

Le Coaching

Le coaching est un terme qui est apparu dans les années 2000. Tout d'abord, il connaît un grand succès dans le monde de l'entreprise. Il se répand rapidement dans le monde du sport. 121 ouvrages, entre 1992-2008, vont être dédiés au coaching. Ce nouveau terme ouvre et enrichit les fonctions de l'entraîneur. Le monde du sport amateur commence tout doucement à redéfinir la pratique et la fonction du coach sportif. L'apparition du focus sur le mental est un signe de cette évolution.

Définition du **COACHING** :

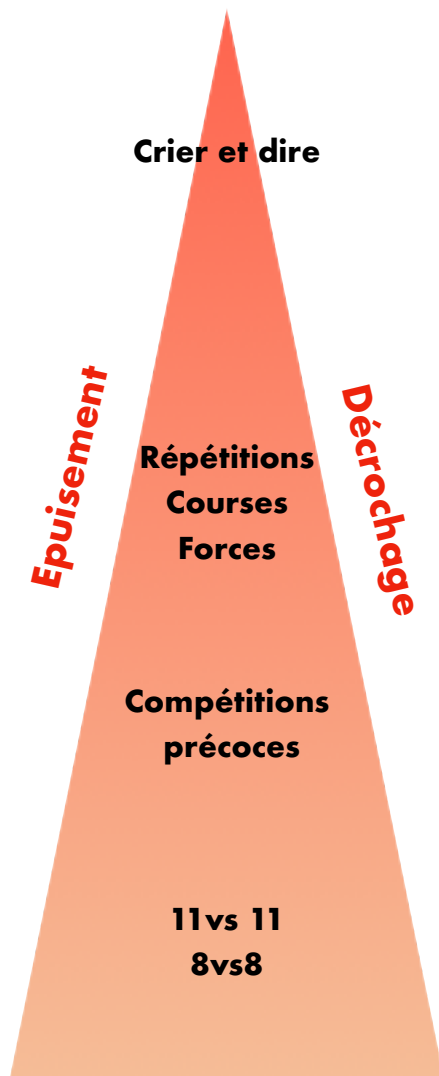
- le coaching est *une affaire de personne(s)*, développement personnel;
- il se traduit par un *accompagnement* à vocation d'aide ;
- il vise *un objectif de performance*
- pour permettre d'atteindre, d'améliorer, *de développer et d'optimiser son potentiel* et/ou ses responsabilités et *devenir meilleur*.

La fonction et la méthode du coach s'appuiera et se définira alors sur les trois dimensions suivantes :

- *La pratique sportive, JEU et SPÉCIFICITÉ*
- *Le développement, CADRE et PROGRESSIVITÉ*
- *La performance, PLANIFICATION et COMPÉTITIVITÉ*

Deux modèles de développement

Des joueurs plus durs, plus physiques, plus agressifs



**Modèle Equipe
Centrée**

Des joueurs plus confiants, plus intelligents, plus créatifs



**Modèle Joueur
Centré**

Le coaching Moderne

