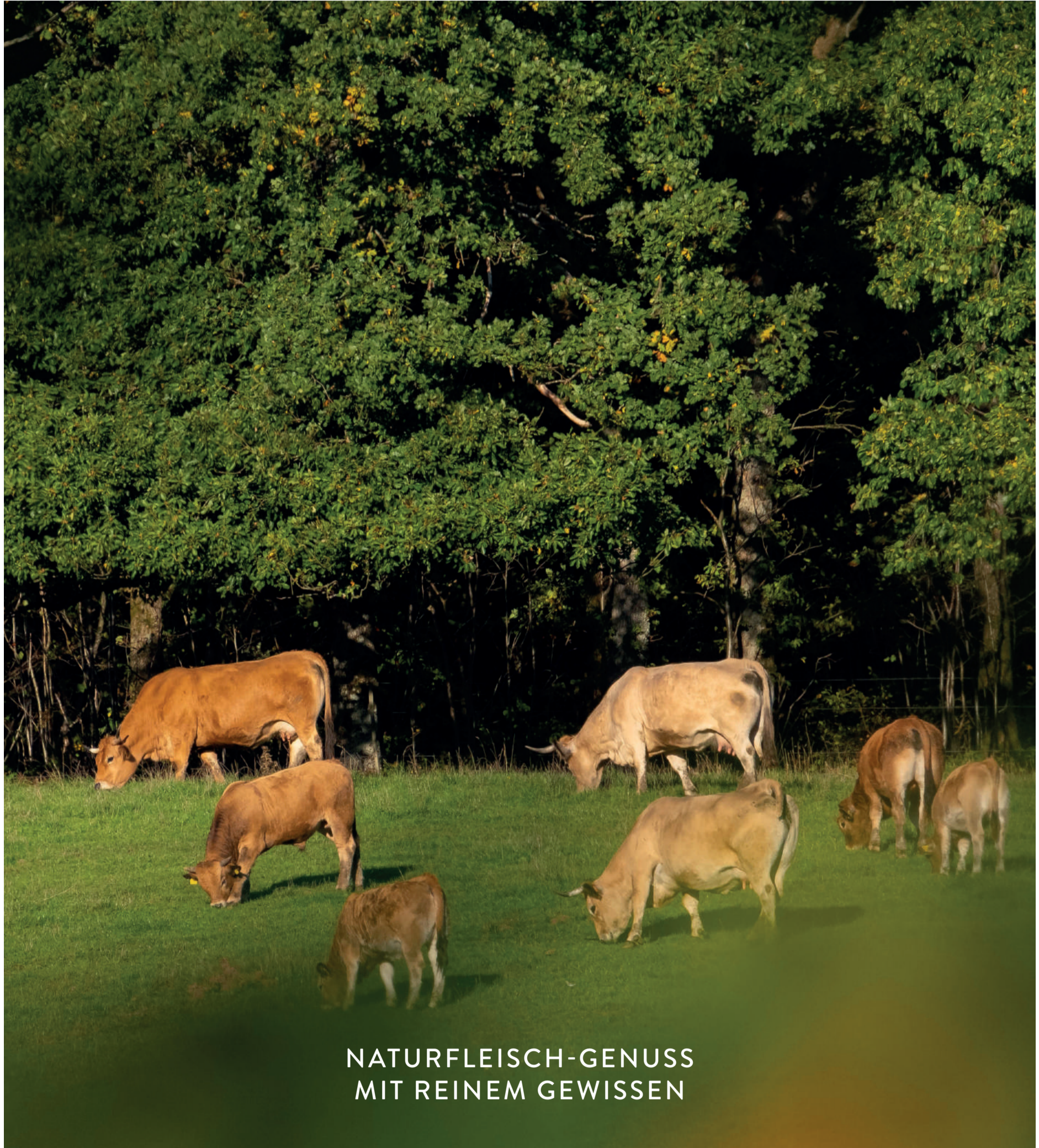




HOFGUT STÖCKEN



NATURFLEISCH-GENUSS
MIT REINEM GEWISSEN

**ES WIRD
WIEDER
SONNIG**

04
COMFORT FOOD
Wohlfühlmomente, Genuss für
Körper und Seele, mit gutem
Gewissen genießen.

07
**NACHHALTIGES
WIRTSCHAFTEN**
im Einklang mit Natur
und Gemeinschaft.

09
UPCYCLING
Wo Abfall zu Kunst wird und
das Alte neues Leben atmet.

12
ZUKUNFT
Relevanz von gutem
Essen im Alltag.





GENAU
DICH H
TIERWO
FÜR UN
PRI



WIE FÜR DAS DHLAUCH S OBERSTE ORITÄT

DEINE WERTE = UNSERE WERTE

Das Tierwohl, die Verantwortung gegenüber der Natur, die Natürlichkeit des Fleisches und der Zutaten sowie die Gesundheit und reiner Geschmack sind die wichtigsten Werte. Genau diesen und der Fairness gegenüber unseren Landwirten haben wir uns bei Hofgut Stöcken aus vollem Herzen verschrieben.

KÖTTBULLAR GLÄDJE – FREUDE AUF SCHWEDISCH

SMAKLI G

„GLÄDJE“ ist unser neuestes Produkt, das traditionelle schwedische Fleischbällchen repräsentiert, aber mit einem modernen Twist oder besonderen Merkmalen, die es von anderen Produkten abhebt.

GLÄDJE Köttbullar – Schwedische Fleischbällchen, neu definiert

Erlebe mit GLÄDJE Köttbullar die perfekte Harmonie aus Tradition und Qualität. Unsere schwedischen Fleischbällchen sind ein Tribut an klassische Familienrezepte, verfeinert mit einer Auswahl an hochwertigen Zutaten, die speziell ausgesucht wurden, um den authentischen Geschmack Schwedens in Deine Küche zu bringen.

Hergestellt aus den besten Zutaten

Jede Portion GLÄDJE Köttbullar wird aus sorgfältig ausgewähltem, hochwertigem Bio-Fleisch hergestellt, kombiniert mit einer einzigartigen Mischung aus Gewürzen und Kräutern, die für ihren unverwechselbaren Geschmack sorgt. Wir legen großen Wert auf Nachhaltigkeit und Qualität, deshalb stammen all unsere Zutaten von vertrauenswürdigen Lieferanten.

Vielseitigkeit auf Deinem Teller

GLÄDJE Köttbullar sind nicht nur ein Muss für jedes schwedische Festmahl; sie sind auch unglaublich vielseitig. Ob als Hauptgericht mit cremiger Soße und Kartoffelpüree, als Teil eines herzhaften Buffets oder einfach als leckerer Snack – diese Fleischbällchen sind immer die perfekte Wahl.

Einfach und bequem zuzubereiten

Wir wissen, dass Dein Alltag oft hektisch ist, deshalb sind unsere Köttbullar so konzipiert, dass sie mit minimalem Aufwand zubereitet werden können. Einfach in die Mikrowelle und 2 Minuten erhitzen oder im Topf erwärmen – für ein köstliches Gericht, das jedes Mal gelingt.

Für jeden Anlass

Ob Familienessen, Feiertage oder einfach als Teil Deines wöchentlichen Speiseplans, GLÄDJE Köttbullar bringen Freude und Zufriedenheit auf jeden Tisch. Teile die Wärme und den Geschmack echter schwedischer Gastfreundschaft mit jedem Bissen.

Entdecke mit GLÄDJE Köttbullar die authentische Freude an schwedischen Klassikern – eine Bereicherung für jede Mahlzeit!



Unser GLÄDJE ist schwedisch und heißt übersetzt Freude. Und genau die bringen unsere Bio-Köttbullar in Preiselbeerrahmsoße auf Deinen Teller!

Der schwedische Klassiker zum Genießen, jedoch ohne schlechtes Gewissen, mit vielen guten Bio-Zutaten und unserem Bio-Fleisch direkt von unserem Hof.

MÄLTID!

Comfort Food – Wohlmomente, Genuss für Körper und Seele, mit gutem Gewissen genießen.

Ob wir uns gestresst, traurig oder einfach nur erschöpft fühlen – Essen hat oft die wunderbare Fähigkeit, uns aufzumuntern und Trost zu spenden. Auch bekannt als „Comfort Food“ sind köstliche Kreationen, die nicht nur den Magen, sondern auch die Seele wärmen. Egal, ob nach einem langen Tag, in Zeiten der Niedergeschlagenheit oder als Belohnung nach einer anstrengenden Woche, Comfort Food ist ein wahres Allheilmittel für unsere Gemütszustände.

Es ist interessant zu beobachten, wie sich Comfort Food in den verschiedensten Situationen als Nervennahrung bewährt. Es verspricht Glücksgefühle und wird oft als etwas Besonderes betrachtet, das man sich nicht jeden Tag gönnt. Doch was genau macht Comfort Food so besonders?

Für viele ist es eine persönliche Angelegenheit. Jeder hat seine eigenen Vorlieben, die das Gefühl von Geborgenheit und Zufriedenheit hervorrufen. Egal, ob es sich um die heiße Hühnersuppe handelt, die uns an Krankheitstagen aufpäppelt, der leckere Rinderbraten von Oma, der uns an Kindheitstage erinnert, oder das würzige Chili con Carne,

das nach einem langen Tag wie Balsam für die Seele ist – Comfort Food ist individuell.

In unserer Küche legen wir besonderen Wert darauf, dass Dein Comfort Food nicht nur gut schmeckt, sondern auch gut für Dich ist. Unsere Gerichte werden ohne Zusatzstoffe zubereitet und bestehen aus regionalen Bio-Zutaten. Das Fleisch stammt von Tieren, die artgerecht gehalten werden, was nicht nur ethisch vertretbar ist, sondern auch den Geschmack unserer Gerichte bereichert. Denn am Ende des Tages ist Comfort Food mehr als nur Essen. Es ist eine Umarmung für die Seele, eine Quelle des Trostes und eine Feier des Genusses. Es macht glücklich, schenkt Momente des Wohlfühlens und bleibt in Erinnerung als etwas, das nicht nur den Hunger stillt, sondern auch das Herz erwärmt.

Erfreue Dich also bewusst an kleinen Genussmomenten, die Dir ein Lächeln auf die Lippen zaubern und Dir das Gefühl geben, zu Hause angekommen zu sein. Probiere jetzt unser neues, persönliches Comfort Food: Bio-Köttbullar in Preiselbeerrahmsoße!



RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT

RESPEKT



NACHHALTIGES WIRTSCHAFTEN IM EINKLANG
MIT NATUR UND GEMEINSCHAFT.

UNSER WEG AUF DEM HOFGUT STÖCKEN.



BLÜTENWIESEN

Blütenwiesen sind ein faszinierendes Beispiel für nachhaltige Ökosysteme in der Natur und spielen eine wichtige Rolle für die Biodiversität und den Umweltschutz. Sie bestehen aus einer Vielzahl von blühenden Pflanzen und Kräutern, die ein farbenfrohes und dynamisches Habitat für Insekten, Vögel und andere Tiere bieten. Blütenwiesen tragen zur Nachhaltigkeit bei, indem sie wichtige Ökosystemdienstleistungen erbringen, darunter:

1. Biodiversität

Blütenwiesen fördern die Artenvielfalt, indem sie Lebensräume für eine Vielzahl von Pflanzen- und Tierarten bieten. Diese Vielfalt ist entscheidend für die Resilienz des Ökosystems gegenüber Krankheiten und Umweltveränderungen.

2. Bestäubung

Viele Pflanzen in Blütenwiesen sind auf Bestäuber wie Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten angewiesen, um sich fortzupflanzen. Diese Bestäuber sind für die Produktion von Nahrungsmitteln weltweit von entscheidender Bedeutung und tragen zur Erhaltung der Pflanzenvielfalt bei.

3. Bodenverbesserung

Blütenwiesen tragen zur Gesundheit des Bodens bei, indem sie Erosion verhindern und die Bodenstruktur durch das Wurzelwerk der Pflanzen verbessern. Zudem fördern sie die Aktivität von Bodenorganismen, die für die Fruchtbarkeit des Bodens wichtig sind.

4. Kohlenstoffbindung

Pflanzen in Blütenwiesen binden Kohlenstoffdioxid aus der Atmosphäre und leisten so einen Beitrag zum Klimaschutz. Durch die Photosynthese wird CO₂ in Biomasse umgewandelt und im Boden gespeichert.

5. Wasserhaushalt

Blütenwiesen können dazu beitragen, den Wasserhaushalt zu regulieren. Sie verbessern die Wasserdurchlässigkeit des Bodens und können bei der Filterung und Reinigung von Wasser helfen, indem sie Schadstoffe aufnehmen und abbauen.

BIENEN

Nachhaltige Honigproduktion mit begrenzter Menge

Auf unserem nachhaltigen Hof produzieren wir Honig im Einklang mit dem Wohl unserer Bienen. Unsere Eigenproduktion reicht leider nicht für den Verkauf, doch dies unterstreicht unser Engagement für Regionalität und Umweltbewusstsein.

Bienenwohl und Umweltfreundlichkeit

Unsere Bienen werden naturnah gehalten, um ihre Gesundheit zu fördern. Durch ihre Bestäubungsarbeit tragen sie zur Biodiversität und einem nachhaltigen Ökosystem bei.



Bewusster Konsum

Obwohl unser Honig nicht in großen Mengen verfügbar ist, ermutigen wir zu einem verantwortungsbewussten Konsum und zur Unterstützung lokaler, nachhaltiger Honigquellen.

Unsere begrenzte Honigproduktion symbolisiert unser zeitgemäßes Streben nach Nachhaltigkeit. Ihre Unterstützung hilft, die Bedeutung respektvoller Bienenhaltung und Umweltschutz zu betonen, während wir gemeinsam zu einer nachhaltigen Zukunft beitragen.



PV-ANLAGE AUF DEN HOFDÄCHERN

Nachhaltige Energie auf dem Hof: Unsere PV-Anlage

Auf unserem Hof setzen wir auf nachhaltige Energienutzung durch die Installation einer Photovoltaik (PV)-Anlage auf dem Stalldach. Diese Maßnahme fördert nicht nur den Umweltschutz, sondern stärkt auch unsere Eigenversorgung mit erneuerbarer Energie.

Erneuerbare Energie für Umweltschutz

Die PV-Anlage nutzt Sonnenlicht zur sauberen Energieerzeugung, trägt zur Reduzierung des ökologischen Fußabdrucks bei und minimiert schädliche Emissionen.

Eigenversorgung und Unabhängigkeit

Die gewonnene Energie deckt einen Teil unseres Strombedarfs ab, was nicht nur nachhaltig ist, sondern auch unsere Unabhängigkeit von konventionellen Energiequellen stärkt.

Wirtschaftliche Vorteile und Förderungen

Die Investition in erneuerbare Energien kann nicht nur ökologisch, sondern auch wirtschaftlich sinnvoll sein. Subventionen und Anreize tragen dazu bei, die Kosten zu minimieren und langfristige finanzielle Einsparungen zu ermöglichen.

Gemeinsam für eine grünere Zukunft

Die PV-Anlage ist ein Schritt hin zu nachhaltiger Landwirtschaft und erneuerbaren Energien. Wir sind stolz darauf, unseren Beitrag zum Umweltschutz zu leisten und hoffen, dass andere Betriebe diesem Beispiel folgen, um gemeinsam eine grünere Zukunft zu gestalten.

BRUNNEN

Brunnen spielen eine zentrale Rolle in der nachhaltigen Wasserversorgung auf unserem Hof und tragen erheblich zur Schonung der natürlichen Ressourcen bei. Durch die Nutzung von Grundwasser aus Brunnen können wir die Abhängigkeit von Oberflächenwasser verringern, das oft durch saisonale Schwankungen und klimatische Veränderungen beeinflusst wird. Dies ermöglicht eine konstante und zuverlässige Wasserversorgung, rund um unseren Hof.

Die Nachhaltigkeit von Brunnen beruht auf einem verantwortungsvollen Umgang mit den Grundwasserressourcen. Durch den Einsatz moderner Technologien und effizienter Pumpsysteme, die häufig mit erneuerbaren Energiequellen betrieben werden, lässt sich der Energieverbrauch minimieren.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Schutz des Grundwassers vor Kontamination. Durch den Einsatz umweltfreundlicher Landwirtschaftspraktiken und den sorgfältigen Umgang mit Industrieabfällen kann die Qualität des Grundwassers erhalten bleiben. Die regelmäßige Überwachung der Wasserqualität und die Einhaltung von Umweltschutzrichtlinien sind dabei unerlässlich.

Die Einbindung der lokalen Gemeinschaften spielt ebenfalls eine wichtige Rolle in der nachhaltigen Nutzung von Brunnen. Bildungsprogramme und Sensibilisierungskampagnen können das Bewusstsein für den Wert des Wassers erhöhen und zu einem verantwortungsbewussten Verbrauch beitragen.

Insgesamt stellen unsere Brunnen eine nachhaltige Lösung zur Sicherung der Wasserversorgung auf unserem Hofgut dar. Sie ermöglichen nicht nur den Zugang zu einer lebenswichtigen Ressource, sondern fördern auch den Schutz der Umwelt. Unsere nachhaltig konzipierten Brunnen nutzen wir zur Bewässerung von Feldern, zur Tränkung von Tieren und zur Deckung des täglichen Wasserbedarfs des Hofes, ohne die lokalen Wasserressourcen zu erschöpfen.



UPCYCLING / DIY

Wiederverwendbare Gläser

Schluss mit Einwegverpackungen! Unsere wiederverwendbaren Gläser sind nicht nur gut für die Umwelt, sondern bieten auch eine praktische Lösung für unsere Produkte. Die Möglichkeit, die Gläser wiederzuverwenden, trägt dazu bei, den Verbrauch von Einwegverpackungen zu minimieren.



Weiterverwendbare Styroporboxen

Unsere Styroporboxen sind aufgrund ihrer Leichtigkeit sehr beliebt für den Transport und die Lagerung von temperaturempfindlichen Waren, auch unseren Naturfleisch-Paketen und Burger-Paketen. Mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung können diese Boxen weiterverwendet und somit ihr Lebenszyklus verlängert werden. Hier sind einige Ideen zur Weiterverwendung von Styroporboxen:

Pflanzenanzucht: Styroporboxen können als Behälter für die Anzucht von Pflanzen oder als Mini-Gewächshäuser verwendet werden. Sie bieten gute Eigenschaften, die den Pflanzen helfen, warm zu bleiben.

Aufbewahrung: Sie eignen sich hervorragend zur Aufbewahrung von saisonalen Dekorationsartikeln, Werkzeugen oder anderen Gegenständen, die geschützt werden müssen.

Transportmittel: Für den sicheren Transport empfindlicher Gegenstände wie Elektronik oder Glaswaren, bieten Styroporboxen einen guten Schutz vor Stößen.

Wärme-/Kältepacks: Gefüllt mit Eis oder warmem Wasser, können sie als mobile Kälte- oder Wärmepacks dienen, um Lebensmittel auf Reisen kühl oder warm zu halten.

Kreative Projekte: Styroporboxen können in verschiedene Kunst- und Handwerksprojekte umgewandelt werden, z.B. in selbstgemachte Spielhäuser für Kinder oder als Material für kreative Dekorationen.

Isolierte Lagerbehälter: Nutze unsere Styroporboxen zur Aufbewahrung von Lebensmitteln, die kühl gehalten werden müssen, wie zum Beispiel für Picknicks oder beim Camping.



**NATÜR-
LICH.
GUT.
FÜR.
DICH.**

100%

**SELBST EINGEKOCHETE
GERICHTE NACH
EIGENER REZEPTUR.**



100% NATÜRLICH

Frische Bio-Zutaten ohne künstliche Zusätze

100% EHRlich

Direkt vom Hof auf Deinen Teller

100% GEWISSENHAFT

Mit Rücksicht auf Natur und Umwelt produziert

100% GELINGGARANTIE

In nur 2 Minuten zu einer leckeren und gesunden Mahlzeit

ZUKUNFT

+ + + NEUANKÜNDIGUNG + + +

GESUNDE MITTAGSMAHLZEITEN FÜR SENIOREN - EINFACH, BEQUEM UND LECKER!

Wir freuen uns, Dir mitteilen zu können, dass wir bald einen ganz besonderen Service einführen werden: Ein Online-Shop mit einem Abo-Modell für ältere Menschen, die nicht selbst kochen können, aber Wert auf gesunde und leckere Mittagsmahlzeiten legen.



NEUE BEILAGEN

Ab sofort bieten wir Dir Misses Mie Nudeln in drei Sorten an, die Abwechslung und Geschmack auf den Tisch bringen. Diese Nudelvariationen sind eine ideale Ergänzung für zahlreiche Gerichte und bieten für jeden Geschmack etwas.



WAS BIETET UNSER SERVICE?

Gesunde Mahlzeiten

Jedes Gericht wird sorgfältig von Ernährungsexperten und guten Köchen zusammengestellt, um nicht nur gesund, sondern auch lecker zu sein.

Bequeme Lieferung

Direkt an Deine Haustür geliefert, musst Du Dir keine Sorgen mehr um den Einkauf oder die Zubereitung machen.

Flexibles Abo-Modell

Wähle aus verschiedenen Abo-Optionen, die zu Deinem Lebensstil passen. Ohne Bindung kannst Du Dein Abo jederzeit anpassen oder pausieren.

Einfache Bestellung

Unser benutzerfreundlicher Online-Shop macht die Auswahl Deiner Mahlzeiten einfach und unkompliziert.

Für wen ist dieser Service?

Dieser Service ist ideal für ältere Menschen, die:

- ♥ Schwierigkeiten haben, selbst zu kochen.
- ♥ Zugang zu gesunden und nahrhaften Mahlzeiten wünschen, ohne den Aufwand der Zubereitung.
- ♥ Die Bequemlichkeit einer Lieferung direkt an die Haustür schätzen.

Wann geht es los?

Bleib dran! Unser Service startet bald. Melde Dich jetzt schon auf unserer Website für den Newsletter an und sei einer der Ersten, die von diesem einzigartigen Angebot profitieren.

Wir sind hier, um das Leben einfacher, gesünder und schmackhafter zu machen. Freue Dich auf unseren Start und die vielen leckeren Mahlzeiten, die wir zu Dir nach Hause bringen werden.

Kontaktiere uns

Hast Du Fragen und möchtest mehr erfahren? Besuche unsere Website oder kontaktiere uns direkt. Unser Team ist immer bereit, Dir zu helfen und Deine Fragen zu beantworten.

www.hofgut-stoecken.de

info@hofgut-stoecken.de



FRISCH ♥ FERTIG



SCHON
GEWUSST?

GESUNDE MITTAGS- PAUSE

„Was essen wir heute Mittag?“ - die wohl häufigste Frage zur Mittagszeit im Büro. Unsere leckeren Bio-Fertiggerichte sind die Lösung: Vollgepackt mit wertvollen Zutaten sind sie das perfekte Mittagessen, um anschließend satt, aber ohne Foodkoma wieder richtig durchzustarten. Für Firmenkunden haben wir uns ein besonderes Angebot überlegt.

Arbeitgeber können ihren Mitarbeitern jeden Monat zusätzlich zum Gehalt Sachzuwendungen im Rahmen der 50 € Grenze (§ 8 Abs. 2 EStG) zukommen lassen - unkompliziert und vor allem steuerfrei! Für Mitarbeiter stellt das ein Plus von bis zu 600 € im Jahr dar. Das heißt: Gönn Deinem Mitarbeiter jede Menge Bio-Fertiggerichte im Monat steuerfrei. Kontaktiere bei Interesse bitte Deinen Steuerberater für eine verbindliche Beratung zu diesem Thema.

Einige Firmen stellen auch eine kleine Kasse neben unseren Suppenaufsteller und bitten die Mitarbeiter um eine Selbstbeteiligung von z.B. 1 € pro Suppe. So ist die Mahlzeit für die Mitarbeiter trotzdem deutlich günstiger und der Arbeitgeber muss die Kosten nicht zu 100% tragen.

Neue Beilagen

Ab sofort bieten wir Dir Misses Mie Nudeln in drei Sorten an, die Abwechslung und Geschmack auf den Tisch bringen. Diese Nudelvariationen sind eine ideale Ergänzung für zahlreiche Gerichte und bieten für jeden Geschmack etwas.



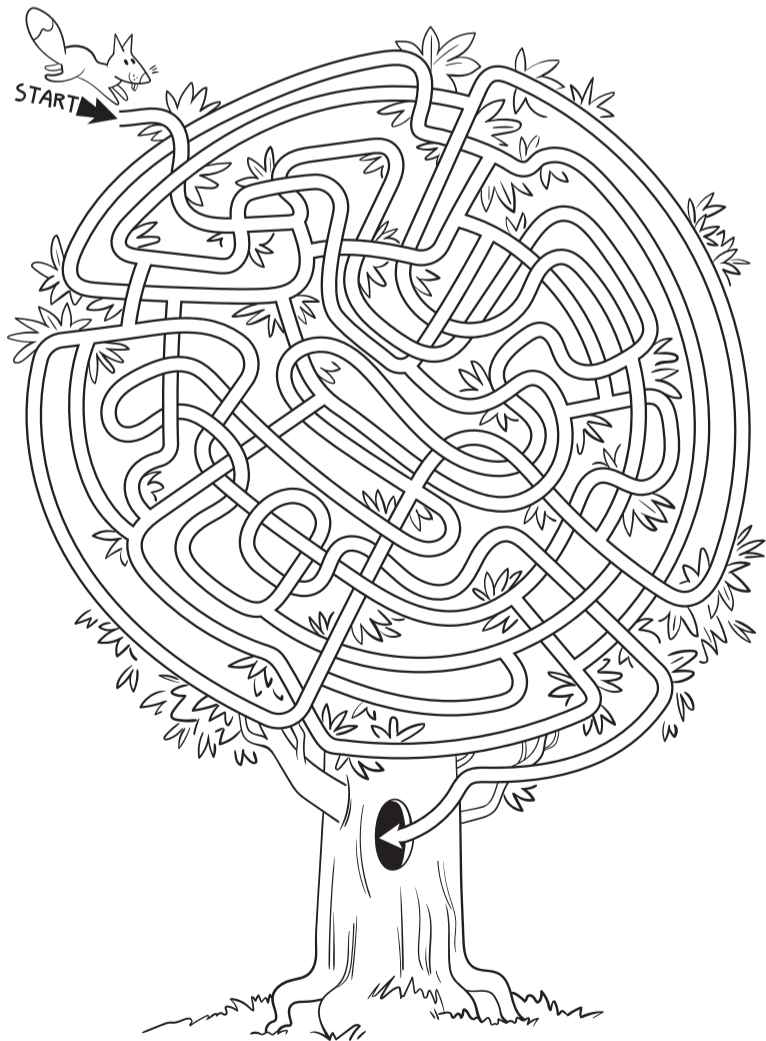
EGAL OB UNTERNEHMEN
ODER PRIVATPERSON -
SCHNELLES & GESUNDES
MITTAGESSEN



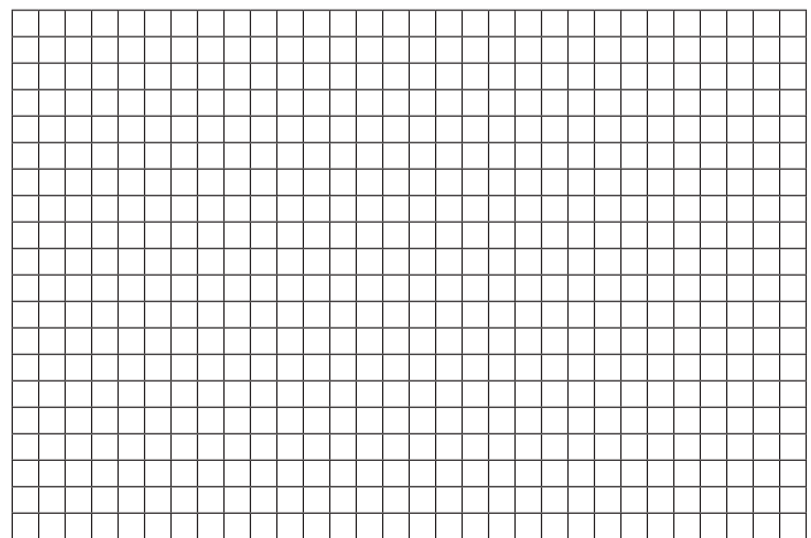
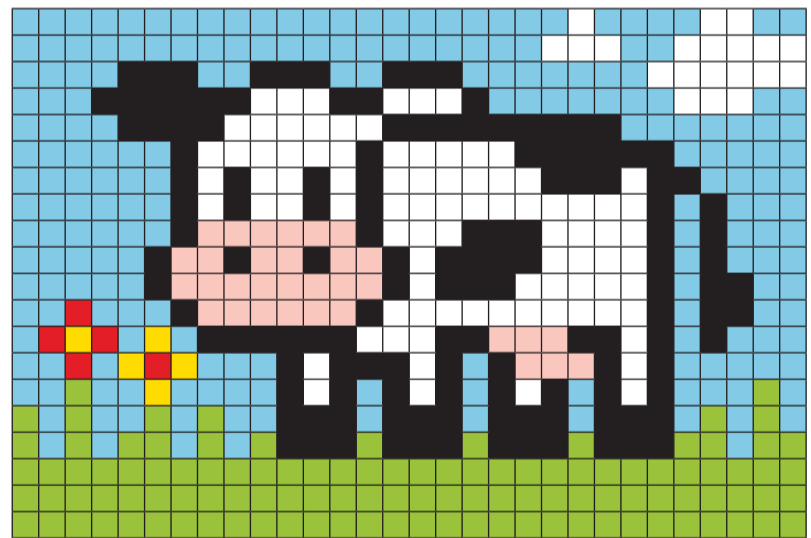
Bring Farbe auf den Hof! Auf die Stifte, fertig – los!



Hilf dem Eichhörnchen, in den Baum zu kommen.



Schaffst Du es, das Bild zu kopieren?



HOFGUT STÖCKEN ♥ Zum Stöcker Hof 100, 57258 Freudenberg-Plittershagen • www.hofgut-stoecken.de

Impressum: Fotografie: Thomas Bertelsmann, Anna Hanst, Shutterstock | Yellow Tree – Digital. Branding. • DE-ÖKÖ-003