



**PERFECT
HEAD**

BREASTFEEDING



Dispositivo Médico
de Clase 1



Quienes somos

Koala Babycare nace a principios del 2017, fundada por dos jóvenes ingenieros apasionados por el mundo de la empresa y de la innovación, que diseñaron la línea Koala Perfect Head; **Koala Perfect Head, Koala Perfect Head Maxi y Koala Perfect Head Breastfeeding**, almohadas para prevenir y tratar la plagiocefalia postural. Son cojines ergonómicos para bebés que ayudan a prevenir la plagiocefalia postural o a tratarla, si ya está presente en los bebés.

El diseño de las almohadas se llevó a cabo según un análisis muy atento de las necesidades de los papás y mamás y de las soluciones que ya existían en el mercado, con el objetivo de realizar **productos que sirvieran para ayudar a prevenir la plagiocefalia postural, o a prevenirla, si ya estaba presente.**

La estructura de las 3 versiones del **Koala Perfect Head** se estudió para recoger la cabecita del recién nacido de manera delicada pero eficaz.

El diseño de las almohadas, único en su categoría, ha sido patentado y ha obtenido la distinción de **mercado CE** como **Dispositivo Médico de Clase I**, y el reconocimiento como **Producto Ergonómico** por el Instituto de la Salud y Ergonomía alemán (IGR), como prueba del valor de sus características.

Asimismo, los materiales para realizarlas se eligieron con mucho cuidado, las dos almohadas son de espuma viscoelástica BASF premium, mientras que la funda de algodón transpirable y suave tiene el certificado **OEKO TEX**.

Este manual contiene pequeñas sugerencias para hacer uso práctico, correcto y seguro de la almohada, sin olvidarnos de valiosos consejos para colocar de manera correcta a tu bebé.

Si tuvieras alguna duda, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, puedes hacerlo mandándonos un correo a:

info@koalababycare.com

Esperamos poder ayudarte y aconsejarte con la amabilidad y gentileza que nos caracteriza.

La Plagiocefalia Postural

La **plagiocefalia postural** es un síndrome del cual aún sabemos poco, aunque su incidencia ha aumentado considerablemente desde el 1992, cuando las pautas contra el SMSL (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante) sugirieron que los recién nacidos debían dormir en posición supina boca arriba y sin almohadas.

Los huesos del cráneo están conectados entre sí de manera muy endeble en los primeros meses de vida. Por esta razón, si se aplica una presión prolongada en la misma área del cráneo de un recién nacido, sus huesecitos pueden moverse. Este fenómeno se conoce como **plagiocefalia posicional** (también conocido como **aplanamiento**)

El aplanamiento puede ocurrir, por ejemplo, si tu bebé duerme en la misma posición todas las noches, durante las siestas y en otros momentos del día. La **posición supina**, que es la más segura para prevenir el SMSL en el primer año de vida, si se mantiene durante un tiempo prolongado puede conducir a un aplanamiento del cráneo.

Los médicos y pediatras son el primer punto de referencia para los padres, por lo que es fundamental que estén bien informados sobre la plagiocefalia y sobre cómo tratarla de manera no invasiva, además de que es esencial acudir a ellos lo antes posible.

Si queréis saber más sobre las posibles deformaciones del cráneo en recién nacidos, os invitamos a leer este artículo, escrito por la Dra. Maria Antonietta Bonanno.

Está aquí

¿Cuándo puede darse la plagiocefalia postural?

- Las causas pueden estar **relacionadas con el parto**, por ejemplo, en caso de un parto gemelar (en el que el espacio que disponen los fetos es más reducido) o si el bebé es muy grande y se mueve poco dentro del vientre.
- Puede ocurrir **después del nacimiento**, tras haber colocado al bebé recién nacido durante demasiadas horas en la misma posición, o, si el bebé prefiere mantener la cabeza girada siempre hacia el mismo lado, desarrollando así tortícolis posicional.

Si notarás cualquier deformación, aunque fuera ligera, en la cabeza de tu bebé, ponte en contacto con tu pediatra de inmediato.

Koala Perfect Head Breastfeeding

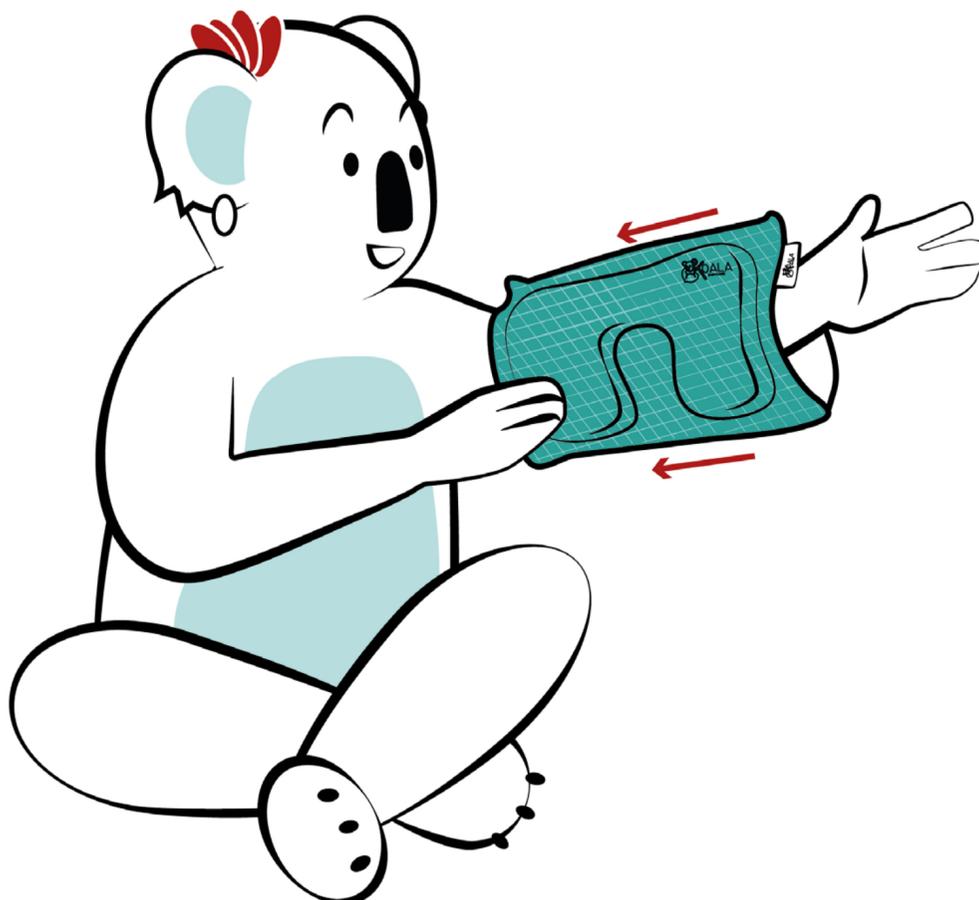
Koala Perfect Head Breastfeeding es un cojín de memory foam, ultra compacto y fino, estudiado para proporcionar la sujeción idónea al cráneo de tu bebé, ayudando de esta manera a prevenir la aparición de la plagiocefalia postural, incluso durante la lactancia.

¿Cómo se utiliza Koala Perfect Head Breastfeeding?

Mete el brazo por la abertura del Koala Perfect Head Breastfeeding hasta que alcances la altura del codo o la posición en la que normalmente descansa la cabeza de tu bebé.

Coloca la cabeza del bebé en el centro de la hendidura, de esta manera la presión se distribuirá uniformemente por todo el cráneo.

La flexibilidad de la espuma viscoelástica de Koala Perfect Head Breastfeeding la hace perfecta para acomodar y proteger el cráneo de tu bebé tanto durante la lactancia como si quieres acunarlo o mecerlo en brazos.



Lactancia y plagiocefalia

- El riesgo de plagiocefalia postural aumenta al estar en la misma posición durante varias horas, lo que ocurre especialmente en los primeros meses en las tomas del bebé.
- Si se elige darle fórmula en lugar de pecho al bebé, la posición del bebé casi siempre es supina, es decir, con la parte posterior del cráneo apoyada en el brazo de la mamá. Mantener esta posición muy de seguido y no cambiar de brazo, puede facilitar el desarrollo de plagiocefalia postural.



- Con la lactancia materna, es preferible colocar al bebé en posición lateral siguiendo los consejos de las matronas que te hayan seguido durante el embarazo y el parto.



- Si el bebé ya sufre de plagiocefalia posicional, puede tener algo más de dificultad para agarrarse bien al pecho. Un agarre incorrecto podría dar lugar a la aparición de grietas en los pezones, o incluso de mastitis y a un carente suministro de leche para el bebé.

- Si el bebé ya tiene una Plagiocefalia Lateral, es recomendable colocarlo en el lado más pronunciado de la cabecita, de esta forma se contrarresta el desarrollo de la malformación. La posición de rugby se puede utilizar para cambiar de pecho entre tomas, manteniendo al bebé en esta posición. Koala Perfect Head Breastfeeding está especialmente recomendada para las mamás que hayan tenido mastitis durante la lactancia y, por lo tanto, que deban mantener al bebé supino durante las tomas.



- A menudo, después de las tomas, es normal querer acunar al bebé o hacer que se duerma en brazos. Muchas veces, esto se hace con el mismo brazo (generalmente el brazo preferido de la madre en términos de fuerza y postura) manteniendo al bebé en la misma posición durante mucho tiempo. Con KPHB puedes continuar meciendo a tu bebé en brazos, sin temor a que su cabecita sufra.

¿Qué más se puede hacer para combatir la plagiocefalia postural?

Para que el producto dé lo máximo de sí, sugerimos que uses **Koala Perfect Head Breastfeeding** combinado con **Koala Perfect Head** y **Koala Perfect Head Maxi**.

Koala Perfect Head tiene un diseño ultra compacto y ligero, y está diseñada para que la puedas transportar fácilmente. Su uso ideal es en cochecitos, sillitas mecedoras, moisés.

Koala Perfect Head Maxi tiene la misma estructura práctica y acogedora que **Koala Perfect Head**, pero está pensada especialmente para la cuna multifuncional, la cuna normal, o la sidecar. Su tamaño (mide 50 cm) permite que la cabecita del peque no se salga de la almohada mientras él duerme, ya que, creciendo, cada vez se moverá más mientras duerme.

Al usar las almohadas de la línea **Koala Perfect Head** y **adoptando simples costumbres cada día**, como las que te enumeramos a continuación, podrás ayudar a prevenir de manera eficaz la **plagiocefalia postural**.

Simples costumbres que te aconsejamos poner en práctica:

- Cuando estés cambiando al bebé, llama su atención con un juego, de manera que tenga que mover la cabecita hacia la derecha y hacia la izquierda; esto hará que se acostumbre a no estar siempre girado hacia el mismo lado.
- Lleva al bebé en brazos siempre que puedas.
- Es preferible que utilices un fular portabebés o una mochila de porteo durante las siestas del bebé y las actividades cotidianas.
- Cuando esté en el moisés, la cuna o el gimnasio para bebés, cambia de posición sus juguetes y móviles, así tendrá que girar la cabecita hacia diferentes direcciones.
- Utiliza una almohada para amamantar o un cojín de lactancia, de esta manera el bebé no estará apoyado directamente sobre los brazos.
- El bebé os buscará siempre con la mirada, así que, si compartís habitación, cambiadle la posición de la cuna, para que no se gire siempre hacia el mismo lado.
- Si fuera posible, mientras esté despierto, que pase el menor tiempo posible en la cuna, cochecito u hamaca.
- Desde que cumpla los 2 meses, mientras esté despierto y sólo si está bajo la supervisión de un adulto, el Tummy Time puede ayudarlo. Colocadlo tumbado boca abajo, estimulándolo para que mantenga la cabeza recta. Este ejercicio lo ayudará a reforzar los músculos del cuello y de la espalda.

Cómo lavar Koala Perfect Head Breastfeeding

¡Te lo repetimos de nuevo!

NO LAVES LA VISCOELÁSTICA (la almohada en sí)

Cuando la viscoelástica está a remojo, absorbe toda el agua y pierde su forma, convirtiendo la almohada en ineficaz e inutilizable.

Si quisieras lavar la almohada, puedes humedecer un trapo de algodón o un paño de microfibra y agua templada (si lo necesitas, mézclala con un poquitín de jabón para prendas delicadas) y limpia las manchas lo más atentamente posible, sin ejercer demasiada presión. Déjalo secar en una zona en la que le dé mucho el aire, siempre en posición horizontal, no lo cuelgues.

Algunas instrucciones para lavar las fundas:

- Lavar a una temperatura máxima de 30°C. Si las fundas están muy sucias, las puedes meter a 40°C, pero no garantizamos que el algodón aguante bien a esta temperatura.
- No uses lejía
- No las planches
- No las laves en seco, no utilices quitamanchas con disolventes

De qué está hecha Koala Perfect Head Breastfeeding?

- Tamaño (en cm): 33 × 22 × 3
- Funda: 75% Algodón, 25% Poliéster
- Almohada: 100% Viscoelástica



Únete a la Community
Koala Babycare!



¡Regístrate en nuestra community,
obtendrás hasta un **20% de descuento**
para comprar productos **Koala Babycare!**
¿Qué estas esperando?

<https://koalababycare.com/koala-family>