



## GOLDIG, DIESE SCHÄLCHEN

Vielleicht haben Sie eine der hübschen Schalen aus gegossenem Porzellan ja schon in unserem Martinsgans-Menü (ab Seite 66) entdeckt. Das Echtgold-Dekor hat Designerin Nana König mal als feine Linie am Rand gezogen, mal als verspielte, erhabene Goldpünktchen über die Innenfläche verteilt. Sie sind lebensmittelecht, sollten aber wegen des Goldes nicht in die Spülmaschine. Von Nana König Design, 15 bis 45 Euro [www.nanakoenigdesign.com](http://www.nanakoenigdesign.com)

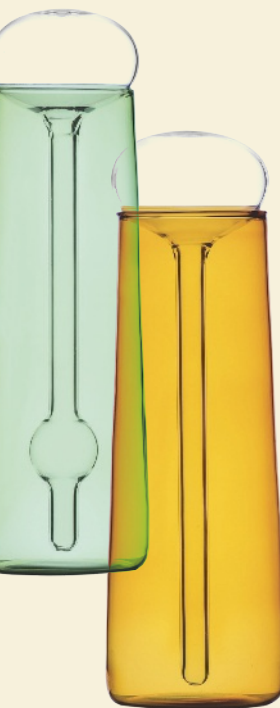
## Fashion für den Tisch

Aber nein, wo denken Sie hin. Das sind keine Fußmatten! Sondern Tischsets im ikonischen Zickzack-Design des italienischen Modelabels Missoni, das gerade ein fulminantes Revival erlebt. Das passende Kleid dazu gäbe es natürlich auch ... „Belfast“ von Missoni, 2er-Set, 190 Euro, [www.mytheresa.com](http://www.mytheresa.com)



## Ein Platz für Plätzchen

Diese moderne Plätzchenbühne ersetzt den bunten Teller. Ein paar Törtchen, Teilchen und Stollenstückchen dürfen natürlich auch noch mit drauf – schon wird's ein fröhlich bunter Adventskaffee mit frischem Design-Appeal. Kuchenständer und Etagere „Big Hug“ (2 Ebenen), von Hans Thyge & Co für Design Bite, verschiedene Farben, ca. 60 Euro, z. B. über [www.charlesandmarie.de](http://www.charlesandmarie.de)



## Öl und Essig, diese beiden ...

Ohne sie wär's fad. Und weil sie immer auf den Esstisch gehören, füllt man sie am besten in schicke Gefäße um. Wie diese absolut tischgesprächstauglichen Essig- und Öl-Spender aus Kristallglas. Quanto Basta, von Ichendorf Milano, 2er-Set, 42 Euro, über [www.trouva.com](http://www.trouva.com)

## Fast wie auf Capri

Hach, dieses tolle Farbenspiel. Wie Sonnenuntergang am Meer – aber halt, müsste das dann nicht umgekehrt ... na, egal. Karaffe und Glas sind nicht nur extrem kälte- und hitzestabil (bis 300 Grad!), mit Getränken gefüllt, ändert sich auch ihre Farbgebung. Karaffe ca. 40 Euro, Glas ca. 25 Euro [www.remember.de](http://www.remember.de)



## Naturfreunde

In der asiatischen Medizin haben sie eine lange Tradition: sogenannte Heilpilze, die wohltuend und regulierend auf unseren Körper wirken. Das Getränkepulver „re:LAX“ etwa enthält den Pilz Reishi und Kakao, die gemeinsam den Schlaf fördern sollen. Von Vividsoil, 13 Euro, [www.vividsoil.com](http://www.vividsoil.com)



Text: Claudia Muir

Text: Birgit Hamm; Foto u. Styling: Thorsten Suedfels/Blueberry Food Studios (1); Porzellanschalen: Nana König Design. Adresse Seite 122

## Mehr als nur Hut und Stiel

Hollywood-Stars schwören auf die Kraft der Vitalpilze, genauso wie Kathrin Mehm und Sascha Richter (Bild), die Gründer von Vegan Flow. Ihr Pulvermix „Marvelous Mushrooms“ enthält Chaga und Hericium, die die Darmgesundheit fördern, das Immunsystem stärken und die geistige Leistungsfähigkeit unterstützen sollen. Ins Müsli oder in den Smoothie gerührt, wirkt die Kombi wie ein Booster auch für den Geschmack. 19,95 Euro [www.veganflow.com](http://www.veganflow.com)



Nachhaltiger Milchgenuss aus Europa



Gut fürs Klima.  
Gut für die Artenvielfalt.  
Heumilch: Einfach urgut.

- Heumilchkühe erhalten frische Gräser und Kräuter im Sommer und Heu im Winter. Vergorene Futtermittel sind verboten.
- Diese nachhaltige Wirtschaftsweise fördert die Artenvielfalt und schützt das Klima.
- Weide, Auslauf oder Laufstall sorgen für ausreichend Bewegung. Eine dauernde Anbindehaltung ist verboten.
- Die Höfe sind in den Bergregionen der Alpen und des Alpenvorlands beheimatet.

Mehr auf [heumilch.com](http://heumilch.com)



Hinweise für eine ausgewogene, gesunde Ernährung finden Sie unter [www.dggs.de](http://www.dggs.de).

GARANTIERT GENTECHNIKFREI



Kofinanziert von der Europäischen Union

Der Inhalt dieser Veröffentlichung gibt allein die Meinung des Autors wieder, der allein für den Inhalt verantwortlich ist. Die Europäische Kommission haftet nicht für die etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

