



Energie bespaar tips

Om het verbruik van de infrarood vloer, wand of plafond verwarming zo laag mogelijk te houden hebben we een aantal tips waar u rekening mee kunt houden. Wij zeggen dan ook altijd “het verwarmen is het probleem niet. De warmte vasthouden is een kunst”

Optimaal inregelen van de thermostaat:

Het is belangrijk om te weten wat de maximale vloer temperatuur mag zijn. Vaak staat dit beschreven in de voorwaarde van de vloer. Ga hier niet overheen. Meestal is dat voor laminaat en parket (hout) 28°C en voor PVC en vinyl 27°C. Controleer dit bij uw vloerleverancier.

U kunt de maximale vloertemperatuur in de geavanceerde instellingen aanpassen. Dit is te vinden in de handleiding van de thermostaat.

Hoofdverwarming:

Voor het gebruik als hoofdverwarming kunt u de vloertemperatuur aansturen of de ruimte temperatuur. Dit is erg persoonlijk. Veel mensen zijn gewend om de kamertemperatuur aan te sturen. Het aansturen op alleen de vloertemperatuur vergt iets meer opvoeding in de regeling. Houd uw handleiding bij de hand.

Kies in de geavanceerde instellingen voor optie "ruimte & vloer" of bij sommige thermostaten "All".

- **Bent u heel de dag thuis?** Zet de ruimte temperatuur 's nachts op 16 of 17°C. 's morgens kunt u de thermostaat op de gewenste temperatuur zetten bijvoorbeeld 20°C. Zet de thermostaat 1 uur voordat u gaat slapen terug op 16 of 17°C. Alle ruimtes waar u niet verblijft kan de thermostaat uit. De kamertemperatuur stijgt gemiddeld met 2°C/uur.
- **Bent u overdag niet thuis?** Zet de ruimte temperatuur 's nachts op 16°C. Zet de thermostaat begin van de middag op 17,5°C. 1 uur voordat u thuis komt zet u de thermostaat op de gewenste temperatuur bijvoorbeeld 20°C. Zet de thermostaat 1 uur voordat u gaat slapen terug op 16°C. Alle ruimtes waar u niet verblijft kan de thermostaat uit. De kamertemperatuur stijgt gemiddeld met 2°C/uur.

Bijverwarming:

Ons advies is om in deze situatie alleen de vloertemperatuur aan te sturen. Omdat de kamer temperatuur (bijna) niet kan klimmen met een lage bezettingsgraad, heeft het in dit geval geen zin om de kamer temperatuur aan te sturen.

Bij de meeste thermostaten kan je in de geavanceerde instellingen de settings eenvoudig aanpassen. Kies in de geavanceerde instellingen voor optie "vloer" of bij sommige thermostaten "OUT".

In de handleiding die meegeleverd is met de thermostaat staat uitgelegd hoe je in deze geavanceerde instellingen terecht komt.

Isoleren:

Met isolatie houdt u de warmte zo lang mogelijk vast. Denk hierbij aan vloerisolatie, wand, gevel of spouwisolatie, plafondisolatie en ramen.

Omdat infrarood vloerverwarming het meest wordt toegepast is het belangrijk dat er onder de vloer een optimale isolatie aanwezig is.

Vloerisolatie:

- **Heeft u een kruipruimte?**

Zorg dan dat u een isolatie toepast met een minimale isolatiewaarde ($R_d > 3.5$). Plaats de isolatie direct tegen de onderkant van uw vloer. Let op: Isolatieparels (EPS korrels) is niet geschikt als warmte-isolatie.

- Onder betonnen vloeren kunt u PIR isolatieplaten gebruiken. Als extra isolatie kunt u XPS 20 mm direct op uw betonnen vloer plaatsen.

- Onder Houten vloeren kunt u isoleren met steenwol of glaswol.

- **Heeft u geen kruipruimte?**

Plaats dan direct op de basisvloer als eerste laag XPS 20, 30, 40 50 of 60 mm. Met een drukvastheid van > 250 kPa. Hierop komt direct uw ondervloer.

Belangrijk: voor click PVC vloeren is alleen XPS 40 mm met een drukvastheid van 500 kPa of meer toegestaan. Hierop wordt geen ondervloer meer geplaatst. De vloerverwarming wordt dan direct op de XPS platen gelegd.

Plafondisolatie:

Heeft u een holle plafond afgewerkt met een gipsplaat? Dan kunt u deze isoleren met isolatie of volsputten met cellulose.

Heeft u een betonnen plafond? Dan kunt u geen verbetering aanbrengen.

Ramen:

Met slechte ramen verlies je veel warmte. Hoe hoger het rendement van de ramen hoe beter het de warmte vasthoudt. Heeft u wat oudere ramen zoals enkel glas of dubbel glas? Dan is het verstandig om ze in de toekomst te vervangen voor dubbel glas (HR++) of zelfs triple glas (HR+++).

Tochtstrippen plaatsen:

Controleer of de oude tochtstrippen bij de voordeur, achterdeur en ramen nog goed zijn. Zo niet, dan kunt u ze beter vervangen. Bij gebrek aan een goede tochtstrip verliest u veel warmte!

Plaats aan de onderkant van de deur tussen de woonkamer en gang een tochtstrip.

Afzuigkap:

Bij een recirculatie afzuigkap verliest u geen warmte. De warmte van de pannen wordt terug de kamer ingeblazen. Dit is anders bij een afzuigkap met een afvoer naar buiten. De gecreëerde warmte van de pannen wordt naar buiten geblazen inclusief de warmte van de kamer. Zet de afzuigkap dan ook niet op zijn hoogste stand. Staat de afzuigkap uit en u voelt koude wind uit de afzuigkap naar binnen komen? Plaats dan een terugslagklep in de afvoerpijp.

Kamer afsluiten:

Heeft u een open trap? Plaats hier dan een deur zodat de warmte niet de trappengat in kan verdwijnen.

Gang:

Is de gang open met de woonkamer? Plaats hier dan een tussendeur. Om de twee ruimtes te kunnen afsluiten. Zo houdt u de warmte in de ruimte.

Ventilatiesysteem: Zet bij koude dagen uw ventilatiesysteem uit of op een lage stand.