



koala  
babycare

koala  
cuddle  
wrap *stretchy*

manuale d'uso

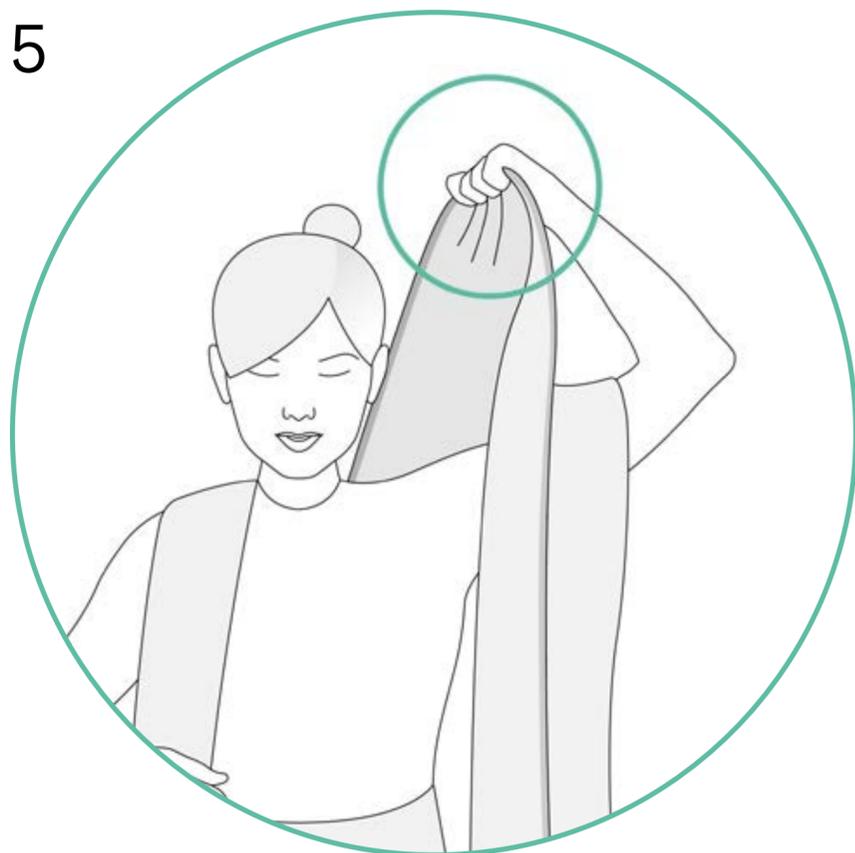
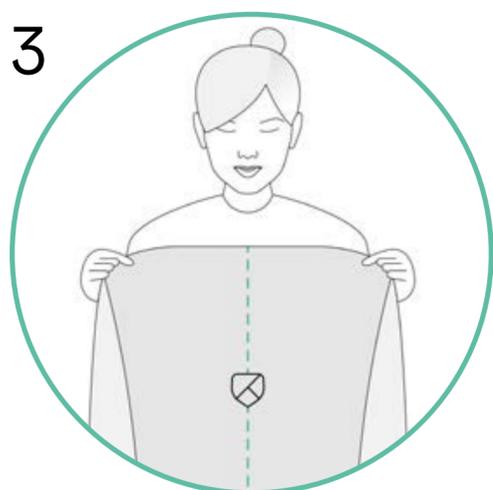
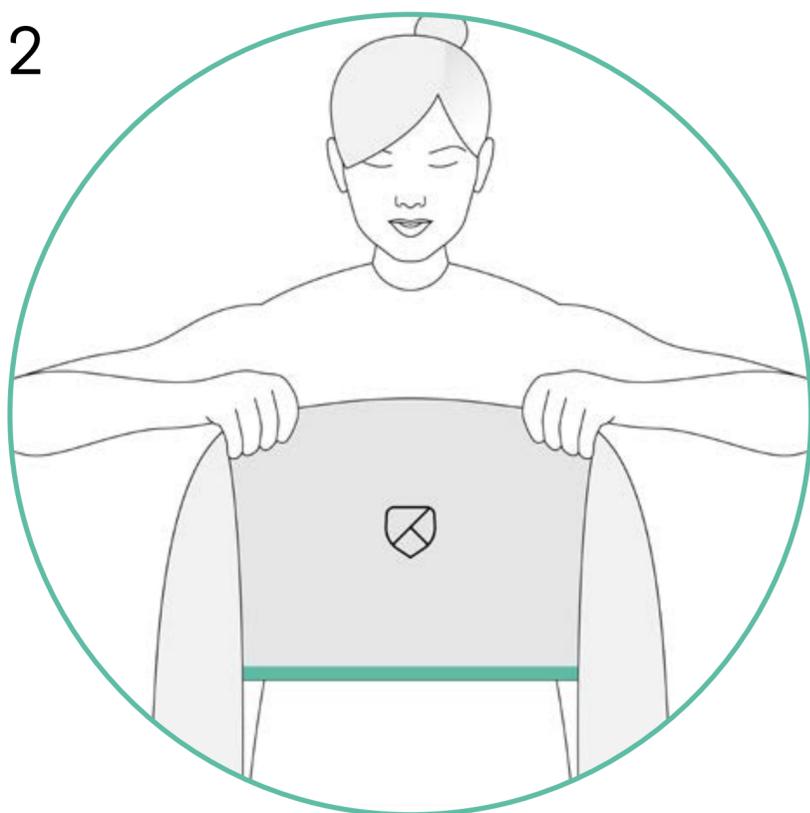
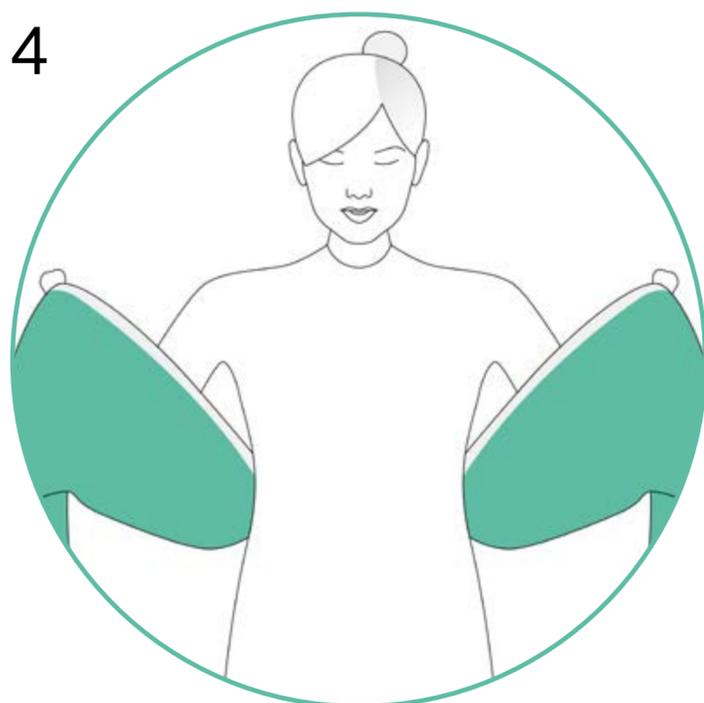
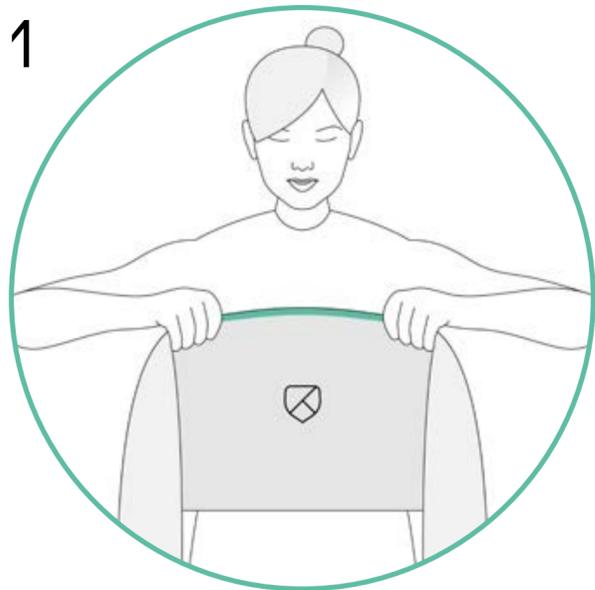


Il Centro Studi “Scuola del Portare - Natural Parenting & Babywearing®” ha riconosciuto Koala Cuddle Wrap stretchy come supporto che rispetta gli standard qualitativi di un buon babywearing.



# DIZIONARIO

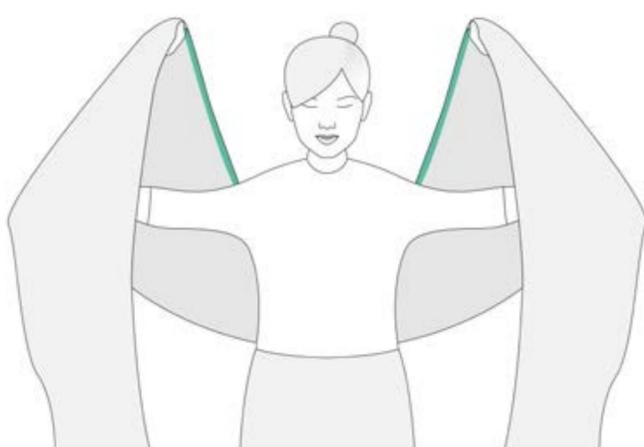
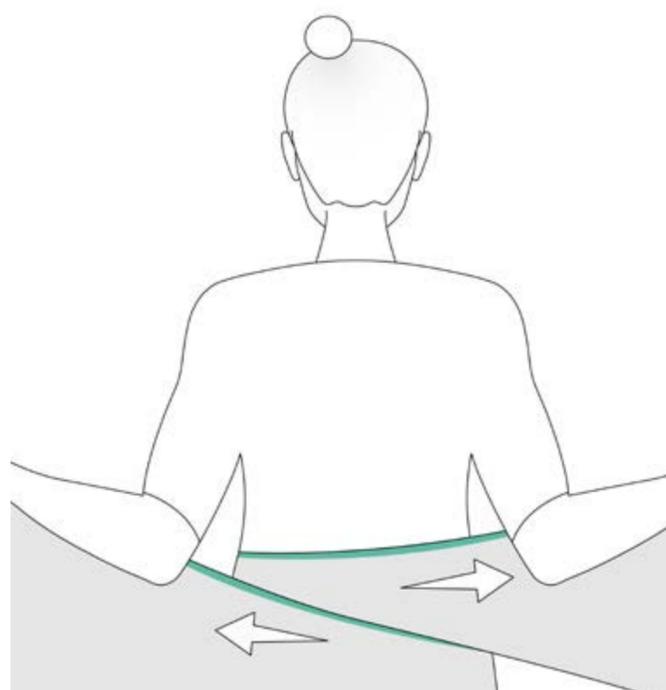
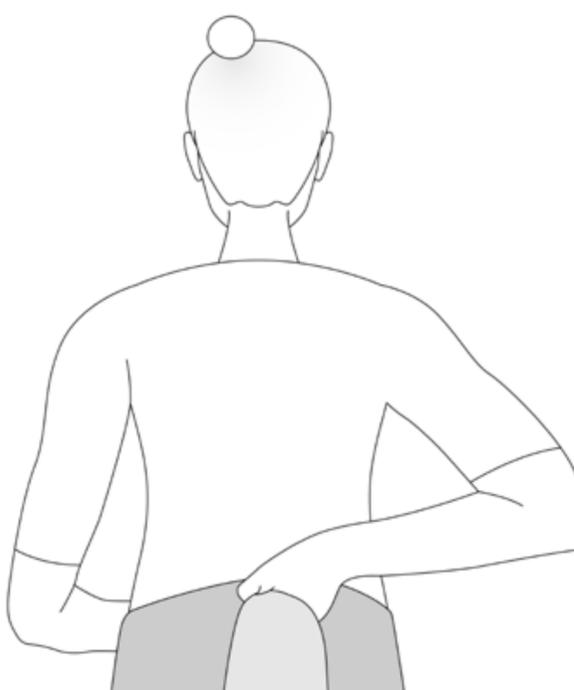
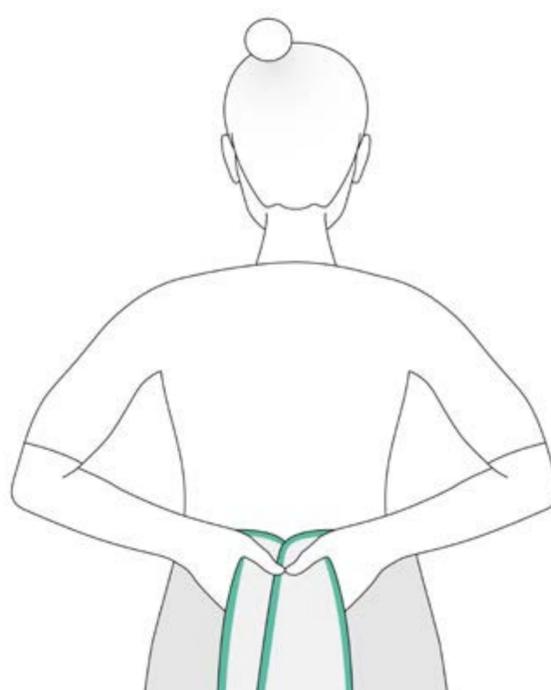
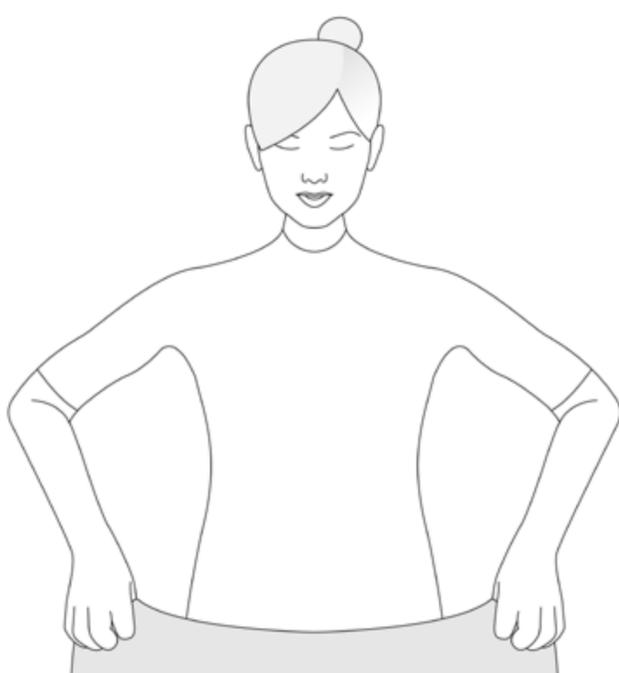
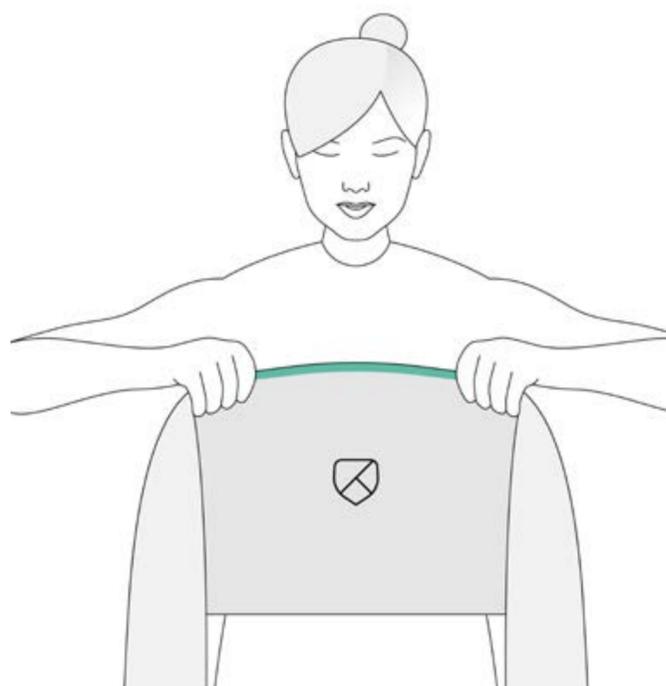
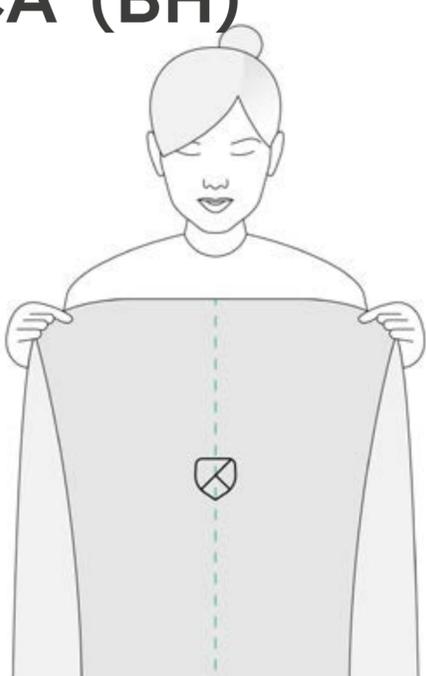
1. Orlo superiore
2. Orlo inferiore
3. Centro della fascia (Middle Point)
4. Lembi
5. Drappeggiare

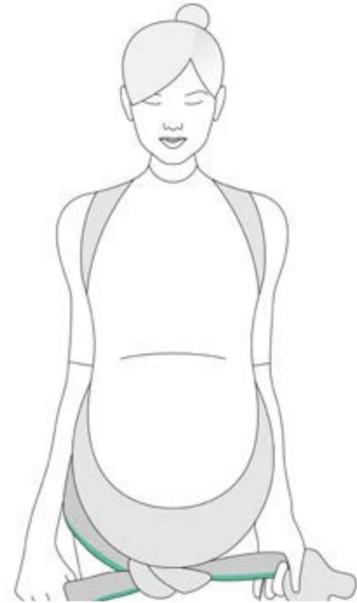
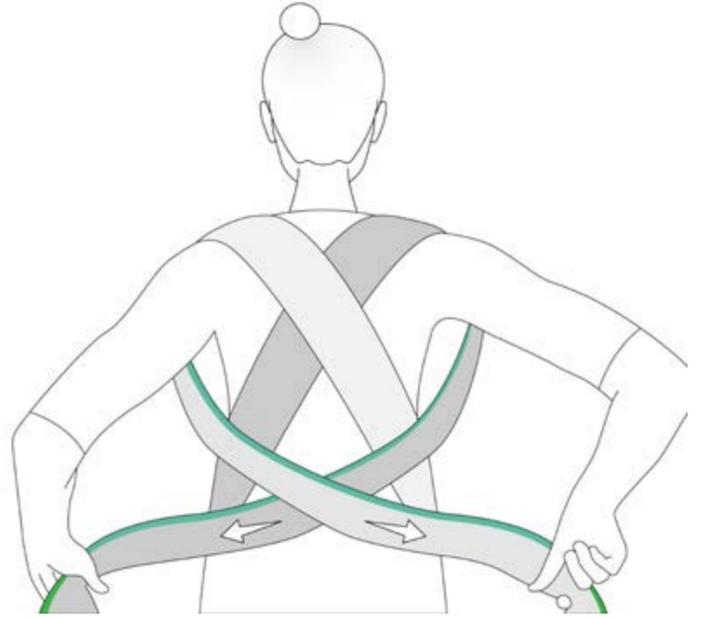


# COME INDOSSARE KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## ABBRACCIO DEL PANCIONE CON FASCIA ELASTICA (BH)

A

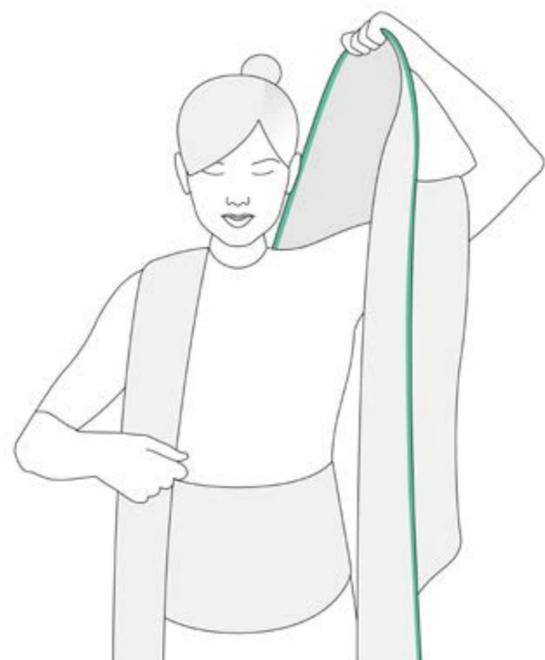
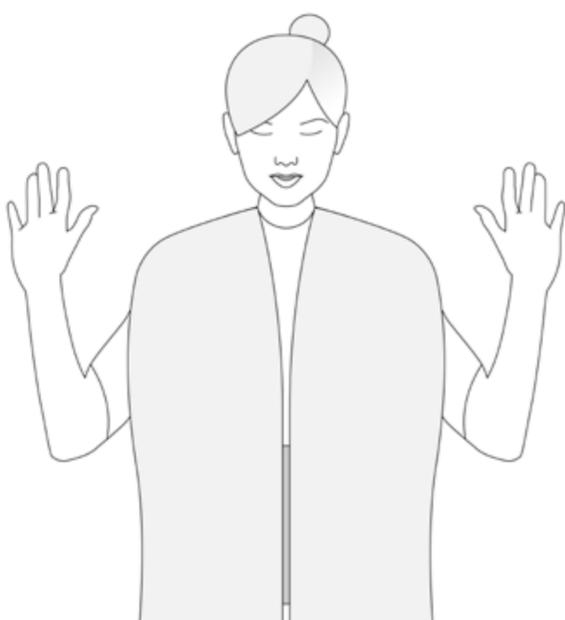
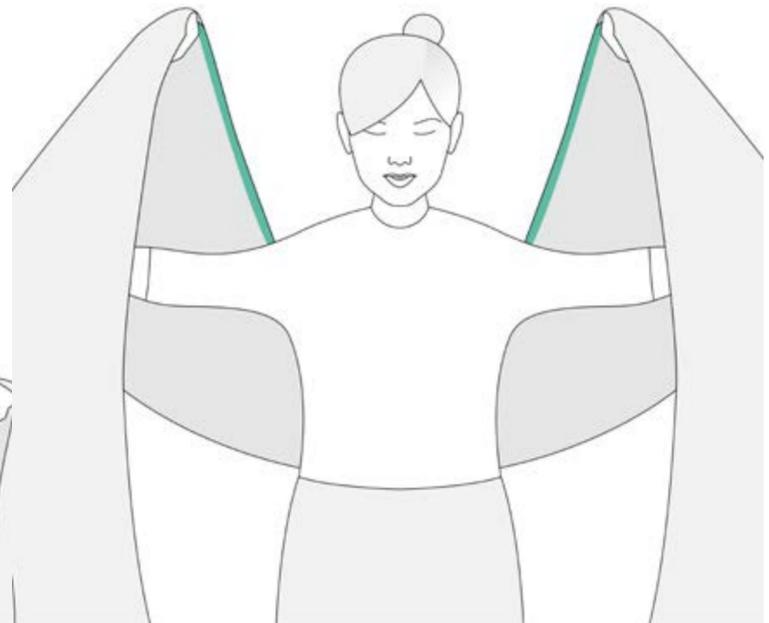
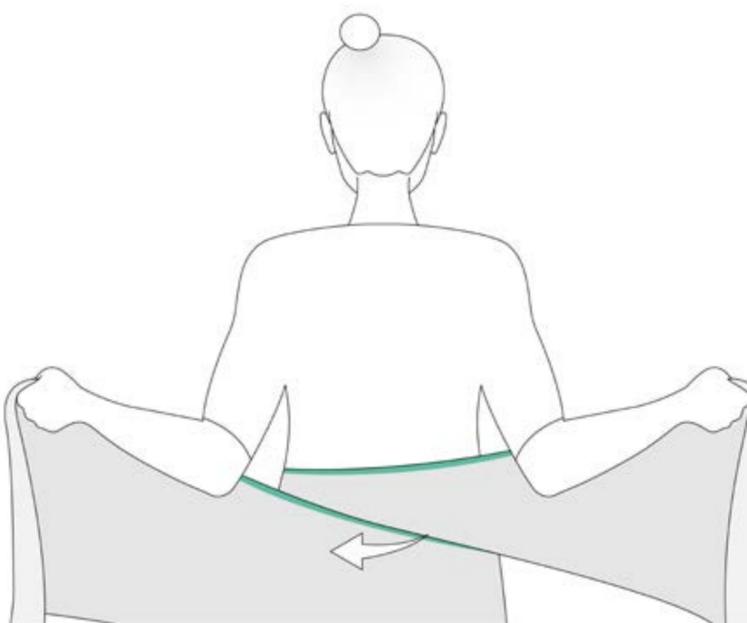
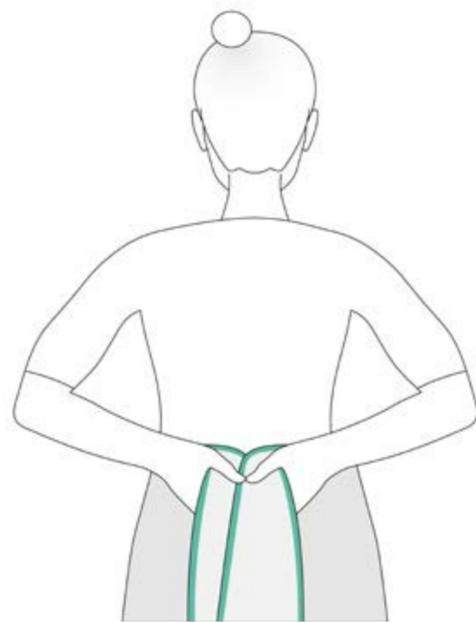
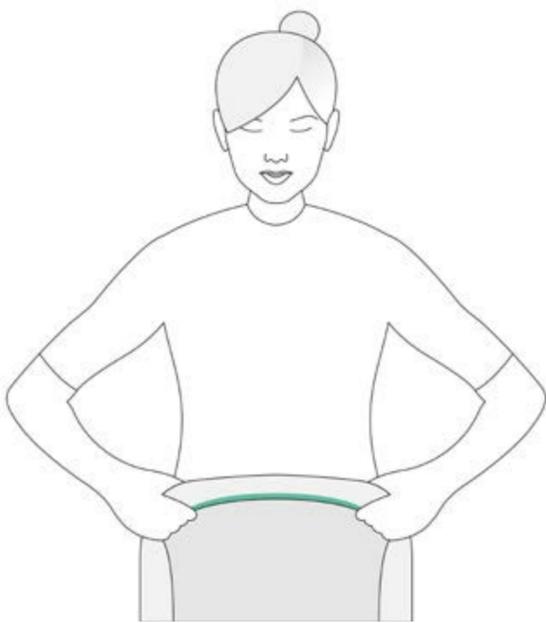
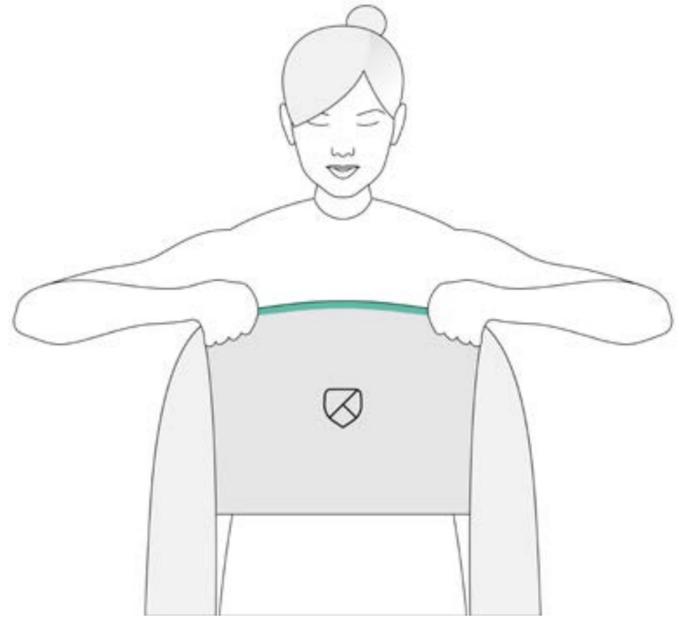
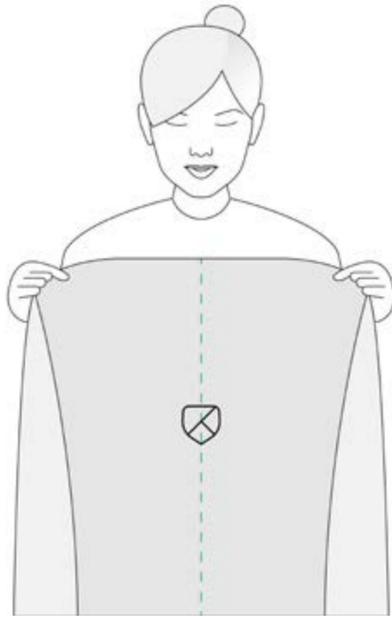


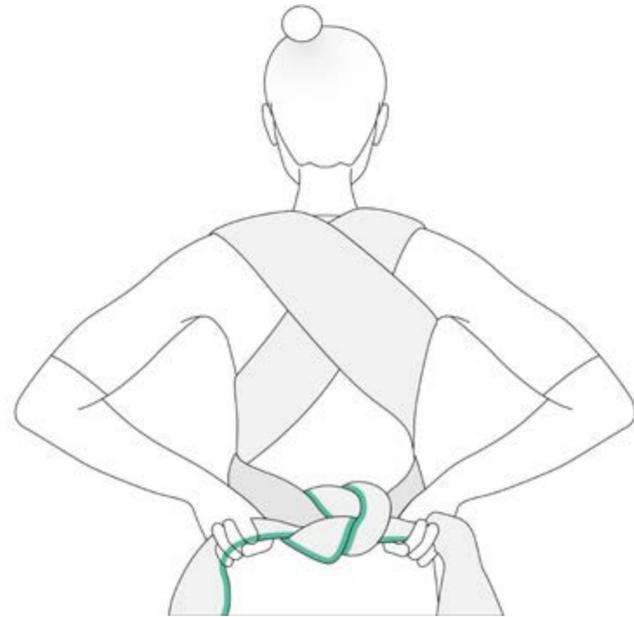
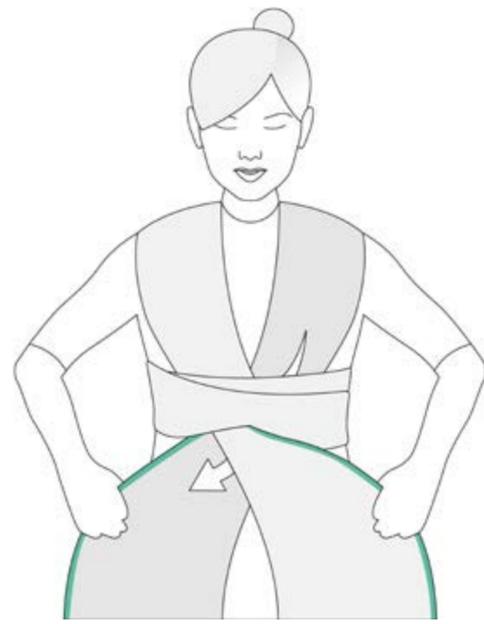
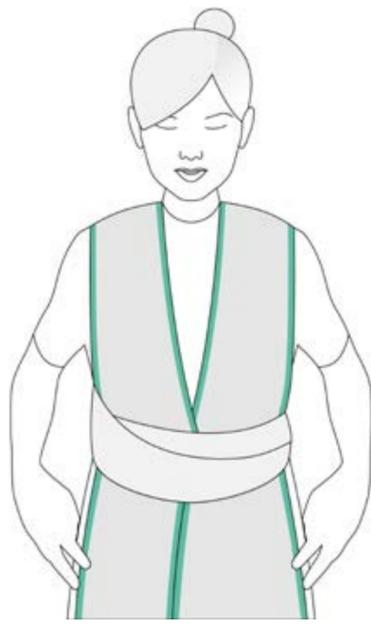


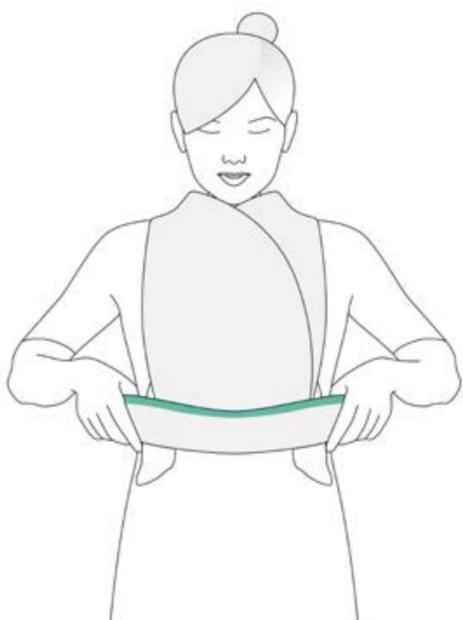
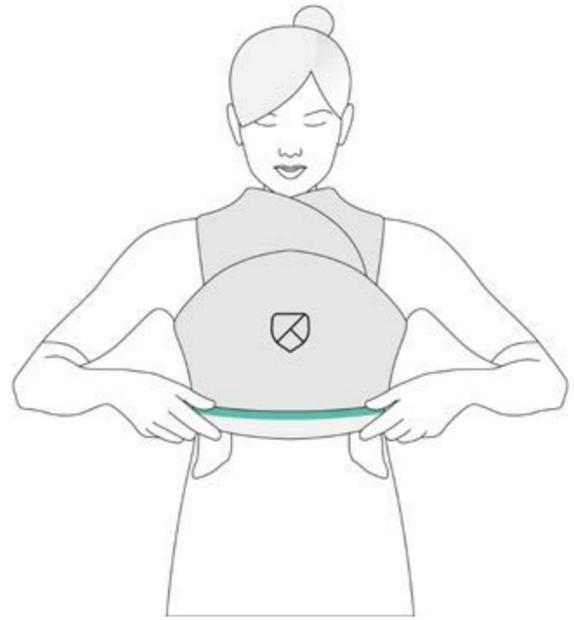
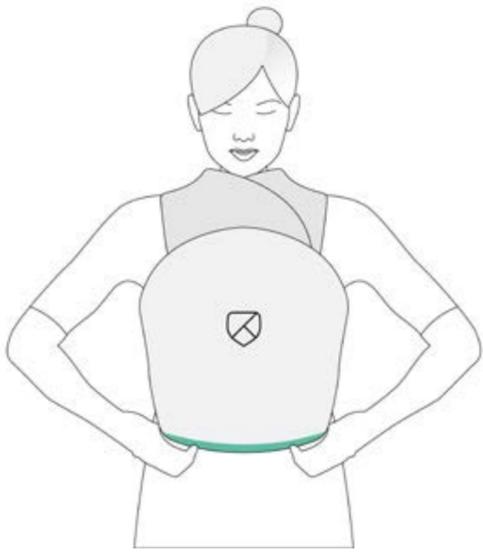
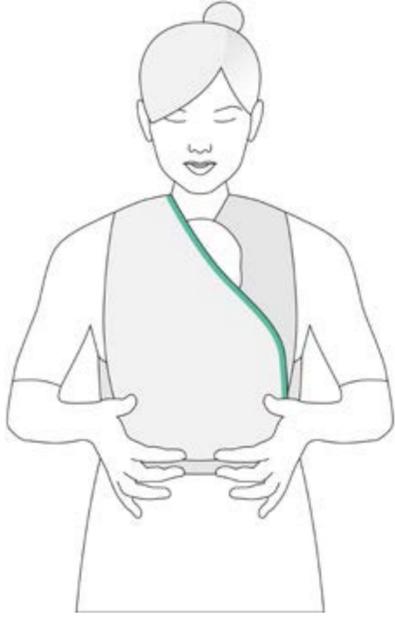
# COME INDOSSARE KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## TRIPLO SOSTEGNO (PWCC)

**B**



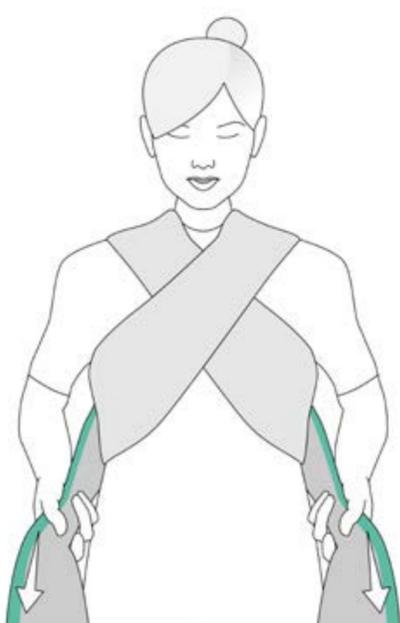
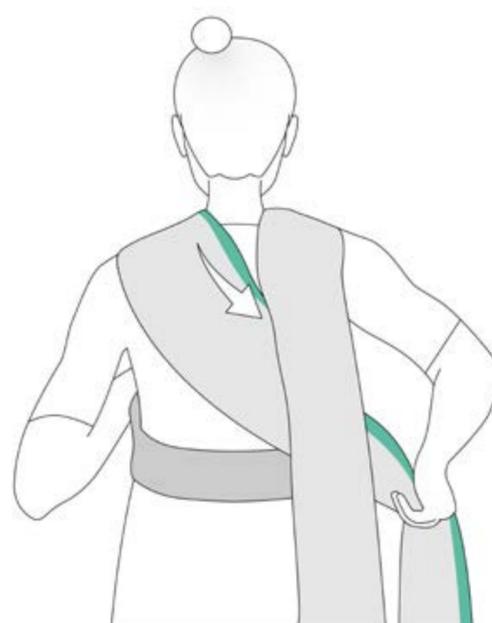
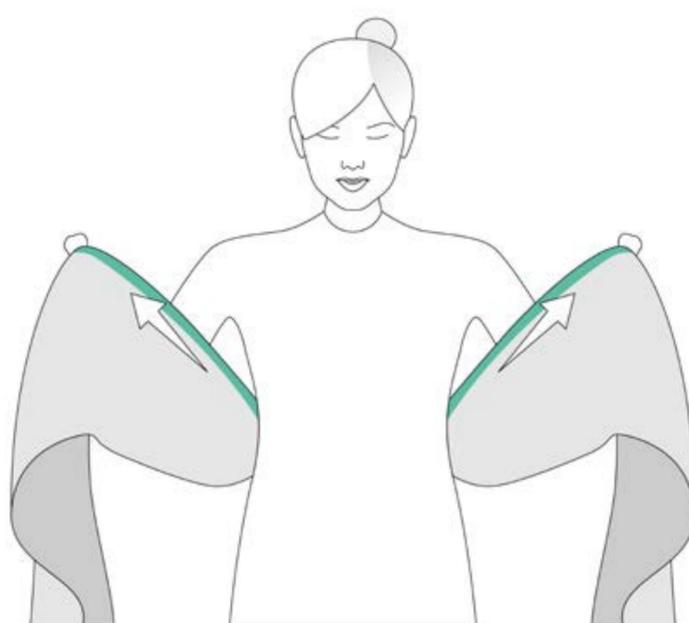
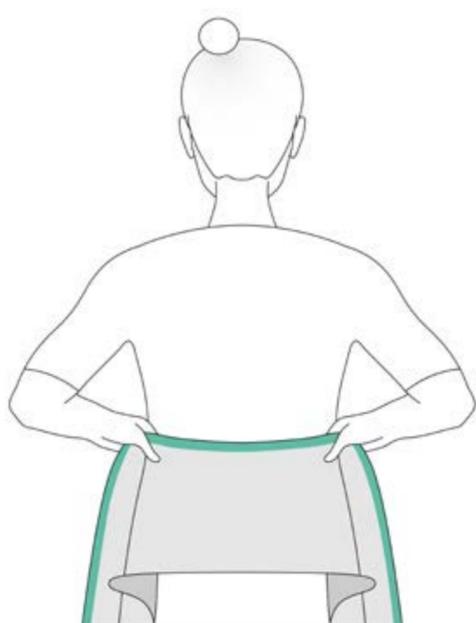
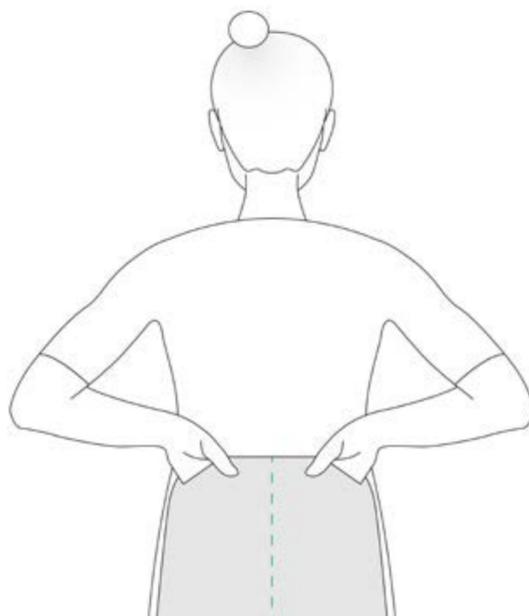
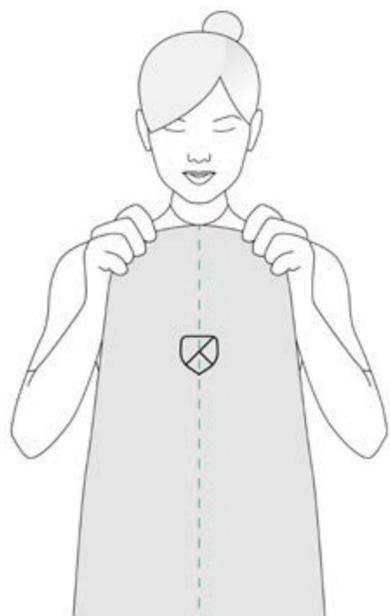


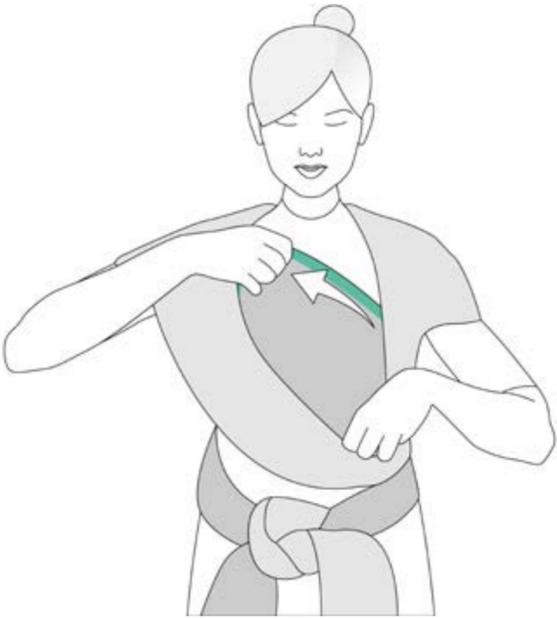
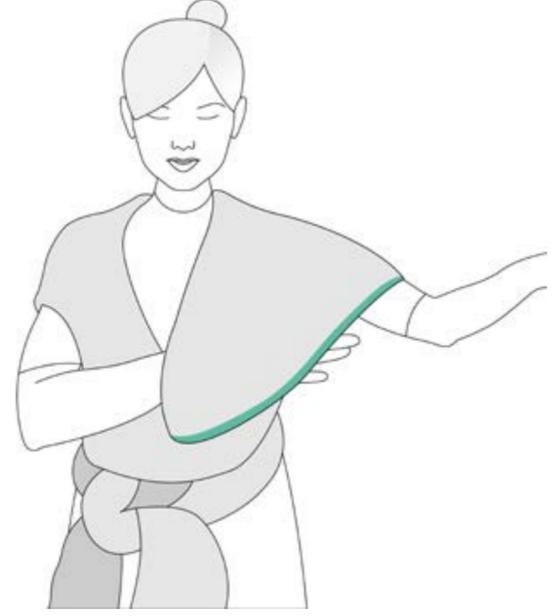
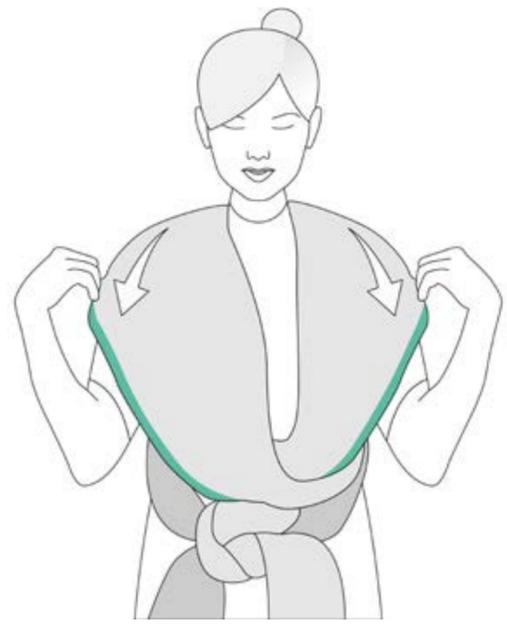


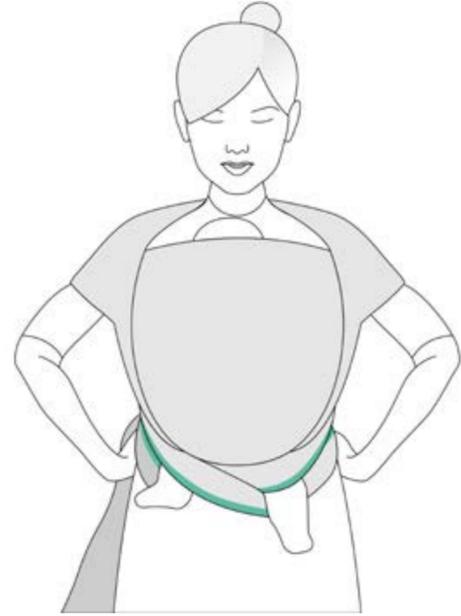
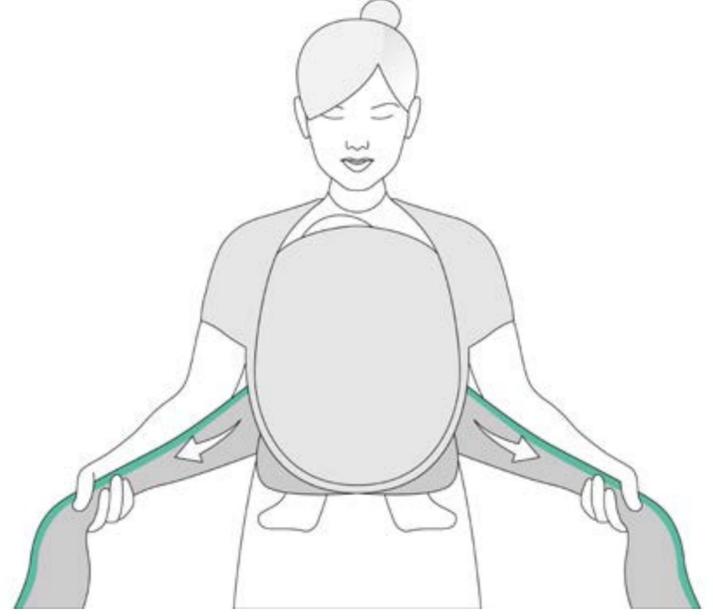


# COME INDOSSARE KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## DOPPIA AMACA PANCIA A PANCIA (FDH)



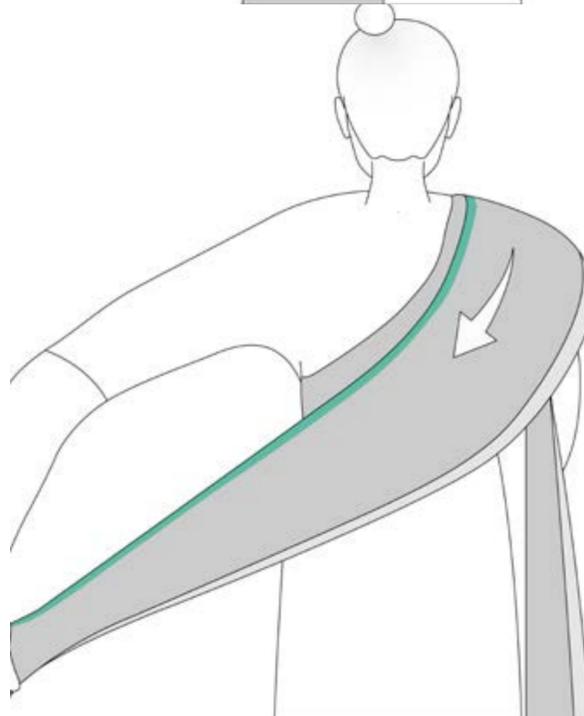
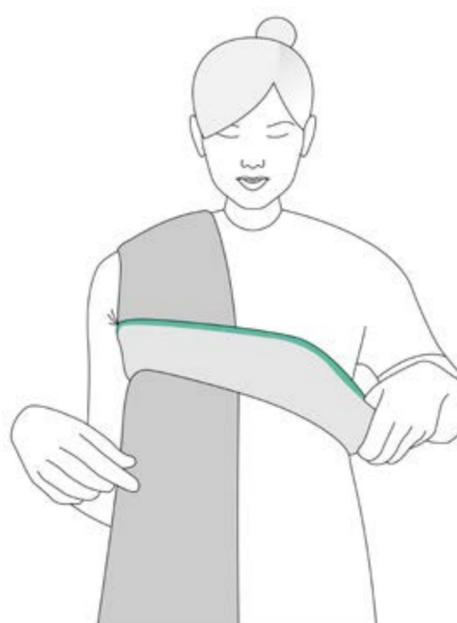
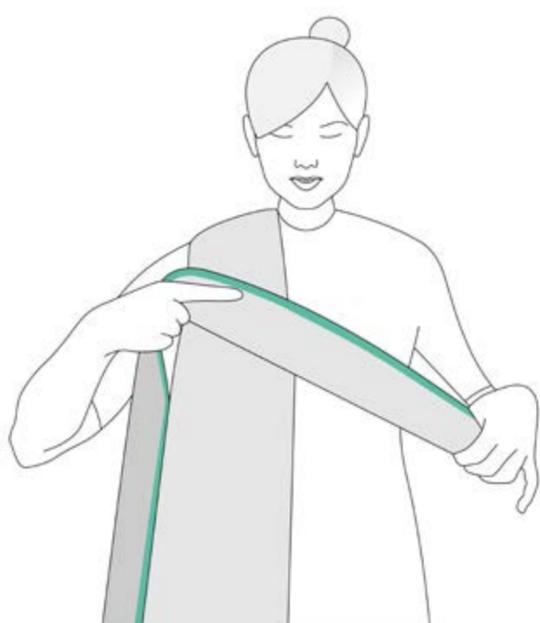
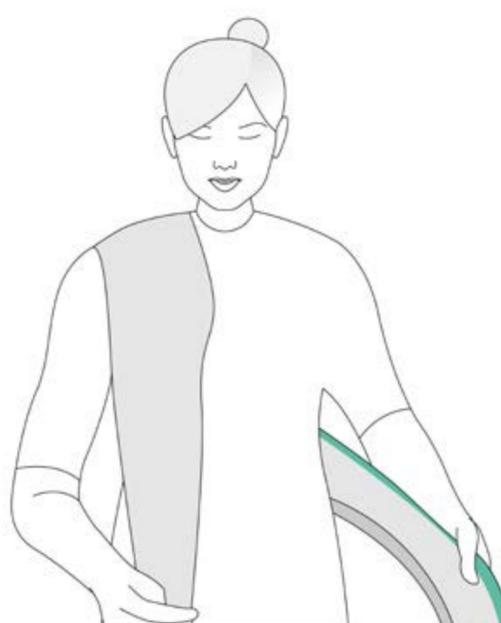
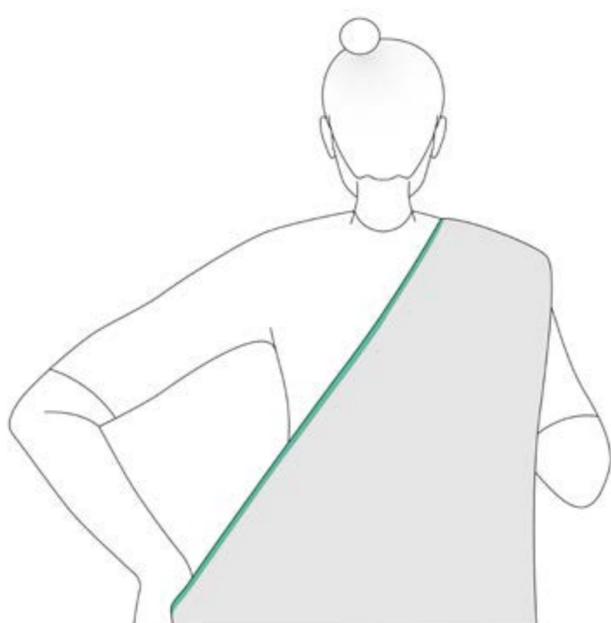
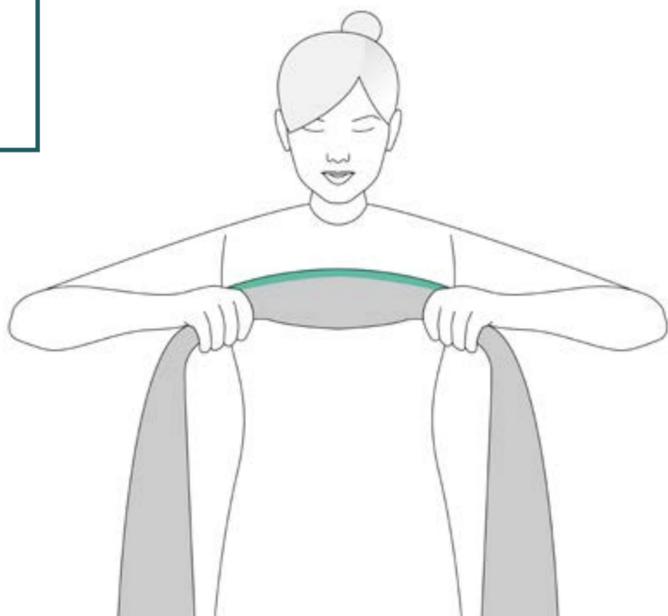


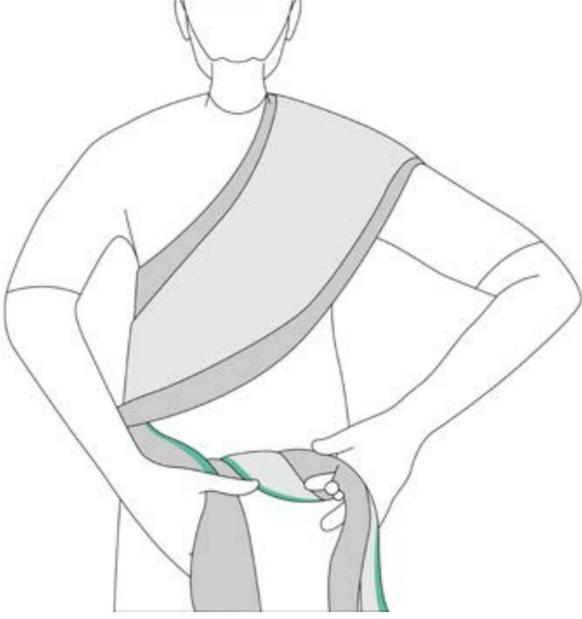


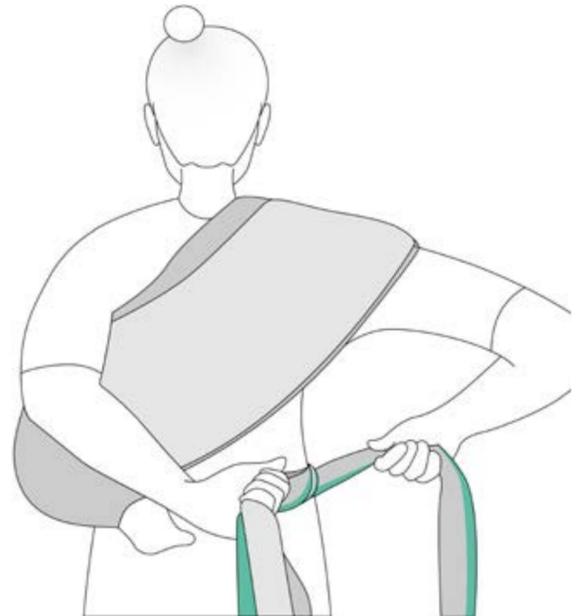
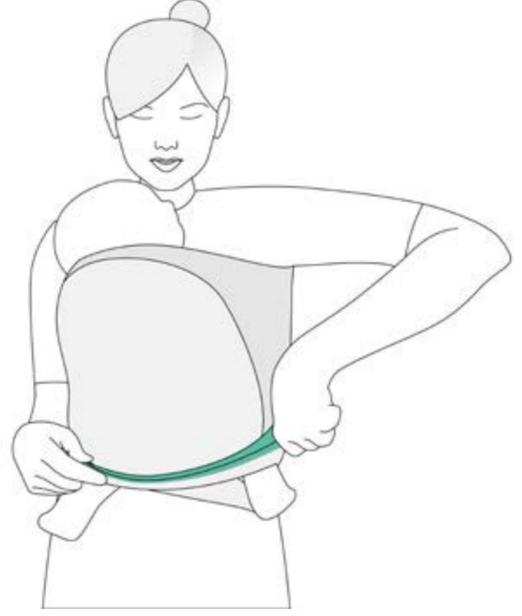
# COME INDOSSARE KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## SLING SUL FIANCO RINFORZATA CON FASCIA ELASTICA (RRHC)

D









## 1. TI PRESENTO KOALA CUDDLE WRAP *STRETCHY*

Koala Cuddle Wrap *Stretchy* è una fascia portabebè elastica e morbida, ideale per sostenere il bambino fin dalla nascita. In 100% cotone, è confortevole sia in estate che in inverno.

È una fascia non strutturata elastica one way, ovvero la sua elasticità si esprime solo in un lato, quello dell'altezza. Può essere utilizzata per portare il bambino con varie legature e può accompagnare il piccolo nel passaggio dalla posizione cuore a cuore a quella sul fianco e sulla schiena.

Koala Cuddle Wrap *Stretchy* può essere utilizzata anche durante il terzo trimestre di gravidanza per sostenere la pancia e aiutare a distribuire bene il peso sulla colonna vertebrale. L'utilizzo della fascia in gravidanza aiuta ad aprire la zona del cuore e permettere alla mamma di respirare con la zona clavicolare dei polmoni ed è utile per il contenimento emotivo.

**Ideale per bambini fino a 10 kg (testata e approvata fino ad un massimo di 15 kg).**

Koala Cuddle Wrap *Stretchy* può essere utilizzata fin dai primi giorni di vita del bambino per due motivi:

- **Rende il più naturale possibile il passaggio dal pancione alle braccia di mamma e papà.** Nel primo periodo dopo la nascita il bambino dipende ancora interamente dalla mamma (e piano piano anche dal papà) e il bisogno di contatto fisico è per lui fondamentale. La fascia aiuta a soddisfare questa necessità e ad accrescere il legame con il papà, che, a differenza della mamma con cui ha trascorso i nove mesi nel pancione, deve ancora imparare a conoscere.
- **In fascia il bambino assume la stessa posizione che aveva nel grembo materno,** rannicchiata con le gambe piegate a M, le ginocchia più in alto rispetto al sedere. Si tratta di una posizione fisiologica che favorisce il suo sviluppo motorio



## **È la tua prima esperienza con il babywearing?**

All'inizio può capitare a tutti di avere qualche difficoltà. Non scoraggiarti e sarà sicuramente una vittoria!

Ecco cosa puoi fare:

- Assicurati di avere indossato correttamente Koala Cuddle Band 2 seguendo le indicazioni in questo manuale.
- Abitua il piccolo alle novità gradualmente, portandolo in fascia per tempi brevi ogni giorno.



## 2. AVVERTENZE GENERALI

### **IMPORTANTE! CONSERVARE QUESTO MANUALE PER UTILIZZI FUTURI.**

**Ci raccomandiamo di leggere subito con attenzione prima di utilizzare il prodotto.**

Prima dell'uso rimuovere ed eliminare eventuali sacchetti di plastica e tutti gli elementi facenti parte della confezione del prodotto o comunque tenerli lontani dalla portata dei bambini. Si raccomanda di effettuare lo smaltimento di questi elementi operando la raccolta differenziata in conformità alle leggi vigenti.

**SI RACCOMANDA DI OSSERVARE CON ATTENZIONE LE SEGUENTI AVVERTENZE:**

- Per l'utilizzo del prodotto seguire scrupolosamente queste istruzioni.
- Evitare che qualcuno utilizzi il prodotto senza aver letto le istruzioni.
- Utilizzare questa fascia solo con bambini di peso inferiore a 10 kg (testata e approvata fino ad un massimo di 15 kg).
- **PERICOLO DI SOFFOCAMENTO!** I bambini di età inferiore a 4 mesi possono soffocare in questo prodotto se il viso è premuto strettamente contro il tuo corpo. I bambini a maggior rischio di soffocamento sono quelli nati prematuramente e con problemi respiratori.
- Controllare frequentemente che naso e bocca non siano ostruiti, che il viso sia chiaramente visibile e con le vie respiratorie libere.
- Assicurarsi frequentemente che il bambino non si rannicchi con il mento appoggiato sopra il suo petto,

posizione che interferisce con la normale respirazione e può causare soffocamento.

- Se il bambino è prematuro, è sottopeso o presenta particolari condizioni di salute, rivolgiti al medico prima di utilizzare la fascia.

- Verificare che la testa del bimbo sia correttamente sostenuta.

- La fascia è stata progettata per portare il bambino sempre rivolto verso il portatore.

- La fascia è progettata per essere utilizzata anche durante la gravidanza per sostenere il pancione.

- La fascia deve essere utilizzata per portare un solo bambino alla volta.

È possibile utilizzarla per tandem con gemelli il cui peso totale non superi i 10 kg, ma consigliamo di rivolgersi ad un Consulente del Portare® come per le altre legature non indicate in questo manuale.

- Controlla periodicamente che la fascia non presenti segni di usura come cuciture e stoffa lacerata.

- Assicurarsi sempre che il bambino sia posizionato in modo sicuro nella fascia secondo le istruzioni per l'uso del produttore.

- Non lasciare mai un bambino dentro una fascia che non viene utilizzata.

- Non usare Koala Cuddle Wrap *Stretchy* mentre sei impegnato in attività che esponano il bambino a una fonte di calore o a sostanze chimiche, come cucinare e pulire.

- Non usare la fascia durante attività sportive come corsa, bicicletta, sci.

- Non indossare mai la fascia mentre si guida o si è passeggeri in un veicolo a motore.

- Non lasciare la fascia alla portata dei bambini quando non in uso.

- **PERICOLO DI CADUTA!** Inclinarsi, piegarsi o inciampare può causare la caduta del bambino. Tieni una mano sul bambino mentre ti muovi.

- Quando il bambino diventa più mobile e attivo aumenta il rischio di caduta, presta particolare attenzione.
- Tieni sempre in considerazione che quando porti il bambino in fascia il tuo equilibrio potrebbe essere compromesso da suoi movimenti.
- Koala Cuddle Wrap *Stretchy* può essere utilizzata per legature diverse da quelle indicate su questo manuale (per esempio sulla schiena o con gemelli). In questi casi consigliamo di rivolgersi a un Consulente del Portare® che potrà fare una valutazione approfondita, consigliando e insegnando la legatura più adatta.

### **3. COME INDOSSARE KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY**

#### **A - ABBRACCIO DEL PANCIONE CON FASCIA ELASTICA - BELLY HUG WITH STRETCHY WRAP (BH)**

- Prendere la fascia e afferrare il tessuto dal centro.
- Drappeggiare con le mani vicine tra loro, fino a due terzi di fascia.
- Appoggiare la parte drappeggiata sulla pancia e avvolgerla intorno alla vita. La parte non drappeggiata sporge come un gonnellino.
- Avvolgere la fascia fino ai reni.
- Una delle mani prende entrambi i lembi della fascia solo nella parte drappeggiata, l'altra mano afferra il lembo di fascia opposto soltanto nella parte drappeggiata. In questo modo entrambe le mani terranno il lembo a loro opposto.
- Tirando entrambi i lembi la fascia risulta incrociata dietro.
- Risalire ai bordi della fascia.
- Alzare i lembi oltre le spalle e scuoterli come fossero ali di farfalla.
- Appoggiare i lembi sulle spalle e lasciarli ricadere davanti.
- Drappeggiare di nuovo i lembi su ogni spalla facendo aderire il tessuto al pancione (tensione confortevole).
- Passare i lembi all'interno dell'amaca che abbraccia il pancione.
- Portare entrambi i lembi dietro la schiena e incrociarli.
- Riportare i lembi davanti e fare doppio nodo sotto il pancione o sopra (a seconda del comfort personale).

## **B - TRIPLO SOSTEGNO – POCKET WRAP CROSS CARRY (PWCC)**

### **Preparazione**

- Prendere la fascia e afferrare il tessuto dal centro.
- Drappeggiare con le mani vicine tra loro, ma non fino alla fine.
- Appoggiare la fascia sulla pancia e avvolgerla intorno alla vita. La parte non drappeggiata è libera e forma un gonnellino.
- Incrociare i lembi dietro la schiena.
- Portarli verso le spalle come fossero ali di farfalla ben distesi così da evitare attorcigliamenti.
- Appoggiare i lembi sulle spalle e lasciarli ricadere davanti.
- Drappeggiare di nuovo i lembi su ogni spalla.
- Passarli dentro la tasca che la fascia forma sulla pancia.
- Incrociarli e portarli dietro la schiena.
- Terminare con due nodi all'altezza dei reni o riportarla ed annodarla sul davanti se la fascia è troppo lunga.
- Abbassare l'incrocio mettendo le mani a preghiera all'interno dei due lembi.

### **Il momento del bebè:**

- Prendere il bambino in braccio e porlo su una spalla.
- Con una mano recuperare il lembo di fascia che scende dalla spalla opposta a quella dove è posizionato il bambino e, allontanandola dal proprio corpo, andare a circondare la gamba del bimbo facendo attenzione a posizionarla bene nell'incavo del ginocchio.
- Ripetere il procedimento posizionando il bambino sull'altra spalla e lavorando con l'altro lembo.
- Accompagnare il bambino al centro del proprio

corpo facendolo scendere a sedere sull'incrocio.

- Distendere il lembo di fascia più interno da un ginocchio all'altro e incastrarlo sotto all'altro (come una sicura).
- Distendere anche il secondo lembo da ginocchio a ginocchio.
- Prendere il lembo di fascia frontale come fosse una fune.
- Passarlo sopra ai piedini (uno alla volta se necessario) e appoggiarlo dietro l'incavo del ginocchio.
- Tirare su il bordo superiore fino al collo del bambino, o a metà schiena.
- Rimboccare il bordo inferiore sotto ai piedini dopo aver controllato che siano posizionati a M (le ginocchia devono trovarsi più in alto del suo culetto).
- Se c'è bisogno di un sostegno ulteriore per la testa aprire ed utilizzare il lembo corrispondente alla nuca.

### **Per estrarre il bambino:**

- Liberare i piedini, abbassare la fascia frontale e riportarla in posizione iniziale.
- Aprire i lembi incrociati uno alla volta partendo da quello più esterno per mantenere in sicurezza il bambino.
- Si può far uscire il bambino sollevandolo con le mani sotto le ascelle e sfilandolo verso l'alto.

## **C - DOPPIA AMACA PANCIA A PANCIA – FRONT DOUBLE HAMMOCK WITH STRETCHY WRAP – FDH**

### **Preparazione**

- Prendere la fascia, cercare il suo centro e porlo dietro la schiena, all'altezza dei reni.
- Drappeggiare con le mani vicine tra loro, ma non fino alla fine.
- Portare i lembi in avanti.
- Incrociare i due lembi sul petto, appoggiarli sulle spalle e drappeggiarli.
- Con una mano andare dietro, passare sotto al primo lembo che scende e recuperare l'orlo vicino al collo del secondo lembo, portarlo all'esterno dal lato della mano che sta lavorando e raccoglierlo tutto nella mano.
- Ripetere l'operazione con l'altro lembo.
- Portare di nuovo i lembi davanti e chiudere con due nodi.
- Abbassare l'incrocio mettendo le mani a preghiera all'interno dei due lembi.
- Far scendere sulle spalle gli orli più esterni.
- Passare con la mano sotto un lembo incrociato davanti e rintracciare l'orlo che scende sulla spalla, risvoltarlo verso l'interno sul petto (inversione degli orli).
- Ripetere l'operazione con l'altro lembo assicurandosi che i lembi non si attorciglino.
- Con le mani "a preghiera" riabbassare l'incrocio.

### **Il momento del bebè:**

- Prendere il bimbo in braccio e appoggiarlo sulla spalla opposta al lembo più interno.
- Passare la mano all'interno del lembo più interno di fascia e circondare entrambe le gambe del bambino appoggiando la fascia nei cavi poplitei.

- Spostare il bimbo sulla spalla opposta e ripetere l'operazione con il lembo più esterno (controllare che i piedini siano liberi).
- Accompagnare il bambino al centro del proprio corpo facendolo scendere a sedere sui due lembi in posizione a M.
- Partendo dal lembo più interno, rintracciare l'orlo superiore invertito (dalla spalla fin sotto al sederino) e sollevarlo fino a porlo tra le orecchie e la sommità del capo. Distenderlo bene sulla schiena del bambino e sul fianco opposto del portatore portando l'orlo superiore fin sotto l'ascella.
- Ripetere tutta la procedura con il lembo più esterno.
- Se la legatura non risulta confortevole c'è la possibilità di sciogliere il nodo, mantenendo la tensione dei lembi, e lavorare per mettere in aderenza il tessuto. Ci si può aiutare muovendo la spalla opposta rispetto al lembo che si sta lavorando.
- È possibile tenere sollevato il lembo superiore oppure ripiegarlo come un colletto in modo da sostenere la parte bassa della nuca e il collo.

### **Per estrarre il bambino:**

- Aprire i lembi incrociati uno alla volta partendo da quello più esterno, mantenendo in sicurezza il bambino.
- Si può far uscire il bambino prendendolo con le mani sotto le ascelle e sfilandolo verso l'alto.

# **D - SLING SUL FIANCO RINFORZATA CON FASCIA ELASTICA - REINFORCED ROBIN'S HIP CARRY WITH A STRETCHY WRAP (RRHC)**

## **Preparazione**

- Prendere il centro della fascia.
- Con le mani vicine tra loro, drappeggiarla completamente.
- Porre il centro della fascia sulla spalla opposta al fianco sul quale si intende posizionare il bimbo.
- Prendere il lembo da dietro con la mano opposta e portarlo verso il lato dove si intende portare.
- Portarlo davanti e passare sopra all'altro lembo, quello verticale, poi bloccarlo sotto l'ascella.
- Valutare se l'elasticità è sufficiente a lasciare lo spazio per il vostro bambino o se dover allentare la fascia.
- Risvoltare il lembo verticale sulla spalla.
- Recuperare il lembo posteriormente e svoltarlo sul fianco.
- Incrociare i due lembi di fascia sotto l'amaca sul fianco in modo che il lembo anteriore passi sotto l'altro lembo nell'incrocio
- Annodare i lembi sul fianco opposto in modo provvisorio.

## **Il momento del bebè:**

- Prendere il bambino e appoggiarlo sulla spalla corrispondente all'amaca.
- Infilare entrambe le gambine all'interno dell'amaca in modo che le corde (lembi raccolti) dei tessuti siano tra i cavi poplitei e accompagnare il bimbo in una seduta sul fianco del portatore con le gambe a M.
- Aprire la fascia sulla spalla, distendendo prima la

parte inferiore e poi quella superiore.

- Tenendo una mano sotto al suo sedere, distendere la fascia dal sederino sulla schiena, partendo dall'orlo superiore fino ad arrivare alla base della nuca del bimbo.
- Modellare un sedile in modo che la fascia in eccesso risulti ben raccolta e ben in tensione nei cavi poplitei.
- Tirare il tessuto in eccesso dall'orlo superiore verso l'anello di scorrimento in tessuto, poi oltre l'anello e lavorare tutto il lembo drappeggiandolo per metterlo in tensione.
- Passare il lembo anteriore sopra la prima gamba e sotto il cavo popliteo della seconda gambina. Distendere il tessuto sulla schiena, cercando di aprirlo da spalla a spalla e da cavo a cavo del ginocchio. Ripetere la stessa operazione con il lembo chiuso proveniente dalla schiena.
- Se necessario, sciogliere il nodo provvisorio e tirare entrambi i lembi per fare aderire bene il bambino al corpo, aiutandosi muovendo la spalla.
- Chiudere con un doppio nodo sul fianco opposto o dietro la schiena.

### **Per estrarre il bambino:**

- Raccogliere i due lembi esterni sotto i cavi poplitei e poi sotto le gambine.
- Sfilare il sedile e raccogliere la fascia dal basso all'alto fino al collo del bambino. Passandola oltre la testa, il bimbo resta in braccio.

## 4. REGOLE PER UN BABYWEARING SICURO

Quando porti il tuo bambino nella fascia è fondamentale farlo in sicurezza, seguendo le semplici e fondamentali regole che ti elenchiamo di seguito.

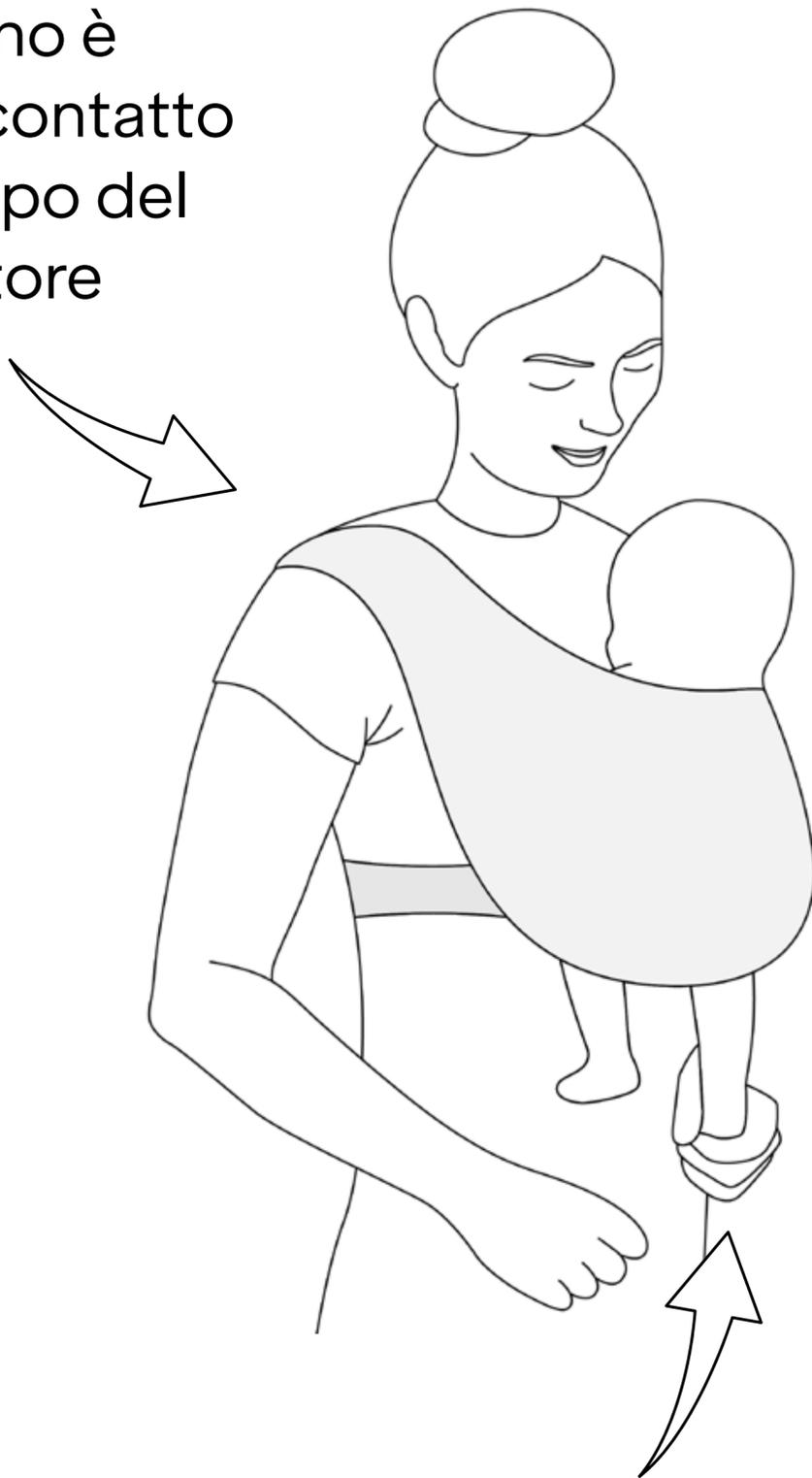
### **ATTENZIONE: le regole di sicurezza da seguire quando si porta un bambino in fascia**

- Controlla frequentemente e con attenzione il bambino per verificare che naso e bocca non siano coperti. Il bambino deve sempre avere le vie aeree libere.
- Il bambino deve essere in posizione verticale.
- Assicurati che il mento del bambino non sia chiuso sul suo petto per evitare problemi di respirazione che potrebbero portare anche al soffocamento.
- Il bambino deve essere sostenuto correttamente e ben aderente al tuo corpo. Tra il portatore e il bambino deve passare una mano, ma non un pugno. Nel secondo caso, ripeti la legatura.
- Il corpo del bambino deve essere posizionato ad “altezza in braccio”, ovvero alla stessa altezza in cui verrebbe portato in braccio senza supporto.
- Fai attenzione che il capo del bambino sia sempre protetto e sostenuto dalla fascia finché non ne acquisisce autonomo controllo e sempre quando dorme.
- Le legature devono rispettare la fisiologia del bambino.
- La schiena del bambino deve avere una curvatura a C, rispettando la sua fisiologia.
- Il sederino deve essere più in basso rispetto alle sue ginocchia in modo che le gambe si posizionino a “M”.
- La schiena del bambino deve essere sempre correttamente sostenuta.

- Scegliere un supporto e una legatura appropriati all'età e al peso del bambino.
- Fai attenzione a che il vestiario del bambino rispetti la stagionalità e la temperatura esterna.
- Usa le normali regole di prudenza e buon senso.
- In caso di dubbi consultare un consulente formato di babywearing.
- La fascia non può essere utilizzata su mezzi di locomozione, quali autobus, automobile, bicicletta...
- La fascia non può essere utilizzata per attività sportive come sci, corsa, bicicletta, ecc.
- Sconsigliamo di utilizzare la fascia durante attività che possono essere pericolose per il bambino, come cucinare davanti a fonti di calore, essere vicini a bevande calde, fare il bagno al mare, ecc.

## 5. LE BUONE REGOLE DEL PORTARE

La pancia del bambino è sempre a contatto con il corpo del portatore



Il bambino deve essere sempre al di sopra del baricentro del portatore

Il suo corpo deve essere aderente a quello del portatore (distanza inferiore a un pugno)



Chinando il capo devi potergli baciare la testa facilmente

La schiena del bambino deve essere in posizione a C

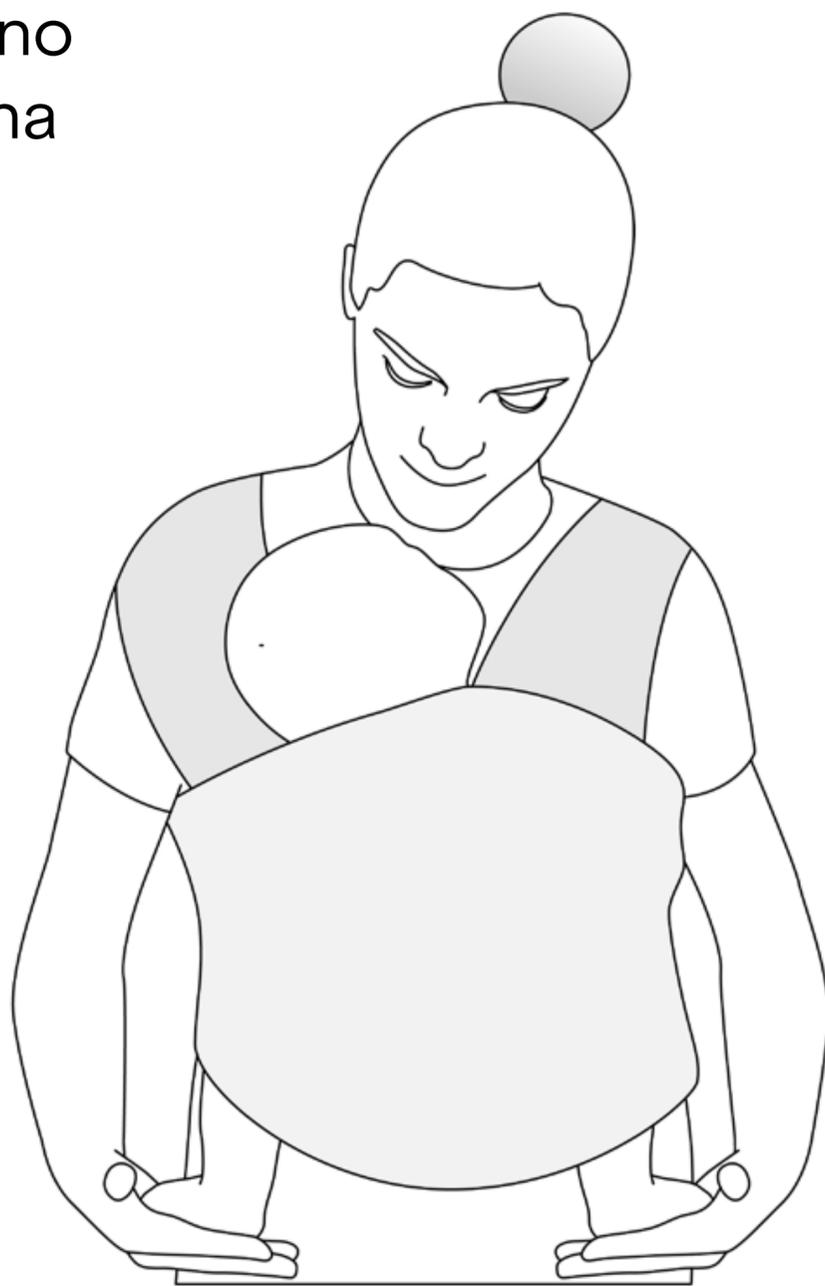




Fare attenzione che  
il suo mento non sia  
appoggiato sul petto



Le gambe del bambino  
devono assumere una  
posizione a M



Controlla frequentemente  
che viso e vie aeree siano  
sempre liberi

## 6. BENEFICI DEL BABYWEARING

**Portare il proprio bambino è il metodo più naturale per rispondere ai suoi bisogni di contatto e accudimento.**

Per tantissimi anni è stato l'unico modo per trasportare il proprio piccolo, fino al 1880, l'anno in cui nasce la prima carrozzina. Nella società occidentale comincia gradualmente a perdersi quest'arte, che ora viene recuperata sia per la comodità pratica sia per il benessere che ne guadagna il bambino.

**Il babywearing ha tantissimi benefici per il bebè e per i genitori, pratici, fisici ed emotivi:**

- **Portare il tuo bambino in fascia ti permette di occuparti del tuo bambino avendo allo stesso tempo le mani libere** per dedicarti ad attività che non potresti fare tenendolo in braccio.
- **La fascia portabebé sostiene la naturale evoluzione della schiena del neonato**, rispettando la naturale cifosi della sua colonna vertebrale. Nelle prime settimane di vita il neonato assume spontaneamente questa posizione, caratterizzata da schiena arrotondata e gambe flesse verso l'addome. Il bambino portato riesce a mantenere la schiena in questa sua curva fisiologica. Questo gli permette di attivare i muscoli e raddrizzare la sua colonna vertebrale gradatamente ed in modo equilibrato. Al contrario stare per molto tempo in posizione supina può essergli dannoso perché va ad appiattire la fisiologica forma a C della sua colonna vertebrale (American Academy of Pediatrics, Short, 1996).

- **Favorisce il corretto sviluppo delle articolazioni delle anche del bambino.** La posizione a M che assumono le gambine dentro un supporto ergonomico come Koala Cuddle Band 2 rispetta la naturale fisiologia dei neonati. Per questo ha ricevuto la Certificazione IHDI dell'Istituto Internazionale per la prevenzione della displasia all'anca: è un grande aiuto per prevenire la displasia all'anca ed è indicata come terapia alternativa per bambini che ne soffrono.
- L'uso della fascia portabebè **riduce la possibilità che compaia la Sindrome della Testa Piatta (Plagiocefalia Posizionale) nel bambino e aiuta a trattarla se già presente.** Portando il bambino in fascia diminuisce il tempo che passerebbe sdraiato, sollecitando il cranio ad appiattirsi. Consigliamo di alternare il lato della posizione della testa del bambino tutte le volte che lo mettiamo nella fascia o nel marsupio.
- **Il contatto fisico porta al tuo bambino diversi benefici per lo sviluppo fisico:** lo aiuta a regolare il metabolismo e la temperatura corporea, a sviluppare il suo senso dell'equilibrio, a percepire i propri limiti fisici.
- Stimola le sue capacità cognitive perché favorisce l'interazione con l'ambiente circostante.
- **Ti permette di soddisfare uno dei bisogni primari del tuo bambino, l'attaccamento sicuro.** Tenere un neonato in braccio o nella fascia portabebè, cullarlo, consolarlo se piange, non lo rende viziato o eccessivamente attaccato ai genitori. Al contrario soddisfa un bisogno per lui fondamentale, quello del contatto, che gli permetterà di diventare un bambino indipendente e sicuro di sé, pronto a spiccare il volo sapendo di avere sempre un porto sicuro quando ne sentirà la necessità.

- **Migliora il benessere del piccolo**, che in fascia, vicino alla mamma, si sente protetto e al sicuro. Il neonato dopo la nascita attraversa una fase chiamata esogestazione (una gestazione al di fuori dall'utero materno), in cui ha bisogno del contatto con la mamma proprio come quando si trovava all'interno della sua pancia. Ecco perché in fascia è più sereno, piange di meno e riposa tranquillo.
- **Rafforza il legame tra i genitori e il loro bambino**, aiutando la mamma e il papà a capire i bisogni del piccolo e migliorando la vostra comunicazione non verbale. Di conseguenza ne giova il benessere di entrambe le parti: il bambino si sente più compreso e sereno e i genitori più capaci di prendersi cura di lui, migliorando la loro autostima.
- **L'utilizzo della fascia aiuta a prevenire la depressione post partum**. La vicinanza con il bimbo stimola la produzione dell'ossitocina e altri ormoni antidepressivi, che hanno anche il vantaggio di favorire l'allattamento.

## 7. FAQ

### **Quando posso iniziare ad utilizzare la fascia?**

Puoi utilizzare Koala Cuddle Wrap *stretchy* dalla nascita fino a che il tuo bambino non raggiungerà i 10 kg di peso.

### **Per quanto tempo al giorno posso portare il mio bimbo?**

Non c'è una soglia di tempo massimo per portare il bambino in fascia. Koala Cuddle Wrap *stretchy* può essere utilizzata per tutto il tempo in cui portatore e bambino si sentono a proprio agio, perché permette di mantenere il bambino in una posizione per lui naturale e di scaricare correttamente il peso sulla schiena del portatore. L'importante è assecondare le sue esigenze alternando il tempo trascorso nella fascia al tempo passato in braccio o sdraiato supino, ponendo particolare attenzione, nei primi momenti di vita, che l'allattamento sia ben avviato affinché non vengano saltate delle poppate, sia al seno che con biberon.

### **È la mia prima fascia, riuscirò ad indossarla bene?**

Koala Cuddle Wrap *stretchy* è stata progettata per essere indossata con facilità anche da chi non si è mai approcciato alle fasce portabebè. Leggi le istruzioni contenute in questo manuale e guarda il video illustrativo sul nostro canale Youtube.

### **Come mi devo vestire quando indosso la fascia?**

#### **Come devo vestire il bambino?**

Il contatto con il corpo della mamma fa sentire il bambino al sicuro e al caldo. Per questo ti consigliamo di non vestirlo eccessivamente. Il tessuto utilizzato per la Koala Cuddle Wrap *stretchy* è progettato per essere un ottimo compromesso tra il garantire il corretto sostegno al bambino ed essere allo stesso tempo leggero.

Con le temperature alte della stagione estiva si potrebbe avvertire più caldo, per questo ti consigliamo di vestire il bambino con abiti freschi. Puoi utilizzare un

panno di lino o un quadrato di garza posizionandolo tra te e il bimbo, in modo da sentire meno caldo e avvertire meno il sudore. Se hai l'impressione che il bambino abbia troppo caldo fai delle pause, togliilo dal supporto e rinfrescalo.

### **Vizio il bambino tenendolo in fascia?**

Un neonato ha bisogno di tantissimo contatto fisico soprattutto nel primo periodo di vita, proprio come se fosse ancora nel pancione. Il contatto con mamma e papà non vizia il bambino, al contrario gli è necessario per sviluppare un legame di fiducia con i genitori che gli permetterà di crescere indipendente e sicuro di sé. Tenendo il bambino a distanza perché non vuoi viziarlo, reagirà chiedendo il contatto con maggiore insistenza e crescerà timoroso e dipendente.

### **Può portare anche il papà?**

Certo, lo aiuterà a creare un rapporto intimo con il bambino.

### **Il mio bambino soffre di coliche e piange molto. Gli fa bene stare in fascia?**

Uno studio del Dr. Urs A. Hunziker ha dimostrato che i bambini che vengono portati in fascia piangono meno e sono molto più sereni. In genere, quando sono posti nella fascia, smettono di piangere dopo pochi minuti.

### **Perché i bambini stanno così bene nella fascia?**

I bambini appena nati hanno bisogno di contatto con la mamma proprio come quando erano nella pancia (questo fenomeno si chiama esogestazione). Stare in fascia è per lui una situazione familiare, si sente protetto, al caldo, sente l'odore della mamma. Per questo si sente sereno e si addormenta tranquillamente.

### **Il mio bambino respira dentro la fascia?**

Lo studio dei Dottori Stening, Nitsch, Wassmer e Roth condotto all'Istituto di Statistica Medica all'Università di Colonia ha dimostrato che l'uso delle fasce portabebè non è associabile ad un aumento di

rischio di alterazioni cardiorespiratorie clinicamente rilevante. Assicurati sempre che il bambino abbia le vie respiratorie libere.

### **Portare in fascia è dannoso per la mia schiena?**

Portare un bimbo in fascia (ma anche in braccio) è inevitabilmente uno sforzo per la colonna vertebrale. Iniziando subito a portare il bambino la schiena si abituerà e allenerà a portarne il peso, avvertendo meno fatica quando sarà più grande. È importante portare il bambino in alto e vicino al proprio corpo, rispettando il baricentro in modo da scaricare meglio il suo peso.

### **Portare il bambino in fascia danneggia la sua colonna vertebrale?**

Ogni bambino è biologicamente predisposto ad essere portato. Gli umani hanno sempre portato i bambini sul proprio corpo (come molti mammiferi), e questa predisposizione è presente nei nostri geni.

Il bambino non subisce alcun danno dallo stare in fascia, al contrario ha un influsso positivo: la fascia rispetta la naturale cifosi della schiena del bambino e la posizione a M permette il corretto sviluppo delle articolazioni dell'anca (Koala Cuddle Wrap stretchy ha ricevuto la Certificazione IHDI dell'Istituto Internazionale per la prevenzione della displasia all'anca).

### **Il mio bambino piange quando lo metto nella fascia e sembra che non gli piaccia essere portato. Cosa devo fare?**

Non scoraggiarti, è del tutto normale avere qualche difficoltà a portare il bambino in fascia alla prima esperienza per te e il tuo piccolo. Per prima cosa consulta questo manuale per accertarti di avere indossato correttamente Koala Cuddle Band 2. Se hai bisogno di aiuto, il nostro customer service è sempre a tua disposizione.

Cerca di abituare il bambino alla novità piano piano, tenendolo in fascia inizialmente per pochi minuti

al giorno. Per queste prime volte meglio scegliere situazioni in cui il bebè si trova a suo agio, come subito dopo le poppate o in ambiente sereno.

Per ogni difficoltà puoi rivolgerti a una Consulente del Portare® che saprà consigliarti al meglio.

### **Come posso lavare Koala Cuddle Band 2?**

Puoi lavare la tua Koala Cuddle Band 2 mettendola in lavatrice a 30° con capi di colore simile. Ti consigliamo di non candeggiare, non stirare, non lavare a secco e non asciugare in asciugatrice.

### **Il bambino inizierà a camminare più tardi utilizzando la fascia portabebè?**

Il babywearing non influisce in alcun modo sul tempo che impiegherà il bambino a camminare. Lo farà sempre e comunque con i suoi tempi.

Al contrario è stato riscontrato che i bambini portati in fascia rafforzano la muscolatura più velocemente perché il movimento di chi porta non viene percepito dal bambino in modo passivo, al contrario richiede molti piccoli movimenti di compensazione che stimolano il senso dell'equilibrio e la muscolatura del corpo e del collo.

## 8. MANUTENZIONE E LAVAGGIO

### **Composizione:**

Fascia: 100% cotone organico

### **Manutenzione & Lavaggio:**

Koala Cuddle Wrap stretchy può essere lavata a 30° in lavatrice. Consigliamo di lavare con capi di colore simile. Si raccomanda di non candeggiare, non stirare, non lavare a secco e non asciugare in asciugatrice.

Si raccomanda di non candeggiare, non stirare, non lavare a secco e non asciugare in asciugatrice.

## 9. CENTRO STUDI SCUOLA DEL PORTARE - BABYWEARING & NATURAL PARENTING®

Il Centro Studi “Scuola del Portare Babywearing & Natural Parenting®” si distingue per la sua esperienza pluriennale, tali da farlo diventare una delle realtà più affermate del settore e per la qualità della offerta formativa che si sviluppa su tre livelli:

### **Formazione**

Attraverso corsi formazione e di aggiornamento continuo rivolti sia a genitori, che vogliono lavorare nell’ambito di Consulenze o aprire una fascioteca, che agli operatori materno-infantili (ostetriche, infermieri, pediatri, etc.) al fine di creare una rete nazionale di Consulenti qualificati e competenti per una buona diffusione del Babywearing e delle sue pratiche antiche, ma altrettanto attuali.

Attraverso l’organizzazione di convegni, tavole rotonde, traduzioni di ricerche, al fine di diffondere scientificamente la cultura del Babywearing e dell’Attachment Parenting.

Attraverso la collaborazione con enti, quali ASL, aziende ospedaliere, o con professionisti quali pediatri e/o ostetriche ed educatori.

## **Collaborazione aziende**

Attraverso la collaborazione con aziende per migliorare, testare i supporti nelle varie fasi di produzione e presentazione sul mercato.

## **Fiere ed eventi per genitori**

Attraverso la diffusione del babywearing come strumento pedagogico e di promozione al benessere e alla salute psicofisica della famiglia”: con corsi, fiere, raduni dedicati ai genitori, volti a sostenere l’empowerment familiare e a creare “reti di vicinanza” in persone che si rivedono nello stesso approccio alla genitorialità.

Oggi, il Centro Studi “Scuola del Portare Babywearing & Natural Parenting®”, grazie all’impegno e alla passione di tutte le Consulente del Portare® presenti sul territorio accompagna attivamente i genitori nel percorso di scoperta del babywearing con incontri teorici e pratici per imparare a utilizzare i diversi supporti per “portare i bambini” in base alla fase di sviluppo e ai bisogni espressi e supporta i neogenitori nel riconoscere e sviluppare le proprie competenze e capacità di accudimento del neonato.

Buon babywearing a tutti!



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)