

L'intelligence de jeu

Le football moderne commence dans la tête et termine dans les pieds.

Chaque action sur le terrain est bien plus qu'une simple exécution de mouvements et de gestes techniques. **La capacité d'intelligence de jeu** est l'authentique moteur de n'importe quelle prestation footballistique. Elle est également responsable de la qualité de jeu.

Le footballeur est confronté à une succession de problèmes à résoudre. Et afin de les résoudre, il passe par quatre phases.

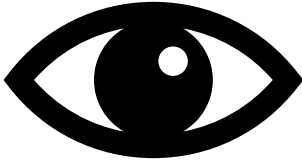
Tout d'abord, la collecte d'informations par le biais des différents sens. La position des co-équipiers, des adversaires, les distances et les espaces libres sont principalement perçus par les yeux. **LA PERCEPTION.**

Cette masse d'informations doit être traitée. Elle doit être organisée et triée (entre information pertinente ou non, information première, secondaire.. Discerner les risques et les opportunités) **L'ANALYSE.**

Elle doit être ensuite interprétée en un clin d'œil pour que le joueur puisse prendre des décisions correctes et rapides. Il doit rapidement confronter l'ensemble des données à des situations similaires ou se rapprochant, afin de sélectionner une résolution (déjà utilisée ultérieurement ou utilisée pour la première fois) **LA PRISE DE DÉCISION.**

Ce n'est qu'après cela que l'exécution physique rentre enfin en jeu. Le cerveau contrôle tous les muscles et articulations impliqués dans le mouvement ou l'action. **L' EXÉCUTION**

Les 4 phases de la résolution de problème



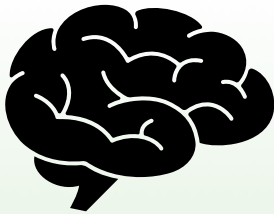
LA PERCEPTION

Collecter les informations par le biais des sens.

Que se passe-t-il ?

OBSERVATION

Extraire les informations importantes de la situation de jeu



COMPRÉHENSION ET INTERPRÉTATION

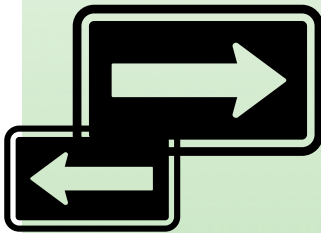
tri, organisation de la masse d'information

Qu'est ce qui est important ?

ANALYSE

Organiser les informations

Consulter les expériences vécues et les connaissances de la situation.



PRISE DE DÉCISION

Choisir entre différentes options

Que dois-je faire ?

EVALUER LES DIFFÉRENTES OPTIONS

Sous-peser les risques et les avantages

Sélectionner la solution la plus appropriée



EXECUTION

Activer physiquement la solution choisie par un geste, un mouvement

Comment faire ?

RÉSOLUDRE LE PROBLÈME AVEC UNE RÉPONSE MOTRICE ET TECHNIQUE CORRECTE AU BON MOMENT

Stade de développement de l'intelligence de jeu

Tout être vivant croît par sauts et par plateaux. Il se dessine **un escalier avec ses acquisitions** (partie verticale de la marche) et **ses consolidations** (partie horizontale de la marche). Toute croissance est non linéaire.

Pour entamer un entraînement basé sur le développement de l'intelligence de jeu, il est important de s'appuyer sur trois stades de développement de cette dernière. Chaque joueur, chaque être vivant se développera de manière unique et exceptionnel, mais tous suivent le même chemin.

Développement de l'intelligence de jeu

