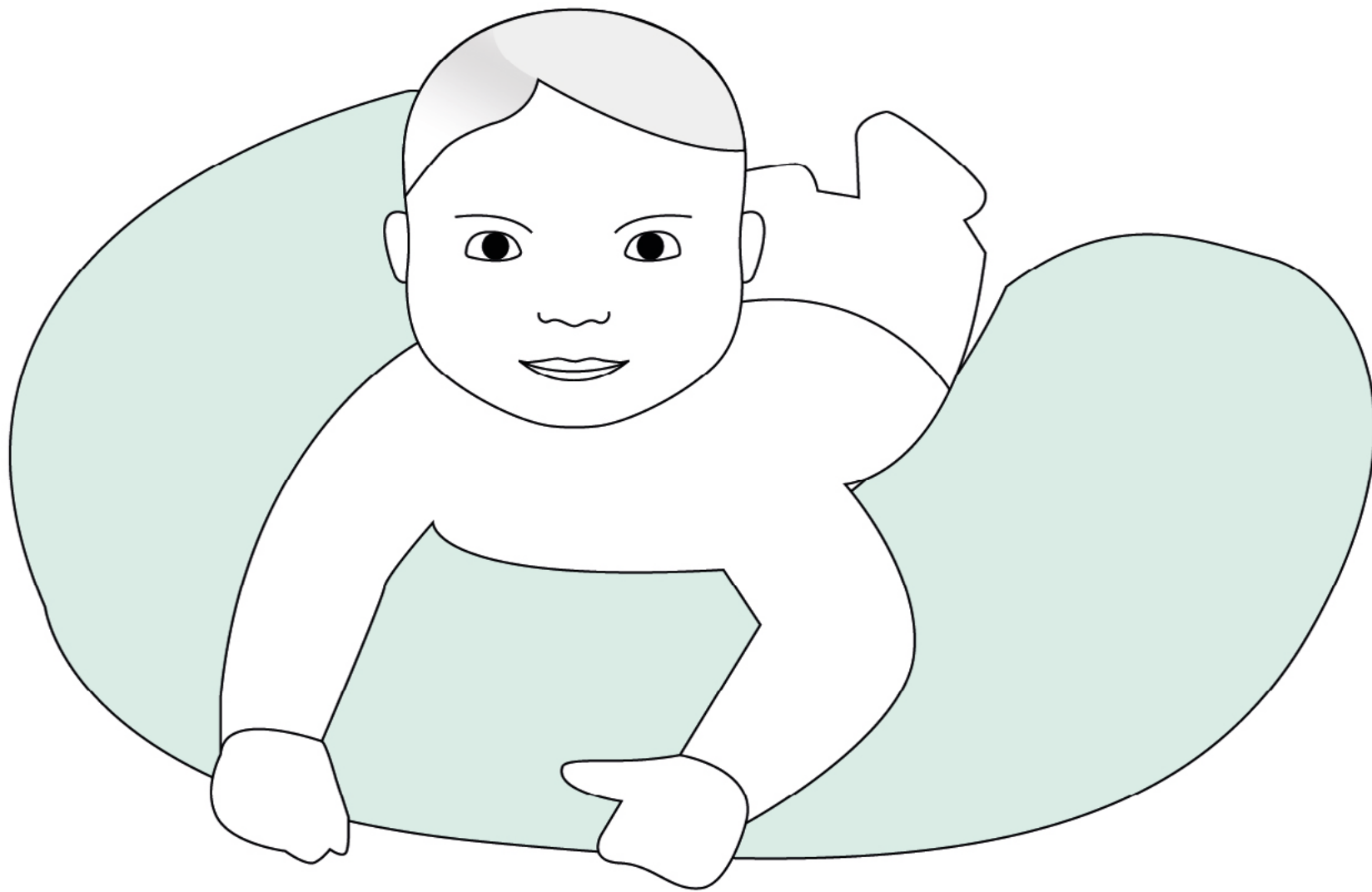


El cojín no sólo se puede utilizar durante la toma, sino también cuando el bebé se relaja:

- A los bebés les encanta relajarse y que les den un masaje en la espalda mientras están tumbados boca abajo en brazos de mamá y papá. Utiliza Koala Hug Baby para soportar el peso de tu bebé y así no percibirá la tensión o el esfuerzo de tus brazos.
- Después de la toma, Hug Baby se convierte en el lugar perfecto donde el pequeño puede relajarse con la cabeza ligeramente elevada para facilitar la digestión y evitar las regurgitaciones.

#### 4. Tummy Time o tiempo boca abajo

El mejor compañero para el Tummy Time, sólo tiene que colocar al bebé con el pecho y los brazos apoyados sobre el cojín.

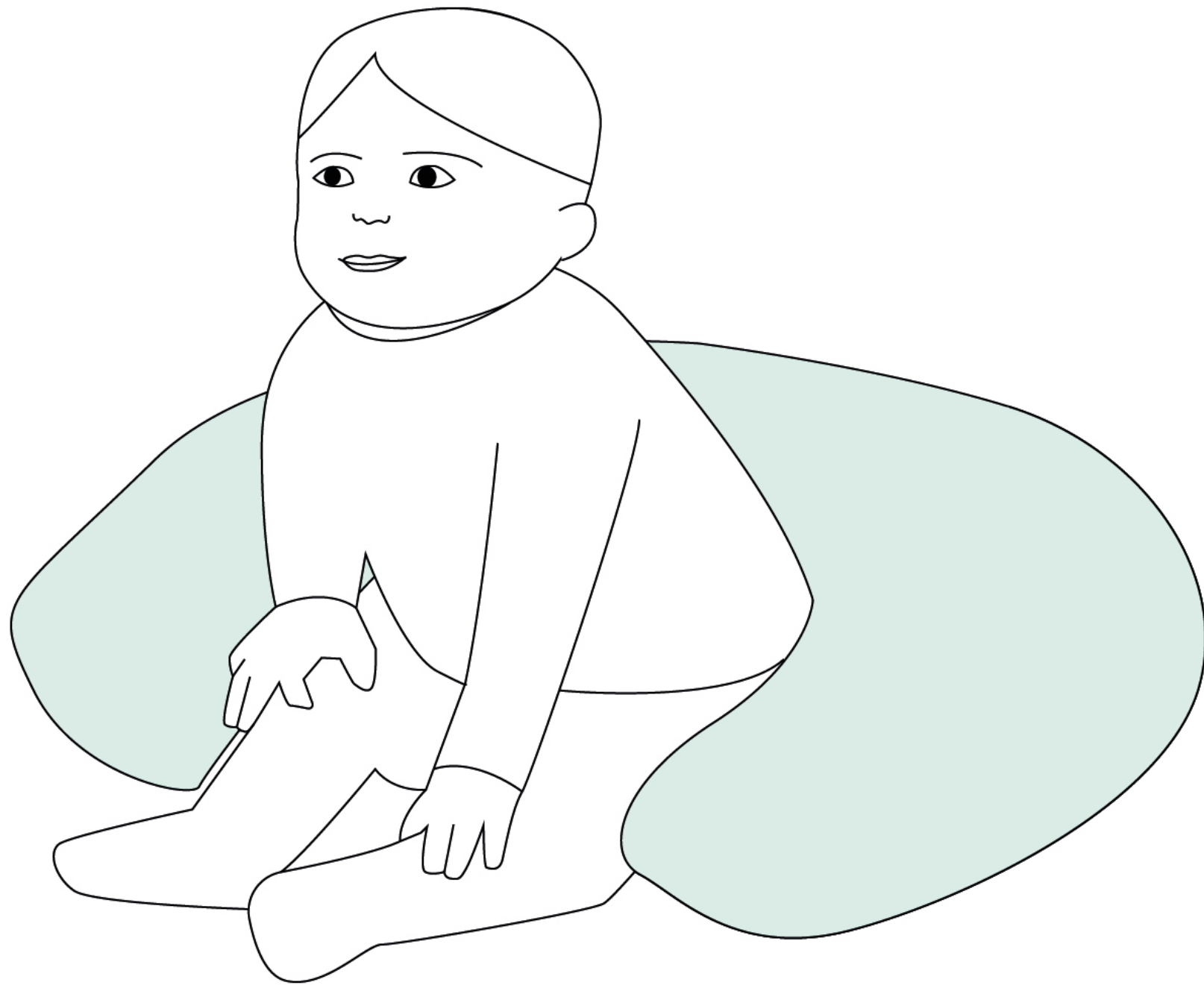


El Tummy Time es una especie de gimnasia mientras se está tumbado boca abajo, que ayuda a los bebés a fortalecer los músculos del cuello, la espalda y los hombros.

Los bebés sanos pueden empezar a practicar periodos cortos de tiempo boca abajo desde los primeros días. ¿Cómo hacerlo? Coloca a tu bebé boca abajo con los brazos y el pecho apoyados en el Koala Hug Baby y atrae su atención para que intente levantar la cabeza

## 5. Para aprender a sentarse

Mientras aprende a sentarse, tu bebé necesita apoyo, ¿qué mejor manera que con Koala Hug Baby?



Animar a tu pequeño a sentarse con la espalda apoyada en un soporte, como Koala Hug Baby, le ayudará a adquirir confianza en su cuerpo y a desarrollar el equilibrio que necesita para aprender a sentarse de forma autónoma.

## LA OPINIÓN DE LA MATRON

Esta información ha sido redactada en colaboración con Valentina De Pietro, matrona y asesora de lactancia. Profesional y mujer a la vez, guía a las mamás en las distintas etapas del embarazo y el posparto, ofreciendo consultas y cursos prenatales, de lactancia y de destete

### 3. BENEFICIOS DEL COJÍN DE LACTANCIA

El uso de un cojín de lactancia ofrece muchos beneficios diferentes. Te contamos los más importantes:

- **Ayuda a la mamá a mantener una postura correcta**

Gracias a su diseño anatómico, ayuda a mantener una postura correcta durante la lactancia, reduciendo el dolor muscular y las malas posturas.

- **Previene el riesgo de plagiocefalia (síndrome de cabeza plana)**

La almohada previene el desarrollo de la plagiocefalia (síndrome de la cabeza plana) al evitar que la cabeza del bebé se apoye en el brazo de la mamá/papá durante largos periodos de tiempo o durante la toma.

- **Ayuda a colocar correctamente al bebé**

La lactancia debe ser un momento agradable y relajante para el recién nacido. Poder agarrarse correctamente al pecho de la madre facilitará la experiencia en general y también favorecerá la digestión.

- **Una ayuda valiosa incluso para dar el biberón**

Las almohadas de maternidad también son una gran ayuda para los bebés alimentados con biberón. Colocar al bebé girado hacia mamá o papá con la cabeza apoyada en el borde más alto, ayudará a evitar las regurgitaciones posteriores a la toma.



## 4. CÓMO RECONOCER LAS SEÑALES DE HAMBRE DEL RECIÉN NACIDO

Es muy importante observar a los recién nacidos y aprender a reconocer sus señales cuando expresan sus necesidades.

Por ejemplo, las señales de hambre que podemos identificar como señales de hambre temprana y señales de hambre tardía. ¿Cuáles son las señales específicas de que el recién nacido tiene hambre?

### **Señales tempranas de hambre:**

- el bebé se lleva el puño a la boca
- busca el pecho
- abre la boca

¿Qué hacer en estos casos? Acercar al bebé al pecho para tranquilizarlo y calmarlo para que se alimente.

### **Señales de hambre tardías:**

- el bebé llora
- está inquieto
- se pone rojo

¿Qué hacer en estos casos? Antes de darle el pecho, es conveniente calmar al bebé acercándolo. Si tu bebé está pegado a tu pecho cuando está inquieto, puede sentirse aún más molesto. La alimentación es un momento muy íntimo que requiere tranquilidad y mucha calma.

## Señales tempranas de "tengo hambre"



Me muevo



Abro la boca



Muevo la cabeza,  
busco el seno

## Señales intermedias de "tengo mucha hambre"



Me estiro



Me muevo  
siempre más

Me llevo la mano  
a la boca



## Señales tardías de hambre "ayúdame a calmarme, luego dame de comer"



Lloro



Me pongo rojo



Me altero

Es el momento de calmar al bebé que llora:

- Acúñalo
  - Manténlo en contacto con tu pecho
    - Háblale
    - Acarícialo
- ...antes de la toma

## 5. LACTANCIA CON EL COJÍN: ¿CUÁLES SON LAS POSICIONES CORRECTAS?

Coloca la almohada alrededor de tu cintura y coloca al bebé sobre ella. De este modo, la almohada soportará parte del peso por ti y no tendrás que forzar la espalda ni los brazos.

¡Importante! La almohada no debe estar apoyada sobre las rodillas de la mamá, de lo contrario perderá su utilidad y sus beneficios.

¿Cómo se coloca la almohada?

La almohada debe colocarse debajo del pecho de la mamá y alrededor de su espalda. El peso del bebé bajará la posición del cojín, por lo que la posición de la almohada debe ajustarse a la forma del cuerpo de la mamá y al peso de su bebé. La posición correcta de la almohada es importante para garantizar que sea un apoyo útil y evitar la tensión en los hombros o la espalda de la mamá.

¿Qué posiciones debo utilizar con la almohada de lactancia?

### **Posición de cuna**

El bebé se coloca en posición horizontal sobre el cojín de lactancia y, por lo tanto, queda a la altura del pecho de la madre, de modo que ambos quedan mirando la barriguita del otro.



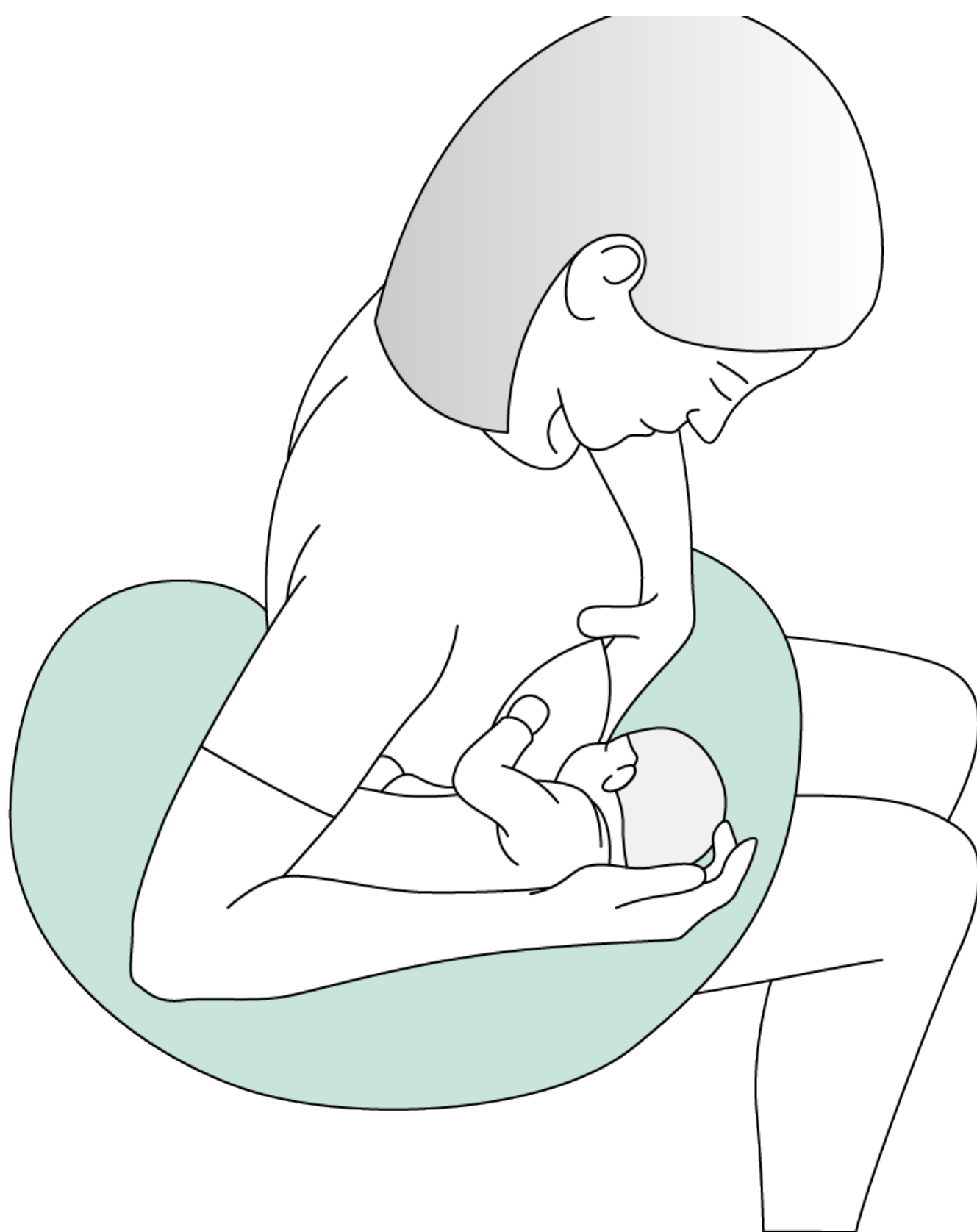
## **Posición de cuna cruzada**

Se trata de la posición de cuna con una variante: se sujeta al bebé utilizando el brazo contrario al pecho del que se alimenta.



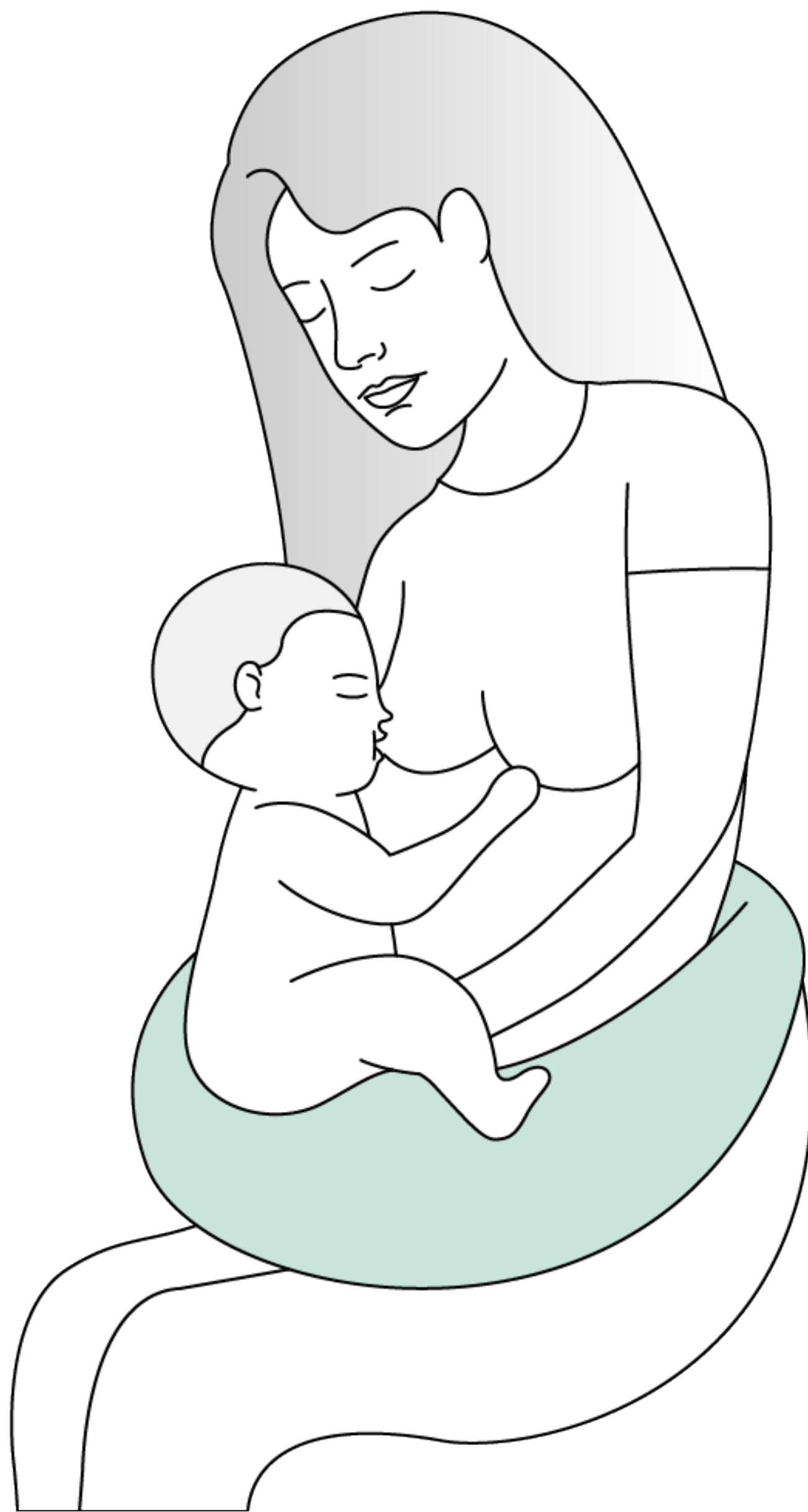
## **Posición de pelota de rugby**

El bebé se coloca sobre la almohada y se coloca de lado. Su cuerpo está en posición horizontal, pero su vientre está en contacto con el costado de mamá, mientras que sus pies están hacia tu espalda. .



## Posición vertical o de koala

El bebé se coloca a horcajadas sobre la almohada, con la espalda y la cabeza en posición vertical. Esta posición es más fácil para los bebés mayores que ya pueden sentarse solos.



## 6. ¿CÓMO ENGANCHAR CORRECTAMENTE A UN RECIÉN NACIDO AL PECHO?

En el momento de la toma, la posición de la mamá y la comodidad del bebé son importantes para favorecer la succión y un agarre correctos.

La mamá puede apoyar los hombros y la espalda en el sofá, la cama o la silla, o puede tumbarse en la cama.

Los brazos y los hombros de la madre deben estar relajados y preparados para acercar al bebé al pecho. No te inclines nunca hacia delante para amamantar; acerca siempre al bebé a tu pecho.

Un buen agarre no debe causar molestias ni dolor. Si esto ocurre, significa que el agarre es incorrecto, por ejemplo, la boca del bebé no está lo suficientemente abierta.

Una vez que el bebé esté en posición, acércalo a tu pecho, asegurándote de que su boca está delante de tu pezón.

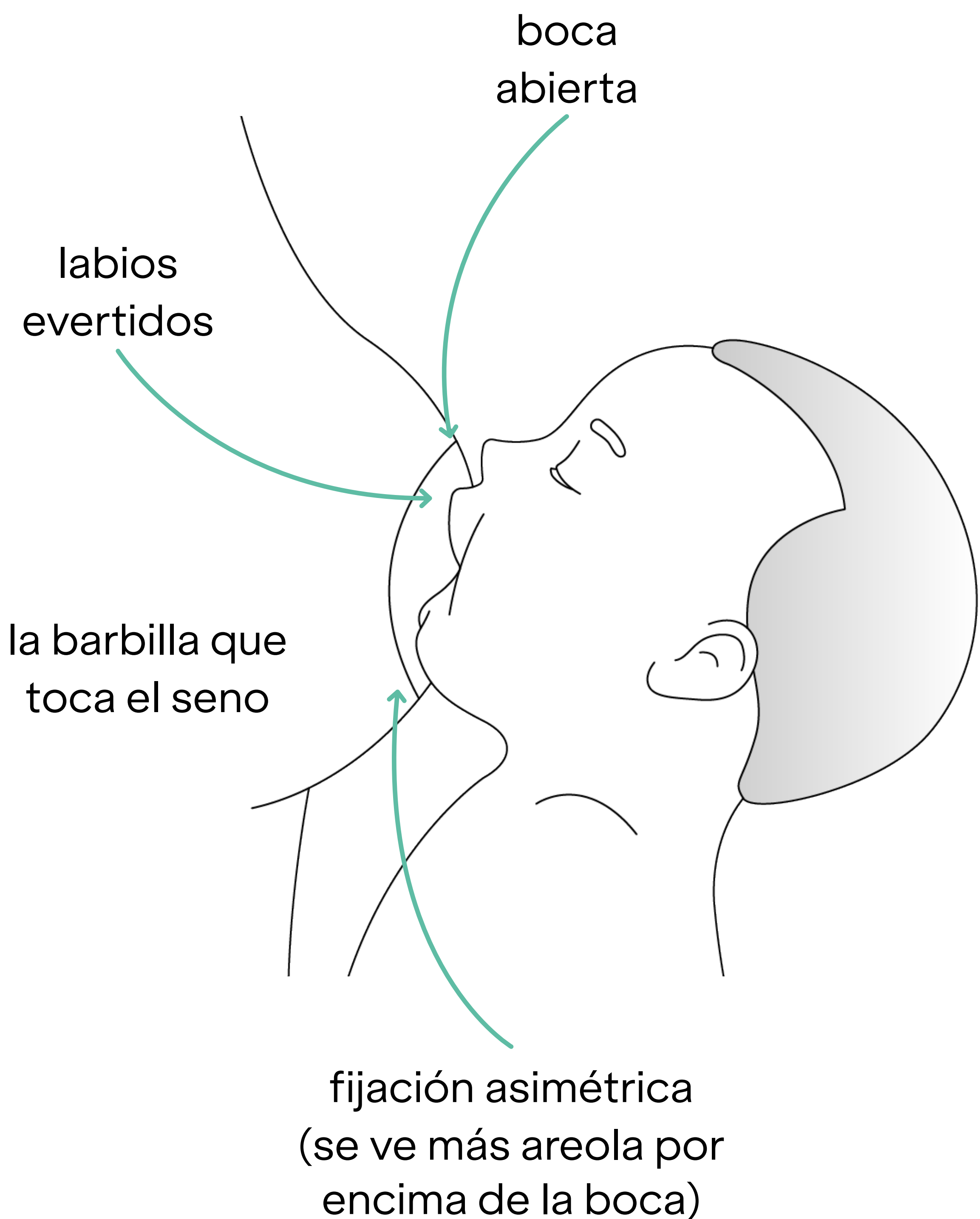
El bebé debe abrir la boca lo suficiente para abarcar la mayor parte de la areola y el pezón.

Todos los pechos, ya sean grandes o pequeños, y todos los pezones son adecuados para la boca de nuestro bebé.

Si el bebé se agarra a una pequeña porción del pezón, le causará dolor a la mamá y provocará una ingesta deficiente de leche materna.

Un buen agarre debe ser profundo, con la boca bien abierta, los labios evertidos (vueltos hacia fuera) y no doblados, la barbilla apoyada en el pecho y la nariz y la frente del bebé hacia arriba.

Si experimentas alguna molestia al dar el pecho (y esto se aplica incluso y especialmente desde los primeros días), es muy importante que pidas ayuda a personal con experiencia en lactancia materna, que podrá mostrarte en qué te equivocas, para que puedas intervenir rápidamente.





## 7. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA DE LACTANCIA AGRADABLE

Durante esos primeros días, lo mejor es elegir un **lugar tranquilo** para dar el pecho a tu bebé. Un lugar donde te sientas cómoda y sin distracciones.

El ambiente y la temperatura de la habitación ayudarán a proporcionar diversos beneficios tanto a la mamá como al bebé.

Es importante **concentrarse en el bebé** las primeras veces: observarlo, conocerlo y aprender a entender sus señales es importante.

El periodo postnatal es un momento de adaptación y conocimiento, crear una zona o un rincón de tu casa con una silla o un sillón cómodos para dar el pecho te permitirá ser independiente y también mejorar tu confianza cuando des el pecho fuera de casa.

La mamá debe sentarse en una **posición cómoda**, de modo que pueda variar de posición sin forzar la espalda o los brazos con el peso de su bebé.



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)