



P E R I F I T

## User Guide

[support@perifit.co](mailto:support@perifit.co)

- 1 English
- 9 Español

Perifit - X6 Innovations  
128 rue de la Boetie, 75008 Paris, France

TF-IFU-PF-v20221117





P E R I F I T

## English user guide

### 1. User Recommendations

#### 1.1 Intended use

Perifit is a connected solution intended for entertainment purposes only. Perifit is composed of a wireless device and an app that form an interactive platform that allows users to control videos games with their pelvic floor muscles.

#### 1.2 Indications

Perifit is intended for vaginal use by adults.

#### 1.3 Contraindications

Do not use your Perifit if:

- You are pregnant
- You have given birth within the last 6 weeks
- You experience persistent pain when inserting or using Perifit, even with water-based lubricant
- You have one of the following conditions and have not discussed Perifit usage with a medical professional:
  - recent history of recurrent urinary tract infection
  - continuous urine loss or incomplete bladder voiding
  - neurological issues such as reflex modifications, numbness, loss of sensitivity
  - severe pelvic pain or muscle spasms, new pain after menopause, or the appearance of a mass or lump in the pelvis
  - hematuria (blood in your urine), bleeding from the anus or bleeding after sexual intercourse
  - hypertonic pelvic floor, vaginismus
  - you have had pelvic or genital surgery
- You have moderate to severe prolapse, and you have not

- yet consulted a medical professional
- You are allergic to medical-grade silicone

## 2. Safety Information

### 2.1 Warnings and Precautions



#### **READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.**

Failure to follow the instructions and safety information can lead to injury or damage to the device.

**Perifit is not intended to diagnose, prevent or treat any medical condition. If you are unsure whether or not you should use Perifit, please consult a qualified medical professional.**

#### **In order to avoid risks of contamination:**

- Clean your hands and your Perifit before and after every use with warm, soapy water
- Store your Perifit when it is completely dry, in a clean and dry environment

Please refer to the "Cleaning Perifit" section in this User Guide.

#### **In order to avoid burns:**

- Keep Perifit away from direct sun, radiators and naked flames
- Do not use Perifit if it feels hot to the touch

#### **In order to avoid risks of allergy, irritation or infection:**

Do NOT:

- Sterilize it
- Use detergent or alcohol-containing cleaning agents on it
- Leave Perifit inside the vagina more than one hour at a time - Share Perifit
- Use Perifit if its silicone looks compromised
- Use Perifit if some electronic parts are apparent

#### **In order to avoid muscle pain:**

- Do not use Perifit anally
- Do not use Perifit for more than 15 minutes per day and 50 minutes per week
- Do not leave Perifit in the vagina for more than one hour at a time.
- Make sure you have inserted Perifit correctly. Please refer to the

"Using Perifit" section of your User Guide

**In order to protect your device and reduce risks of explosions:**

**DO NOT:**

- Wash Perifit in boiling water
- Microwave it
- Clean it in a dishwasher
- Use it during a bath or shower

**AVOID:**

- Extreme heat (above 45°C)
- Extreme cold (below 0°C)
- Sustained pressure

If you have any questions, reach out to support in the app by clicking on "?" or via email at the address [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

## 2.2 Risks

Please be aware that in rare cases of using Perifit, you may experience the following effects:

- Performing too many pelvic floor contractions may cause muscle fatigue which may result in muscle soreness, and in some rare cases may cause muscle damage. Limit your sessions to 15 minutes per session as specified in this User Guide. If you feel muscle soreness after using Perifit, please reduce the duration and frequency of your sessions. If the pain worsens or persists, please reach out to a qualified health professional for advice
- Although Perifit is made with medical silicone, in very rare cases some particularly sensitive users may experience allergic reaction. Please follow carefully the section "Cleaning Perifit" of this User Guide. If Perifit causes you a feeling of dryness, burning or itching, please stop using Perifit. If the feeling remains, please reach out to a qualified health professional
- In rare cases, insertion of an external object such as Perifit into your vaginal cavity may result in vaginal bleeding. In this case, please stop using your device immediately and reach out to a qualified health professional

## 2.3 Symbols legend

See page 7.

## 3. Product Information

### 3.1 Your Device

See page 8.

Perifit contains a battery and is not chargeable. It allows for 5+ years of use. Please refer to the Warranty section of your User Guide for further information.

Perifit is made from medical-grade silicone.

Battery voltage: 3V / Battery capacity: 210mAh.

### 3.2 Setting up

1. Download the app
2. Press the ON/OFF button
3. Launch the app
4. Follow instructions

Do not use Bluetooth settings to connect!

Need Help? Click on "?" in the perifit app, or reach out to [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

### 3.3 Using Perifit

1. Start by cleaning your hands and your Perifit with warm, soapy water
2. Turn Perifit ON by clicking on the ON/OFF button
3. Insert Perifit into your vagina. The lotus should be on the bottom, and the wire outside the body. Adjust the depth of the Perifit so that the narrow part between the white collar and the first pebble-shaped sensor is at the entrance of your vagina
4. Follow the app instructions
5. When you are done, turn your Perifit off by clicking on the ON/OFF button
6. Clean your Perifit with warm soapy water, dry it completely and store it in a safe, clean and dry environment for future use (see next Section)



Perifit is water-resistant, and can thus be placed in a stream of water, but it should not be submerged or used in the bathtub. Avoid storing your Perifit in a place that is either too hot or cold (lower than 0°C or higher than 45°C). Do not use cleaning agents on Perifit.

You do not need to charge Perifit. It is not chargeable. The battery is intended for 1000 sessions of 15 min, which allows for 5+ years of training. Refer to the Warranty section of your User Guide for further information.

If you have any questions, please reach out to support in the app by clicking on "?" or via email at the address [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

### 3.4 Cleaning Perifit

Wash your hands thoroughly with soap and water before touching Perifit. You should clean your Perifit before and after each use.

- Place Perifit under a stream of clear drinking-quality water, without submerging it
- Rub it with commercially available soap, preferably without artificial fragrances and coloring (pH neutral), on all its colored surface
- Rinse it thoroughly with clear drinking-quality water
- Dry with a clean cloth or leave to dry on a clean cloth
- Store it in a safe, clean and dry environment for future use. We recommend you use Perifit's box to store it. Do not use an airtight container/bag. It is important that all residual moisture dries

Following your Perifit's cleaning instructions regularly will ensure it remains clean from bacteria and will help you prevent potential infections.

Do not use detergent or alcohol-containing cleaning agents on Perifit.

### 3.5 Disposing of Perifit

Perifit is an electronic device. Please refer to your country and state law for the disposal of Perifit.

## 4. Troubleshooting, Feedback and Complaint

Customer support can be reached by clicking on "?" directly in the app or via email at the address support@perifit.co. If you have any technical issue, please first refer to the Help articles of the App. If you notice any change in device performance please turn off your Perifit and contact us. If you have any complaint, please contact us. Any feedback is welcomed.

### DISCLAIMER:

Users of Perifit do so at their own risk. Neither X6 Innovations nor its retailers assume any responsibility or liability associated with or for the use of this product. X6 Innovations reserves the right to revise and/or update this manual without being obligated to notify any users.

## 5. Warranty

Perifit is made from medical-grade silicone and is backed by a limited manufacturer's guarantee against any defects in materials and/or workmanship for 2 years from the date of purchase. Defects discovered within the guarantee period should be reported to X6 Innovations.

X6 Innovations reserves the right to exercise its discretion in determining whether or not to replace a defective Perifit free of charge. This guarantee does not cover cosmetic deterioration or damage caused by general wear and tear, physical or natural destruction, accident, misuse, neglect or other external causes.

Any attempt to take the Perifit apart will invalidate this guarantee. Any guarantee claims must be supported with reasonable evidence, including proof of date of purchase, alongside these guarantee conditions. X6 Innovations must be notified of any defective Perifit.

We will then provide you with a Return Merchandise Authorisation number, which must be displayed on the outside packaging. In the event that X6 Innovations decides to replace your Perifit, any replacement Perifit will not extend the life of this guarantee.



## 2.3 Symbols legend



This packaging contains a printed user guide (as you can see).



This product meets EU safety, health and environmental protection requirements.



This product has no electrical contact with the user.



This device should be kept between 0°C and 45°C (32°F and 113°F).



This device should be kept between 15% and 80% humidity.



Do not throw away.



Presence of non-ionizing electromagnetic radiation.

**RoHS**

This device is compliant with the RoHS directive about hazardous substances.

**IP54**

Perifit is resistant to water splashes from all direction.

## 3.1 Your Device

### DEEP SENSOR: INTRA-ABDOMINAL PRESSURE

**FR :** CAPTEUR PROFOND:  
PRESSION  
INTRA-ABDOMINALE

**DE :** TIEFENSSENSOR :  
BAUCHMUSKELKONTRAK-  
TIONEN

**ES :** SENSOR PROFUNDO:  
CONTRACCIÓN  
DEL ABDOMEN

### SUPERFICIAL SENSOR: PELVIC FLOOR CONTRACTIONS

**FR :** CAPTEUR  
SUPERFICIEL:  
CONTRACTIONS  
DE KEGEL

**DE :** OBERFLÄCHENSEN-  
SOR: KONTRAKTION DER  
BECKENBODENMUSKELN

**ES :** SENSOR SUPERFICIAL:  
CONTRACCIÓN  
DE LOS MÚSCULOS DEL  
SUELO PÉLVICO

### BLUETOOTH ANTENNA

**FR :** ANTENNE  
BLUETOOTH

**DE :** BLUETOOTH-  
ANTENNE

**ES :** ANTENA  
BLUETOOTH



LED



ON/OFF



P E R I F I T

## Guía del usuario en español

### 1. Recomendaciones de los usuarios

#### 1.1 Uso previsto

Perifit es una solución conectada destinada exclusivamente al entretenimiento. Perifit se compone de un dispositivo inalámbrico y una aplicación que forman una plataforma interactiva que permite a los usuarios controlar los juegos de vídeo con los músculos del suelo pélvico.

#### 1.2 Indicaciones

Perifit está destinado al uso vaginal por parte de adultos.

#### 1.3 Contraindicaciones

No utilice su Perifit si:

- Está embarazada
- Ha dado a luz en las últimas 6 semanas
- Experimenta un dolor persistente al insertar o utilizar Perifit, incluso con un lubricante a base de agua
- Tiene una de las siguientes condiciones y no ha discutido el uso de Perifit con un profesional médico:
  - antecedentes recientes de infección urinaria recurrente
  - pérdidas continuas de orina o vaciado incompleto de la vejiga
  - problemas neurológicos como modificaciones de los reflejos, entumecimiento, pérdida de sensibilidad
  - dolor pélvico severo o espasmos musculares, nuevo dolor después de la menopausia, o la aparición de una masa o bulto en la pelvis
  - hematuria (sangre en la orina), sangrado por el ano o sangrado después de las relaciones sexuales
  - suelo pélvico hipertónico, vaginismo

- se ha sometido a una cirugía pélvica o genital
- Tiene un prolapso de moderado a severo, y no ha ya ha consultado a un profesional médico
- Es usted alérgico a la silicona de grado médico

## 2. Información de seguridad

### 2.1 Advertencias y precauciones



**LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR.**

Favor no seguir las instrucciones y la seguridad información puede provocar lesiones o daños en el dispositivo.

**Perifit no está destinado a diagnosticar, prevenir o tratar ninguna condición médica. Si no está seguro de si debe o no utilizar Perifit, consulte a un profesional médico cualificado.**

**Para evitar riesgos de contaminación:**

- Limpie sus manos y tu Perifit antes y después de cada uso con agua tibia y jabón
- Guarde su Perifit cuando esté completamente seco, en un entorno limpio y seco
- Consulte la sección "Limpieza de Perifit" de esta Guía del usuario.

**Con el fin de evitar quemaduras:**

- Mantener Perifit alejado del sol directo, los radiadores y las llamas.
- No utilice Perifit si se siente caliente al tacto

**Para evitar riesgos de alergia, irritación o infección:**

No lo haga:

- Esterilizarlo
- Usar detergente o productos de limpieza que contengan alcohol en él
- Dejar Perifit dentro de la vagina más de una hora seguida
- Compartir Perifit
- Utilice Perifit si su silicona parece comprometida
- Utilice Perifit si algunas partes electrónicas son evidentes

### **Para evitar el dolor muscular:**

- No utilice Perifit por vía oral
- No utilice Perifit durante más de 15 minutos al día y 50 minutos a la semana
- No deje Perifit en la vagina durante más de una hora seguida.
- Asegúrese de que ha insertado Perifit correctamente. Consulte el Sección "Uso de Perifit" de su Guía del Usuario

### **Con el fin de proteger su dispositivo y reducir los riesgos de explosiones:**

#### **NO LO HAGAS:**

- Lavar Perifit en agua hirviendo
- En el microondas
- Límpialo en el lavavajillas
- Utilizarlo durante el baño o la ducha

#### **EVITAR:**

- Calor extremo (más de 45°C)
- Frío extremo (menos de 0°C)
- Presión sostenida

Si tiene alguna duda, ponte en contacto con el servicio de asistencia en la aplicación haciendo clic en "?" o por correo electrónico en la dirección [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

## **2.2 Riesgos**

Tenga en cuenta que en casos raros de uso de Perifit, puede experimentar los siguientes efectos:

- Realizar demasiadas contracciones del suelo pélvico puede causar fatiga muscular, lo que puede dar lugar a dolores musculares y, en algunos casos raros, puede causar daños musculares. Limite sus sesiones a 15 minutos por sesión, tal como se especifica en esta Guía del usuario. Si siente dolor muscular después de usar Perifit, reduce la duración y la frecuencia de tus sesiones. Si el dolor empeora o persiste, acuda a un profesional de la salud cualificado para que le asesore
- Aunque Perifit está fabricado con silicona médica, en casos muy raros algunos usuarios especialmente sensibles pueden experimentar una reacción alérgica. Por favor, siga cuidadosamente la sección "Limpieza de Perifit" de esta Guía del Usuario. Si Perifit le provoca una sensación de sequedad, ardor o picor, deje de utilizarlo. Si la sensación persiste, acuda a un profesional sanitario cualificado

- En raras ocasiones, la inserción de un objeto externo como Perifit en su cavidad vaginal puede provocar un sangrado vaginal. En este caso, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente y acuda a un profesional sanitario cualificado

## 2.3 Leyenda de los símbolos

Véase la página 8.

# 3. Información sobre el producto

## 3.1 Su dispositivo

Véase la página 9.

Perifit contiene una batería y no es recargable. Permite un uso de más de 5 años. Por favor, consulte la sección de Garantía de su Guía del Usuario para más información.

Perifit está hecho de silicona de grado médico. Tensión de la batería: 3V / Capacidad de la batería: 210mAh.

## 3.2 Configuración

1. Descargue la aplicación
2. Pulse el botón ON/OFF
3. Inicie la aplicación
4. Siga las instrucciones

No utilice la configuración de Bluetooth para conectarse.

¿Necesitas ayuda? Haga clic en "?" en la aplicación perifit, o póngase en contacto con [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

## 3.3 Uso del Perifit

1. Comience limpiando tus manos y tu Perifit con agua tibia y jabón
2. Encienda Perifit haciendo clic en el botón ON/OFF
3. Introduzca Perifit en su vagina. El loto debe estar en la parte inferior, y el cable fuera del cuerpo. Ajusta la profundidad de Perifit para que la parte estrecha entre el collar blanco y el primer sensor en forma de guijarro esté en la entrada de tu vagina
4. Siga las instrucciones de la aplicación
5. Cuando haya terminado, apague su Perifit haciendo clic en el

botón ON/OFF

6. Limpie tu Perifit con agua tibia y jabón, séquela completamente y guárdela en un lugar seguro, limpio y seco para su futuro uso (ver siguiente sección)



Perifit es resistente al agua, por lo que puede colocarse en una corriente de agua, pero no debe sumergirse ni utilizarse en la bañera. Evite guardar su Perifit en un lugar demasiado caliente o frío (menos de 0°C o más de 45°C). No utilice productos de limpieza en Perifit.

No es necesario cobrar el Perifit. No se puede cargar. La batería está pensada para 1000 sesiones de 15 minutos, lo que permite más de 5 años de entrenamiento. Consulte la sección de garantía de su Guía del usuario para obtener más información.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con el servicio de asistencia en la aplicación haciendo clic en "?" o por correo electrónico en la dirección [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co).

### 3.4 Limpieza Perifit

Lávese bien las manos con agua y jabón antes de tocar Perifit. Debe limpiar su Perifit antes y después de cada uso.

- Coloque Perifit bajo un chorro de agua clara y potable, sin sumergirlo
- Frotelo con jabón comercial, preferiblemente sin fragancias ni colorantes artificiales (pH neutro), en toda su superficie coloreada
- Aclárelo bien con agua limpia y potable
- Sequelo con un paño limpio o dejar secar sobre un paño limpio
- Guárdelo en un lugar seguro, limpio y seco para su uso futuro. Le recomendamos que utilice la caja de Perifit para guardarlo. No utilice un recipiente o bolsa hermética. Es importante que toda la humedad residual se seque Siguiendo las instrucciones de limpieza de su Perifit con regularidad se asegurará de que se mantenga limpio de bacterias y le ayudará a prevenir posibles infecciones.

No utilice detergentes o productos de limpieza que contengan alcohol en Perifit.

### 3.5 Eliminación del Perifit

Perifit es un dispositivo electrónico. Por favor, consulte la legislación de su país y estado para la eliminación de Perifit.

## 4. Solución de problemas, comentarios y reclamaciones

Puede contactar con el servicio de atención al cliente haciendo clic en "?" directamente en la aplicación o por correo electrónico en la dirección [support@perifit.co](mailto:support@perifit.co). Si tiene algún problema técnico, consulte primero los artículos de ayuda de la aplicación. Si nota algún cambio en el rendimiento del dispositivo, apaga tu Perifit y ponte en contacto con nosotros. Si tiene alguna queja, ponte en contacto con nosotros. Cualquier comentario es bienvenido.

#### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Los usuarios de Perifit lo hacen bajo su propia responsabilidad. Ni X6 Innovations ni sus distribuidores asumen ninguna responsabilidad asociada al uso de este producto. X6 Innovations se reserva el derecho de revisar y/o actualizar este manual sin estar obligado a notificarlo a ningún usuario.

## 5. Garantía

Perifit está fabricado con silicona de grado médico y está respaldado por una garantía limitada del fabricante contra cualquier defecto en los materiales y/o la mano de obra durante 2 años a partir de la fecha de compra. Los defectos descubiertos dentro del periodo de garantía deben ser comunicados a X6 Innovations.

X6 Innovations se reserva el derecho de determinar si sustituye o no un Perifit defectuoso de forma gratuita. Esta garantía no cubre el deterioro cosmético o los daños causados por el desgaste general, la destrucción física o natural, los accidentes, el



mal uso, la negligencia u otras causas externas.  
Cualquier intento de desmontar el Perifit invalidará esta garantía.  
Cualquier reclamación de garantía debe estar respaldada por pruebas razonables, incluida la prueba de la fecha de compra, junto con estas condiciones de garantía. Se debe notificar a X6 Innovations cualquier Perifit defectuoso.

A continuación, le proporcionaremos un número de Autorización de Devolución de Mercancía, que deberá figurar en el embalaje exterior. En el caso de que X6 Innovations decida sustituir su Perifit, cualquier Perifit de sustitución no prolongará la vida de esta garantía.

## 2.3 Leyenda de los símbolos



Este embalaje contiene una guía de usuario impresa (como puedes ver).



Este producto cumple los requisitos de seguridad, salud y protección del medio ambiente de la UE.



Este producto no tiene contacto eléctrico con el usuario.



Este dispositivo debe mantenerse entre 0°C y 45°C (32°F y 113°F).



Este dispositivo debe mantenerse entre el 15% y el 80% de humedad.



No lo tires.



Presencia de radiaciones electromagnéticas no ionizantes.

**RoHS**

Este dispositivo cumple con la directiva RoHS sobre sustancias peligrosas.

**IP54**

Perifit es resistente a las salpicaduras de agua desde cualquier dirección.

## 3.1 Su dispositivo

### SENSOR PROFUNDO: PRESIÓN INTRAABDOMINAL

**FR :** CAPTEUR PROFOND: PRESSION INTRA-ABDOMINALE

**DE :** TIEFENSSENSOR : BAUCHMUSKELKONTRAKTIONEN

**EN :** DEEP SENSOR: INTRA-ABDOMINAL PRESSURE

### SENSOR SUPERFICIAL: SUELO PÉLVICO CONTRATOS

**FR :** CAPTEUR SUPERFICIEL: CONTRACTIONS DE KEGEL

**DE :** OBERFLÄCHENSSENSOR: KONTRAKTION DER BECKENBODENMUSKELN

**EN :** SUPERFICIAL SENSOR: PELVIC FLOOR CONTRACTIONS

### ANTENA BLUETOOTH

**FR :** ANTENNE BLUETOOTH

**DE :** BLUETOOTH-ANTENNE

**EN :** BLUETOOTH ANTENNA



LED



ON/OFF