



koala  
babycare

# koala hug baby

gebrauchsanleitung

# 1. ICH STELLE KOALA HUG BABY VOR

Koala Hug Baby ist nicht nur ein einfaches Kissen, sondern ein 5-in-1-Produkt, das Mutter und Baby während des Stillens oder Fläschchen geben und bei jedem Schritt begleitet: bei der Entspannung nach dem Stillen, beim Erleben der Tummy Time und beim Erlernen des Sitzens.

Warum es etwas Besonderes ist:

Die **C-Form** ist so konzipiert, dass es den Körper der Mutter optimal umschließt, ohne ihn einzuengen, und dass das Kissen während des Stillens in der **richtigen Position** bleibt.

- Die **Form** und die **spezielle Faser**, aus der die Polsterung besteht, sorgen dafür, dass die Mütter eine **ergonomische und ideale Haltung** einnehmen und die Muskelverspannungen in Armen, Schultern und Nacken sowie der Druck im Bauchbereich reduziert werden.
- Die **Tiefe des Kissens** ist so konzipiert, dass das Baby beim Füttern in einer bequemen Position bleiben kann.
- Der Kissenbezug aus **100% Baumwolle** ist **abnehmbar und waschbar**, um die Haut des Babys zu respektieren.
- Die Textur der **Innenfaser** aus 100% Polyester sorgt für **optimalen Halt** und verhindert, dass das Baby einsinkt.
- Die **eine Seite ist aus Baumwolle**, die andere aus atmungsaktivem 3D-Mesh, wodurch die Luftzirkulation maximiert wird und es ideal für besonders heiße Tage ist.
- Das Kissen ist **nicht sperrig** und leicht zu transportieren
- Die C-Form macht es zu einer ausgezeichneten **Entspannungshilfe nach dem Füttern** (3m+), während der **Tummy Time** (6m+) und beim **Sitzenlernen** (9m+)

## 2. WIE SIE KOALA HUG BABY VERWENDEN

### 1. Stillen

Koala Hug Baby verwandelt das Stillen in ein angenehmes Erlebnis für Mutter und Kind.

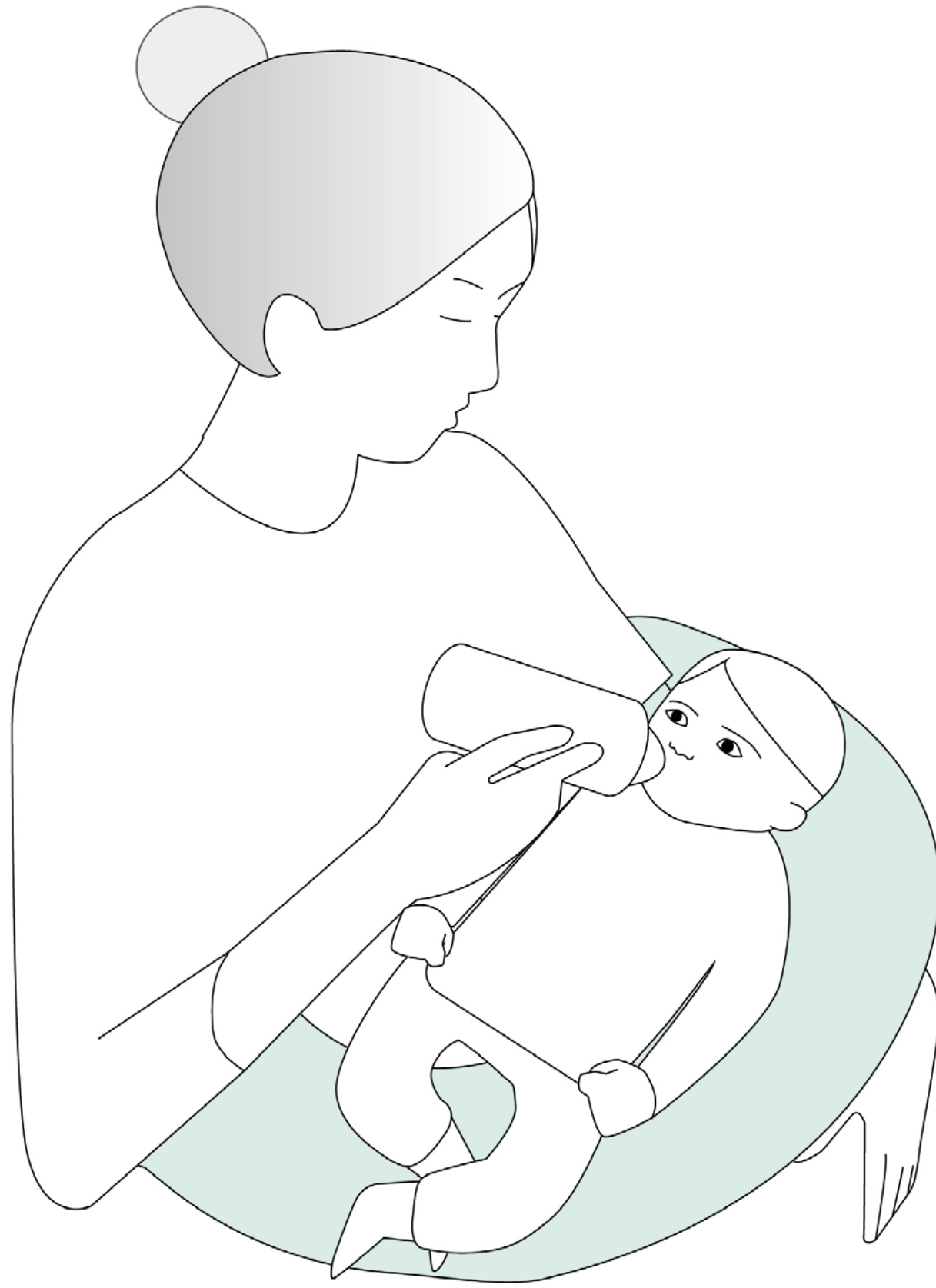


Dank seiner anatomischen Form hilft es, eine korrekte Haltung während des Stillens beizubehalten und reduziert Muskelschmerzen, die durch eine falsche Körperhaltung und das Gewicht des Babys auf Armen und Rücken entstehen.

Für das Neugeborene ist das Füttern ein angenehmer und entspannender Moment. Koala Hug Baby hilft, den richtigen Kontakt mit der Brust zu finden und fördert die richtige Verdauung.

## 2. Flaschennahrung

Auch beim Füttern mit dem Fläschchen ist es wichtig, eine ergonomische Haltung einzunehmen, sowohl für das Baby als auch für den Komfort von Mama und Papa.

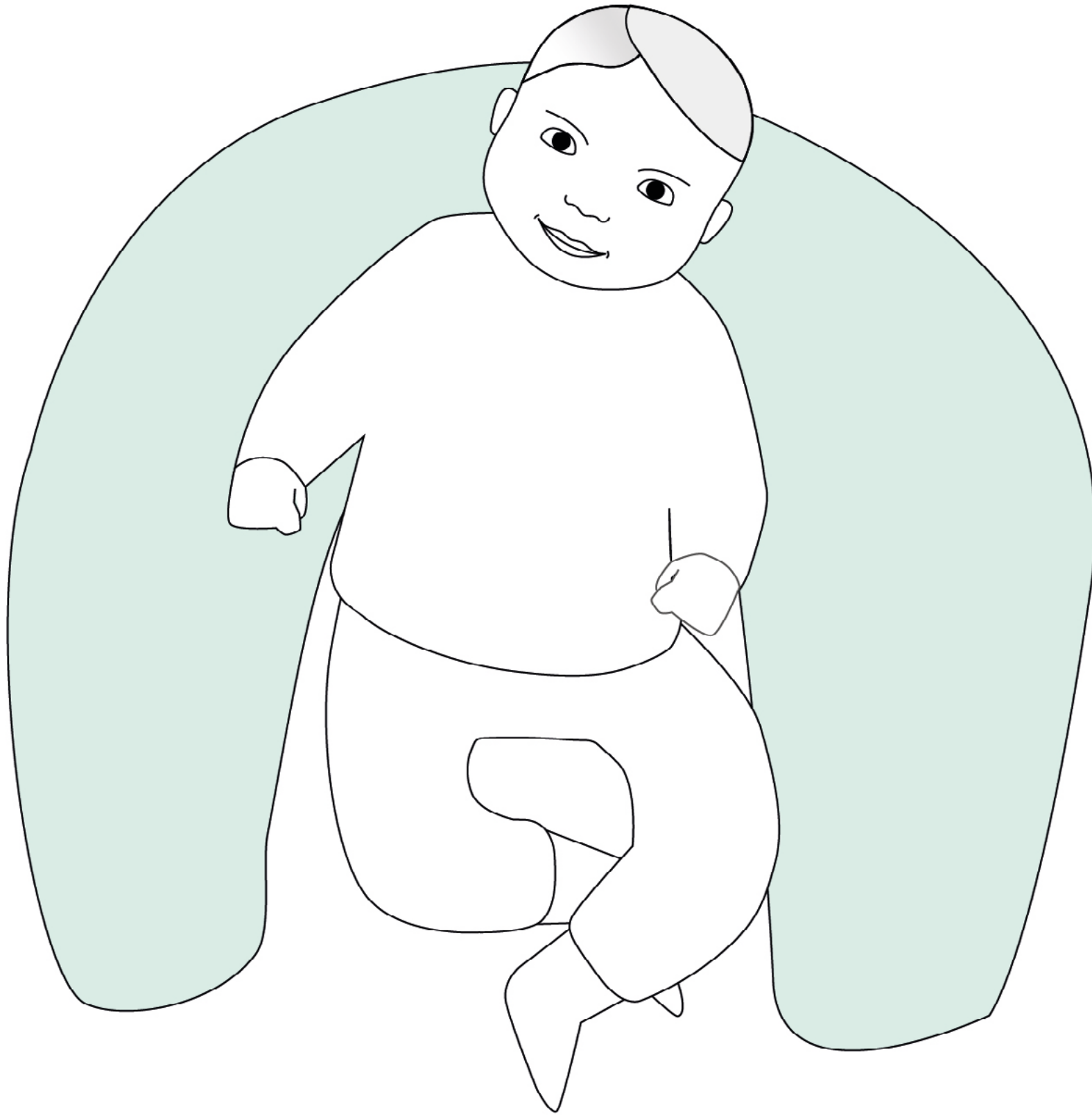


Wenn das Baby Richtung Mama oder Papa positioniert wird und der Kopf auf dem Rand ruht, kann das Aufstoßen nach dem Füttern leichter verhindert werden.



### 3. Entspannung nach dem Stillen und vieles mehr

Warum das Baby nach dem Füttern nicht noch eine Weile halten? Mit Koala Hug Baby fühlt sich jeder wohler.



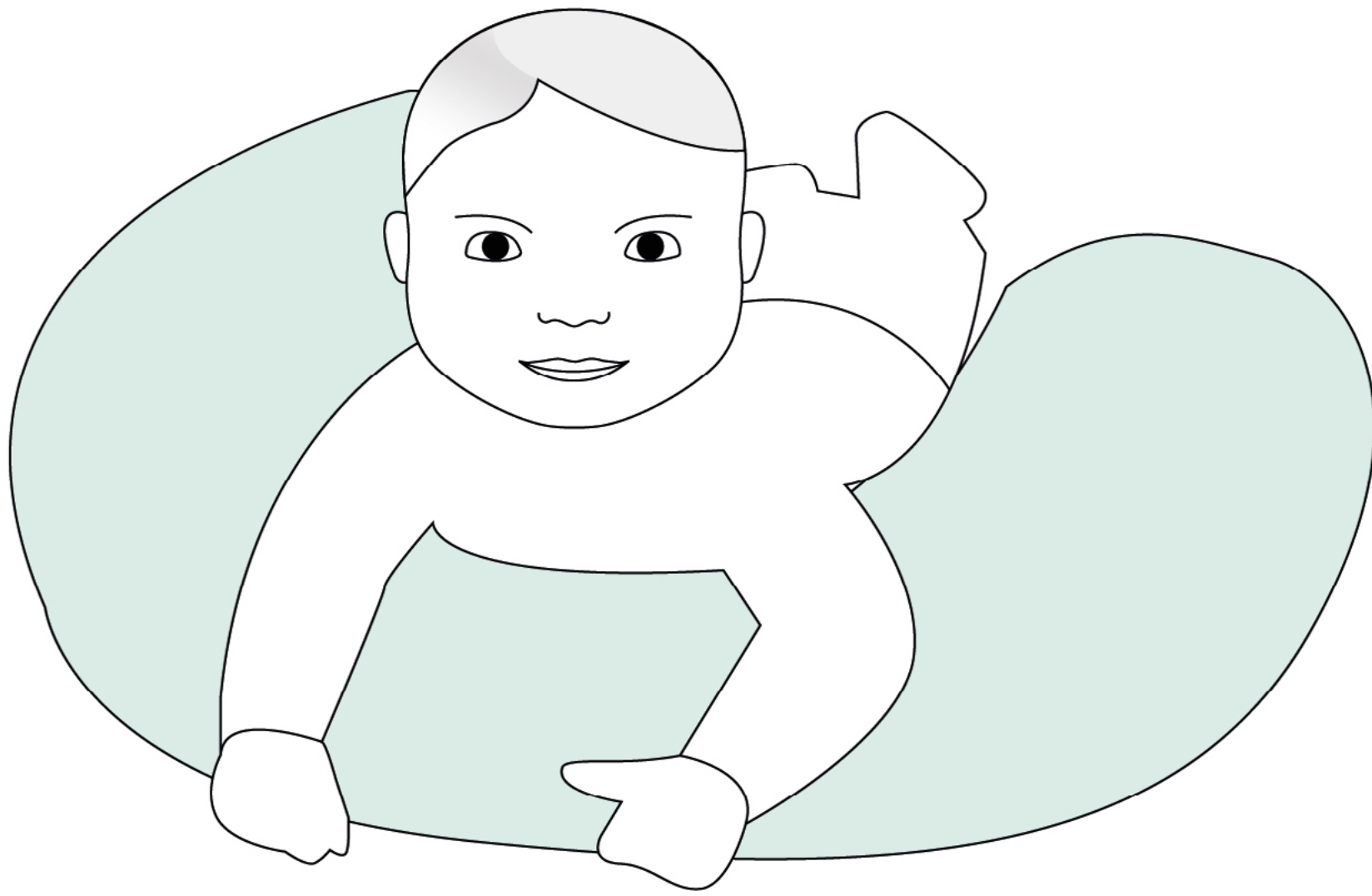
Das Kissen kann nicht nur beim Füttern verwendet werden, sondern erweist sich auch als wertvolle Hilfe in Momenten der Entspannung, wie z.B:

- Babys lieben es, sich zu entspannen und in Mamas und Papas Armen auf dem Bauch entlang des Rückens massiert zu werden. Verwenden Sie Koala Hug Baby, um das Gewicht des Babys zu stützen, damit Sie die Spannung und Müdigkeit in Ihren Armen nicht spüren.
- Nach dem Füttern wird Hug Baby zu einem bequemen Platz, an dem sich das Baby mit leicht angehobenem Kopf entspannen kann, um die Verdauung zu fördern und Aufstoßen zu verhindern.

**WARNUNG:** Das Kissen darf nicht zum Schlafen verwendet werden. Es muss immer unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.

## 4. Tummy Time

Es ist der wertvolle Verbündete für die Bauchzeit. Legen Sie Ihr Baby einfach mit seinem Oberkörper und seinen Armen auf das Kissen.

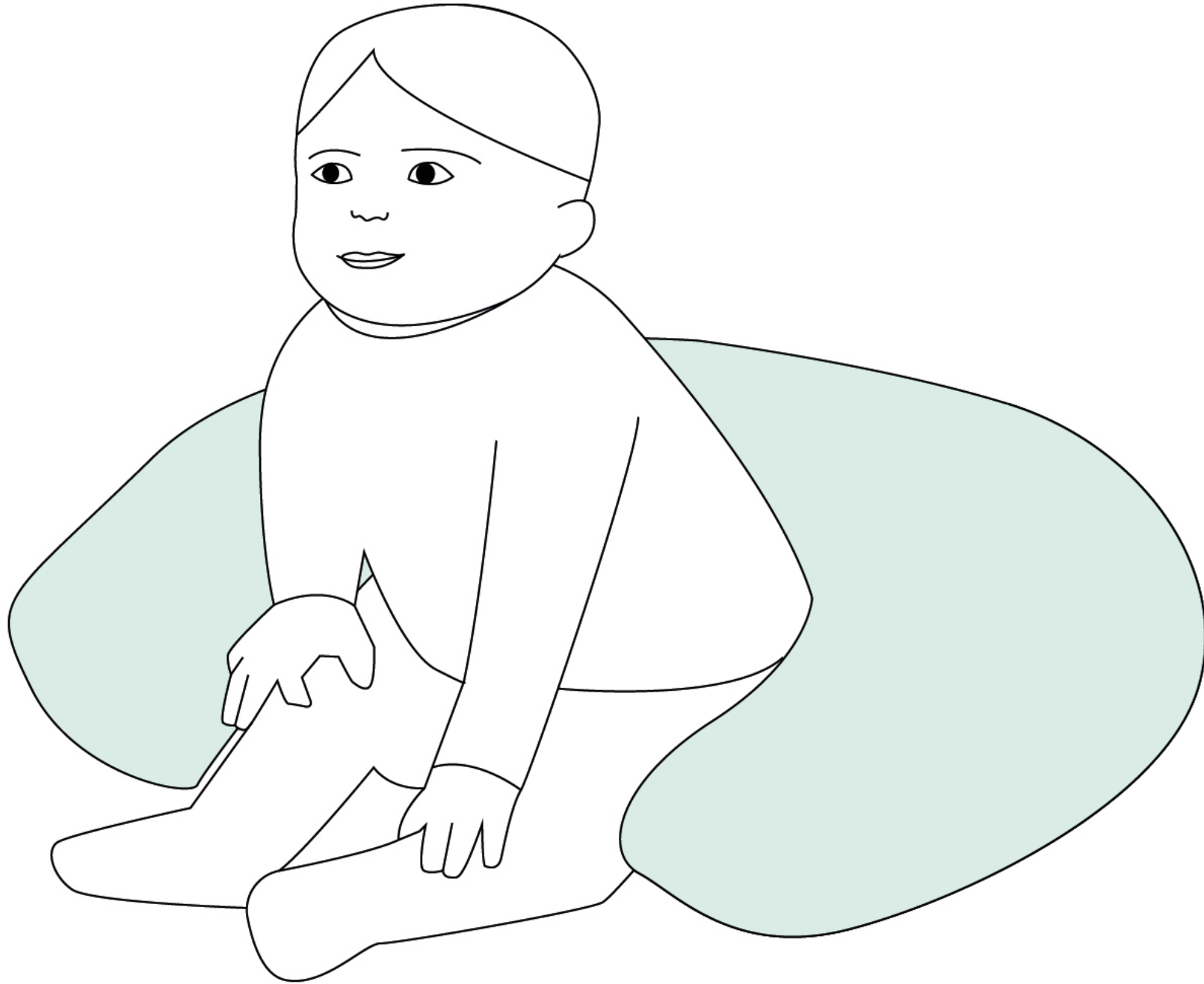


Tummy Time ist eine Bauchgymnastik, die Babys hilft, ihre Nacken-, Rücken- und Schultermuskeln zu stärken.

Ein gesundes Baby kann diese Aktivität bereits in den ersten Tagen für kurze Zeit aufnehmen. Wie macht man das? Legen Sie das Baby auf den Bauch, wobei Arme und Oberkörper auf dem Koala Hug Baby ruhen, und lenken Sie seine Aufmerksamkeit auf sich, so dass es versucht, seinen Kopf zu heben.

## 5. Zum Sitzen lernen

Wenn es die ersten Male sitzt, braucht es Unterstützung. Was wäre also besser als Koala Hug Baby?



Wenn Sie Ihr Kind ermutigen, mit dem Rücken an einer Stütze zu sitzen, wie z.B. dem Koala Hug Baby, hilft ihm das, seinem Körper zu vertrauen und das Gleichgewicht zu entwickeln, das es braucht, um selbstständig sitzen zu lernen.

## DIE MEINUNG DER HEBAMME

Diese Hinweise wurden in Zusammenarbeit mit Dr. Valentina De Pietro, Hebamme und Stillberaterin, erstellt.

Als Expertin und Frau begleitet sie die Reise der Mutter von der Schwangerschaft bis zur Geburt aus verschiedenen Blickwinkeln, mit Beratungen und Kursen zur Geburtsvorbereitung, zum Stillen und Abstillen.

### 3. DIE VORTEILE EINES STILLKISSENS

Die Vorteile eines Stillkissens sind vielfältig. Sehen wir uns die wichtigsten davon an:

- **Hilft der Mutter, die richtige Haltung beizubehalten**  
Dank seiner anatomischen Form ermöglicht es dir eine korrekte Haltung während des Stillens und reduziert Muskelschmerzen und Fehlhaltungen.

- **Verhindert das Risiko einer Plagiozephalie** Beim Füttern verhindert das Kissen das Plagiozephalie-Syndrom, indem es verhindert, dass der Schädel zu lange auf dem Arm der Mutter liegt.

- **Hält das Baby in der richtigen Position** Für ein Neugeborenes sollte das Stillen eine angenehme und entspannende Zeit sein. Der richtige Kontakt mit der Mutterbrust verbessert die Verdauung und fördert sie.

- **Wertvolle Hilfe auch für Nicht-Stillende**

Stillkissen sind auch für Babys, die mit dem Fläschchen ernährt werden, eine große Hilfe. Wenn das Baby zur Mutter oder zum Vater gedreht gehalten wird und sein Kopf auf der höheren Kante ruht, kann das Aufstoßen nach dem Stillen leichter verhindert werden.



## 4. WIE DU DIE HUNGERSIGNALE DEINES BABYS ERKENNST

Es ist sehr wichtig, Säuglinge zu beobachten und zu lernen, die Signale zu erkennen, mit denen sie ihre Bedürfnisse ausdrücken.

Zum Beispiel Hungersignale, die wir als Frühsignale und Spätsignale bezeichnen können. Was sind sie genau?

### **Frühe Anzeichen von Hunger:**

- das Baby legt seine kleinen Hände in die Nähe seines Mundes
- sucht die Brust
- wackelt mit dem Kopf in einer typischen "Stachelbewegung"

Was ist in diesen Fällen zu tun? Bring das Baby näher an die Brust, um ein ruhiges Füttern zu fördern.

### **Späte Anzeichen von Hunger:**

- das Baby weint
- wird aufgeregter
- wird rot

Was ist in solchen Fällen zu tun? Bevor du mit dem Füttern beginnst, solltest du dein Baby beruhigen, indem du es in den Arm nimmst. Wenn das Baby in einem Moment der Unruhe an der Brust anlegt, kann es mehr Unbehagen empfinden. Der Moment des Fütterns ist ein sehr intimer Moment, der Gelassenheit und eine große Portion Ruhe erfordert.

## Frühe Signale "Ich habe Hunger"



Ich bewege mich



Ich öffne den Mund



Ich drehe den Kopf zur Seite und suche die Brust



## Mittlere Signale "Ich bin sehr hungrig"



Ich strecke mich



Ich bewege mich immer mehr



Ich führe die Hand zum Mund



## Späte Signale für Hunger "hilf mir, mich zu beruhigen, dann füttere mich"



Ich weine



Ich werde rot



Ich werde unruhig

Dies ist der richtige Zeitpunkt,  
um das schreiende Baby zu  
beruhigen:

- Schmuse mit ihm
- Halte es an deine Brust
  - Sprich mit ihm
  - Streichle es

...bevor du es fütterst

## 5. STILLEN MIT EINEM KISSEN: WAS SIND DIE RICHTIGEN POSITIONEN?

Schlinge das Kissen um deine Taille und lege das Baby darauf. Auf diese Weise trägt das Kissen einen Teil des Gewichts für dich und du musst deinen Rücken und deine Arme nicht belasten.

Wichtig! Das Kissen darf nicht auf Mamas Knien liegen, sonst verliert es seine Zweckmäßigkeit und seinen Nutzen.

Wie positioniert man das Kissen?

Das Kissen sollte unter Mamas Brust und um ihren Rücken gelegt werden. Das Gewicht des Babys senkt die Position der Stütze, daher sollte die Position des Kissens an die Körpergröße der Mutter und das Gewicht des Babys angepasst werden. Die richtige Position des Kissens ist wichtig, damit die Stütze nützlich ist und nicht die Schultern und den Rücken der Mutter belastet.

Welche Positionen können mit dem Kissen eingenommen werden? eingenommen werden?

### **Wiege**

Das Baby liegt waagrecht auf dem Stillkissen und befindet sich somit auf Höhe der Mutterbrust, so dass beide dem Bauch der anderen zugewandt sind.





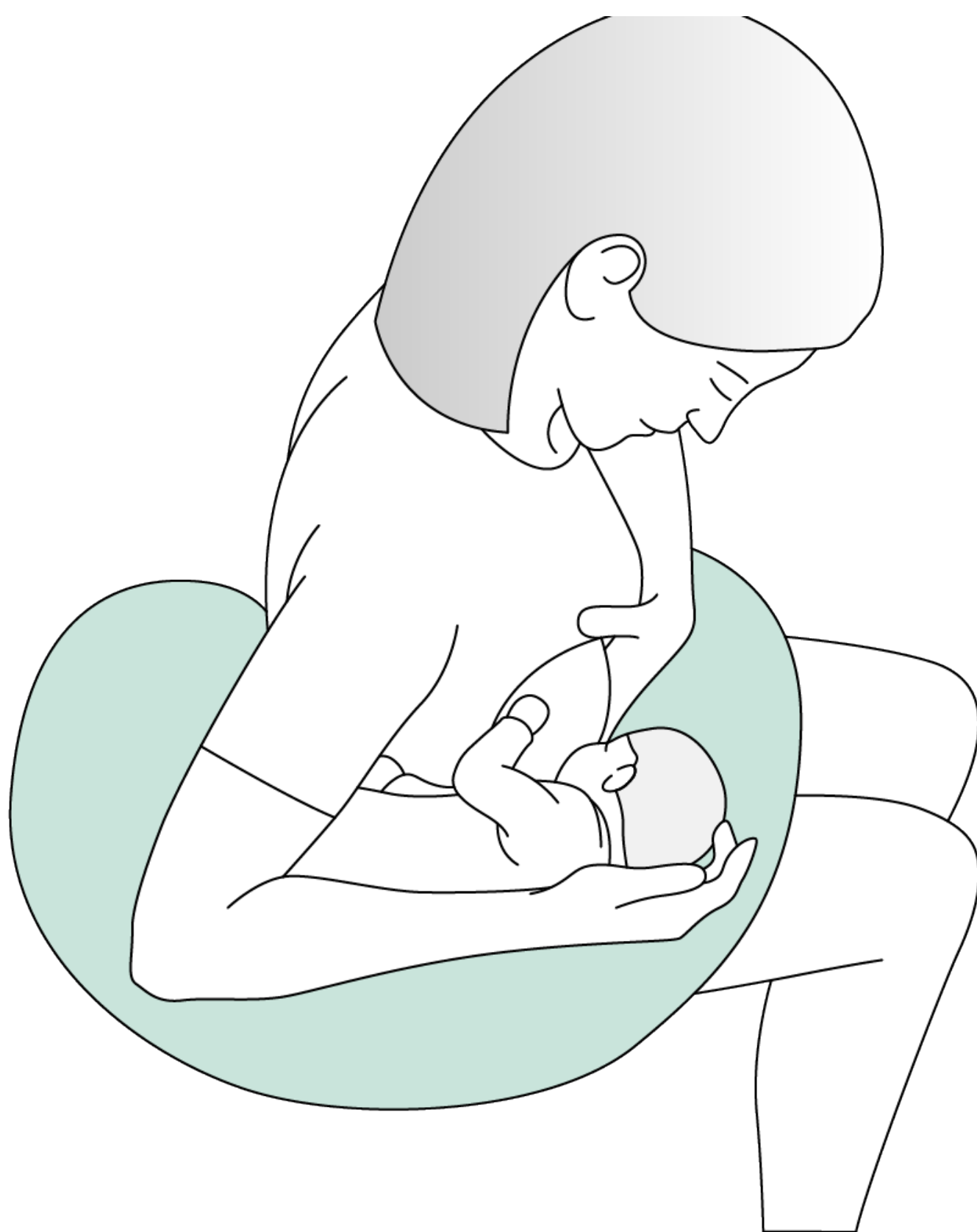
## Seitliche Wiegeposition

Dies ist die Wiegeposition mit einer Abwandlung: Der Arm, der das Baby stützt, befindet sich gegenüber der Brust, an der es angelegt ist.



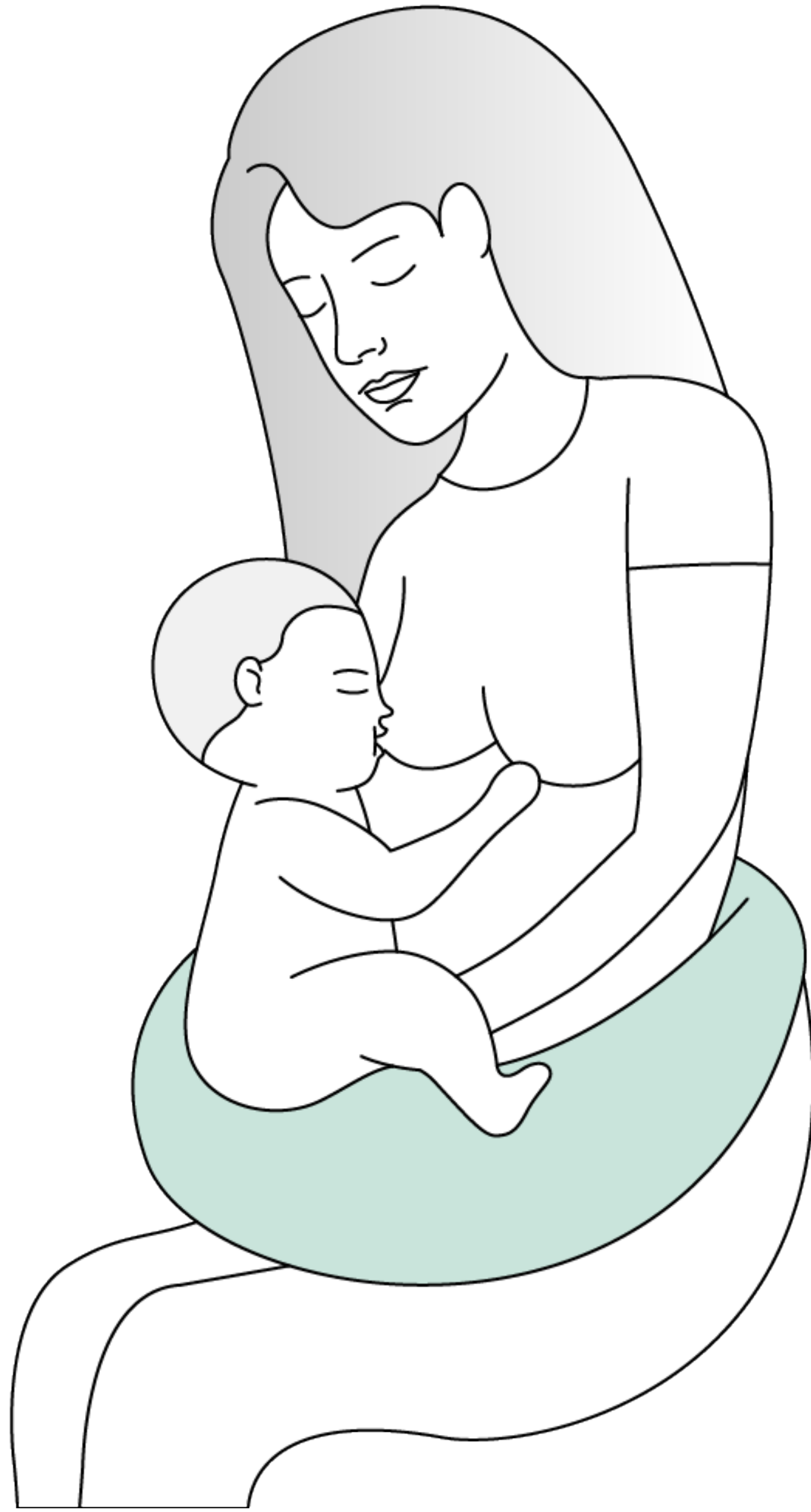
## Rugby

Das Baby wird auf das Kissen gelegt und in die Seitenlage gebracht. Sein Körper ist waagerecht, aber sein Bauch ist in Kontakt mit der Seite der Mutter, während seine Füße in Richtung Rücken zeigen.



## Koala Position

Das Baby wird rittlings auf das Kissen gelegt, mit aufrechtem Rücken und Kopf. Diese Position ist einfacher für ältere Kinder, die sich bereits selbstständig aufsetzen können.



## 6. WIE WIRD DAS NEUGEBORENE RICHTIG AN DIE BRUST ANGELEGT?

Die Position der Mutter und der Komfort des Babys beim Füttern sind wichtig, um das richtige Saugen und die Bindung zu fördern.

Die Mutter kann ihre Schultern und ihren Rücken auf dem Sofa, Bett oder Stuhl ausruhen oder im Bett liegen.

Die Arme und Schultern der Mutter sollten entspannt und bereit sein, ihr Baby nahe an die Brust zu bringen. Beuge dich zum Stillen nie nach vorne, sondern bringe das Baby immer nah an die Brust.

Die richtige Befestigung sollte keine Beschwerden oder Schmerzen verursachen. Wenn dies der Fall ist, bedeutet das, dass die Befestigung nicht richtig ist, z.B. weil der Mund des Babys nicht weit geöffnet ist.

Sobald das Baby positioniert ist, müssen wir es näher an die Brust heranzuführen und darauf achten, dass sich der Mund vor der Brustwarze befindet.

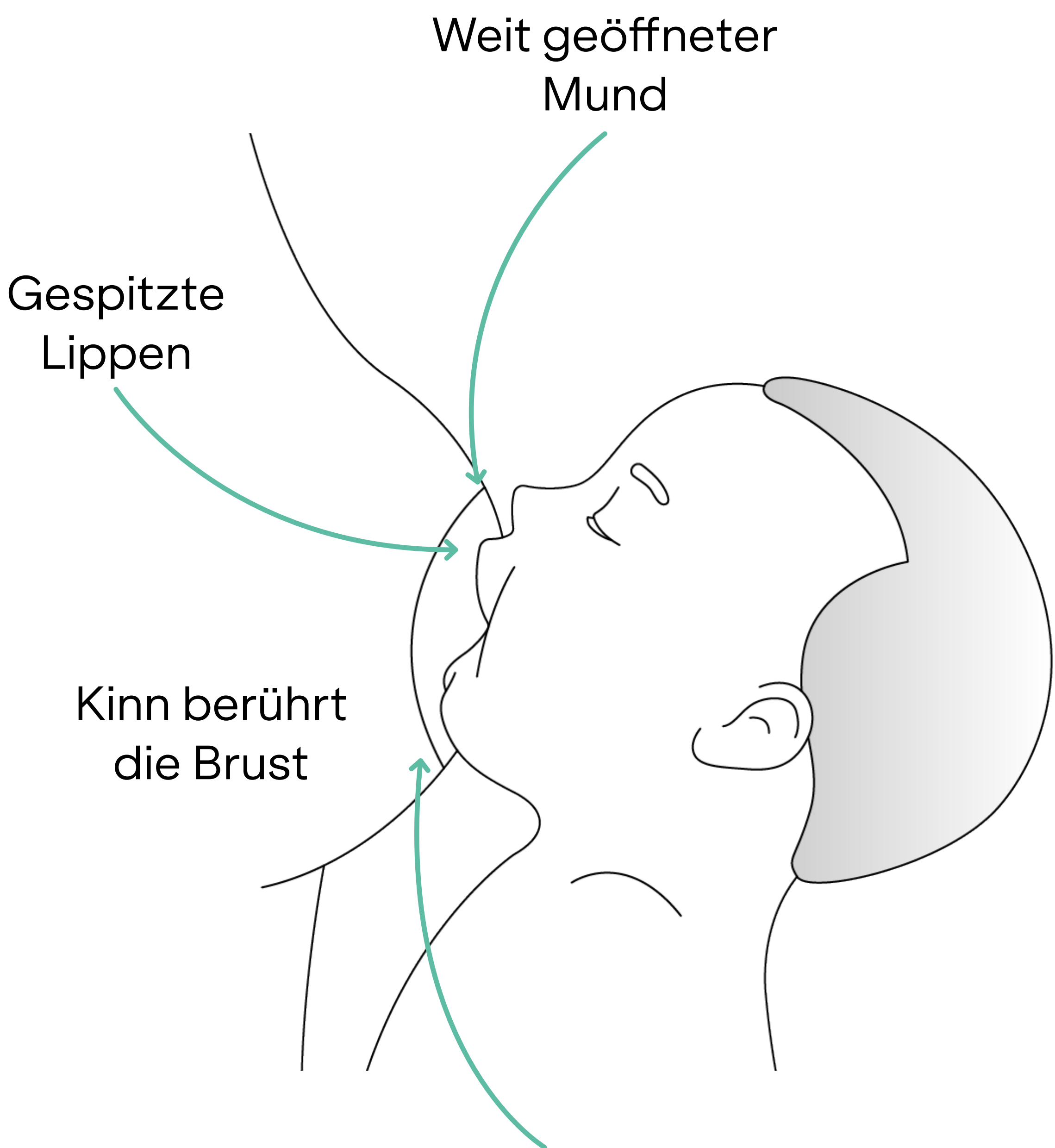
Das Saugen sollte mit weit geöffnetem Mund erfolgen, damit der größte Teil des Warzenhofs und der Brustwarze aufgenommen werden kann.

Jede Brust, ob groß oder klein, und jede Brustwarze sind für den Mund unseres Babys geeignet.

Die Entnahme eines kleinen Teils der Brust und ein flacher Ansatz verursachen Schmerzen für die Mutter und eine schlechte Muttermilchaufnahme.

Der richtige Ansatz sollte tief sein, der Mund weit geöffnet, die Lippen umgedreht und nicht gefaltet, das Kinn auf die Brust gelegt und die Nase und Stirn des Babys nach oben gerichtet.

Wenn du dich beim Stillen unwohl fühlst (und das gilt auch und gerade in den ersten Tagen), ist es sehr wichtig, erfahrene Stillberaterinnen um Hilfe zu bitten, die dir zeigen können, wo du etwas falsch machst, damit du rechtzeitig eingreifen kannst.



Asymmetrische Befestigung  
(oberhalb des Mundes ist  
mehr Warzenhof sichtbar)



## 7. TIPPS FÜR FRIEDLICHES STILLEN

In den ersten Tagen ist es ratsam, **einen ruhigen Ort** für die Fütterungszeit zu wählen. Ein Ort, an dem du dich wohl fühlst und vor jeder Einmischung geschützt bist.

Die Umgebung und die Temperatur des Raumes begünstigen viele Vorteile für Mutter und Baby.

Die ersten Male ist es wichtig, **sich auf das Baby zu konzentrieren**: Es zu beobachten, es kennenzulernen und seine Sprache zu verstehen ist wichtig.

Die Zeit nach der Geburt ist eine Zeit der Eingewöhnung und des Kennenlernens des Babys. Wenn wir uns ein Raum oder eine Ecke im Haus mit einem bequemen Stuhl oder Sessel zum Stillen einrichten, können wir unabhängiger sein und leichter stillen, um auch vorbereitet zu sein, wenn wir nicht zu Hause sind.

Die Mutter muss eine **bequeme Position** einnehmen und **ihre Bewegungen erleichtern**, damit sie die Positionen wechseln kann, ohne ihren Rücken und ihre Arme mit dem Gewicht des Babys zu belasten.



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)