



koala
babycare

koala hugs

manuale d'uso

ISTRUZIONI PER L'UTILIZZO

1. PER DORMIRE IN GRAVIDANZA

Koala Hugs ti permette di mantenere la corretta postura in modo da scaricare il peso del pancione e alleviare il tuo mal di schiena.

Come posizionare Koala Hugs per dormire?

Come posizionare Koala Hugs per dormire?

La posizione corretta per dormire in gravidanza è distesa sul fianco sinistro con le gambe flesse. Un'estremità del cuscino viene utilizzata come appoggio per la testa mentre l'altra estremità viene posizionata tra le ginocchia. In questo modo Koala Hugs circonda e sostiene il pancione.

Perché è meglio stendersi sul fianco sinistro?

La posizione sul fianco sinistro agevola il flusso sanguigno della vena cava, che trasporta ossigeno e nutrienti al feto.



Perché è importante posizionare il cuscino da gravidanza tra le ginocchia?

Il congiungimento delle ginocchia flesse può portare a stirare il nervo sciatico e a spostare il corpo in avanti, assumendo quindi una posizione errata.

Utilizzando il cuscino fra le ginocchia la gamba superiore viene posizionata in modo da allineare correttamente la posizione delle anche e dando ampio respiro al pancione.

2. COME SOSTEGNO PER LA SCHIENA DA SEDUTA

Il pancione è meraviglioso, ma quando cresce... pesa! E il mal di schiena si fa sentire sempre più spesso.

Koala Hugs è un ottimo supporto lombare, l'ideale per sostenere la mamma in posizione seduta, dando sollievo alla schiena e aiutandola a combattere il dolore.

Come posizionare Koala Hugs nella posizione seduti?

Posiziona Koala Hugs dietro di te in modo che circondi il tuo corpo, come supporto lombare.

In questa posizione Koala Hugs ti permette di alleggerire la colonna vertebrale.



3. COME ALLEATO CONTRO IL GONFIORE ALLE GAMBE

Quante mamme, nelle ultime settimane di gravidanza, soffrono di gonfiore alle gambe? Se tu sei fra quelle, ti basta stenderti comodamente tenendo Koala Hugs sotto i piedi. In questo modo le tue gambe staranno sollevate, la circolazione migliorerà e con lei anche il gonfiore.

4. COME CUSCINO DI ALLATTAMENTO

Allattare il bimbo richiede uno sforzo non indifferente alle braccia, spalle e schiena della mamma, per questo è bene utilizzarlo fin da subito.

Il cuscino da allattamento fa bene anche al bimbo, aiutando a prevenire la Plagiocefalia posizionale: la sua testolina appoggerà su una superficie morbida e accogliente invece che contro il duro braccio della mamma.

Come usare il cuscino da allattamento?

Avvolgi Koala Hugs attorno alla tua vita e adagiaci sopra il tuo piccolo mentre lo allatti: in questo modo non dovrai sforzarti per sostenere il suo peso.



IL TUO ALLEATO PER IL TUMMY TIME

Dal quarto mese del bambino puoi utilizzare Koala Hugs anche per il Tummy Time!

Appoggia le sue braccia sul cuscino e cerca di attirare la sua attenzione in modo che cerchi di alzare la testa.

IL SUPPORTO PER INIZIARE A CAMMINARE

Quando sarà il momento (di solito intorno agli 8-10 mesi), puoi usare Koala Hugs come stimolo per iniziare a gattonare.

Posiziona il cuscino sotto la pancia, in modo che le gambe tocchino terra. Muovi il cuscino verso l'avanti sostenendo il piccolo in modo che inizi a familiarizzare con la postura del gattonare. Utilizza un giocchino che lo incentivi a muoversi!

COME LAVARE KOALA HUGS

La federa è sfoderabile e può essere lavata in lavatrice a 30°.

L'imbottitura può essere lavata in lavatrice a 60°. È consigliato l'utilizzo dell'asciugatrice a temperatura moderata, altrimenti rivolgersi in lavanderia.

Ti sveliamo un segreto per mantenere il tuo cuscino sofficissimo...

Dopo aver lavato il cuscino in lavatrice con l'utilizzo della centrifuga, stendetelo in orizzontale e lasciatelo asciugare per qualche ora. Poi fate di nuovo la centrifuga insieme a due o tre palline specifiche per la lavatrice (vanno bene anche le palline da tennis, purché non perdano il colore).

COM'È FATTO KOALA HUGS

Materiali:

Federa esterna: 100 % cotone

Federa interna: 100 % microfibra

Riempimento: 100% Poliestere Siliconato

Grazie mille per il tuo acquisto!

Siamo sicuri che ti troverai benissimo
con Koala Hugs.

Per ringraziarti della tua fiducia,
abbiamo un regalo per te:

un codice sconto del 10%

PROMOKH

Lo puoi utilizzare su tutti i prodotti del
nostro shop.



koalababycare.com

help@koalababycare.com