

# Einkaufsliste

## AUS DEM SUPERMARKT

- Nudeln
- Käse
- Magerquark
- TK-Beeren
- Körniger Frischkäse
- Gemüse wie Salat, Gurke, Tomate, Rucola, Zucchini

## VON MAKECAKE

- Körnerbowl
- Kuchenbowl-Backmischungen
- Protein-Backmischungen
- Erythrit
- Geschmackspulver
- Dips
- Müsliriegel
- Schokoriegel