

SAISONKALENDER

OBST & GEMÜSE

JANUAR



Gemüse:
Grünkohl
Pastinaken
Rosenkohl
Schwarzwurzeln
Topinambur

FEBRUAR

Gemüse:
Grünkohl
Pastinaken
Rosenkohl
Schwarzwurzeln
Topinambur



MÄRZ

Gemüse:
Pastinaken
Rosenkohl
Spinat
Topinambur



APRIL

Gemüse:
Spargel
Spinat

Obst:
Rhabarber



MAI

Gemüse:
Blumenkohl
Kohlrabi
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mangold
Radieschen
Spargel
Spinat
Spitzkohl

Obst:
Erdbeeren
Rhabarber



JUNI

Gemüse:
Blumenkohl
dicke Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Fenchel
Gurke
Kohlrabi
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mangold
Radieschen
Spargel
Spitzkohl
Zucchini
Zuckerschoten

Obst:
Blaubeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Rhabarber
Stachelbeeren



AUGUST

Gemüse:
Aubergine
Blumenkohl
grüne Bohnen
dicke Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Fenchel
Gurke
Kohlrabi
Kürbis
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mais
Mangold
Paprika
Radieschen
Staudensellerie
Tomaten
Zucchini
Zuckerschoten

Obst:
Aprikose
Birnen
Blaubeeren
Brombeeren
Himbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Mirabellen
Pflaumen
Stachelbeeren
Wassermelonen
Zwetschgen



SEPTEMBER

Gemüse:
Aubergine
Blumenkohl
dicke Bohnen
Brokkoli
Fenchel
Gurke
Kohlrabi
Kürbis
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mais
Mangold
Paprika
Pastinaken
Spinat
Staudensellerie
Steckrüben
Tomaten
Zucchini

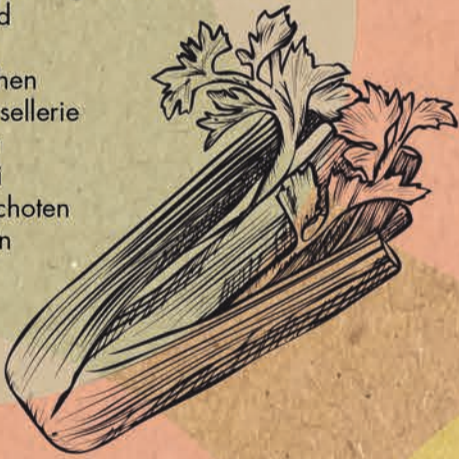
Obst:
Birnen
Blaubeeren
Brombeeren
Holunderbeeren
Mirabellen
Pflaumen
Quitten
Wassermelonen
Weintrauben
Zwetschgen



JULI

Gemüse:
Aubergine
Blumenkohl
grüne Bohnen
dicke Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Fenchel
Gurke
Kohlrabi
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mangold
Paprika
Radieschen
Staudensellerie
Tomaten
Zucchini
Zuckerschoten
Zwiebeln

Obst:
Aprikose
Blaubeeren
Brombeeren
Erdbeeren
Himbeeren
Johannisbeeren
Kirschen
Mirabellen
Pflaumen
Stachelbeeren
Zwetschgen



OKTOBER

Gemüse:
Aubergine
Blumenkohl
grüne Bohnen
Brokkoli
Fenchel
Gurke
Kohlrabi
Kürbis
Lauch-/Frühlingszwiebeln
Mais
Mangold
Paprika
Pastinaken
Radieschen
Rosenkohl
Schwarzwurzeln
Spinat
Staudensellerie
Steckrüben
Tomaten
Topinambur
Zucchini

Obst:
Birnen
Holunderbeeren
Quitten
Weintrauben
Zwetschgen



Gemüse:
Butterrüben
Fenchel
Kürbis
Pastinaken
Rosenkohl
Schwarzwurzeln
Spinat
Steckrüben
Topinambur

NOVEMBER

Obst:
Quitten



DEZEMBER

Gemüse:
Butterrüben
Grünkohl
Pastinaken
Rosenkohl
Schwarzwurzeln
Steckrüben
Topinambur

