



koala  
babycare

koala  
cuddle  
wrap *stretchy*

gebrauchsanleitung

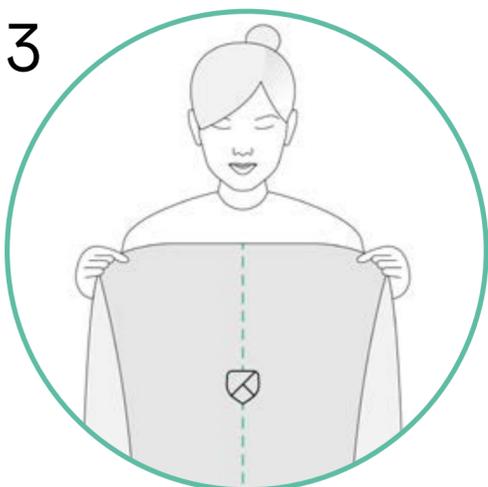
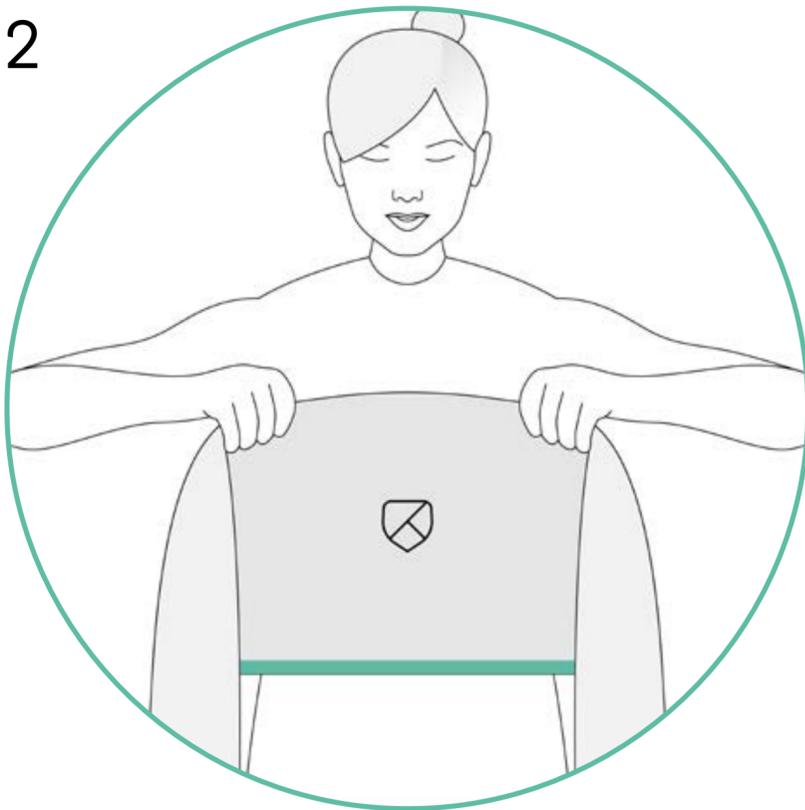
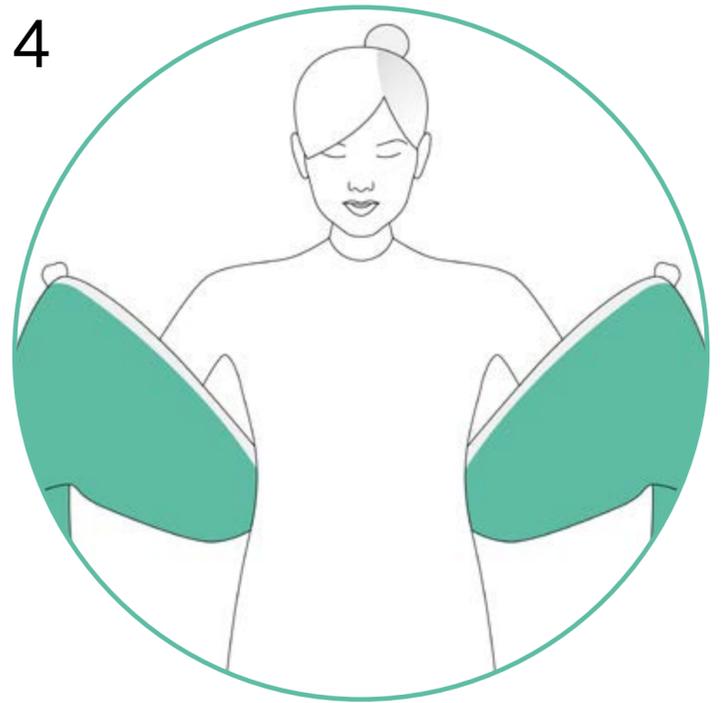
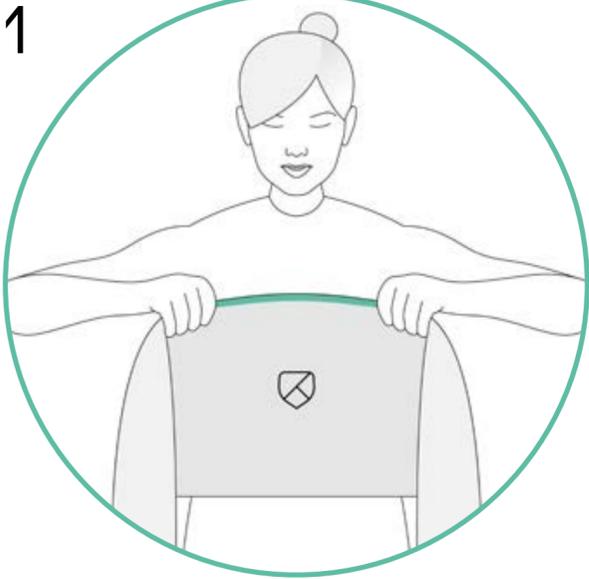


Das Studienzentrum "Scuola del Portare - Natural Parenting & Babywearing®" hat den Koala Cuddle Wrap stretchy als eine Trage anerkannt, die den Qualitätsstandards für gutes Babywearing entspricht.



# WÖRTERBUCH

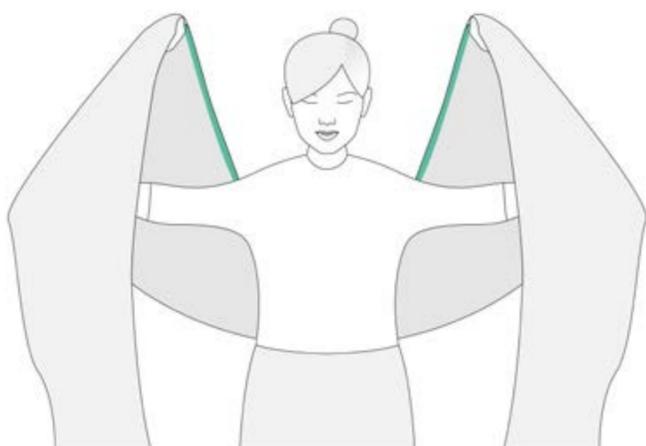
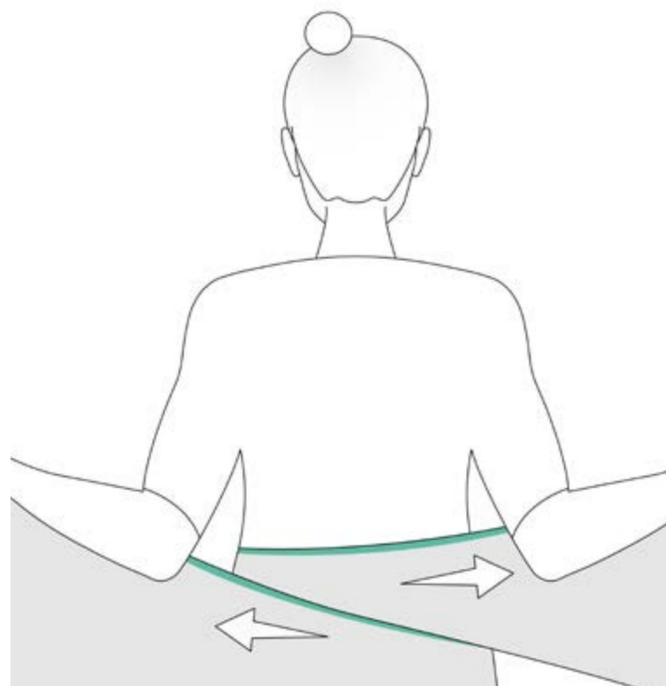
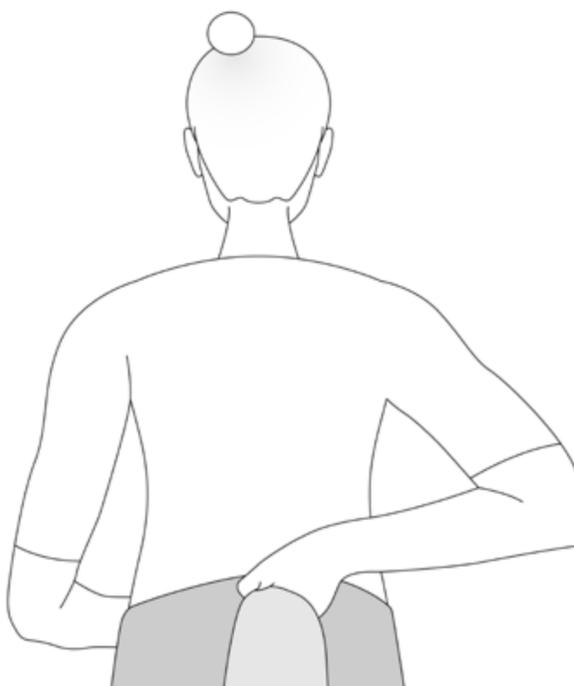
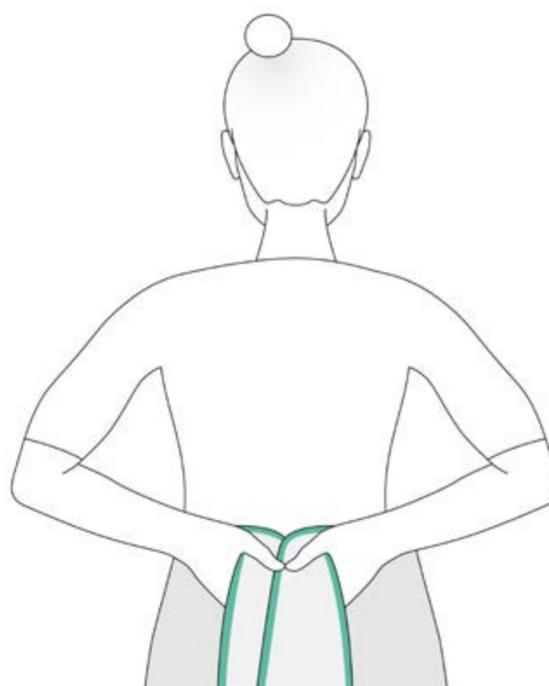
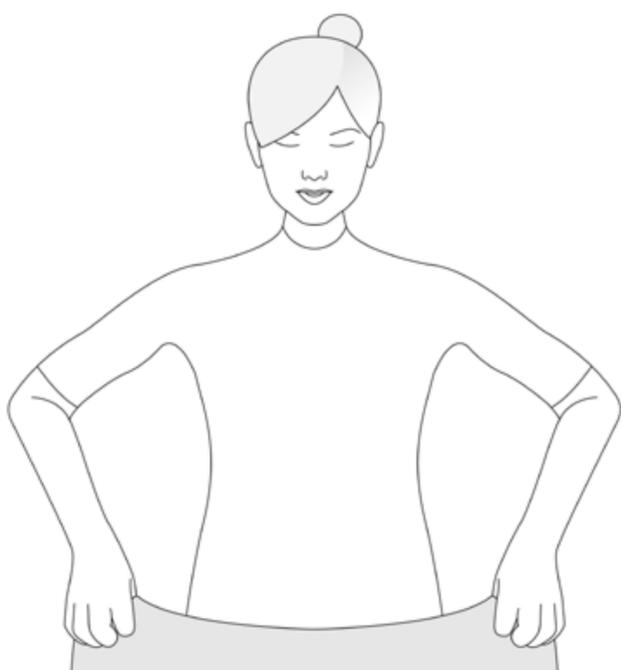
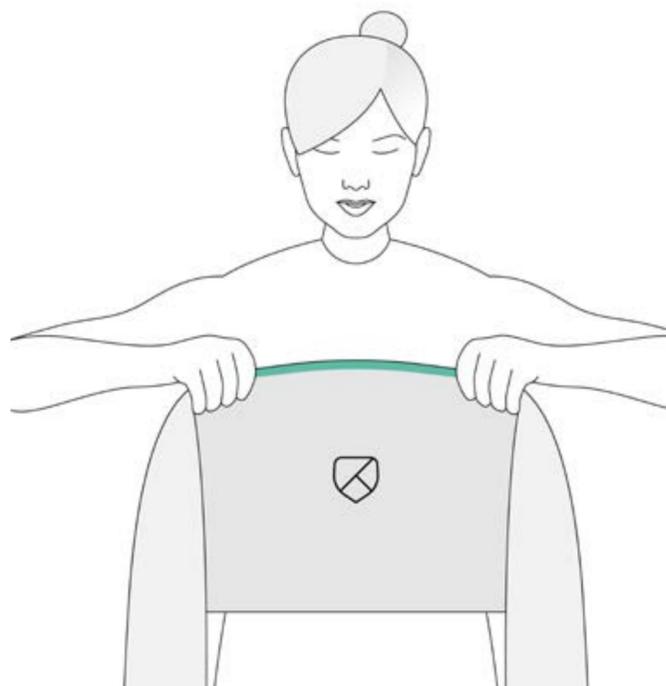
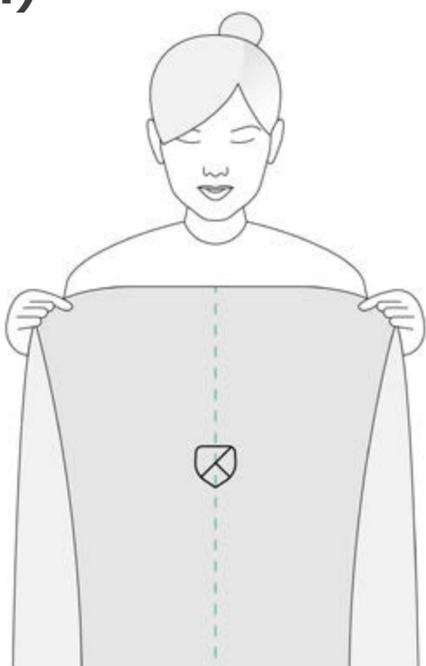
1. Klappen
2. Rückenlehne
3. Ringe
4. Stützband
5. Drpieren: in den Händen sammeln

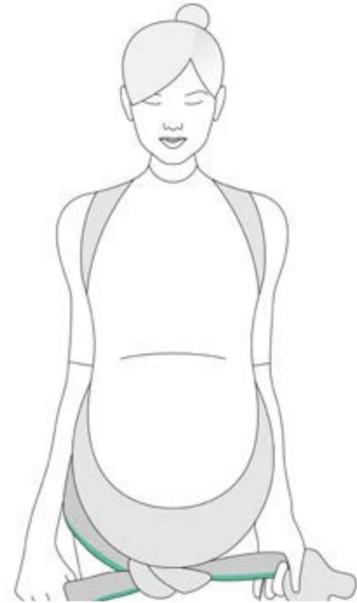
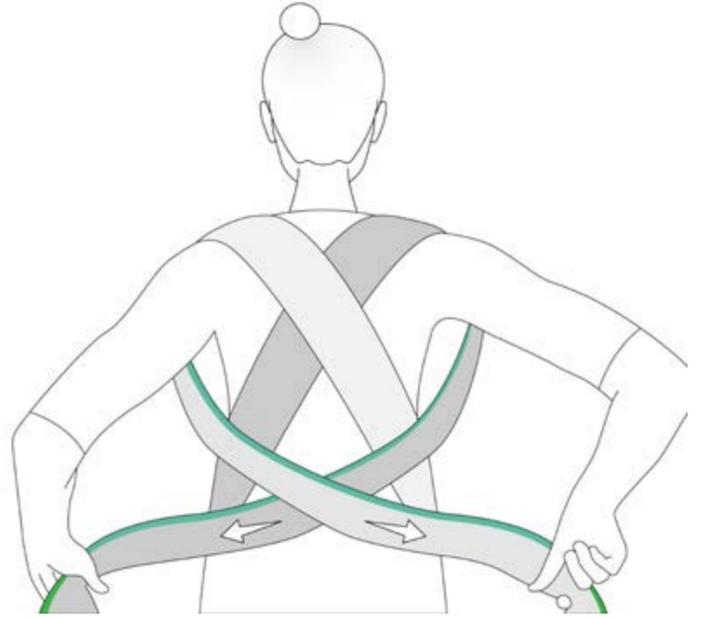


# DIE LIGATUREN UM KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## UMARMUNG DES BABYBAUCHS MIT ELASTISCHEM TUCH (BH)

A

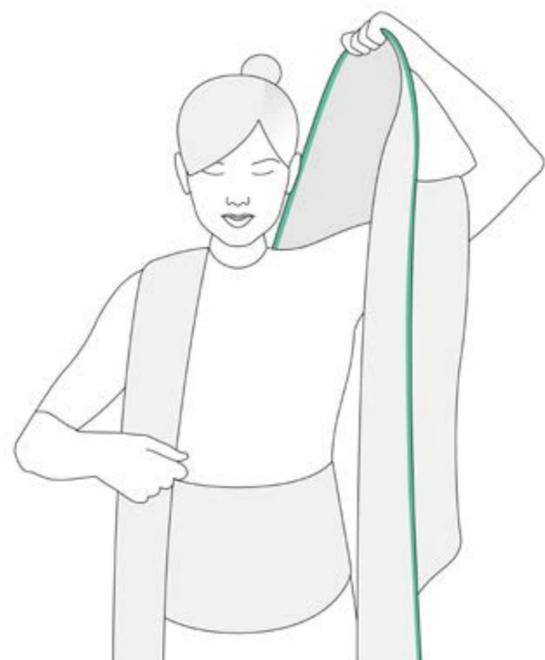
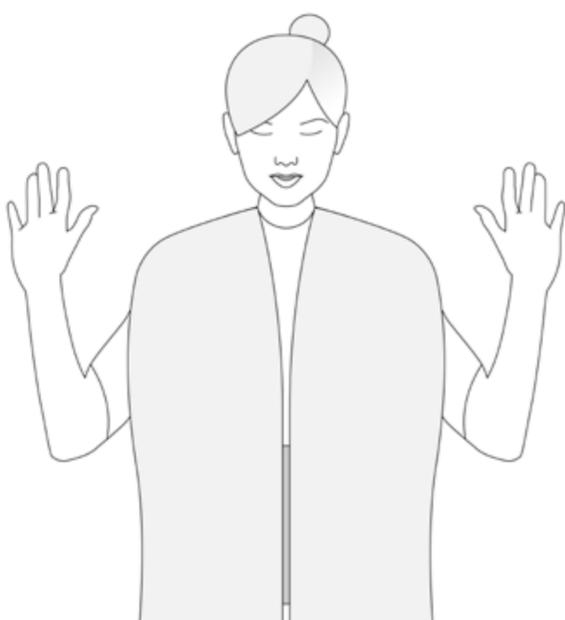
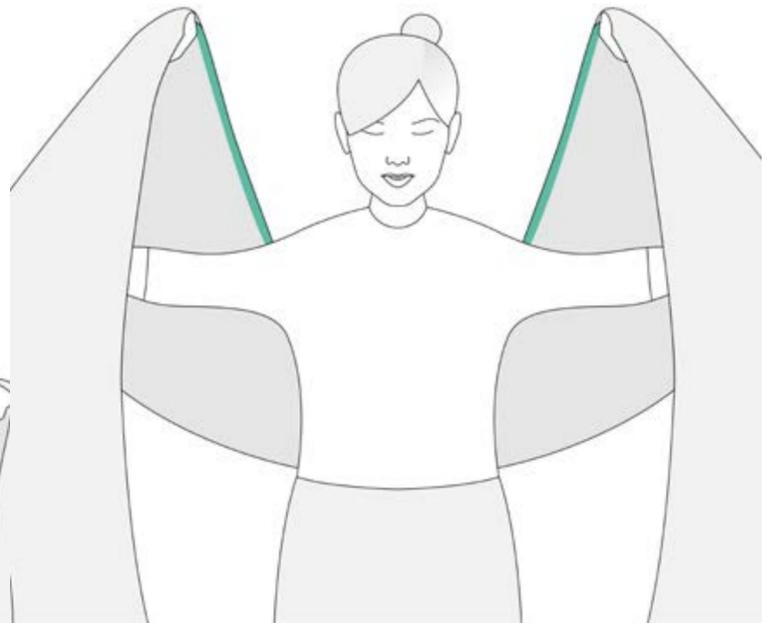
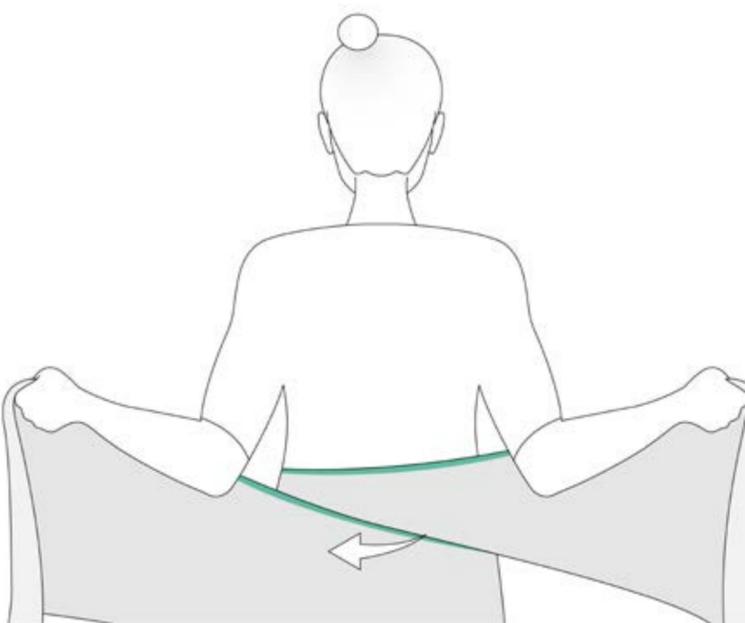
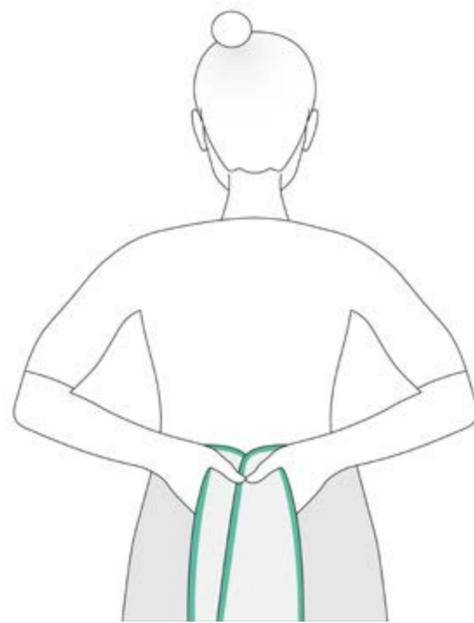
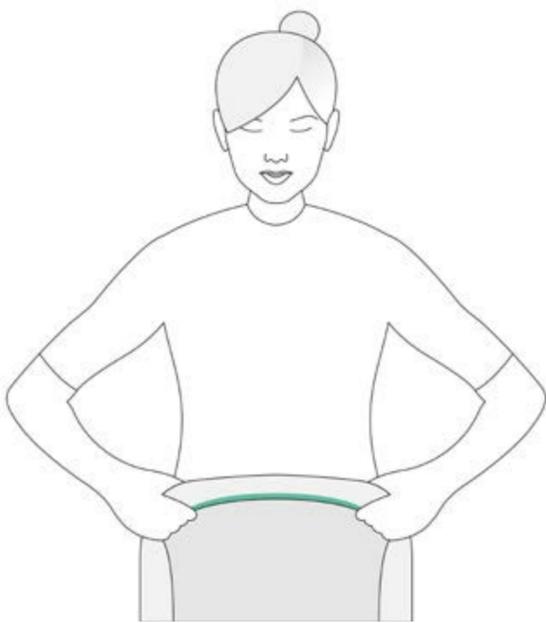
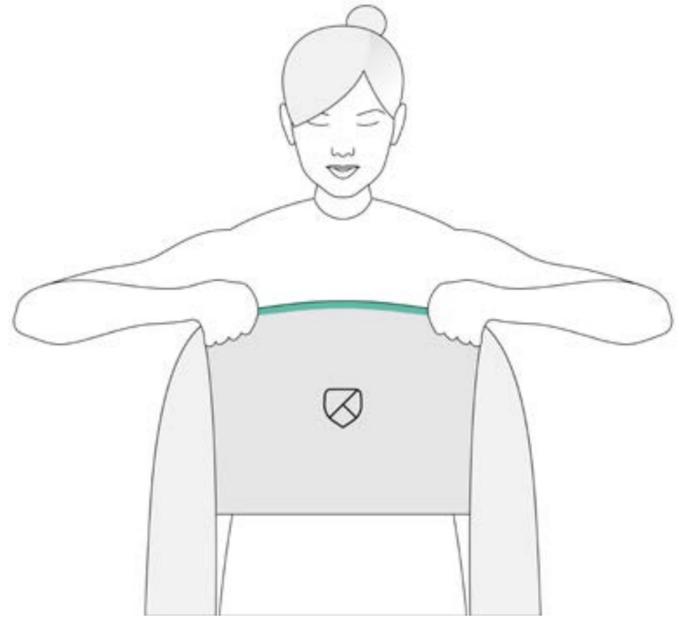
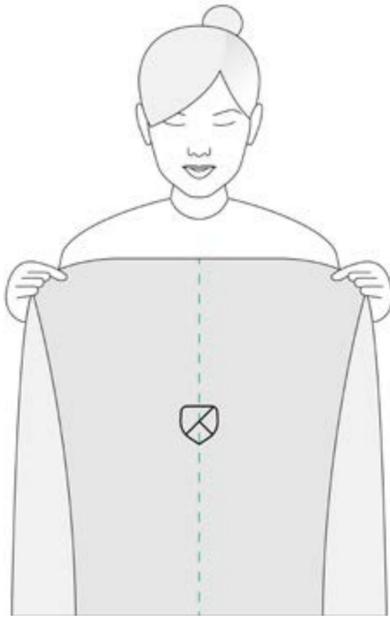


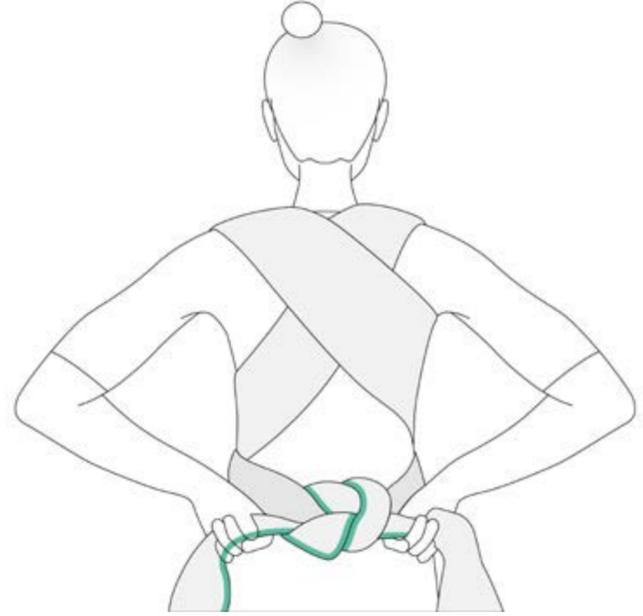
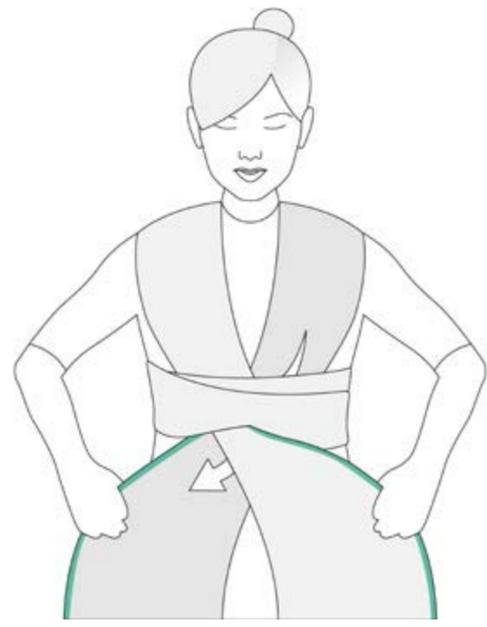
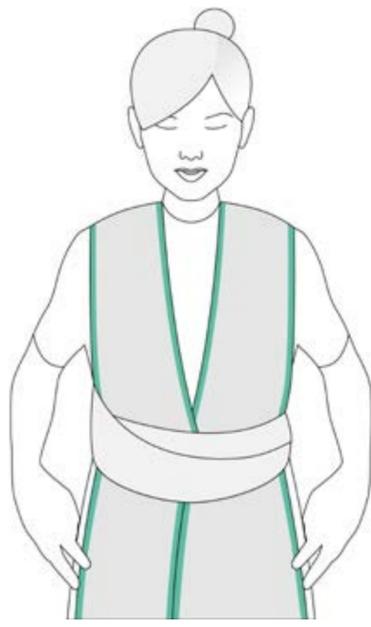


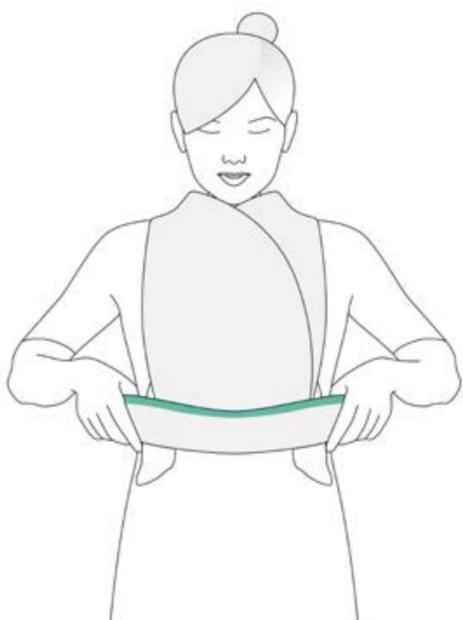
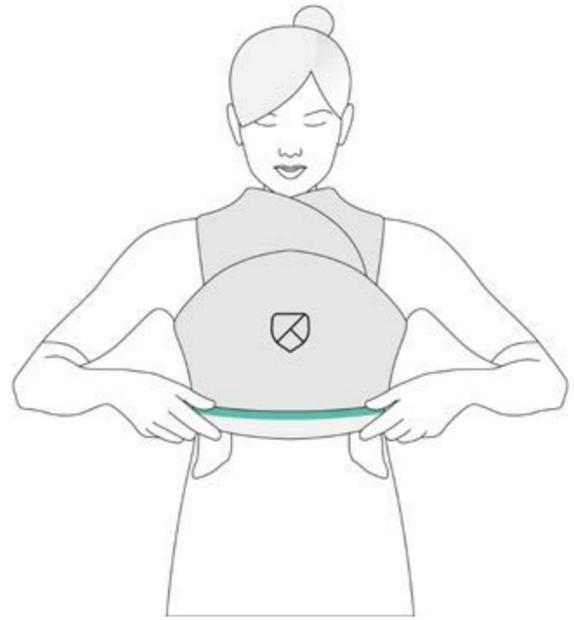
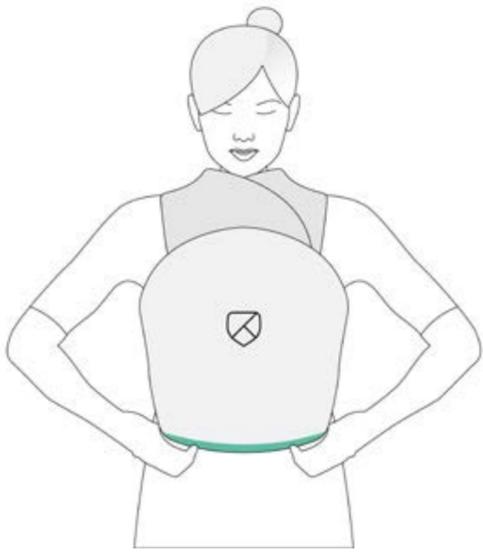
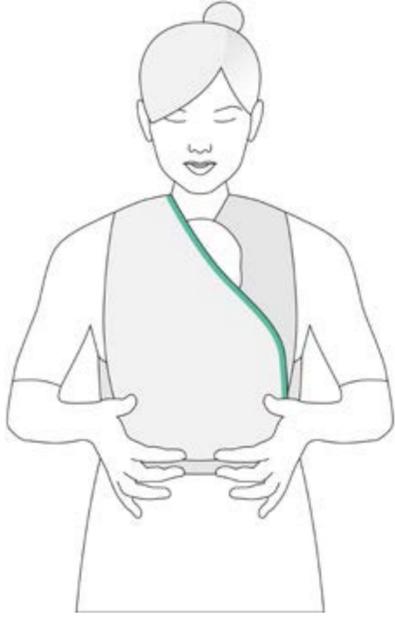
# DIE LIGATUREN UM KOALA CUDDLE WRAP *STRETCHY*

## DREIFACHE UNTERSTÜTZUNG (PWCC)

**B**



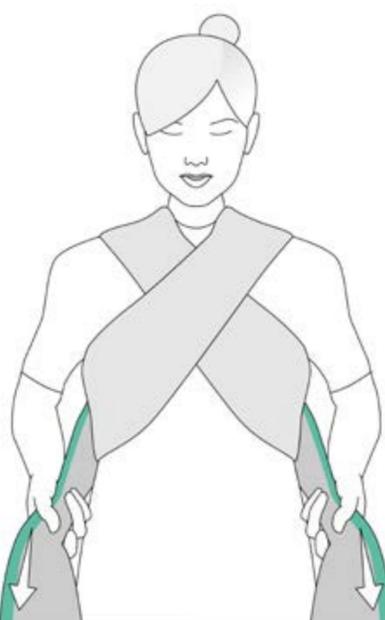
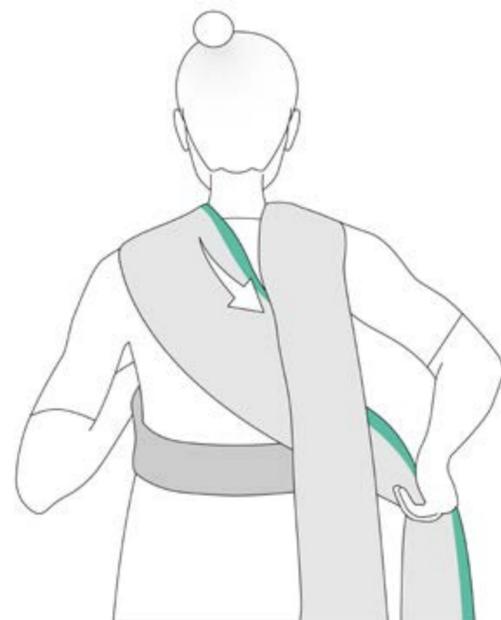
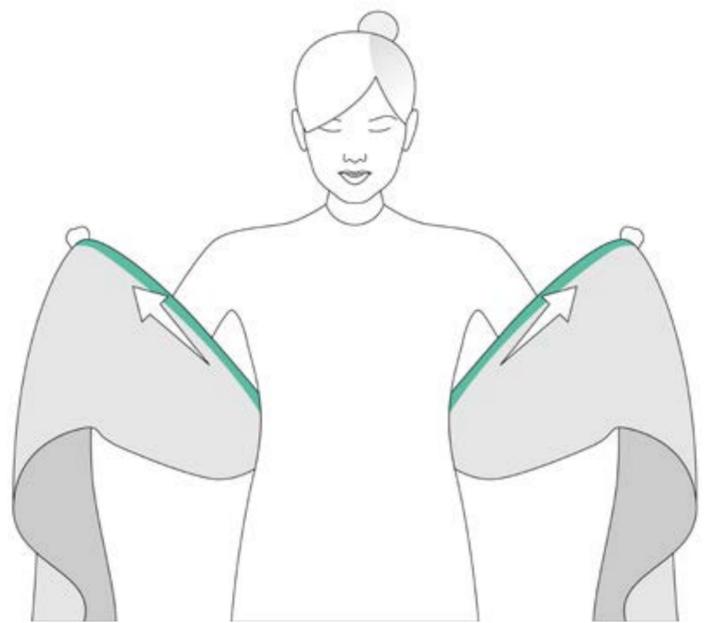
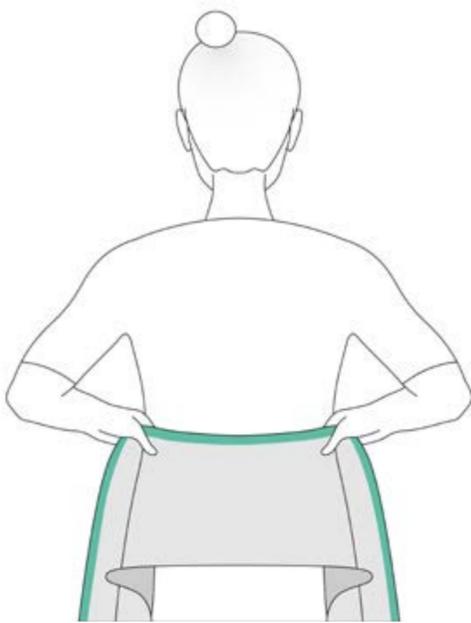
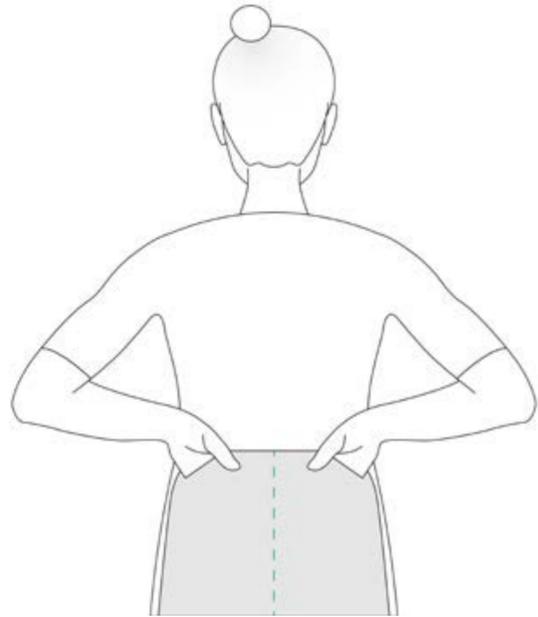
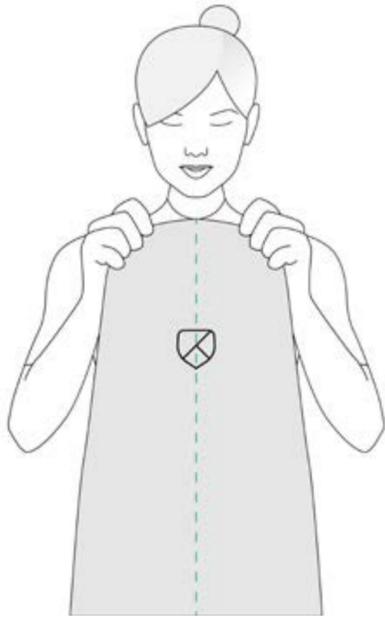


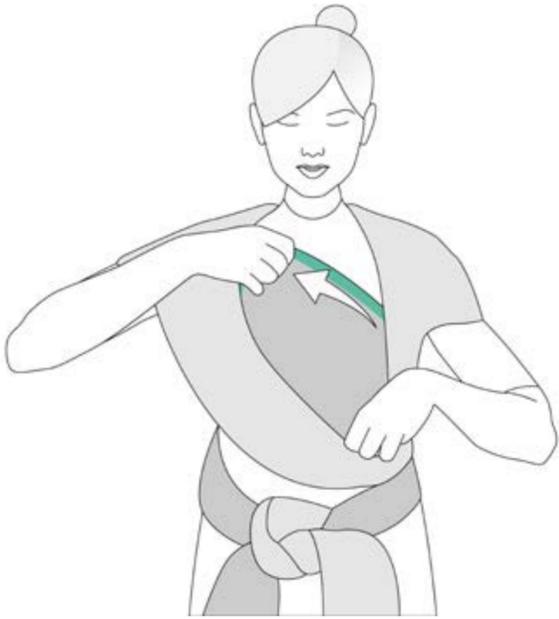
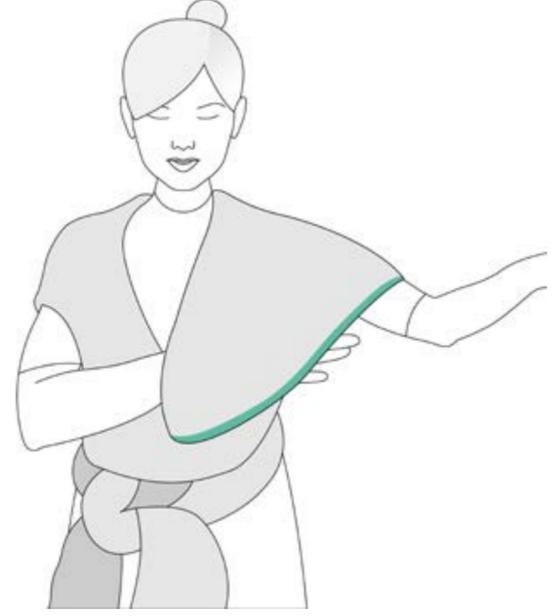
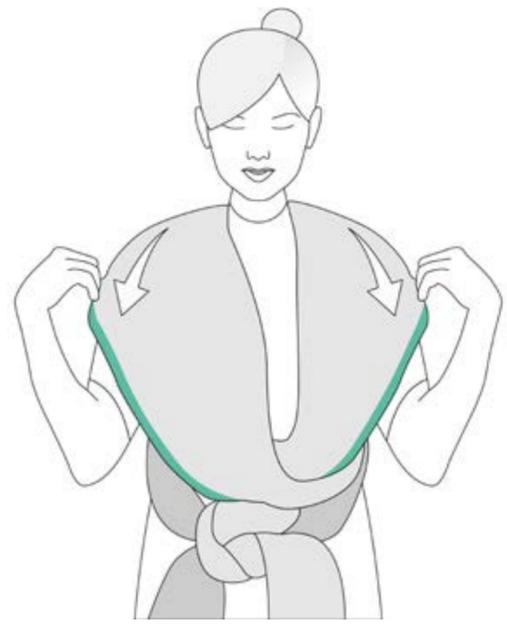


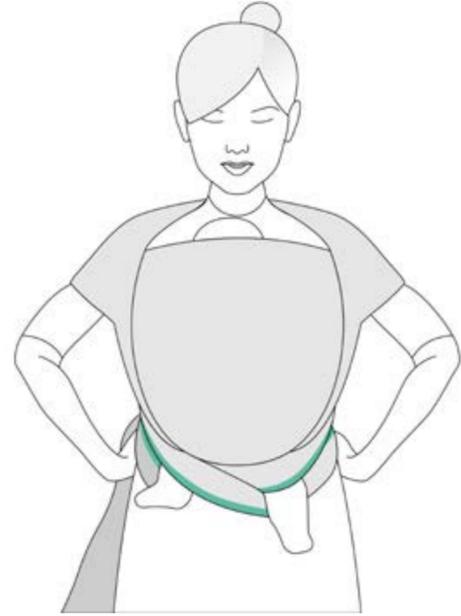
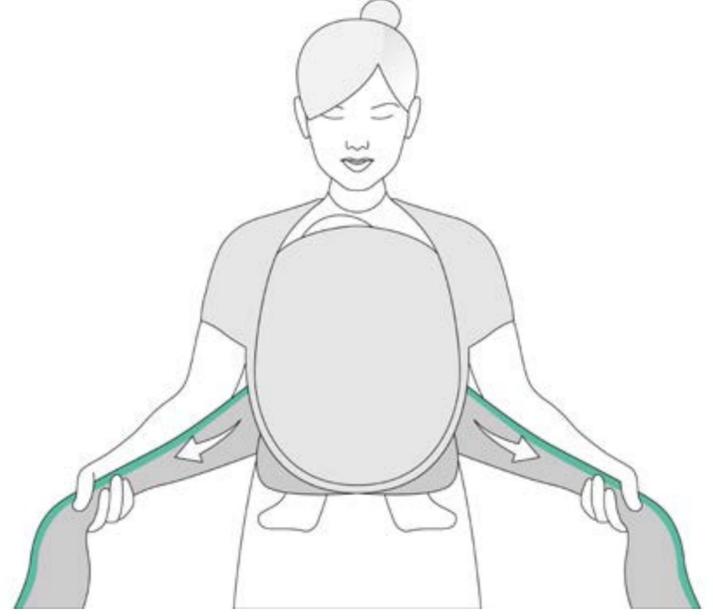


# DIE LIGATUREN UM KOALA CUDDLE WRAP *STRETCHY*

## FRONT DOUBLE HAMMOCK MIT *STRETCHY* WRAP (FDH)



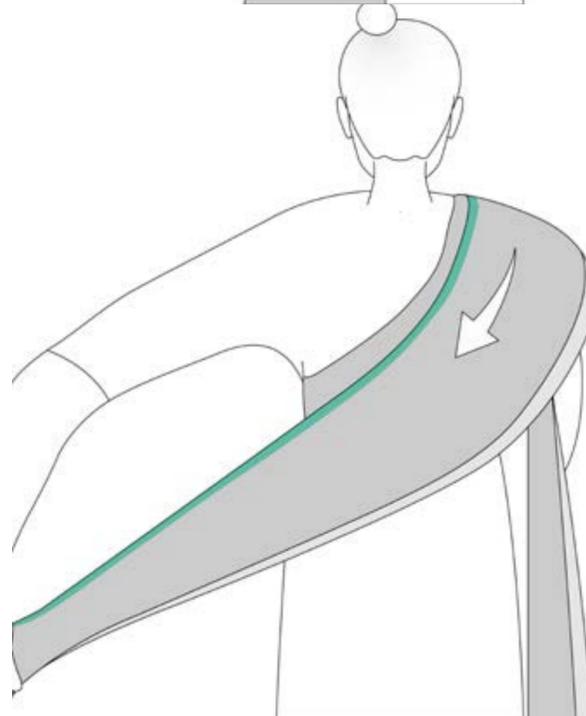
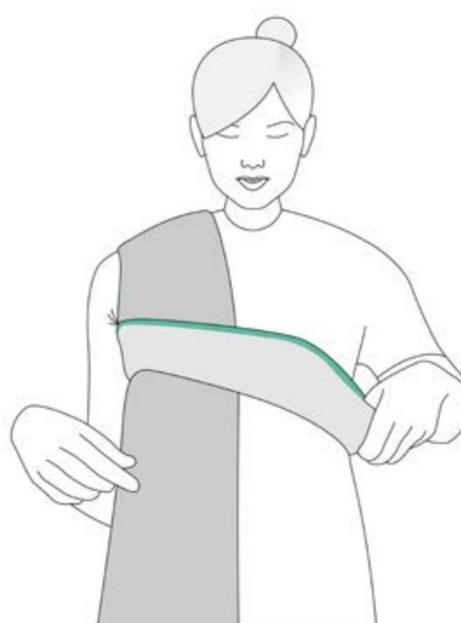
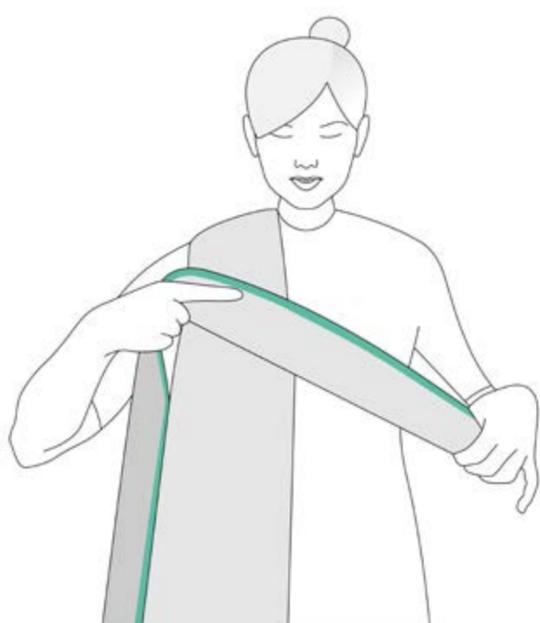
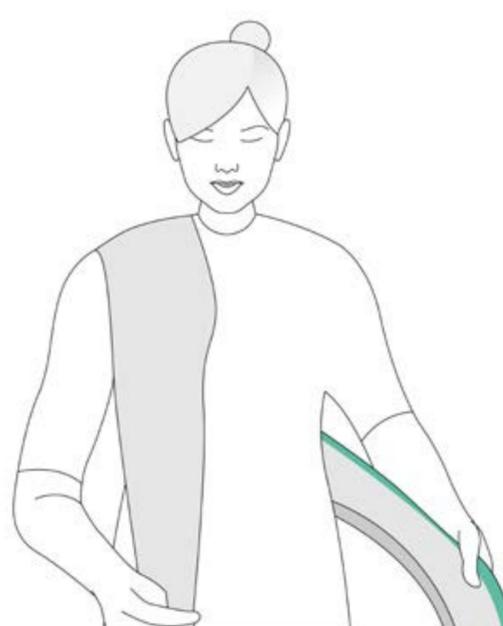
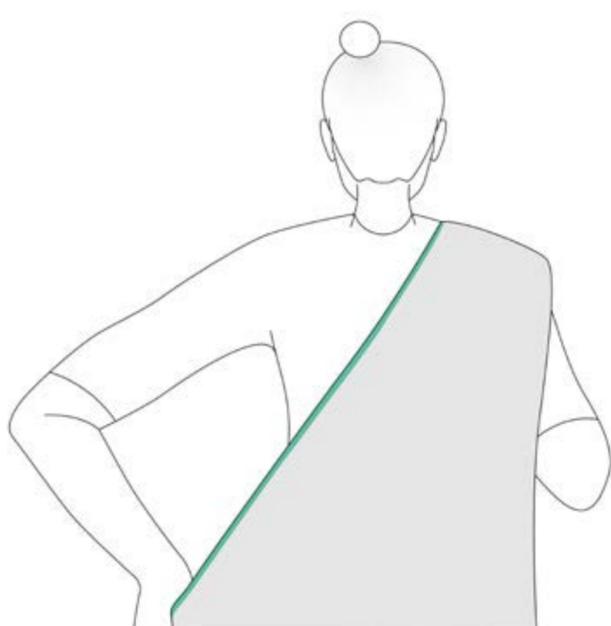
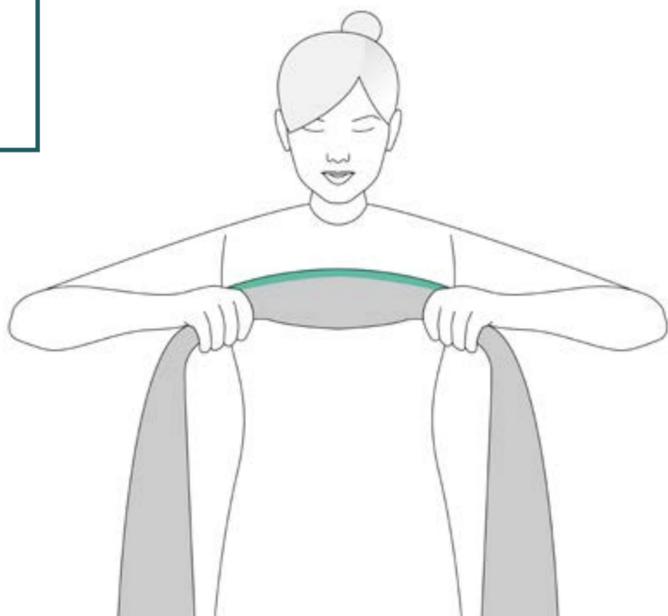


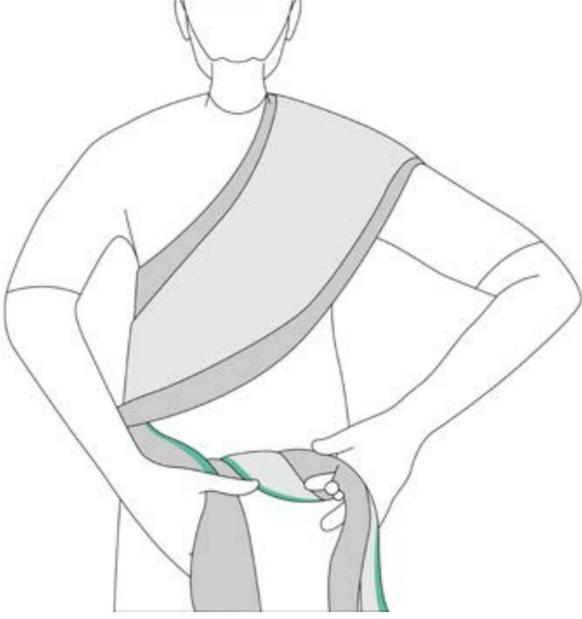


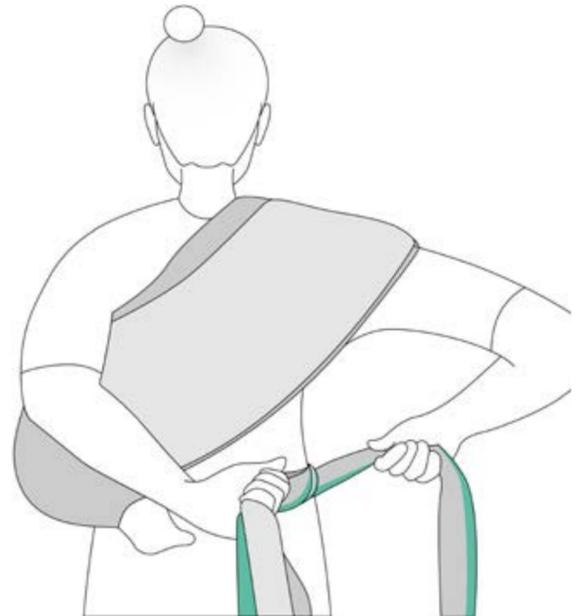
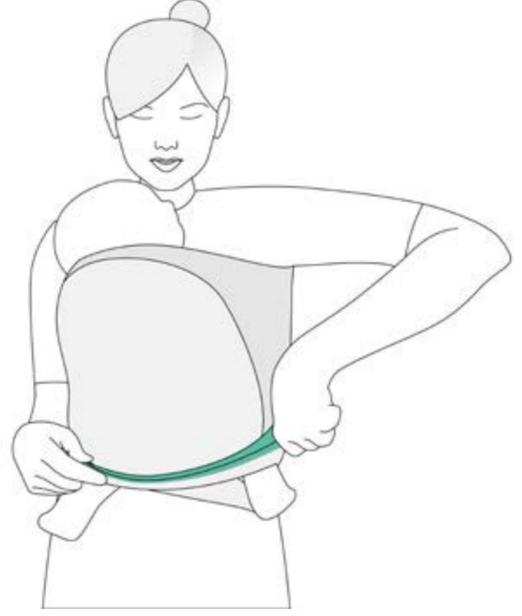
# DIE LIGATUREN UM KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY

## SEITLICHE SCHLINGE VERSTÄRKT MIT ELASTISCHEM BUND (RRHC)

D









## 1. ICH STELLE IHNEN KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY VOR

Koala Cuddle Wrap *Stretchy* ist ein dehnbares, weiches Tragetuch, das ideal ist, um das Baby von der Geburt an zu stützen. Aus 100% Baumwolle, ist es sowohl im Sommer als auch im Winter sehr angenehm.

Es handelt sich um ein unstrukturiertes, einseitig dehnbares Tuch, d.h. seine Elastizität kommt nur auf einer Seite, der Höhenseite, zum Ausdruck. Es kann zum Tragen des Babys mit verschiedenen Bindungen verwendet werden und kann das Baby beim Übergang von der Herz-zu-Herz-Position in die Seiten- und Rückenposition begleiten.

Koala Cuddle Wrap *Stretchy* kann auch im dritten Trimester der Schwangerschaft verwendet werden, um den Bauch zu stützen und das Gewicht gut auf die Wirbelsäule zu verteilen.

**Ideal für Kinder bis zu 10 kg (getestet und zugelassen bis zu einem Höchstgewicht von 15 kg).**

Das Koala Cuddle Wrap *Stretchy* kann aus zwei Gründen bereits ab den ersten Lebenstagen eines Babys verwendet werden:

- **Der Übergang vom Babybauch in die Arme von Mama und Papa ist so natürlich wie möglich.**

In der ersten Zeit nach der Geburt ist das Baby noch völlig abhängig von seiner Mutter (und allmählich auch von seinem Vater) und das Bedürfnis nach körperlichem Kontakt ist von grundlegender Bedeutung. Das Tragetuch hilft, dieses Bedürfnis zu befriedigen und die Bindung zum Vater zu verstärken, den es im Gegensatz zur Mutter, mit der es neun Monate im Bauch verbracht hat, noch nicht kennengelernt hat.

- **Im Tragetuch nimmt das Baby die gleiche Position ein wie im Mutterleib**, zusammengerollt mit M-förmig angewinkelten Beinen, wobei die Knie höher als der Po sind. Dies ist eine physiologische Position, die seine motorische Entwicklung begünstigt.



## Ist das Ihre erste Erfahrung mit Babywearing?

Wir alle haben am Anfang Schwierigkeiten. Lassen Sie sich nicht entmutigen und es wird auf jeden Fall ein Gewinn sein!

Hier ist, was Sie tun können:

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das Koala Cuddle Band *Stretchy* richtig angelegt haben, indem Sie die Anweisungen in dieser Anleitung befolgen.
- Gewöhnen Sie Ihr Kind allmählich an die Neuheit, indem Sie das Band jeden Tag für kurze Zeit tragen.



## 2. ALLGEMEINE WARNHINWEISE

**WICHTIG! BEWAHREN SIE DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN ZUKÜNFTIGEN GEBRAUCH AUF.**

**Ci raccomandiamo di leggere subito con attenzione prima di utilizzare il prodotto.**

**Wir empfehlen, diese Bedienungsanleitung sorgfältig zu lesen, bevor das Produkt verwendet wird.**

Entfernen Sie vor Gebrauch alle Plastikteile und alle Gegenstände in der Produktverpackung oder bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es wird empfohlen, diese Gegenstände in Übereinstimmung mit den geltenden Gesetzen getrennt zu entsorgen.

**BITTE BEACHTEN SIE DIE FOLGENDEN WARNHINWEISE SORGFÄLTIG:**

- Befolgen Sie diese Anweisungen sorgfältig, wenn Sie das Produkt verwenden.
- Vermeiden Sie, dass jemand das Produkt benutzt, ohne die Anleitung gelesen zu haben.
- Wir empfehlen, diese Bedienungsanleitung für den späteren Gebrauch aufzubewahren.
- Ideal für Kinder bis zu 10 kg (getestet und zugelassen bis zu einem Höchstgewicht von 15 kg).
- **ERSTICKUNGSGEFAHR!** Bei Kindern unter 4 Monaten besteht Erstickungsgefahr, wenn das Gesicht fest gegen den Körper des Trägers gedrückt wird. Ein erhöhtes Erstickungsrisiko besteht bei Frühgeborenen und Babys mit Atemproblemen.
- Vergewissern Sie sich regelmässig, dass Nase und Mund nicht verdeckt sind.
- Achten Sie regelmäßig darauf, dass sich das Baby nicht mit dem Kinn auf der Brust zusammenrollt, eine

Position, die die normale Atmung behindert und zum Ersticken führen kann.

- Wenn das Kind ein Frühchen oder untergewichtig ist, oder eine besondere gesundheitliche Einschränkung hat, fragen Sie Ihren Arzt oder eine spezielle Fachperson, bevor Sie das Tragetuch verwenden.
- Immer prüfen, dass der Kopf des Babys richtig gestützt wird
- Das Tragetuch ist so konzipiert, dass das Kind immer mit dem Gesicht zum Träger getragen wird.
- Das Tragetuch darf immer nur für ein Kind gleichzeitig verwendet werden.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Knoten, Ringe, Schnallen, Druckknöpfe, Gurte und Einstellungen einwandfrei sind.
- Überprüfen Sie das Tragetuch regelmäßig auf Anzeichen von Verschleiß der Nähte und gerissenen Stoff.
- Achten Sie immer darauf, dass das Kind gemäß der Gebrauchsanweisung des Herstellers sicher im Tragetuch platziert ist.
- Lassen Sie das Baby niemals im Tragetuch, das nicht benutzt wird.
- Verwenden Sie das Koala Cuddle Wrap *Stretchy* nicht bei Aktivitäten, bei denen das Kind einer Hitzequelle oder Chemikalien ausgesetzt ist, wie z.B. beim Kochen oder Putzen.
- Verwenden Sie das Tragetuch nicht bei sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Skifahren.
- Tragen Sie das Tragetuch niemals beim Autofahren oder als Fahrgast in einem anderen Motorfahrzeug.
- Das Tragetuch nicht in Reichweite von Kindern lassen wenn es nicht benutzen wird.
- **STURZGEFAHR!** Bücken, beugen oder stolpern, kann zum Fallen des Babys führen. Halten Sie das Kind mit einer Hand fest, während Sie sich bewegen.

- Je mobiler und aktiver Ihr Kind wird, desto höher ist das Risiko, zu stürzen.
- Denken Sie immer daran, dass Ihr Gleichgewicht durch die Bewegungen des Babys beeinträchtigt werden kann, wenn Sie es im Tragetuch tragen.

### **3. DIE LIGATUREN UM KOALA CUDDLE WRAP STRETCHY ZU VERWENDEN**

#### **A - UMARMUNG DES BABYBAUCHS MIT ELASTISCHEM TUCH - BELLY HUG MIT STRETCHY WRAP (BH)**

- Das Tuch nehmen und den Stoff von der Mitte aus fassen.
- Mit eng aneinander liegenden Händen das Tuch bis zu zwei Dritteln drapieren.
- Den drapierten Teil auf den Bauch legen und ihn um Taille wickeln. Den nicht drapierte Teil ragt wie ein Rock heraus.
- Das Tuch bis zu den Nieren umwickeln.
- Eine Hand fasst beide Enden des Tuches, nur an der drapierten Seite, die andere Hand fasst das gegenüberliegende Ende des Tuches, nur an der drapierten Seite. Auf diese Weise halten beide Hände die gegenüberliegende Stoffklappe.
- Wenn Sie an beiden Stoffklappen ziehen, wird das Tuch auf der Rückseite gekreuzt.
- Gehen Sie bis zu den Kanten des Tuches.
- Heben Sie die Stoffklappen über die Schultern und schütteln Sie sie wie Schmetterlingsflügel.
- Legen Sie die Stoffklappen über die Schultern und lassen Sie sie nach vorne fallen.
- Drapieren Sie die Laschen wieder über jede Schulter, so dass der Stoff am Bauch haftet (angenehme Spannung).
- Führen Sie die Stoffklappen durch die Lasche, die den Bauch umschließt.
- Führen Sie beide Klappen hinter Ihren Rücken und überkreuzen Sie sie.
- Bringen Sie die Laschen wieder nach vorne und machen Sie einen doppelten Knoten unter oder über dem Bauch (je nach persönlichem Komfort).

# **B - DREIFACHE UNTERSTÜTZUNG - POCKET WRAP CROSS CARRY (PWCC)**

## **Vorbereitung:**

- Das Tuch nehmen und den Stoff von der Mitte aus fassen.
- Mit eng aneinander liegenden Händen das Tuch bis zu zwei Dritteln drapieren.
- Den drapierten Teil auf den Bauch legen und ihn um Taille wickeln. Den nicht drapierte Teil ragt wie ein Rock heraus.
- Kreuzen Sie die Klappen hinter Ihrem Rücken
- Führen Sie sie wie Schmetterlingsflügel zu Ihren Schultern und spreizen Sie sie gut, um ein Verdrehen zu vermeiden.
- Binden Sie die Stoffklappen über die Schultern und lassen Sie sie nach vorne fallen.
- Ziehen Sie die Laschen wieder über jede Schulter.
- Führen Sie sie durch die Tasche, die das Band auf dem Bauch bildet.
- Überkreuzen Sie sie und bringen Sie sie hinter Ihren Rücken.
- Schließen Sie mit zwei Knoten auf Höhe der Nieren oder bringen Sie die Schleife zurück und binden Sie sie vorne, wenn die Schleife zu lang ist.
- Senken Sie das Kreuz, indem Sie Ihre Hände wie zum Gebet auf die Innenseite der beiden Stoffklappen legen.

## **Der Moment des Babys:**

- Nehmen Sie das Baby in den Arm und legen Sie es auf Ihre Schulter.
- Nehmen Sie mit einer Hand den Stoffstreifen, der von der Schulter kommt, die derjenigen gegenüberliegt, auf der das Baby liegt, und führen Sie ihn vom Körper

weg um das Bein des Babys herum, wobei Sie darauf achten, dass er gut in der Kniekehle liegt.

- Wiederholen Sie den Vorgang, indem Sie das Kind auf die andere Schulter legen und mit dem anderen Stoffstreifen arbeiten.
- Bringen Sie das Kind in die Mitte Ihres Körpers, indem Sie es auf das Stoffkreuz setzen.
- Spannen Sie den innersten Streifen von einem Knie zum anderen und klemmen Sie ihn unter das andere (wie eine Sicherheitsnadel).
- Dehnen Sie den zweiten Stoffflappen ebenfalls von Knie zu Knie.
- Nehmen Sie die vordere Stoffklappe als wäre sie ein Seil.
- Führen Sie sie über die Füße (wenn nötig, einen nach dem anderen) und legen Sie ihn hinter die Kniekehlen.
- Ziehen Sie die obere Kante bis zum Nacken des Kindes oder zur Mitte des Rückens hoch.
- Stecken Sie die untere Kante unter die Füße, nachdem Sie überprüft haben, dass sie wie ein M positioniert sind (die Knie sollten höher als der Po des Babys sein).
- Wenn Sie eine zusätzliche Kopfstütze benötigen, öffnen Sie die Klappe, die über dem Nacken liegt und verwenden Sie sie.

### **Zum Herausholen des Kindes:**

- Befreien Sie die Füßchen, senken Sie das vordere Tuch ab und bringen Sie es in seine ursprüngliche Position zurück.
- Öffnen Sie die gekreuzten Stoffklappen eine nach der anderen, beginnend mit der äußersten, um das Kind zu sichern.
- Sie können Ihr Kind herausnehmen, indem Sie es mit den Händen unter den Achseln anheben und nach oben ziehen.

## **C - FRONT DOUBLE HAMMOCK MIT STRETCHY WRAP – FDH**

### **Vorbereitung:**

- Nehmen Sie das Band, suchen Sie seine Mitte und legen Sie es hinter Ihren Rücken, auf Höhe Ihrer Nieren.
- Drapieren Sie Ihre Hände eng aneinander, aber nicht bis zum Ende.
- Bringen Sie die Stoffklappen nach vorne.
- Kreuzen Sie die beiden Laschen über der Brust, legen Sie sie auf die Schultern und drapieren Sie sie.
- Fahren Sie mit einer Hand nach hinten, unter der ersten Stoffklappe hindurch, wenn sie nach unten kommt, und fassen Sie den Saum in der Nähe des Halses der zweiten Stoffklappe, führen Sie ihn zur Seite der Hand, die gerade arbeitet und nehmen Sie alles in die Hand.
- Wiederholen Sie den Vorgang mit der anderen Stoffklappe.
- Bringen Sie die Stoffklappen wieder nach vorne und schließen Sie sie mit zwei Knoten
- Senken Sie die Kreuzung, indem Sie Ihre Hände wie zum Gebet auf die Innenseite der beiden Stoffklappen legen.
- Ziehen Sie die Außenkanten nach unten über die Schultern.
- Legen Sie Ihre Hand unter eine der vorne gekreuzten Laschen und zeichnen Sie den Saum bis zur Schulter nach, drehen Sie ihn auf der Brust nach innen (kehren Sie die Säume um).
- Wiederholen Sie den Vorgang mit der anderen Stoffklappe und achten Sie darauf, dass sich die Stoffklappen nicht verdrehen.
- Senken Sie das Kreuz mit Ihren "betenden" Händen wieder ab.

## **Der Moment des Babys:**

- Nehmen Sie das Kind in den Arm und legen Sie es auf die Schulter gegenüber der innersten Klappe.
- Legen Sie Ihre Hand in die innerste Klappe des Tragetuchs und umschließen Sie beide Beine des Kindes, wobei das Tuch auf den Kniekehlen ruht.
- Bringen Sie das Kind auf die gegenüberliegende Schulter und wiederholen Sie den Vorgang mit der äußersten Klappe (überprüfen Sie, ob die Füßchen frei sind).
- Begleiten Sie das Kind zur Körpermitte und setzen Sie es M-förmig auf die beiden Stoffklappen.
- Beginnen Sie mit der innersten Klappe, zeichnen Sie den umgekehrten oberen Saum nach (von der Schulter bis unter den unteren Rand des Bodens) und heben Sie ihn an, bis er sich zwischen den Ohren und dem oberen Rand des Kopfes befindet. Legen Sie es flach auf den Rücken des Kindes und auf die gegenüberliegende Seite des Trägers und bringen Sie den oberen Saum bis unterhalb der Achselhöhle herunter.
- Wiederholen Sie den gesamten Vorgang mit der äußersten Stoffklappe.
- Wenn diese Bindung nicht bequem ist, gibt es die Möglichkeit, den Knoten zu lösen, die Spannung der Laschen beizubehalten und den Stoff zu straffen. Dies kann dadurch erleichtert werden, dass Sie die gegenüberliegende Schulter zu der zu bearbeitenden Stoffklappe bewegen.
- Sie können die obere Stoffklappe hochhalten oder sie wie einen Kragen falten, um den unteren Teil des Halses und den Nacken zu stützen.

## **Zum Herausholen des Kindes:**

- Öffnen Sie die gekreuzten Stoffklappen eine nach der anderen, beginnend mit der äußersten, und halten Sie das Kind dabei fest.
- Das Kind kann herausgezogen werden, indem Sie es unter den Schultern fassen und nach oben ziehen.

# **D - SEITLICHE SCHLINGE VERSTÄRKT MIT ELASTISCHEM BUND - REINFORCED ROBIN'S HIP CARRY MIT STRETCHY WRAP (RRHC)**

## **Vorbereitung:**

- Nehmen Sie die Mitte des Tuches.
- Legen Sie die Hände eng zusammen und drapieren Sie es vollständig.
- Legen Sie die Mitte des Tragetuchs auf die Schulter, die der Seite gegenüberliegt, auf die Sie das Baby legen möchten.
- Nehmen Sie die Stoffklappe von hinten mit der anderen Hand und führen Sie sie zu der Seite, auf der Sie das Baby tragen möchten.
- Bringen Sie sie nach vorne und führen Sie sie über die andere Stoffklappe, die vertikale, und blockieren Sie sie dann unter der Achselhöhle.
- Beurteilen Sie, ob die Elastizität ausreicht, um Platz für Ihr Baby zu schaffen, oder ob Sie das Tuch lockern müssen.
- Falten Sie die vertikale Stoffklappe über die Schulter.
- Nehmen Sie die Stoffklappe auf der Rückseite zurück und drehen Sie sie zur Seite.
- Überkreuzen Sie die beiden Stoffklappen unter der Lasche an der Seite, so dass die vordere Stoffklappe unter der anderen Stoffklappe in der Überkreuzung durchläuft.
- Verknoten Sie die Stoffklappen auf der gegenüberliegenden Seite provisorisch.

## **Der Moment des Babys:**

- Heben Sie das Kind auf und legen Sie es auf die Schulter, die der Aufhängung entspricht.
- Legen Sie beide Beine so in die Aufhängung, dass

sich die Schnüre (geraffte Laschen) der Tücher zwischen den Kniekehlen befinden, und begleiten Sie das Kind in einer sitzenden Position auf der Seite der Trage mit den Beinen in einer M-Form.

- Öffnen Sie das Tuch über der Schulter und spannen Sie zuerst den unteren und dann den oberen Teil.
- Halten Sie eine Hand unter den Po des Babys und dehnen Sie das Tragetuch von unten nach hinten, beginnend an der oberen Kante und endend an der Basis des Halses des Babys.
- Formen Sie den Sitz so, dass das überschüssige Tuch straff gerafft und über die Kniekehlen gespannt ist.
- Ziehen Sie den überschüssigen Stoff vom oberen Saum in Richtung des Gleitrings, dann über den Ring und bearbeiten Sie die gesamte Klappe, indem Sie ihn drapieren, um ihn unter Spannung zu setzen.
- Führen Sie die vordere Stoffklappe über das erste Bein und unter den Kniekehlen des zweiten Beins. Dehnen Sie den Stoff quer über den Rücken und versuchen Sie, ihn von Schulter zu Schulter und von Kniekehle zu Kniekehle zu öffnen. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang mit der geschlossenen Stoffklappe von hinten.
- Lösen Sie gegebenenfalls den provisorischen Knoten und ziehen Sie an beiden Stofflappen, damit das Kind eng am Körper anliegt, indem Sie die Schulter bewegen.
- Schließen mit einem Doppelknoten auf der gegenüberliegenden Seite oder hinter dem Rücken.

### **Zum Herausholen des Kindes:**

- Rafften Sie die beiden äußeren Stofflappen unter den Kniekehlen und dann unter den Beinen zusammen.
- Ziehen Sie den Sitz heraus und ziehen Sie das Tuch von unten bis zum Hals des Babys. Wenn Sie es über den Kopf ziehen, bleibt das Kind in Ihren Armen.

## 4. REGELN FÜR SICHERES BABYWEARING

Wenn Sie ein Baby in einem Tragetuch tragen, müssen Sie unbedingt die folgenden einfachen und grundlegenden Regeln beachten.

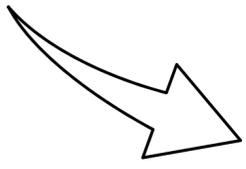
### **ACHTUNG: Sicherheitsregeln für das Tragen eines Babys in einem Tragetuch**

- Überprüfen Sie das Kind häufig und aufmerksam, um sicherzustellen, dass Nase und Mund nicht verdeckt sind. Das Kind muss immer freie Atemwege haben.
- Das Kind muss sich in einer aufrechten Position befinden.
- Achten Sie darauf, dass das Kinn des Kindes nicht auf der Brust liegt, um Atemprobleme zu vermeiden, die auch zum Ersticken führen können.
- Das Kind muss richtig und fest an Ihren Körper gelehnt werden. Eine Hand muss zwischen dem Träger und dem Kind Platz haben, aber keine Faust. Im zweiten Fall wiederholen Sie die Bindung.
- Der Körper des Kindes sollte auf "Armhöhe" positioniert werden, d.h. auf derselben Höhe, auf der es ohne Unterstützung getragen werden würde
- Achten Sie darauf, dass der Kopf des Babys immer vom Tragetuch geschützt und gestützt wird, solange es ihn nicht selbständig kontrollieren kann und immer, wenn es schläft.
- Die Bindungen müssen die Physiologie des Kindes berücksichtigen.
- Der Rücken des Kindes sollte eine C-Biegung haben, die seine Physiologie respektiert.
- Der Po des Babys muss tiefer als die Knie sein, so dass die Beine in einer "M"-Form positioniert sind.
- Der Rücken des Kindes muss immer korrekt gestützt werden.

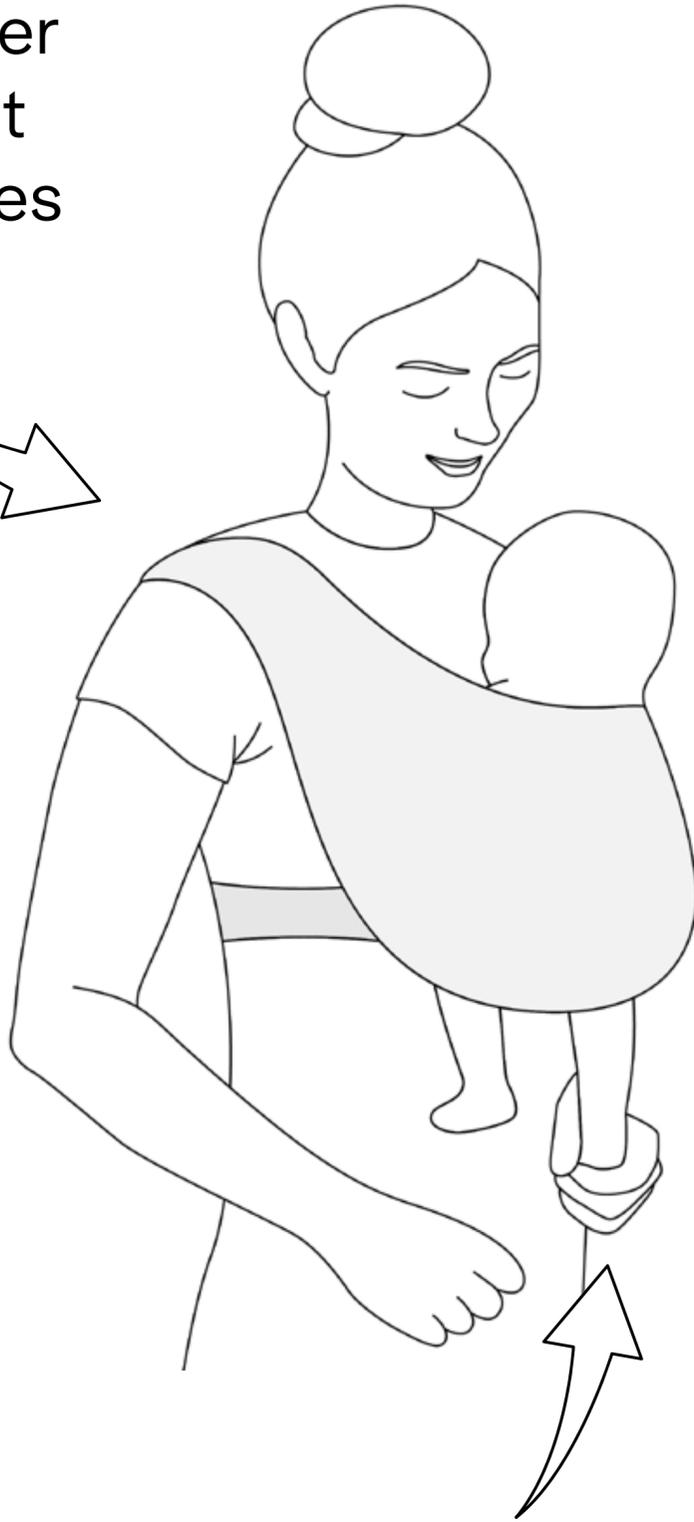
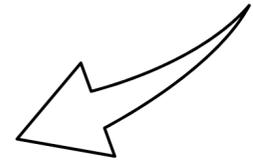
- Wählen Sie eine Halterung und eine Bindung, die für das Alter und das Gewicht des Kindes geeignet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Kleidung des Kindes der Jahreszeit und der Außentemperatur entspricht.
- Nutzen Sie die üblichen Regeln der Vorsicht und des gesunden Menschenverstands.
- Wenden Sie sich im Zweifelsfall an eine ausgebildete Trageberaterin.
- Der Tragetuch darf nicht in Transportmitteln wie Bussen, Autos, Fahrrädern usw. verwendet werden.
- Das Tragetuch darf nicht für sportliche Aktivitäten wie Skifahren, Laufen, Radfahren usw. verwendet werden.
- Wir raten davon ab, das Tragetuch bei Aktivitäten zu verwenden, die für das Baby gefährlich sein könnten, wie z.B. beim Kochen vor Wärmequellen, in der Nähe von heißen Getränken, beim Schwimmen, etc.

## 5. DIE GUTEN REGELN DES TRAGENS

Der Bauch des Babys ist immer in Kontakt mit dem Körper des Trägers



Das Kind muss sich immer oberhalb des Schwerpunkts des Trägers befinden



Der Körper des Kindes muss nahe am Körper des Trägers sein (Abstand weniger als eine Faust)



Sie sollten das Köpfchen des Babys leicht küssen können, indem Sie den Kopf beugen.

Der Rücken des Kindes muss eine C Position haben

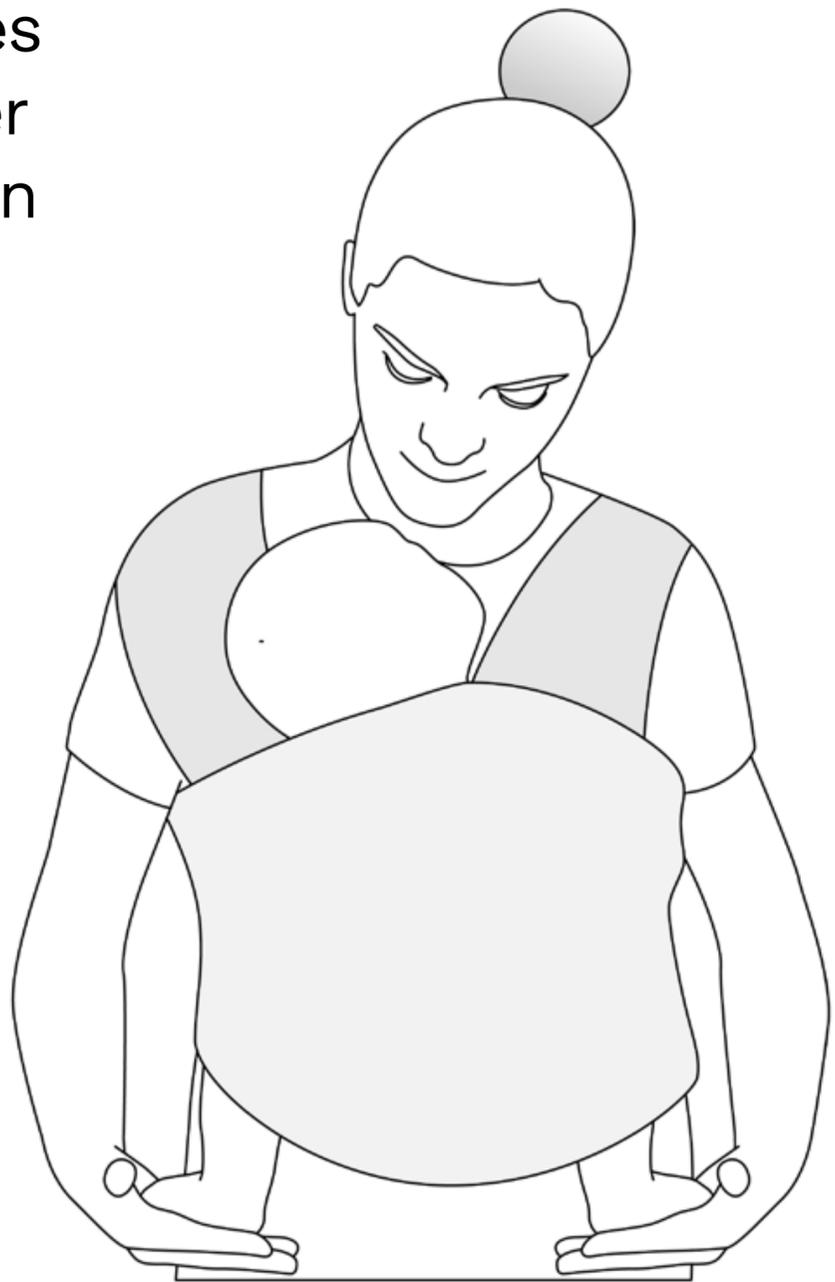




Achten Sie darauf, dass das Kinn des Kindes nicht auf der Brust ruht



Die Beine des Kindes müssen sich in einer M-Position befinden



Vergewissern Sie sich häufig, dass Gesicht und Atemwege immer frei sind

## 6. VORTEILE DES BABYWEARING

**Das Tragen des Babys ist der natürlichste Weg, sein Bedürfnis nach Kontakt und Pflege zu befriedigen.** Viele Jahre lang war dies die einzige Möglichkeit, das Baby zu transportieren, bis 1880, dem Jahr, in dem der erste Kinderwagen entstand. In der westlichen Gesellschaft geht diese Kunst allmählich verloren, wird aber jetzt wiederbelebt, sowohl wegen der praktischen Bequemlichkeit als auch wegen des Wohlbefindens, das das Baby gewinnt.

**Das Babywearing hat so viele Vorteile für das Baby und die Eltern, praktische, körperliche und emotionale:**

- **Das Baby in einem Tragetuch tragen, erlaubt sich um das Baby kümmern und gleichzeitig die Hände frei** haben für Aktivitäten, die man nicht ausführen kann, wenn man das Baby hält.
- **Das Tragetuch unterstützt die natürliche Entwicklung des Rückens des Neugeborenen** und respektiert die natürliche Kyphose der Wirbelsäule. In den ersten Lebenswochen nimmt das Neugeborene spontan diese Position ein, die durch einen runden Rücken und zum Bauch hin gebeugte Beine gekennzeichnet ist. Das getragene Kind schafft es, seinen Rücken in dieser physiologischen Kurve zu halten. Auf diese Weise kann es seine Muskeln aktivieren und seine Wirbelsäule allmählich in einer ausgewogenen Weise aufrichten. Im Gegensatz dazu kann eine lange Liegezeit nachteilig sein, weil sie die physiologische C-Form der Wirbelsäule abflacht. **(American Academy of Pediatrics, Short, 1996).**

- **Fördert die korrekte Entwicklung der Hüftgelenke des Kindes.** Die M-Position, die die Beine in einer ergonomischen Stütze wie dem Koala Cuddle Band 2 einnehmen, respektiert die natürliche Physiologie von Neugeborenen. Aus diesem Grund hat es die IHDI-Zertifizierung des Internationalen Instituts zur Vorbeugung von Hüftdysplasie erhalten: Es ist eine große Hilfe bei der Vorbeugung von Hüftdysplasie und ist als alternative Therapie für Kinder, die an Hüftdysplasie leiden, angezeigt.
- Die Verwendung des Tragetuches **reduziert die Wahrscheinlichkeit des Auftretens des Flachkopfsyndroms (Positionelle Plagiozephalie) beim Kind und hilft bei der Behandlung, wenn es bereits vorhanden ist.** Wenn Sie Ihr Baby in einem Tragetuch tragen, verbringt es weniger Zeit im Liegen, welche dazu führt, dass sich der Schädel abflacht. Wir empfehlen, die Kopfposition des Babys jedes Mal zu wechseln, wenn das Baby in das Tragetuch oder die Babytrage legen.
- **Körperkontakt bringt dem Kind mehrere Vorteile für die körperliche Entwicklung:** Er hilft ihm, seinen Stoffwechsel und seine Körpertemperatur zu regulieren, seinen Gleichgewichtssinn zu entwickeln und seine körperlichen Grenzen wahrzunehmen. Es stimuliert die kognitiven Fähigkeiten, weil es die Interaktion mit der Umgebung fördert.
- **Es kann eines der wichtigsten Bedürfnisse des Babys befriedigen: sichere Bindung.** Ein neugeborenes Baby im Arm oder im Tragetuch zu halten, es zu wiegen und zu trösten, wenn es weint, verwöhnt es nicht oder macht es auch nicht übermäßig anhänglich an seine Eltern. Im Gegenteil, es befriedigt ein grundlegendes Bedürfnis, nämlich das nach Kontakt, der es ihm ermöglicht, ein unabhängiges und selbstbewusstes Kind zu werden, das bereit ist, sich zu entfalten, weil es weiß, dass es immer einen sicheren Hafen hat, wenn es das Bedürfnis verspürt.

- **Es verbessert das Wohlbefinden des Babys**, das sich in einem Tragetuch geschützt und sicher fühlt, nahe bei seiner Mutter. Nach der Geburt durchläuft das Neugeborene eine Phase, die Exogestation genannt wird (eine Reifung außerhalb des Mutterleibs), in der es den Kontakt zu seiner Mutter genauso braucht wie im Mutterleib. Deshalb ist es in einem Tragetuch ruhiger, weint weniger und ruht friedlicher.
- **Es stärkt die Bindung zwischen Eltern und ihrem Kind**, hilft Mama und Papa, die Bedürfnisse des Kindes zu verstehen und verbessert die nonverbale Kommunikation. Davon profitieren beide Seiten: Das Kind fühlt sich besser verstanden und beruhigt, und die Eltern können sich besser um das Kind kümmern, was ihr Selbstwertgefühl stärkt.
- **Die Verwendung eines Tragetuchs hilft, postnatale Depressionen zu verhindern.** Die Nähe zum Baby regt die Produktion von Oxytocin und anderen antidepressiven Hormonen an, was auch den Vorteil hat, das Stillen zu fördern.

## 7. FAQ

### **Ab wann kann ich das Tragetuch benutzen?**

Koala Cuddle Wrap stretchy kann von Geburt an verwendet werden, bis zu einem Gewicht von 10 kg des Babys.

### **Wie lange kann ich mein Baby pro Tag tragen?**

Es gibt keine zeitliche Obergrenze für das Tragen des Babys im Tragetuch. Koala Cuddle Wrap stretchy kann so lange verwendet werden, wie sich sein Träger und das Baby wohlfühlen, denn es ermöglicht dem Baby, in einer natürlichen Position gehalten zu werden und sein Gewicht korrekt auf den Rücken der Mutter zu verlagern. Wichtig ist, dass Sie den Bedürfnissen des Babys gerecht werden, indem Sie die Zeit, die es im Tragetuch verbringt, mit der Zeit, die es in den Armen oder auf dem Rücken liegt, abwechseln. Achten Sie in den ersten Momenten besonders darauf, dass das Stillen gut läuft, damit keine Fütterung verpasst wird, egal ob mit der Brust oder dem Fläschchen.

### **Es ist mein erstes Tragetuch, werde ich es gut anlegen können?**

Koala Cuddle Wrap stretchy ist so konzipiert, dass es auch für Trageanfänger leicht anzulegen ist. Bitte lesen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch und sehen Sie sich das Anleitungsvideo auf unserem Youtube-Kanal an.

### **Wie sollte ich mich kleiden, wenn ich das Tragetuch verwende? Wie soll ich mein Baby anziehen?**

Durch den Kontakt mit dem Körper der Mutter fühlt sich das Baby sicher und warm. Aus diesem Grund empfehlen wir, das Baby nicht zu dick anzuziehen. Der für das Koala Cuddle Wrap stretchy verwendete Stoff ist ein hervorragender Kompromiss zwischen der richtigen Unterstützung für das Baby und der Leichtigkeit des Materials. Bei den hohen Temperaturen der Sommersaison kann es schon mal wärmer werden, daher empfehlen wir, dem Kind kühle

Kleidung anzuziehen. Sie können ein Leinentuch oder ein Stück Gaze verwenden und es zwischen sich und das Baby legen, damit es sich weniger heiß anfühlt und weniger schwitzt. Wenn Sie das Gefühl haben, dass dem Baby zu heiß ist, machen Sie Pausen, nehmen Sie das Baby aus dem Tragetuch und kühlen Sie es ab.

### **Verwöhne ich das Baby, indem ich es in einem Tragetuch trage?**

Ein neugeborenes Baby braucht viel Körperkontakt, so als ob es noch im Mutterleib wäre. Der Kontakt zu Mama und Papa verwöhnt das Baby nicht, im Gegenteil, er ist notwendig, damit es ein Vertrauensverhältnis zu seinen Eltern aufbauen kann, das es ihm ermöglicht, unabhängig und selbstbewusst aufzuwachsen. Wenn Sie Ihr Baby auf Distanz halten, weil Sie es nicht verwöhnen wollen, wird es darauf reagieren, indem es den Kontakt immer stärker einfordert und ängstlich und abhängig aufwächst.

### **Kann es auch Papa verwenden?**

Natürlich, es wird helfen, eine intime Beziehung zu seinem Baby aufzubauen.

### **Mein Baby hat Koliken und weint sehr viel. Ist es gut, es in einem Tragetuch zu tragen?**

Eine Studie von Dr. Urs A. Hunziker hat gezeigt, dass Babys, die in einem Tragetuch getragen werden, weniger weinen und viel ruhiger sind. Im Allgemeinen hören sie nach ein paar Minuten auf zu weinen, wenn sie in ein Tragetuch gelegt werden.

### **Warum fühlen sich Babys in einem Tragetuch so wohl?**

Neugeborene brauchen den Kontakt zu ihrer Mutter genauso sehr wie damals im Mutterleib (dieses Phänomen wird Exogestation genannt). Das Tragen im Tragetuch ist für sie eine vertraute Situation, sie fühlen sich geschützt, warm und können ihre Mutter riechen. Deshalb fühlt er sich ruhig und schläft friedlich ein.

### **Kann mein Baby in einem Tragetuch atmen?**

Die Studie von Dr. Stening, Dr. Nitsch, Dr. Wassmer

und Dr. Roth am Institut für Medizinische Statistik der Universität Köln hat gezeigt, dass die Verwendung von Tragetüchern nicht mit einem erhöhten Risiko klinisch relevanter kardiorespiratorischer Störungen verbunden ist. Achten Sie immer darauf, dass die Atemwege des Kindes frei sind.

### **Ist das Tragen eines Babys in einem Tragetuch schlecht für meinen Rücken?**

Das Tragen eines Babys in einem Tragetuch (aber auch in den Armen) ist unweigerlich eine Belastung für die Wirbelsäule. Wenn Sie gleich mit dem Tragen Ihres Babys beginnen, gewöhnt sich Ihr Rücken daran und trainiert, sein Gewicht zu tragen, und Sie werden weniger Müdigkeit verspüren, wenn es größer wird. Es ist wichtig, das Baby hoch und nah am Körper zu tragen, damit sein Gewicht leichter ist.

### **Schadet das Tragen des Babys in einem Tragetuch seiner Wirbelsäule?**

Jedes Kind hat eine biologische Veranlagung, getragen zu werden. Der Mensch hat schon immer Babys am Körper getragen (wie viele Säugetiere), und diese Veranlagung ist in unseren Genen vorhanden.

Das Tragen im Tragetuch schadet dem Kind nicht, im Gegenteil, es hat einen positiven Einfluss: Das Tragetuch respektiert die natürliche Kyphose des Rückens des Kindes und die M-Position ermöglicht die korrekte Entwicklung der Hüftgelenke (Koala Cuddle Wrap stretchy hat die IHDI-Zertifizierung des International Institute für die Prävention von Hüftdysplasie erhalten).

### **Wie das Koala Cuddle Wrap stretchy waschen?**

Das Cuddle Wrap stretchy kann in der Waschmaschine bei 30° mit gleichfarbiger Kleidung gewaschen werden. Wir empfehlen Ihnen, nicht zu bleichen, nicht zu bügeln, nicht chemisch zu reinigen und es nicht im Trockner zu trocknen.

## **Wird das Kind wegen dem Tragetuch später anfangen zu laufen?**

Das Tragen hat keinen Einfluss auf die Zeit, die das Kind zum Laufen braucht. E wird dies immer im eigenen Tempo tun.

Im Gegensatz dazu hat man festgestellt, dass Babys, die in einem Tragetuch getragen werden, ihre Muskeln schneller stärken, weil die Bewegung des Tragetuchs vom Baby nicht passiv wahrgenommen wird, sondern im Gegenteil viele kleine Ausgleichsbewegungen erfordert, die den Gleichgewichtssinn und die Muskeln des Körpers und des Nackens stimulieren.

## 8. CARE INSTRUCTIONS

### **Zusammensetzung:**

100 % bio-baumwolle

### **Pflege & Reinigung:**

Koala Cuddle Band 2 kann bei 30° in der Maschine gewaschen werden. Wir empfehlen, es mit Kleidungsstücken ähnlicher Farbe zu waschen. Wir empfehlen Ihnen, nicht zu bleichen, nicht zu bügeln, nicht chemisch zu reinigen und es nicht im Trockner zu trocknen.

## 9. STUDIENZENTRUM "SCUOLA DEL PORTARE - BABYWEARING & NATURAL PARENTING®"

Das Studienzentrum "Scuola del Portare - Babywearing & Natural Parenting®" zeichnet sich durch seine langjährige Erfahrung aus, die es zu einer der etabliertesten Organisationen in diesem Bereich gemacht hat, sowie durch die Qualität seines Ausbildungsangebots, das auf drei Ebenen entwickelt wird:

### **Ausbildung**

Durch Ausbildungs- und Fortbildungskurse, die sich sowohl an Eltern richten, die im Bereich der Beratung arbeiten oder einen Trageladen eröffnen möchten, als auch an Fachleute (Hebammen, Krankenschwestern, Kinderärzte usw.), um ein nationales Netzwerk von qualifizierten und kompetenten Beratern für die Verbreitung des Babywearing und seiner alten, aber ebenso aktuellen Praktiken zu schaffen.

Durch die Organisation von Konferenzen, Diskussionsrunden und Übersetzungen von Forschungsergebnissen, um die Kultur des Babywearing und der bindungsorientierten Elternschaft wissenschaftlich zu verbreiten.

Durch die Zusammenarbeit mit Institutionen wie

lokalen Gesundheitsbehörden, Krankenhäusern oder Fachleuten wie Kinderärzten und/oder Hebammen und Erziehern.

### **Zusammenarbeit mit Unternehmen**

Durch die Zusammenarbeit mit Unternehmen, um die Träger in den verschiedenen Phasen der Produktion und Präsentation auf dem Markt zu verbessern und zu testen.

### **Messen und Veranstaltungen für Eltern**

Durch die Verbreitung des Babywearing als pädagogisches Mittel und zur Förderung des Wohlbefindens und der psychophysischen Gesundheit der Familie": mit Kursen, Messen, Elterntreffen, die die Stärkung der Familie unterstützen und "Netzwerke der Nähe" zwischen Menschen schaffen, die den gleichen Ansatz zur Erziehung teilen.

Heute begleitet das Studienzentrum "Scuola del Portare - Babywearing & Natural Parenting®" dank des Engagements und der Leidenschaft aller Portare®-Beraterinnen in der Region Eltern aktiv auf dem Weg zur Entdeckung des Babytragens mit theoretischen und praktischen Treffen, um zu lernen, wie man die verschiedenen Hilfen zum "Tragen von Babys" je nach Entwicklungsphase und Bedürfnissen einsetzt, und unterstützt neue Eltern dabei, ihre eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Pflege ihrer Neugeborenen zu erkennen und zu entwickeln.

Gutes Babywearing an alle!



[koalababycare.com](https://koalababycare.com)  
[help@koalababycare.com](mailto:help@koalababycare.com)