



# PERFECT HEAD



Dispositivo Médico  
de Clase 1



# Quienes somos

**Koala Babycare** nace a principios del 2017, fundada por dos jóvenes ingenieros apasionados por el mundo de la empresa y de la innovación, que diseñaron la línea Koala Perfect Head; **Koala Perfect Head, Koala Perfect Head Maxi y Koala Perfect Head Breastfeeding**, almohadas para prevenir y tratar la plagiocefalia postural. Son cojines ergonómicos para bebés que ayudan a prevenir la plagiocefalia postural o a tratarla, si ya está presente en los bebés.

El diseño de las almohadas se llevó a cabo según un análisis muy atento de las necesidades de los papás y mamás y de las soluciones que ya existían en el mercado, con el objetivo de realizar **productos que sirvieran para ayudar a prevenir la plagiocefalia postural, o a prevenirla, si ya estaba presente.**

La estructura de las 3 versiones del **Koala Perfect Head** se estudió para recoger la cabecita del recién nacido de manera delicada pero eficaz.

El diseño de las almohadas, único en su categoría, ha sido patentado y ha obtenido la distinción de **mercado CE** como **Dispositivo Médico de Clase I**, y el reconocimiento como **Producto Ergonómico** por el Instituto de la Salud y Ergonomía alemán (IGR), como prueba del valor de sus características.

Asimismo, los materiales para realizarlas se eligieron con mucho cuidado, las dos almohadas son de espuma viscoelástica BASF premium, mientras que la funda de algodón transpirable y suave tiene el certificado **OEKO TEX**.

Este manual contiene pequeñas sugerencias para hacer uso práctico, correcto y seguro de la almohada, sin olvidarnos de valiosos consejos para colocar de manera correcta a tu bebé.

Si tuvieras alguna duda, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, puedes hacerlo mandándonos un correo a:

**[info@koalababycare.com](mailto:info@koalababycare.com)**

Esperamos poder ayudarte y aconsejarte con la amabilidad y gentileza que nos caracteriza.

# La Plagiocefalia Postural

La **plagiocefalia postural** es un síndrome del cual aún sabemos poco, aunque su incidencia ha aumentado considerablemente desde el 1992, cuando las pautas contra el SMSL (Síndrome de Muerte Súbita del Lactante) sugirieron que los recién nacidos debían dormir en posición supina boca arriba y sin almohadas.

Los huesos del cráneo están conectados entre sí de manera muy endeble en los primeros meses de vida. Por esta razón, si se aplica una presión prolongada en la misma área del cráneo de un recién nacido, sus huesecitos pueden moverse. Este fenómeno se conoce como **plagiocefalia posicional** (también conocido como **aplanamiento**)

El aplanamiento puede ocurrir, por ejemplo, si tu bebé duerme en la misma posición todas las noches, durante las siestas y en otros momentos del día. La **posición supina**, que es la más segura para prevenir el SMSL en el primer año de vida, si se mantiene durante un tiempo prolongado puede conducir a un aplanamiento del cráneo.

Los médicos y pediatras son el primer punto de referencia para los padres, por lo que es fundamental que estén bien informados sobre la plagiocefalia y sobre cómo tratarla de manera no invasiva, además de que es esencial acudir a ellos lo antes posible.

Si queréis saber más sobre las posibles deformaciones del cráneo en recién nacidos, os invitamos a leer este artículo, escrito por la Dra. Maria Antonietta Bonanno.

**Está aquí**

# ¿Cuándo puede darse la plagiocefalia postural?

- Las causas pueden estar **relacionadas con el parto**, por ejemplo, en caso de un parto gemelar (en el que el espacio que disponen los fetos es más reducido) o si el bebé es muy grande y se mueve poco dentro del vientre.
- Puede ocurrir **después del nacimiento**, tras haber colocado al bebé recién nacido durante demasiadas horas en la misma posición, o, si el bebé prefiere mantener la cabeza girada siempre hacia el mismo lado, desarrollando así tortícolis posicional.

**Si notarás cualquier deformación, aunque fuera ligera, en la cabeza de tu bebé, ponte en contacto con tu pediatra de inmediato.**

# Koala Perfect Head

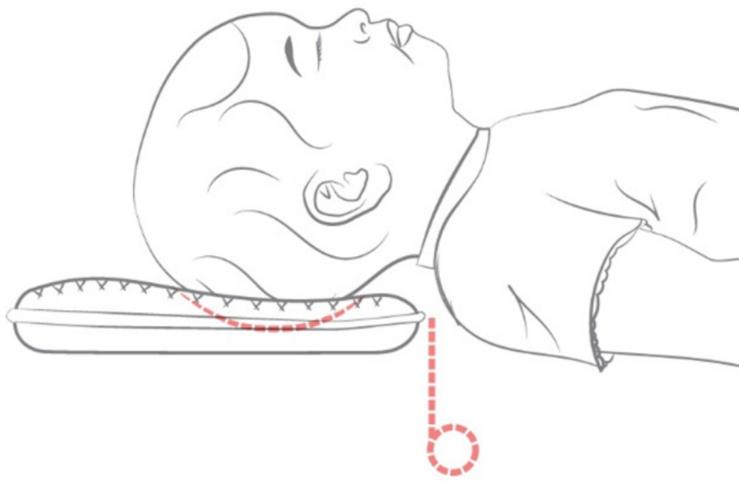
**Koala Perfect Head** tiene un diseño ultra compacto y ligero, y está diseñada para que la puedas transportar fácilmente. Su uso ideal es en cochecitos, sillitas mecedoras, moisés; está pensada para acompañar al bebé en todas aquellas situaciones en las que se encuentre necesariamente tumbado boca arriba, en posición supina.

Para que el bebé esté siempre seguro, de los 0 a 6 meses de edad, (o hasta que sepa darse la vuelta solo) aconsejamos el uso de nuestra almohada en presencia de un adulto.

## Cómo utilizar Koala Perfect Head

1) Utiliza **Koala Perfect Head** en los dispositivos recomendados: en la cuna, en el cochecito, en el carrito, en el moisés o en la hamaca.





2) Coloca al bebé siempre **boca arriba** (en posición supina) hasta que cumpla un año.

3) Coloca la nuca del bebé en el centro de la hendidura, de esta manera la presión se distribuirá de manera uniforme sobre todo su cráneo, evitando que se le aplane la parte posterior de la cabecita.

4) Asegúrate que los hombros estén fuera de la almohada, esto permite que el bebé mantenga una postura correcta en la espalda y en las cervicales, y hace que la nuca se mantenga centrada en la hendidura.

5) Si el bebé ya presenta una **plagiocefalia lateral**, mientras esté despierto, se le debería colocar en el lado opuesto al lado afectado.

6) La espuma viscoelástica distribuirá la presión de la cabecita en una superficie muy amplia, reduciendo de esta manera la presión localizada que causa el aplanamiento.

7) Para que el bebé esté seguro, recomendamos a los papás que **no practiquen colecho** (compartir la cama matrimonial) porque está considerada peligrosa en bebés recién nacidos.

# ¿Qué más se puede hacer para combatir la plagiocefalia posicional?

Para que el producto sea lo más efectivo posible, sugerimos que uses **Koala Perfect Head** combinado con **Koala Perfect Head Maxi** y **Koala Perfect Head Breastfeeding**.

**Koala Perfect Head Maxi** tiene la misma estructura que **Koala Perfect Head**, práctica y acogedora, pero está diseñada especialmente para ponérsela al bebé en la cuna o para hacer colecho. Su ancho (50 cm) ayuda a que la cabeza del bebé no se salga de la almohada, incluso si se mueve mientras duerme, cosa que hará cada vez más a medida que crezca.

Mientras que, **Koala Perfect Head Breastfeeding**, está pensada para proteger la cabecita del bebé durante la lactancia, ya sea natural o artificial, y se puede utilizar hasta que el bebé cumpla 1 año.

Al usar las almohadas de la línea **Koala Perfect Head** y **adoptando simples costumbres cada día**, como las que te enumeramos a continuación, podrás ayudar a prevenir de manera eficaz la **plagiocefalia postural**.

# Simples costumbres que te aconsejamos poner en práctica:

- Cuando estés cambiando al bebé, llama su atención con un juego, de manera que tenga que mover la cabecita hacia la derecha y hacia la izquierda; esto hará que se acostumbre a no estar siempre girado hacia el mismo lado.
- Lleva al bebé en brazos siempre que puedas.
- Es preferible que utilices un fular portabebés o una mochila de porteo durante las siestas del bebé y las actividades cotidianas.
- Cuando esté en el moisés, la cuna o el gimnasio para bebés, cambia de posición sus juguetes y móviles, así tendrá que girar la cabecita hacia diferentes direcciones.
- Utiliza una almohada para amamantar o un cojín de lactancia, de esta manera el bebé no estará apoyado directamente sobre los brazos.
- El bebé os buscará siempre con la mirada, así que, si compartís habitación, cambiadle la posición de la cuna, para que no se gire siempre hacia el mismo lado.
- Si fuera posible, mientras esté despierto, que pase el menor tiempo posible en la cuna, cochecito u hamaca.
- Desde que cumpla los 2 meses, mientras esté despierto y sólo si está bajo la supervisión de un adulto, el Tummy Time puede ayudarlo. Colocadlo tumbado boca abajo, estimulándolo para que mantenga la cabeza recta. Este ejercicio lo ayudará a reforzar los músculos del cuello y de la espalda.

# Cómo lavar Koala Perfect Head

¡Te lo repetimos de nuevo!

**NO LAVES LA VISCOELÁSTICA (la almohada en sí)**

Cuando la viscoelástica está a remojo, absorbe toda el agua y pierde su forma, convirtiendo la almohada en ineficaz e inutilizable.

Si quisieras lavar la almohada, puedes humedecer un trapo de algodón o un paño de microfibra y agua templada (si lo necesitas, mézclala con un poquitín de jabón para prendas delicadas) y limpia las manchas lo más atentamente posible, sin ejercer demasiada presión. Déjalo secar en una zona en la que le dé mucho el aire, siempre en posición horizontal, no lo cuelgues.

## **Algunas instrucciones para lavar las fundas:**

- Lavar a una temperatura máxima de 30°C. Si las fundas están muy sucias, las puedes meter a 40°C, pero no garantizamos que el algodón aguante bien a esta temperatura.
- No uses lejía
- No las planches
- No las laves en seco, no utilices quitamanchas con disolventes

## De qué está hecha Koala Perfect Head

- Tamaño (en cm): 26 x 23 x 3
- Funda: 75% Algodón, 25% Poliéster
- Almohada: 100% Viscoelástica



Únete a la Community  
Koala Babycare!



¡Regístrate en nuestra community,  
obtendrás hasta un **20% de descuento**  
para comprar productos **Koala Babycare!**  
¿Qué estas esperando?

<https://koalababycare.com/koala-family>