

# Regeneration der Wirbelsäule

- Die axiale Dekompression -



Die erstaunliche Geschichte eines Heilmittels  
Natürlich, kraftvoll und wenig bekannt

## Warum sollten Sie diesen Bericht lesen?

Lieber Leser,  
Ihre Zeit und Aufmerksamkeit sind kostbar und ich möchte Ihnen für Ihr Interesse danken.

Mein Name ist Alexis Mertens und ich bin der Gründer des 2009 gegründeten Unternehmens Bioloka. Bioloka hat sich auf Lösungen für Menschen mit Rückenschmerzen und -problemen spezialisiert.

Wenn Sie unter Problemen mit den Wirbeln oder dem Rücken leiden, dann denke ich, sollten Sie jetzt genau aufpassen, was ich Ihnen zeige: Es könnte Ihr Leben verändern.

Im Laufe der letzten 5 Jahre hat unser Team Zehntausenden von Menschen geholfen: Menschen in einer Situation genau wie Sie. Ihr Leben war überschattet von Kämpfen mit Rückenschmerzen, einer manchmal grausam eingeschränkten körperlichen Bewegungsfreiheit und oftmals Vertrauensverlust gegenüber Personen im Gesundheitsbereich – ob offiziell oder alternativ.

Tatsächlich kommen die meisten Menschen zu uns, nachdem sie bereits den Glauben daran verloren haben, echte Lösungen für Ihren Rücken zu finden. Sie kommen weniger mit Enthusiasmus, sondern mit Wut. Deshalb ist es der wichtigste Teil unserer Arbeit und gleichzeitig der schwierigste, bei diesen Menschen wieder den Glauben an die Möglichkeit einer Heilung zum Leben zu wecken. Das ist der Glaube daran, dass es einem besser und besser gehen kann – und das ganz OHNE Medikamente, Injektionen oder Operationen und ohne sich jede Woche weiter finanziell ruinieren zu müssen.

Wir arbeiten unermüdlich, weil wir jeden Tag von neuem die Früchte unserer Arbeit erleben dürfen: Täglich erhalten wir neue Erfahrungsberichte über die Genesung und Linderung von Kunden, die von ihrer persönlichen Erneuerung begeistert sind und entdeckt haben, dass sie sämtliche Schlüssel zur Genesung selbst in der Hand halten. Das ist unsere größte Quelle der Zufriedenheit und es

gibt uns noch mehr Motivation weiterzumachen und unser Angebot für jene weiter zu verbessern, die aktuell noch leiden.

Mit diesem Buch möchte ich Ihren Glauben wieder wecken, den Glauben daran, dass Sie wieder einen gesunden und schmerzfreien Rücken haben können, Ihre Schmerzen reduziert werden und diesen Glauben auch untermauern. Ob Sie sich für eine unserer Lösungen entscheiden oder nicht, ist dabei eher zweitrangig. Wenn Sie aber Ihr Vertrauen in eines unserer Produkte stecken, und Sie damit wider Erwarten nicht rundum zufrieden sind, dann bitte ich Sie, sich die Zeit zu nehmen und uns das Gerät innerhalb von 30 Tagen wieder zurückzusenden. Nach Erhalt der Ware wird Ihnen der gesamte Kaufpreis zurückerstattet. Auf jeden Fall möchte ich Ihnen auf diesem Wege das Beste für die Wiederherstellung Ihrer Wirbel wünschen. Ich bin mir sicher, Sie werden es schaffen.

Viel Spaß beim Lesen!

## Die Rückenprobleme

Rückenschmerzen gelten inzwischen als Standardleiden unserer modernen Gesellschaft. Millionen von Deutschen leiden heute an ihnen, und zig Millionen erleben sie an einem gewissen Punkt in ihrem Leben. Millionen von Arbeitstage gehen verloren, Milliarden-Kosten in Euro gehen dabei an Sozialabgaben verloren und auch die persönlichen Kosten sind enorm.

Doch es liegt bei Ihnen die Kosten Ihrer Rückenprobleme in Ihren eigenen Leben einzuschätzen, denn Sie sind schließlich direkt von ihnen betroffen: Schwierigkeiten bei der Durchführung Ihrer Arbeit oder auch beim Haushalt, Einschränkung Ihrer Freizeitaktivitäten, Schwierigkeiten dabei, sich mit Ihren Liebsten zu beschäftigen, Vergiftungen durch Medikamente, Verlust der Lebensfreude usw.

Wenn Sie nach einem MRT diagnostiziert wurden, dann haben Sie wahrscheinlich bemerkt, dass die Beschreibung des Problems sehr technisch,



aufwendig und vollständig ist. Ja, es bedarf schon fast eines Dokortitels, um diese Beschreibung zu verstehen. Wenn es aber nach der Diagnose daran geht, dem Patienten die Ursachen seines Problems und mögliche Lösungen zu erklären, dann verarmt das Vokabular auf einmal.

Dieses Buch gibt Ihnen einfache und klare Antworten zu den Hauptursachen Ihrer Rückenprobleme und es beschreibt eine wirksame und überzeugende Lösung, die wir Ihnen empfehlen einmal auszuprobieren: die axiale Dekompression.

## Die Ursache von Rückenproblemen

Stellen Sie sich einen Baum vor, der im Inneren von Termiten zernagt wird. Tag um Tag, fressen sie sich tiefer und tiefer in den Baum ein und zerbeißen das Holz. Wenn der Baum einmal völlig porös und mit Termiten befallen ist, bricht ein etwas böiger Wind aus und trifft den Stamm. Der Baum stürzt zu Boden.

Meine Frage ist: Was ist die Ursache für den Fall des Baumes? Der Windstoß oder der Termitenbefall? Die Antwort ist offensichtlich. Der Windstoß ist nur der Auslöser, nicht aber die Hauptursache.

Und trotzdem versuchen wir ständig die passenden Auslöser als Ursache für unsere Rückenprobleme festzunageln. Erstens die Körperhaltung,

Manche Menschen nehmen ihr gesamtes Leben eine suboptimale Körperhaltung ein und leiden nie an Rückenschmerzen. Das Argument, dass permanente Fehlhaltungen Rückenschmerzen verursachen, ist also nicht haltbar. Natürlich muss man richtig stehen, insbesondere wenn Sie an Rückenschmerzen leiden. Wenn Sie Rückenschmerzen haben und eine schlechte Haltung haben, dann wird dies zum Auslöser werden und Ihre Probleme noch weiter verstärken. Dabei handelt es sich allerdings um einen Faktor, aber nicht um die Ursache. Ein gesunder Rücken ist gut gepflegt und kann Fehlhaltungen standhalten, auch für längere Zeit.

Es geht auch immer wieder um die richtige Art und Weise, Gegenstände zu heben. So meint man, wenn ich Rückenschmerzen habe, dann deswegen, weil ich in der Vergangenheit schwere Gegenstände falsch gehoben habe. Auch hier ist ein gesunder Rücken in der Lage, diese Art von Belastung wiederholt zu überstehen, es sei denn, es hat über Jahre schon Ursachen gegeben, durch die der Rücken geschwächt worden ist. Einen schweren Gegenstand falsch anzuheben, kann schon reichen, um einen Bandscheibenvorfall auszulösen, wenn die Wirbel bereits geschwächt sind.

Allerdings kann eine gesunde Bandscheibe den Schmerz auffangen und sich rasch erholen, ohne das Schmerzen verursacht werden. Gegenstände falsch zu heben ist also ein auslösender oder erschwerender Faktor von Rückenschmerzen, nicht aber deren Ursache.

Wie Sie also sehen, werden immer wieder Ursache und erschwerende Faktoren verwechselt, wenn man uns die Ursachen der Rückenschmerzen erklären möchte. Die Ahnungslosigkeit, die im Angesicht dieser Ursachen herrscht, macht es auch möglich zu erklären, warum unsere Gesellschaft einer wahren Epidemie von Rückenschmerzen nicht entkommt. Im Gegenteil: die Situation verschlimmert sich noch weiter.

Aber was sind die wahren Ursachen?

## Die 3 Hauptursachen

Die ersten Ursachen von Rückenproblemen sind die folgenden:

1. Verspannungen und chronische Muskelkontraktionen
2. Vorzeitiges Altern der Zellen
3. Verminderung der Durchblutung

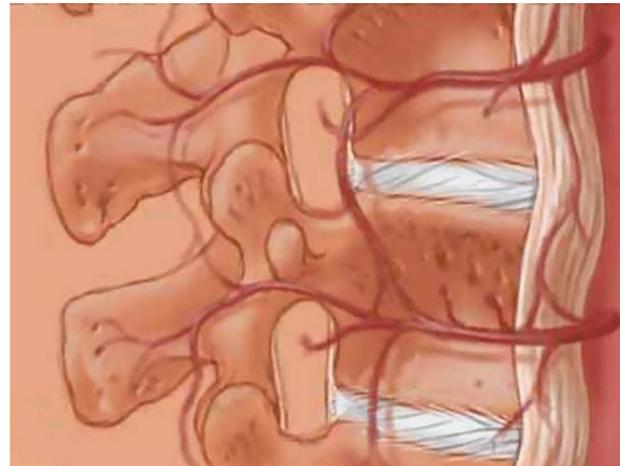


Verspannung der Lendenmuskulatur



Die Gesundheit von Muskeln, Bändern, Sehnen, Knorpeln, Bandscheiben und Lendenwirbeln beginnt zunächst mit der Gesundheit ihrer Zellen.

Die Lendenwirbelsäule ist ein beliebter Ort, an dem sich Verspannungen bilden. Diese Verspannungen sind nicht nur anstrengend, sondern sie



## Schwächung der Blutversorgung der Lendenwirbelsäule

verformen auch die Stellungen und Bewegungen der Wirbelsäule und schränken die Beweglichkeit des Rückens ein. Diese Kontraktionen sind oft auf einer Seite stärker als auf der anderen, was zur Bildung von Ungleichgewichten in den Druckkräften führen kann, welche sich auf die Bandscheibe auswirken, und sich dann etwa in Form von Bandscheibenvorfällen, Verwölbungen oder Ischiasschmerzen zeigen.

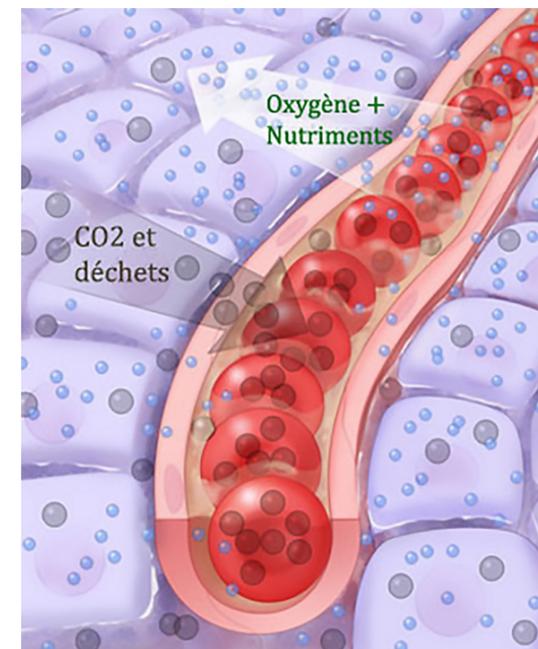
Zusätzlich sind verspannte Muskeln weniger in der Lage, Erschütterungen und Druck aufzunehmen, welche sich auf die Wirbel auswirken und so die Bandscheiben belasten. Eine gesunde Bandscheibe kann diese starken Druckkräfte stabilisieren, wenn sie von einer entspannten und ausgewogenen Muskulatur unterstützt wird. Zusätzlich tragen Verspannung und chronische Kontraktionen zu den folgenden zwei Ursachen bei: Die Reduktion der Blutzirkulation im Lendenbereich und eine vorzeitige Alterung der Zellen, insbesondere der Bandscheiben. Achtung: die Kontraktionen werden nicht unbedingt von der Person wahrgenommen, die an ihnen leidet. In der Tat sind diese oft unbewusst, wodurch ihre Erkennung und Behebung sehr schwierig ist.

## Vorzeitige Alterung der Zellen

Sämtliche Zellen, aus denen unsere Wirbelsäule, unsere Bandscheiben, unsere Bänder, Sehnen- und Rückenmuskulatur bestehen, gewährleisten, dass jedes Element des Lumbalsystems körperlich und funktional einwandfrei bleibt. Beispielsweise trägt die Alterung der Zellen der Bandscheiben dazu bei, dass diese ihre Elastizität und Fähigkeit, Wasser zu speichern, verlieren. Sie verliert also ihre wertvollen Eigenschaften und nutzen sich viel schneller ab. Die Zellen verfügen über einen Stoffwechsel. Das heißt also, sie erfordern einen ständigen Austausch mit dem restlichen Körper, um gesund zu bleiben und ihre Rolle richtig ausführen zu können.

Der Stoffwechsel der Zelle kann einfach so beschrieben werden, dass die Zellen Sauerstoff (O<sub>2</sub>), Nährstoffe und Wasser (H<sub>2</sub>O) benötigen, und CO<sub>2</sub> und Abfallstoffe freisetzen. Wenn sie keine optimale Sauerstoff- und Wasserzufuhr bekommen oder wenn die Abgabe von CO<sub>2</sub> und Abfallstoffen nicht ausreicht, dann wird ihre Alterung beschleunigt.

Dabei ist es unser Kreislaufsystem, das für den Stoffwechsel verantwortlich ist. Es liefert Sauerstoff und Wasser und es bindet das Kohlendioxid

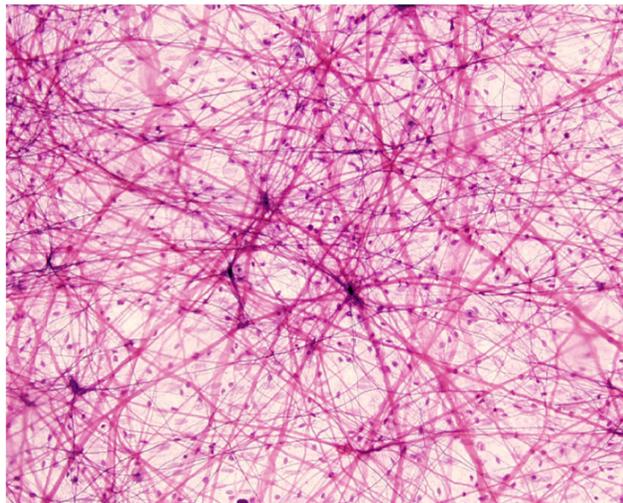


und Abfallstoffe. Verbesserung der Durchblutung und der Mikrozirkulation ist sehr wichtig, um die Zellalterung im Lumbalsystem vorzubeugen und rückgängig zu machen.

## Verringerte Durchblutung

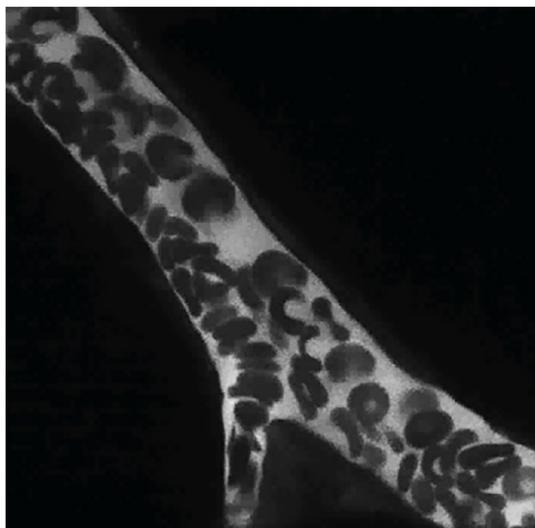
Das Kreislaufsystem ist sehr wichtig für die Gesundheit unseres Rückens und unserer Wirbel. Ein gesunder Rücken ist ein Rücken mit guter Durchblutung, von den großen Venen bis in die feinsten Kapillaren. Die Durchblutung in die Kapillaren wird auch als Mikrozirkulation bezeichnet und ist verantwortlich für den Austausch von alten Knorpeln und Bandscheiben. Die Mikrozirkulation ist ein sehr sensibler und empfindlicher Prozess. Wenn der Blutfluss im Rücken gestört ist oder wenn die Mikrozirkulation zu den Bandscheiben verlangsamt ist, können die langfristigen Folgen für unsere Wirbel und Muskeln sehr gravierend sein.

Gesunde Bandscheiben haben einen hohen Wassergehalt im Inneren, insbesondere im Kern, aber genauso auch im anliegenden Gewebe. Eine gut hydrierte Bandscheibe ist die Voraussetzung für ihre langfristige Gesundheit. Der Wassergehalt in der Bandscheibe ist nicht durchgehend stabil und variiert innerhalb eines 24-Stunden-Zyklus. Er leert sich beständig im Laufe des Tages und füllt sich in Ruhelage während des Schafs wieder mit Wasser. Eine ausreichende Blutzirkulation im Rücken ist von wesentlicher Bedeutung, damit die Bandscheiben sich wieder mit Wasser füllen können (eine gute Durchblutung besteht aus ca. 90% Wasser). Wenn die Wasserversorgung nicht mehr richtig funktioniert, trocknet die Bandscheibe aus und verschlechtert sich zunehmend, wodurch es zum Zusammenbruch des Wirbelzwischenraumes, zu Nervenkompression und Ischias kommen kann.



## Konventionelle Behandlung von Rückenschmerzen

Wahrscheinlich wissen Sie bereits, dass Rückenprobleme in der Regel mit der Einnahme von Schmerzmitteln, Infiltration (Kortikosteroid-Injektion zur Behandlung von Schmerzen), krankengymnastischen Übungen und Chirurgie behandelt werden. Sie wissen wahrscheinlich auch, dass diese Verfahren oft nur zufällige Ergebnisse bringen, vor allem auf lange Sicht.



### Was ist zu tun?

*Reicht es meinen Rücken zu entspannen und meine Durchblutung zu verbessern, um meine Wirbel zu regenerieren?*

Die Antwort ist leider nein. Der Grund dafür ist, dass die Wirbelschäden über einen sehr langen Zeitraum aufgetreten sind. In diesem Zeitraum haben die Ursachen dazu beigetragen, Ihre Wirbel, Muskeln und Bänder zu schwächen, und Schäden in diesem Bereich verursacht. Es ist also wichtig, diese Ursachen zu korrigieren, um den Schaden aufzuhalten, es ist aber nicht genug, um diesen umzukehren.



### Die langfristige Ineffizienz von konventionellen Behandlungen

Die orale Einnahme, entzündungshemmende Injektionen oder gar Morphin können die Intensität der Schmerzen zwar kurzfristig lindern, leisten aber nichts, um das Problem zu lösen und schieben die Schmerzen bloß hinaus, während der Körper immer weiter mit destabilisierenden und schädlichen Stoffen gefüllt wird. Vor allem

Leber und Magen leiden. Während Sie Tabletten nehmen, kann sich die Situation sogar noch weiter verschlechtern, weil diese Mittel Sie davon abhalten, die Auswirkungen auch zu spüren. Physiotherapie ist die einzige konventionelle Behandlungsmethode die, in bestimmten Fällen, eine langfristige Verbesserung der Krankheit bringen kann. Diese Behandlung hilft gewisse Ungleichgewichte der Muskeln oder Muskelschwächen, die zum Teil für den Schaden in Ihrem Rücken verantwortlich sind, zu korrigieren. Der Physiotherapeut kann Ihnen Übungen oder Dehnungen zeigen, die Ihrem Rücken helfen können, sich besser zu fühlen, wenn sie regelmäßig und idealerweise mehrmals täglich ausgeübt werden. Diese Art der Behandlung ist jedoch unverbindlich, man muss sich oft bewegen, sie erfordert viel Anstrengung und Fortschritte stellen oft nur sehr langsam ein. Zusätzlich ist bei Phasen von starken Schmerzen oftmals von Physiotherapie abzuraten, da diese die Situation sogar noch verschlimmern kann.

Bei einem chirurgischen Eingriff wird, vereinfacht dargestellt, der Rücken geöffnet, ein Teil der Bandscheibe herausgeschnitten, der wächst und eine Nervenblockade verursacht, ebenso wie die Öffnung in der Peripherie der Bandscheibe. Dieser Eingriff ist eine Belastung für den ganzen Körper, erfordert nach der Operation eine Ruhezeit von 4 bis 6 Wochen, aber vor allem, birgt diese Vorgehensweise eine extrem hohe Fehler- und



Wiederholungsrate (man spricht von 50 bis 70%). Der Grund ist einfach, das Ziel der Operation ist, den Druck auf den Nerv zu entfernen, nicht die tatsächliche Ursache zu bekämpfen, welche zu diesem Zustand geführt hat. Ohne diese Ursache zu korrigieren, wird der Bandscheibenvorfall oder jedes andere Problem, bald wieder an der gleichen oder einer anderen Stelle auftreten, und die Schmerzen sind wieder da.

### Eine wirksame Behandlung – Kurzfristig

Zunächst erhalten Sie eine schnelle Schmerzlinderung durch die Reduktion oder Unterdrückung des Drucks auf die Nervenwurzeln oder die Wirbelsäule. Tagsüber reizen diese Druckkräfte die Nerven und schwächen die Nervenimpulse. Die Befreiung Ihrer Nervenwurzeln ist also das Ziel einer kurzfristigen Schmerzlinderung.



Physiotherapeuten können Ihnen bestimmte Dehnübungen zeigen, die diese Druckkräfte reduzieren. Allerdings treten diese Ergebnisse meist zufällig auf und sie brauchen vor allem viel Zeit. Daher sollten wir uns eher mit einer langfristigen Perspektive beschäftigen, als auf eine kurzfristige Lösung zu vertrauen. Eine effektive, kurzfristig Behandlung bedeutet also eine echte und rasche Erleichterung, und

das ohne Schwächung des Organismus durch toxische Substanzen oder Operationen.

## Eine wirksame Behandlung – Langfristig

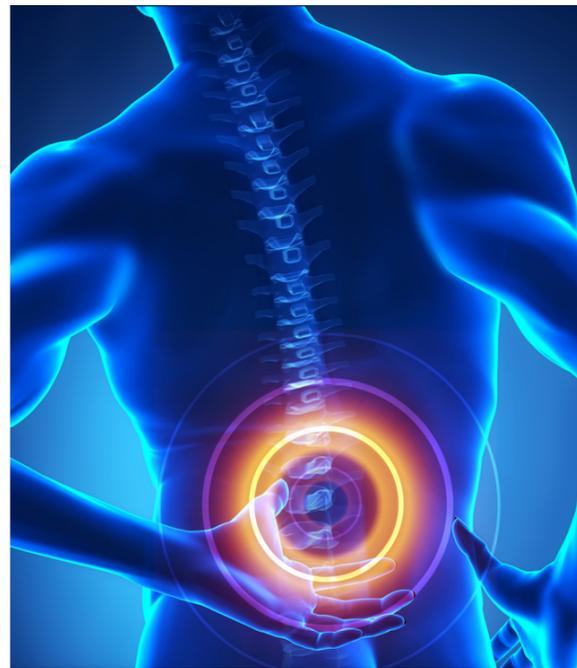
Den Druck auf die Nerven zu senken und die Schmerzen zu lindern ist ja schön, aber wenn nichts korrigiert wird, dann kommt der Druck bald wieder und mit ihm auch die Schmerzen. Für eine langfristige Entlastung Ihrer Wirbelsäulenprobleme müssen Sie die degenerativen Prozesse umkehren, welche Ihre Wirbelsäule belasten, um die Nervenwurzeln und Gelenke ihren normalen Raum zu verschaffen. Daher geht es um die richtige Wiederherstellung und Korrektur der körperlichen Unversehrtheit Ihres Rückens. Je nach Fall, zum Beispiel:

**Bandscheibenvorfall:** Dabei handelt es sich um eine Resorption der Bandscheibe im Wirbelzwischenraum.

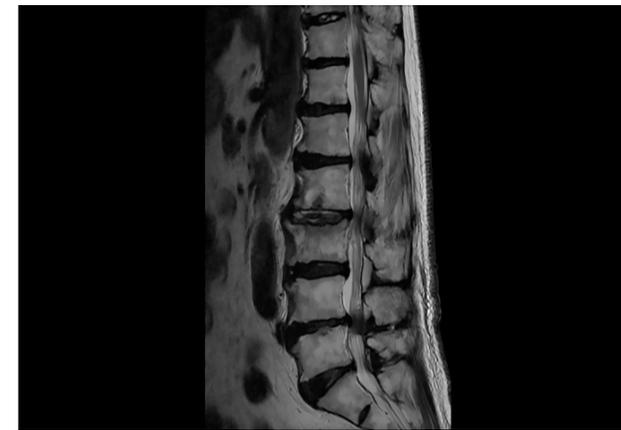
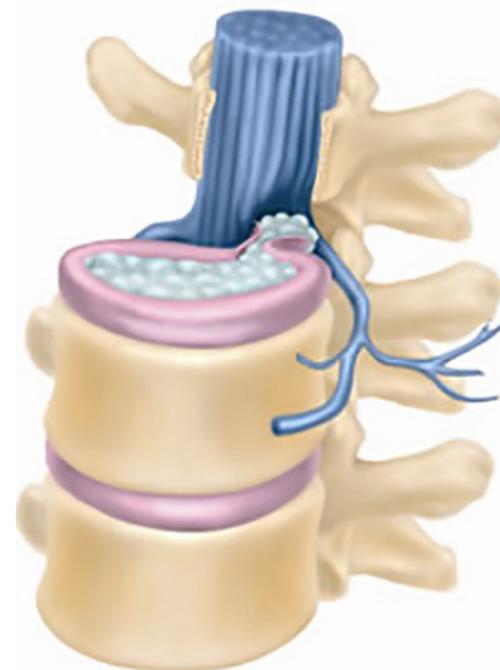
**Bandscheibenerkrankungen:** Es gilt die Degeneration der Bandscheibe zu stoppen und ihre Stärke und Elastizität wiederherzustellen.

**Wirbelgleiten (Subluxation):** Es geht darum, die Wirbel zu begradigen, damit diese wieder ihren richtigen Platz zu finden.

**Arthrose:** Es geht darum die Entstehung von Osteophyten zu stoppen und Entzündungen zu beseitigen. Eine wirksame Behandlung der Wirbelsäule besteht also aus einer schnellen Reduktion der Druckkräfte auf die Nervenwurzeln,



um den Schmerz zu stoppen (Kurzzeit-Aspekt der Behandlung) und degenerative Erkrankungen des Rückens umzukehren (Langzeit-Aspekt der Behandlung).



## Muss man zwischen kurzfristiger und langfristiger Wirkung wählen?

Wenn Sie bereits professionellen, medizinischen Rat für Ihren Rücken eingeholt haben, dann werden Sie auch wissen, dass die Lösungen, die Ihnen angeboten werden, verschieden sind, je nachdem ob Sie eine kurzfristige oder langfristige Schmerzlinderung wünschen. Wenn Sie eine schnelle Entlastung bei unerträglichen Schmerzen wünschen, dann bietet man Ihnen schmerzstillende Medikamente oder eine Injektion mit Kortikoiden an, oder man macht ein MRT und sagt Ihnen vielleicht, dass Sie eine Operation benötigen, um den Druck auf einen bestimmten Nerv zu entfernen. Um den Druck auf einen Nerv mittels einer Operation zu beheben, wird der Teil abgeschnitten, der Ihren Nerv komprimiert. Allerdings bedeutet dies nicht, dass die Entwicklung von neuen Druckkräften auf andere Partien des Rückens deswegen verlangsamt oder verhindert wird. Im Gegenteil: Studien zeigen, dass die Wahrscheinlichkeit für Rückenprobleme in der Zukunft mit einer Rückenoperation sogar noch steigt. Finden Sie nicht auch, dass das eine Schande ist?

Jene Menschen, die verstehen, dass es einen langfristigen Ansatz bedarf, um nachhaltig Rückenprobleme zu lösen, werden normalerweise zu einem Physiotherapeuten geschickt. Wenn Sie allerdings gerade an starken Schmerzen leiden, haben Sie wahrscheinlich keine Lust, all diese Übungen auszuführen. Bestimmt kennen Sie das

auch, dass der Schmerz Ihre Energie "absaugt" und es wird schwierig die wenige Energie, die Sie noch haben, in diese anspruchsvollen Dinge zu investieren. Einige Physiotherapeuten empfehlen selbst zunächst die Schmerzen mit einigen kurzfristigen Maßnahmen zu lindern, und dann erst zu ihnen zu kommen. Wenn Sie dann Ihre Übungen beim Physiotherapeuten machen, ist der Weg zur Schmerzlinderung langwierig und manchmal bewirkt es überhaupt nichts. Ist es nicht unlogisch, so viel Zeit und Anstrengung in eine Methode zu investieren, wenn die Ergebnisse so ungewiss sind? Die Physiotherapie ist sicherlich sehr nützlich, wenn Sie an Rückenschmerzen leiden, doch wir beobachten, dass sie einen eisernen Willen verlangt, um zum Erfolg zu führen. Doch diejenigen, die an Rückenproblemen leiden, haben ohnehin schon weniger Kräfte zur Verfügung, um diesen Willen nachhaltig zu nähren und alles, was dies mit sich bringt.

Genau für diese Personen ist die axiale Dekompression besonders ratsam. Der Hauptgrund ist, dass es sich dabei um eine passive Praxis handelt, die keinen persönlichen Einsatz erfordert. Wenn Sie Schmerzen haben, dann sind Sie in einem gefährdeten Zustand und wünschen sich, dass sich die Lösung um Sie kümmert, und nicht, dass Sie sich um die Lösung kümmern müssen! Das ist genau das, was Ihnen die axiale Dekompression bietet! Lassen Sie uns nun gemeinsam entdecken warum.

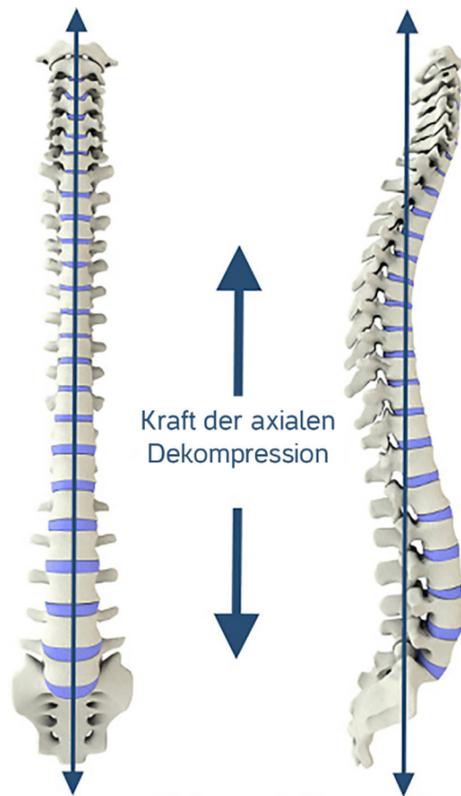
## Die axiale Dekompression

Es gibt eine Methode zur Behandlung von Rückenschmerzen deren Wirksamkeitsrate weit über die Wirksamkeit von konventionellen Behandlungsmethoden hinausgeht, und die eine echte, langfristige Lösung für Rückenprobleme und die damit verbundenen Schmerzen bietet.

Diese Methode ist die axiale Dekompression, die auch Wirbeltraktion genannt wird. Bei der axialen Dekompression werden unterschiedliche Zugkräfte auf die Wirbelsäule ausgeübt und sie wird in ihrer richtigen Achse gedehnt. Es geht um



die kontrollierte Anwendung von Kräften durch eine Maschine vom Becken bis zum Hals, um die maximale Wirkung der Dekompression bei jeder Anwendung zu erreichen. Die axiale Dekompression wird dort in den USA seit den 90er-Jahren auf großen Maschinen,



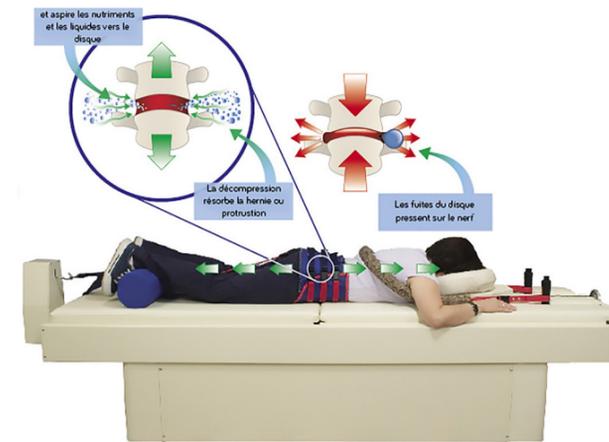
die Tausende von Dollar oder sogar mehr als 100.000 Dollar kosten, angewendet und hat in diesem Land sehr großen Erfolg gehabt. Viele physiotherapeutische und chiropraktische Praxen investieren noch heute 75.000 bis 100.000 Dollar, um ihren Patienten die Behandlungssitzungen auf diesen Maschinen anbieten zu können.

## Die Geschichte der axialen Dekompression

Die Geschichte der nicht-operativen Therapie zur spinalen Dekompression begann im Jahre 1985 mit Doktor Allan Dyer (PhD, MD). Es war Dr. Dyer, der 1991 den ersten Tisch zur spinalen Dekompression, genannt Vax-D, entwickelte. Dieses erste Gerät wurde durch ein pneumatisches System gesteuert, nutzte eine intermittierende Zugkraft und beschränkte so den Muskelwiderstand und Muskelkrämpfe. 2004 hat Vax-D Medical Technologies in den USA eine verbesserte Version dieses Tisches mit dem Namen G2 eingeführt. Dabei wurde die pneumatische Technologie mit viel präziseren elektronischen Komponenten ersetzt und um ein Kontrollsystem auf einem integrierten Computer erweitert, um diese logarithmischen Kurven der Druckintensität zu verfolgen.



Die ersten Tische wurden zu einem Preis zwischen 120.000 USD und 150.000 USD verkauft, womit diese nur für professionelle Einrichtungen erschwinglich und ausschließlich in den USA verfügbar waren. Vor 20 Jahren waren 150.000



USD noch mehr wert als heute und die Mehrzahl der professionellen Anbieter musste hohe Kredite aufnehmen, um diese Behandlung überhaupt anbieten zu können. Den Patienten zahlten zwischen 8.000 und 12.000 USD für eine mehrwöchige Behandlungsreihe mittels Dekompression und mussten für jede einzelne Behandlung in ein spezialisiertes Zentrum fahren. Viele Amerikaner, die an Rückenschmerzen oder Ischiasschmerzen litten, zögerten dennoch nicht, diese exorbitanten Kosten zu übernehmen, da ihnen in vielen Fällen eine Operation erspart wurde, oder weil eine Operation nicht half oder gescheitert war.

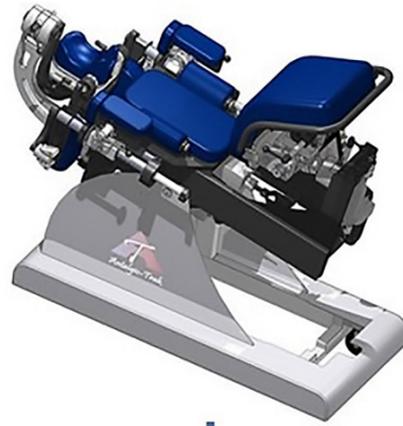
Mit solchen hohen Summen im Spiel haben viele Unternehmen Tische zur Behandlung mittels Dekompression angeboten. Viele von ihnen sind seither gescheitert und sind wieder vom Markt verschwunden, andere existieren noch immer wie etwa Axiom und sein berühmtes Modell der DRX9000. Weitere am Markt erhältliche Tische zur axialen Dekompression sind etwa das "Decompression Stabilization Reduction System DRS", das "Accu Spina System", der "Spine-Med", der "Antalgic-Trak", die "Lordex Traction Unit" und das "Triton DTS". Diese Maschinen kosten zwischen 80.000 und 150.000 USD.



Patienten während einer Sitzung mit dem DRX9000 von Axiom

## Weite Entwicklung der Maschinen zur axialen Dekompression in den USA

In den letzten 20 Jahre hat die außergewöhnlich hohe Erfolgsrate der axialen spinalen Dekompression dazu geführt, dass eine Vielzahl an Maschinen auf dem amerikanischen Markt erhältlich wurden. Nur damit Sie einen Eindruck bekommen:



## Klinische Studien

Die hervorragenden Ergebnissen der axialen Dekompression wurden in mehreren amerikanischen Kliniken und Universitäten in vielen klinischen Untersuchungen nachgewiesen und in diversen renommierten Fachzeitschriften veröffentlicht. Die Ergebnisse dieser zahlreichen klinischen Tests wurden niemals in offiziellen, deutschsprachigen Zeitschriften erwähnt. Sie



können jedoch die Übersetzung der wichtigsten Ergebnisse der zahlreichen Studien zur axialen Dekompression hier lesen.

Die Forschung bestätigt, dass diese Art der Behandlung bei Rückenschmerzen eine höhere Erfolgsquote als alle anderen Behandlungsformen bietet. Die Tests über einen Zeitraum von 6 Wochen zeigen eine Verbesserungsrate des Krankheitsbildes zwischen 75 bis 90%. Diese Tests zeigen auch, dass die Ergebnisse umso besser werden, je länger die Studie dauert. Dies belegt also, dass die Ergebnisse noch besser ausfallen, wenn die Studien noch länger andauern.



*“Die klinischen Tests zeigen, dass die axiale Dekompression eine Wirksamkeit in der Höhe von 90% zur Beseitigung der Rückenschmerzen in weniger als 6 Wochen der Behandlung erreicht.”*

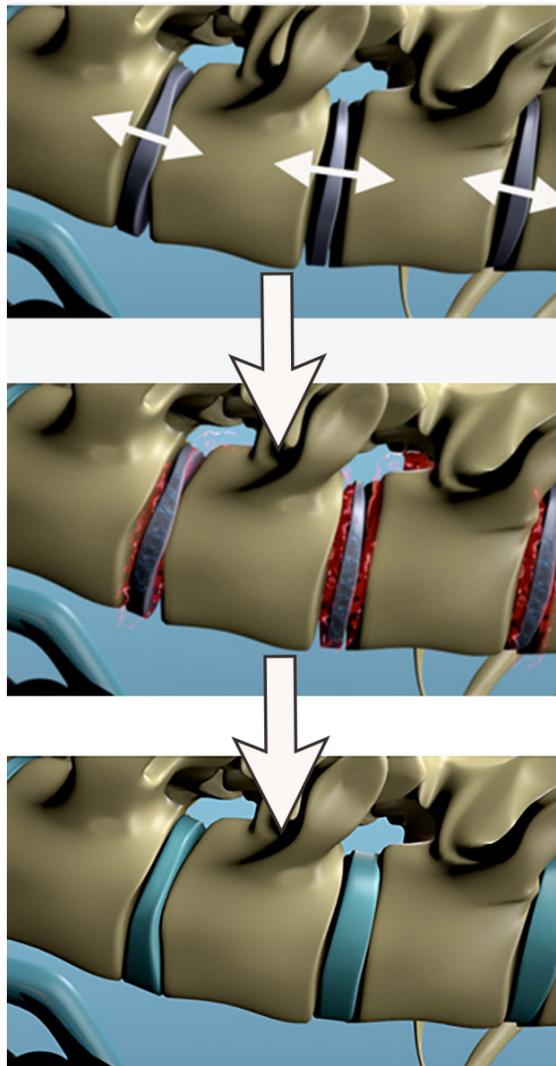
## Ergebnisse der axialen Dekompression

Die klinischen Untersuchungen zeigen, dass es den Patienten nicht nur besser geht und ihre Schmerzen verschwinden, sondern die Scanner zeigen auch positive Entwicklungen in praktisch allen Problembereichen der Wirbelsäule.

Man stellt zum Beispiel fest:



- Bandscheibenvorfall: Der Vorfall wird absorbiert und die Peripherie der Bandscheibe heilt.
- Einklemmte Bandscheibe: Die Scheibe füllt sich und bekommt ihre alte Dicke.
- Subluxation, Spondylolisthesis, Wirbelgleiten: Die Wirbel finden allmählich wieder ihre normale Position zueinander.
- Degenerative Bandscheibenerkrankungen: Die Bandscheibe heilt und füllt sich wieder.
- Arthrose: Die chronische Entzündung der Facettengelenke oder der Kontaktfläche zwischen den Wirbeln im Wirbelzwischenraum wird unterbunden, was dazu führt, dass keine Osteophyten mehr produziert werden.
- Foraminale oder Spinalstenose: Die Kompression des Nervs oder der Wirbelsäule wird reduziert.

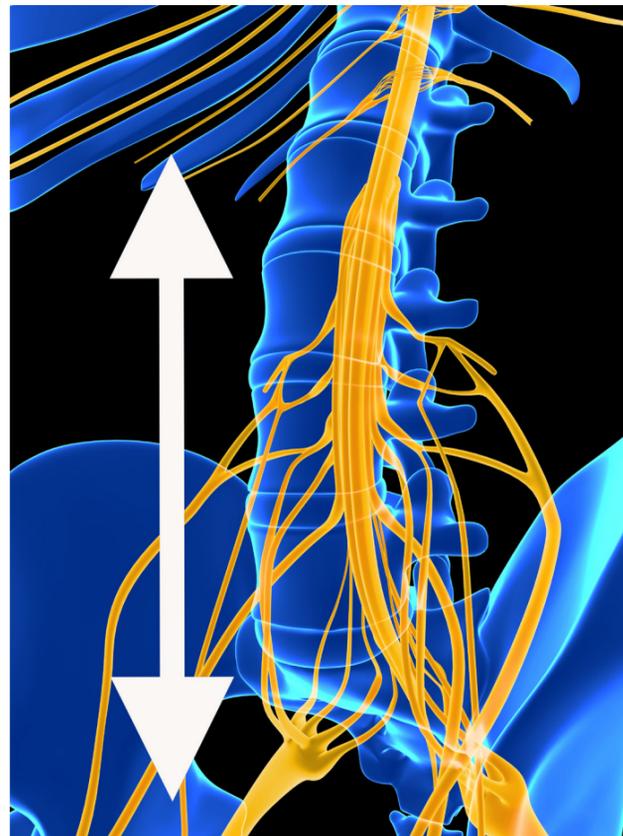


## Wirksamkeit der axialen Dekompression

### Warum ist die axiale Dekompression so wirksam?

Die axiale Dekompression oder Wirbeltraktion bewirkt genau das, was ein an Degenerationen in der Lendenregion leidender Rücken braucht: Durchblutung zu den Wirbeln und insbesondere in den Wirbelzwischenraum:

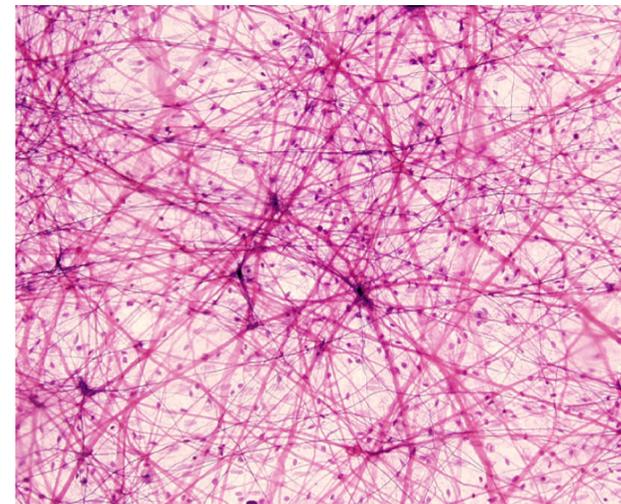
- Bewirkt eine Saugkraft in Richtung des Bandscheibenkerns
- Dehnung der Facettengelenke der Wirbelsäule
- Dehnung der Muskeln, Bänder und Sehnen



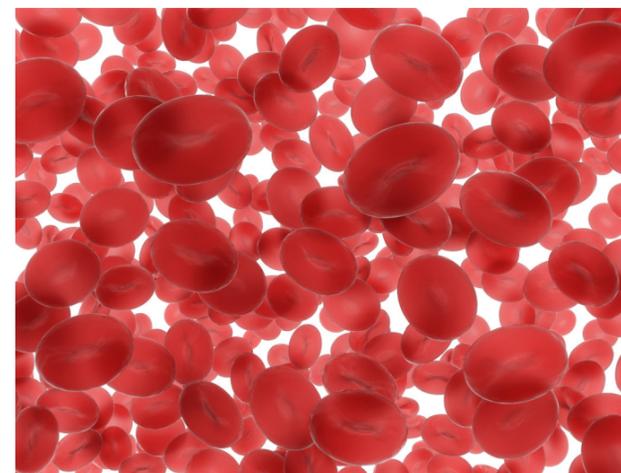
## Durchblutung

Wie wir gesehen haben ist Blut unerlässlich für die Zellregeneration. Eine Verringerung der Durchblutung und eine verminderte Qualität der Mikrozirkulation sind die Kernursache für viele degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule. Die regenerative Kraft der axialen Dekompression ist vor allem auf ihre Fähigkeit, die Durchblutung zu den Wirbeln und vor allem ins Innere des Wirbelzwischenraums zu erzeugen, zurückzuführen.

Tatsächlich erzeugt die Öffnung des Wirbelzwischenraums eine Flüssigkeitsansaugung und schafft einen Raum von einigen Millimetern an der Grenzfläche zwischen der Bandscheibe und der Wirbel. Die Bandscheibe wird in Blut und Wasser getränkt und wird nicht mehr von beiden Seiten zusammengedrückt. Dies gibt ihr die Möglichkeit zu "atmen", sich mit Wasser zu füllen und allmählich wieder zu polstern. Dieses maßgebliche Ergebnis wurde in mehreren Studien gemessen und bestätigt, welche



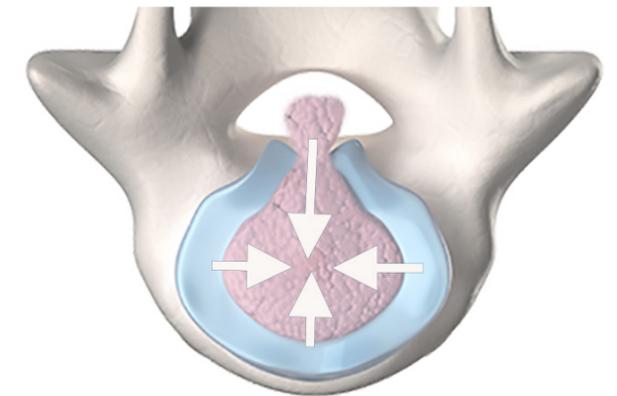
beweisen, dass degenerative Erkrankungen des Rückens und der Lendenwirbelsäule tatsächlich umgekehrt werden können.



## Aspiration des Kerns

Klinische Studien bezeichnen dies als die Erzeugung einer negativen intradiskalen Zugkraft. Das bedeutet, dass die gelatineartige Substanz, die den zentralen Kern jeder Bandscheibe ausmacht, zu ihrer Mitte hin abgesaugt wird. Diese Kraft reicht aus, um einen Bandscheibenvorfall oder eine Bandscheibenverwölbung in Richtung des Kerns der Bandscheibe zu ziehen und ermöglicht außerdem, dass sich das umliegende Gewebe der Bandscheibe regeneriert, weil im Inneren keine Komprimierung mehr herrscht.

Dieser Effekt zusammen mit der Durchblutung im Wirbelzwischenraum erklärt die Resorption und die Heilung von Bandscheibenvorfällen und die Umkehrung von degenerativen Diskopathien. Dieser Effekt erklärt auch die Wiederöffnung der Bandscheibe durch die Aspiration von Blut und Wasser.

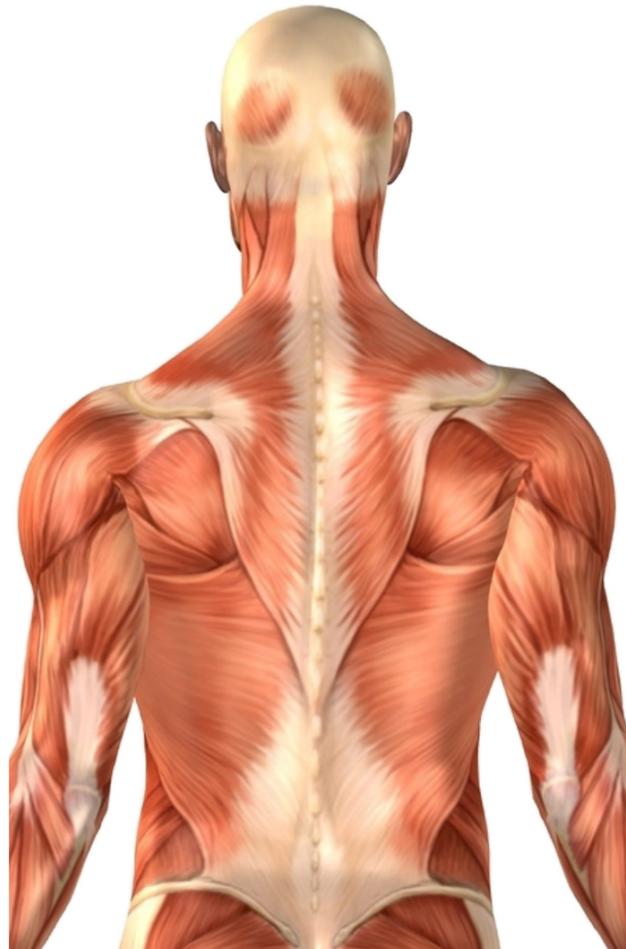


## Dehnung von Muskeln und Bändern

Alle Muskeln und Bänder werden gleichmäßig und über die volle Achse der Wirbelsäule gestreckt gedehnt und im Winkel von 90° relativ zur Beckenbasis ausgerichtet. Die Dehnung spielt sich also auf eine sichere Art und Weise ab, die eine Verletzungsgefahr wird vermieden.

Die starke aber kontrollierte Dehnung von Muskeln und Bändern ermöglicht die Reduktion von Verspannungen und Kontraktionen im ganzen Rücken. Das ermöglicht außerdem eine erhöhte Blutzufuhr in die Muskeln und ihre Auflockerung, was die Muskeln verstärkt und ihre Fähigkeit verbessert, das Körpergewicht zu tragen. Damit kommt es auch teilweise zu einer Entlastung der Wirbelsäule.

Selbst wenn Ihre Schmerzen nicht von den Muskeln sondern den Wirbeln stammen, stellen die Flexibilisierung und Stärkung der Muskeln und Bänder der Lenden- und Wirbelsäule einen sehr wichtigen Aspekt Ihrer Erholung und der langfristigen Eliminierung Ihrer Schmerzen dar.



## Nachteile der bisherigen axialen Dekompression

Trotz dieser hervorragenden Ergebnisse leidet die axiale Dekompression an großen Nachteilen, die ihre Verbreitung außerhalb der USA verhindern haben.

- Sie ist teuer: Nicht alle Amerikaner können mehrere Tausende Dollar für ihren Rücken ausgeben und nur wenige amerikanische Gesundheitsversicherungen decken eine solche Behandlung.
- Sie ist verbindlich: Die Patienten müssen weite Wege mit dem Auto zurücklegen, um in ein Zentrum zu fahren und mehrmals pro Woche Sitzungen zu machen, was noch mehr Zeit und Geld kostet. Nicht jeder hat die notwen-

dige Zeit, um dies über einen langen Zeitraum auszuhalten.

- Sie ist unangenehm für einige Leute: Die Dekompressions-Maschinen müssen das Ergebnis für jede Sitzung angesichts der oben genannten Einschränkungen maximieren. Aus diesem Grunde müssen die Sitzungen



sehr intensiv sein. Andererseits hat der Patient keine Kontrolle und ist daher vollkommen der Maschine ausgesetzt. Es ist beängstigend und unangenehm für manche Menschen von einer Maschine gedehnt zu werden, ohne darauf selbst Einfluss nehmen zu können.

- Sie ist zeitlich begrenzt: Trotz der erheblichen finanziellen Investition von seitens des Patienten dauert die Behandlung nur einige Wochen oder wenige Monate. Dies ist zwar



ausreichend, um die Gesundheit des Lumbalsystems zu verbessern und Ischiasschmerzen ein Ende zu setzen, es ist aber nicht genug, um die Rückkehr der Probleme nach 6, 12 oder 18 Monaten zu verhindern.

## Warum redet man in Deutschland nicht über die axiale Dekompression?

Im deutschen Kontext ist eine Kombination von Gründen Ausschlag gebend dafür, dass die axiale Dekompression als Praxis niemals wirklich eingeführt wurde. Der erste Grund ist die Tatsache, dass die Deutschen zunächst sehr lange die Gesundheitsausgaben prüfen, bis sie von den Krankenkassen übernommen werden. Dies ist verständlich, wenn man die hohen sozialen Abgaben bedenkt, welche die Finanzierung der



Krankenkassen verlangt. Allerdings hat noch nie eine deutsche Krankenkasse die axiale Dekompression anerkannt. Man kann die Gründe diskutieren, warum die Krankenkassen die axiale Dekompression als Behandlung von Rücken- und Ischiasschmerzen ignorieren. Zusammenfassend können wir sagen: die konservative deutsche Mentalität, Interessenskonflikte zwischen der Gesundheitsbranche und dem öffentlichen Bereich und die Verslossenheit der Ärzteschaft



und der Wissenschaft in Bezug auf die angelsächsische Forschung, insbesondere der amerikanischen Forschung.

Welcher deutsche Patient will heute schon Tausende von Euro für eine 3-monatige Behandlung mit einem Gerät zur axialen Dekompression in die Hand nehmen, wenn er ohnehin schon sehr hohe Abgaben für Sozialversicherung hat, durch die teure Behandlungen wie chirurgische Eingriffe von der Krankenkasse übernommen werden? Die Gerätehersteller der Geräte zur axialen Dekompression haben daher also kein Interesse

diese Geräte in Deutschland zu vermarkten und die physiotherapeutischen und chiropraktischen Praxen können sich die Investition in ein solches Gerät nicht leisten.

Aus all diesen Gründen haben Sie wenn Sie Rücken- oder Ischiasschmerzen haben und in Deutschland leben vermutlich noch nicht von den Dutzenden von klinischen Studien zur axialen Dekompression und den beeindruckenden Ergebnissen gehört, die viel erfolgreicher als Operationen oder alle anderen Methoden sind. All die Studien wurden in den USA oder Kanada veröffentlicht. Der Grund ist einfach: Niemand in Deutschland hatte Interesse daran, dass Sie von diesen Ergebnissen erfahren.

### Eine Antwort auf die Nachteile der axialen Dekompression

In Australien hat man eine überzeugende Antwort auf die Nachteile der axialen Dekompression gefunden. Es handelt sich um ein Gerät zur axialen Dekompression für Einzelpersonen und nennt sich Nubax: Der Name "Nubax" spielt mit dem Klang des englischen "New Back" was soviel wie "neuer Rücken" bedeutet. Die Betonung liegt also auf der regenerativen Kapazität des Gerätes für Ihren Rücken.

Das Unternehmen Biloka SARL hat den Nubax im Oktober 2012 in Frankreich mit beträchtlichem Erfolg eingeführt. Tausende von Kunden konnten sich mithilfe des Nubax bereits von ihren Rücken-



# nubax

schmerzen befreien. Nach diesen Erfolgen wurde eine Vereinbarung zwischen BioloKa und Nubax zur Distribution des Produktes auf dem gesamten europäischen Markt abgeschlossen.

### Funktionsweise des Nubax

Die Bedienung des Nubax ist sehr einfach, weil sie auf einem ausgeklügelten Einsatz des Oberkörpergewichts und einer knienden Position ausgeht, um einen doppelten 90°-Winkel zwischen Oberschenkel und Oberkörper, und zwischen den Beinen und dem Unterschenkel zu schaffen. Die Position ermöglicht die Ausübung der axialen Dekompression mit voller Sicherheit. Der Benutzer startet einfach indem er sich gegen den Nubax kniet und die Spitze der Hüfte gegen den Sicherheitsgurt lehnt.

Der Benutzer greift die Handgriffe des Hebels



des Nubax indem er die Arme über die gepolsterten Schulterkeile legt. Dann lässt der Benutzer den Rumpf langsam nach vorne gleiten unter Anwendung des Hebels des Nubax.

Was das Ausmaß der Dehnung mit dem Nubax nach vorne betrifft, so ist der Abstand zwischen dem Band, welches die Hüften und Schultern nach hinten zieht allmählich erhöht, wodurch sich der gewünschte Effekt der axialen Dekompression ergibt.

Die Intensität der Kraft der axialen Dekompression ist abhängig vom Neigungswinkel, in dem der Nutzer die Neigung des Rumpfes anhält. Während des Kippens nimmt die Kraft allmählich zu und wenn die Kraft ausreichend hoch ist, dann hält der Nutzer sich fest und eine statische Kraft der axialen Dekompression wird auf die ganze Wirbelsäule von den Hüften bis zu den Schultern für die Dauer der Übung ausgeübt.

Es ist möglich den Hebel so weit nach unten zu führen, bis die Griffe den Boden berühren. Dadurch wird die maximale Dekompressionskraft erzeugt. Aber es ist oft nicht möglich oder notwendig, eine solche Kraft auszuüben.

Sie wissen intuitiv wie viel Kraft Sie anwenden müssen und verbessert sich, je mehr Erfahrung Sie haben. Es ist ratsam am Anfang langsam zu beginnen und anzuhalten, sobald es ein wenig zieht. Sobald sich Ihr Rücken an die Intensität gewöhnt hat, finden Sie auch die Intensität bei der Sie sich wohl fühlen. Es besteht keine Verletzungsgefahr, da Sie Ihre Wirbelsäule mit dem Nubax nicht einklemmen können.

## Häufigkeit und Dauer der Sitzungen mit dem Nubax

Das Nutzungsprotokoll, das wir Ihnen verschreiben ist ganz einfach: Machen Sie drei Sitzungen zu je 3 Minuten pro Tag.

3 Minuten reichen aus, um von all den Effekten der axialen Dekompression zu profitieren, ohne dass Sie Schaden nehmen. Es besteht nicht die Gefahr zu lange zu üben, doch die Vorteile nehmen ab und Sie werden müde, wodurch die Anzahl an Sitzungen zurückginge.

Denken Sie daran: Das wichtigste ist die Regelmäßigkeit, nicht die Dauer. Also "3 Minuten" ist nur ein Hinweis, aber "drei Mal pro Tag", das ist unsere dringende Empfehlung.

Wenn Sie es drei Mal pro Tag nutzen, dann wird diese Behandlung mehr als dreimal so schnell wirksam, als wenn Sie sie nur einmal durchführen. Die Ergebnisse kommen schnell, und so bleibt auch Ihre Motivation mit diesem System



weiterzumachen. Wenn Sie dies nur einmal pro Tag machen, dann besteht das Risiko, dass die Ergebnisse länger auf sich warten lassen und Ihre Motivation nicht ausreicht.

3 Minuten, das ist wirklich sehr wenig und sehr einfach. Darüber hinaus können Sie Ihre Aufmerksamkeit auf andere Dinge lenken: Hören Sie Radio oder sehen Sie fern, hören Sie Musik, sprechen Sie mit jemanden. Wir haben sogar Kunden, die eine Zeitschrift auf dem Boden liegen haben und



## 3 Minuten 3x am Tag

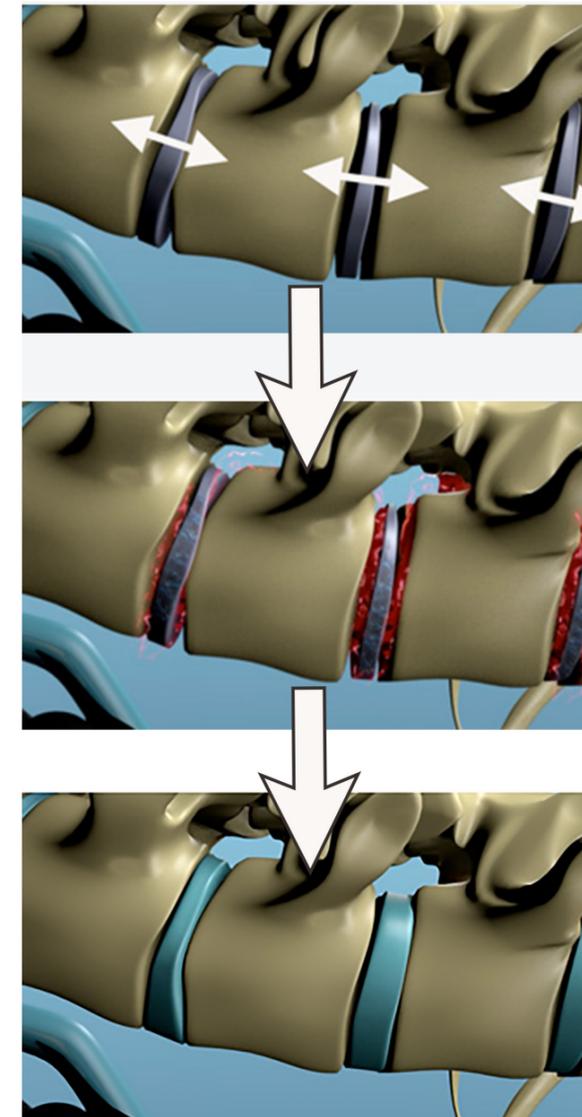
lesen! (Das Gerät behindert das Blickfeld nicht!) Wenn Sie Vollzeit arbeiten, dann empfehlen wir Ihnen eine Einheit in der Früh bevor Sie zur Arbeit fahren, eine Einheit direkt nachdem Sie wieder zu Hause sind und eine Einheit, bevor Sie schlafen gehen. Die beiden Einheiten nach dem Aufstehen und vor dem Schlafengehen sind die allerwichtigsten.

## Auswirkungen des Nubax auf den Rücken

Die Nutzung des Nubax bietet alle Wirkungen der axialen Dekompression: Ihre Wirbelsäule wird in einer korrekten Achse in Beziehung zu Ihrem Rücken auf eine mehr oder weniger intensive Art gedehnt. In der Praxis werden die Wirbelkörper auseinander gezogen, wodurch die Größe des Wirbelraumes wächst. Wie oben zu sehen ist sind die Ergebnisse einer intensiven axialen Dehnung vielfältig und beeinflussen auch die Wirbelsäule und die umgebenden Muskelbänder. Zunächst wird der Wirbelzwischenraum zwischen den Wirbelkörpern im Verhältnis zueinander erhöht und so wird eine negative Druckkraft innerhalb der Bandscheibe geschaffen. Diese Druck-

kraft zieht den gelatinösen inneren Abschnitt der Bandscheibe zu Ihrem Zentrum hin, wodurch die Bandscheibenvorfälle oder -vorsprünge eliminiert werden.

Zusätzlich saugt die Erhöhung des Wirbelzwischenraumes Blut ins innere dieses

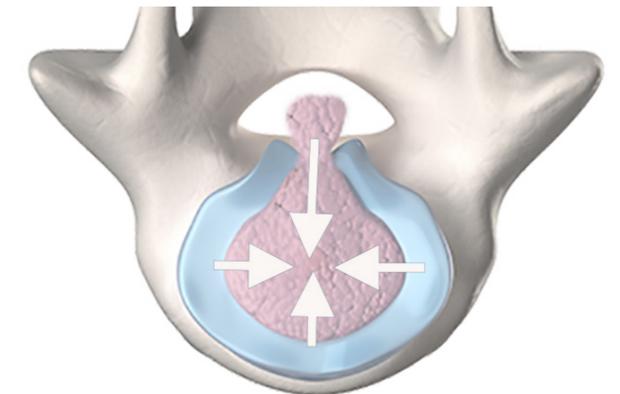


Raumes. Die Bandscheibe wird dadurch besser durchblutet und so mit Wasser und Nährstoffen versorgt, was auch die Ergebnisse der Regeneration und Wiederfüllung der Bandscheiben mit der axialen Dekompression in klinischen Studien beweisen.

Schließlich schafft die gleichzeitige Dehnung der Facettengelenke, Wirbelkörper und paraverte-

bralen Bänder eine progressive vertikale und horizontale Neuausrichtung der Wirbel, die eine korrekte Position von einem Wirbel zum anderen bewirkt.

Zusammenfassend können wir sagen, dass die vertebrale axiale Dekompression einen dreifachen Effekt auf die Wirbelsäule (die Wirbel und ihre Bandscheiben) insbesondere die paraspinale Muskeln und Bänder und ganz allgemein auf den Rücken hat.



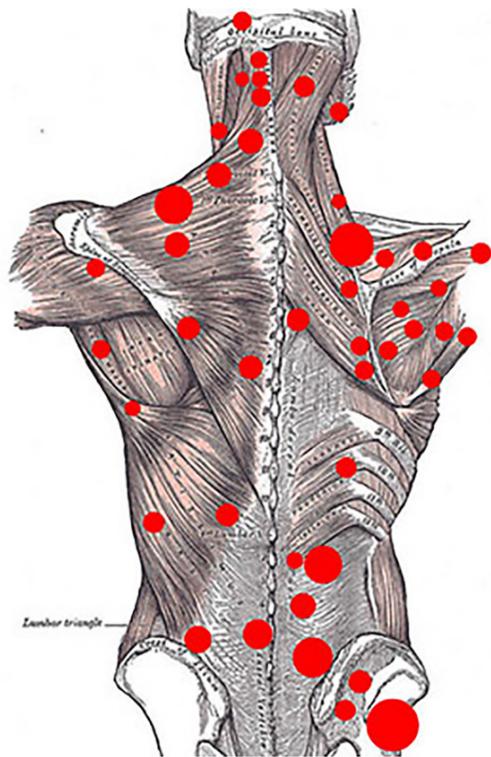
## Dreifache Wirkung des Nubax auf die Wirbel

Innerhalb der Bandscheiben: Die Druckabnahme im nucleus pulposus (der Mitte), auf den Ring (das Ende) und das Entstehen einer negativen Zugkraft (Aspiration) zur Mitte der Bandscheibe ermöglicht die Resorption einer Hernie oder eines Vorsprungs.

Im Wirbelzwischenraum: Blutaufnahme um die Bandscheibe und Wirbelkörper vervielfacht sich. Die Position der Wirbel zueinander: Die Wirbel werden so vertikal und horizontal zueinander neu ausgerichtet und die Wiederöffnung der Bandscheibe erhöht den Abstand zwischen den Wirbeln.

## Dreifache Wirkung des Nubax auf die Muskeln, Bänder und Sehnen

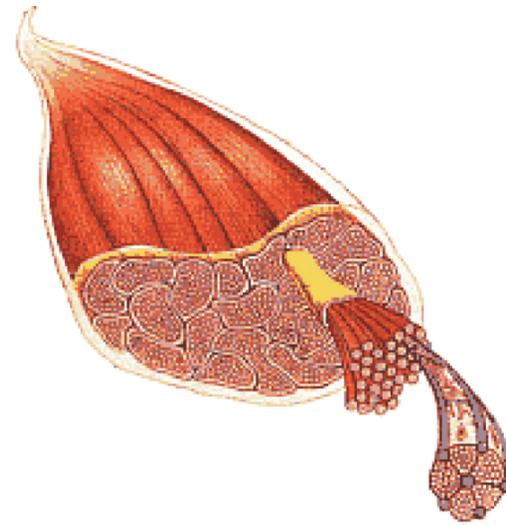
- Verringerung der Spannungen und Kontraktionen in den paraspinalen Muskeln und im Rücken und in den Bändern.
- Erhöhte Flexibilität der Muskeln und Bänder führt dazu, dass das Risiko von Muskel- oder Bänderverletzungen abnimmt.
- Verbesserung der Tonizität und Elastizität verbessert die Halteposition der Wirbel in ihrer Position durch Muskelgewebe und Bänder.



Im Bereich des Rückens sammeln sich Spannungen und Muskelkrämpfe.

## Dekompression der Nervenwurzeln

Mit der Erschlaffung von Lendenmuskeln und -gelenken, sind vor allem die Nervenenden und ganz besonders die Nervenenden des Ischiasnervs komprimiert, wodurch der Nerv gereizt wird (Schmerz) und die Reizübermittlung verlangsamt wird, d.h. Informationen werden langsam trans-



Der Nubax verbessert die Flexibilität und Elastizität der Lendenmuskeln sowie der paraspinalen Muskeln und der Rückenmuskulatur.

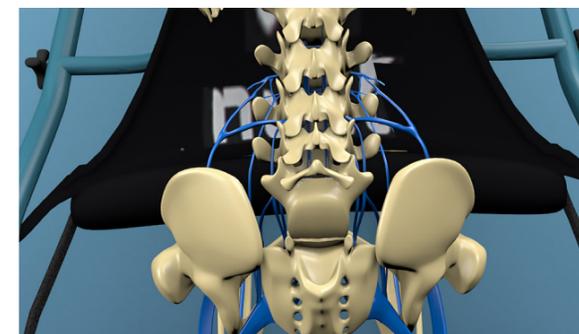
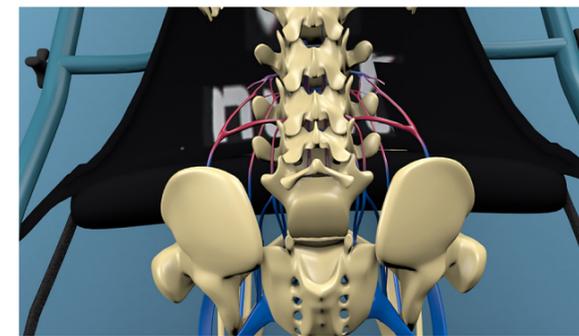
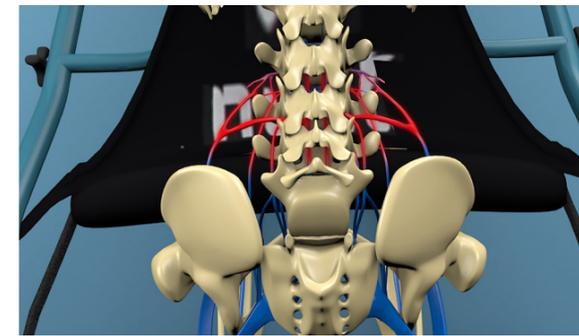
portiert.

Die axiale Dekompression mittels Nubax wirkt auf die Lendenmuskulatur, die Sehnen, Bandscheiben und die Wirbel und gibt den Nervenenden wieder ihren normalen Platz, damit sie nicht mehr zusammengedrückt sind.

Die Ergebnisse der Dekompression machen sich schnell bemerkbar: Der Schmerz nimmt allmählich ab bis er schließlich gänzlich verschwindet. Die Schmerzzustände sind immer seltener und Sie gewinnen an Bewegungsfreiheit. Der Nervenimpuls erholt sich wieder, wodurch Sie wieder Gefühle und Kontrolle über Ihre Beine haben.

## Auswirkungen des Nubax: Fazit

*Diese vielen positiven Effekte haben zur Folge, dass der degenerative Prozess, der Ihren Rücken abläuft, umgekehrt wird. Ihre Rücken-, Lenden- und Ischiasschmerzen werden schnell bekämpft und Sie erhalten die Flexibilität und Kraft des Rückens zurück.*



## Auswirkungen des Nubax: Erfahrungsberichte

*“Ich kann seither wieder alle meine sportlichen Aktivitäten aufnehmen. Ich habe meinen Job behalten und bin noch besser auf der Arbeit. Ich bin wieder mit Projekten und neuen Herausforderungen beschäftigt.*

*Nubax hat meinem Leben eine zweite Chance gegeben!!!!” Sophie*

## Warum ist der Nubax die passende Antwort auf die Nachteile der großen professionellen Maschinen?

Auf Anfrage gibt es hier mehr Details zu den Nachteilen der Nutzung von professionellen Maschinen zur axialen Dekompression in spezialisierten Zentren:

- Die Kosten: 100 USD pro Einheit für einen Zeitraum von 6 Wochen = Behandlungskosten von mehreren Tausend Dollar.
- Die Beschränkungen: Der notwendige Zeitraum um zu Pendeln, um zu den Anwendungen zu fahren, die nächste Anwendung zu vereinbaren,...
- Unbequemlichkeit: Zu intensive Sitzungen, unangenehme Sitzungen, sich ohne Kontrolle von der Maschine dehnen lassen.
- Die Unregelmäßigkeit: Die Behandlungen sind zeitlich begrenzt, um kurzfristig die Schmerzsituation zu verbessern.

Der Nubax löst all diese Nachteile, aus folgenden Gründen:

- Der Nubax ist eine günstige und somit für viele leicht zugängliche Behandlungsmethode für den Rücken.
- Der Nubax ist nicht verbindlich und die Anwendung benötigt nur 9 Minuten pro Tag.

- Der Nubax gibt Ihnen die volle Kontrolle und die Möglichkeit einen reibungslosen Start zu bekommen.
- Der Nubax ermöglicht Ihnen eine tägliche Nutzung für den Rest Ihres Lebens zur Verhinderung von Rückenproblemen.

Lassen Sie uns nun diese Punkte einen nach dem anderen besprechen:

### Grund 1: Der Nubax ist kostengünstig

Wenn wir eine Nutzungsdauer von bloß drei Jahren betrachten, dann kostet die Behandlung mit dem Nubax lediglich 32 Cent pro Tag bzw. 11 Cent pro Sitzung. Allerdings werden Sie den Nubax für den Rest Ihres Lebens und nicht nur drei Jahre verwenden, was einen noch geringeren Betrag an täglichen Kosten bedeutet. Die Behandlung auf den amerikanischen Maschinen zur axialen Dekompression kosten zwischen 80 und 120 USD pro Einheit, abgesehen von den Fahrtkosten. Auf der anderen Seite macht die Firma Bioloka SARL die Investition um vieles leichter und bietet eine kostenlose 30-tägige Testphase ohne Risiko und mit voller Geld-Zurück-Garantie (exkl.



Versandkosten) für den Fall, dass Sie unzufrieden sind. Schließlich bietet unser Unternehmen Ihnen die folgenden Zahlungsmöglichkeiten: Falls es für Sie schwer ist die vollen Kosten auf einmal zu tragen, dann bieten wir Ihnen eine Zahlung in drei Raten.

### Grund 2: Der Nubax ist nicht verbindlich

Der Nubax steht bei Ihnen und das ändert alles. Sie müssen keine Termine vereinbaren und er steht Ihnen zu jeder Zeit zur Verfügung, Sie müssen nicht woanders hinfahren und die Anfahrtkosten zahlen, Sie müssen sich nicht umziehen und auch keine körperlichen Vorbereitungen machen. In einem kurzen Moment können Sie eine Sitzung zwischen zwei täglichen Aktivitäten starten. Es sind keine Gebühren mit der Nutzung, Wartung oder Entfernung verbunden. Es ist nicht notwendig, sich Zeit zu nehmen, denn 3 Mal täglich kann jeder ganz problemlos 3 Minuten in seinen Alltag einbauen. Es ist nicht notwendig jemand anderen in seiner



Nähe zu haben und unterstützt zu werden. Machen Sie Ihre Sitzungen allein und unabhängig!

### Grund 3: Der Nubax gibt Ihnen die Kontrolle

Mit dem Nubax haben Sie selbst die Kontrolle über die Zugkraft, die Sie auf Ihre Wirbelsäule

ausüben. Die minimalste Kraft bis hin zu einer intensiven Kraft multipliziert das Gewicht Ihres Torsos und Ihres Kopfes durch Hebelwirkung. Sie können den Druck jederzeit reduzieren, indem Sie den Neigungswinkel Ihres Rumpfes senken. Umso mehr Sie Ihren Rumpf neigen, umso wichtiger wird die axiale Dekompressionskraft. Sie können die Intensität zu jeder Zeit mit hoher Präzision und intuitiv anpassen. Während Ihrer ersten Einheiten mit dem Nubax, beginnen Sie langsam, damit sich Ihre Muskeln, Sehnen und Bänder langsam an die Behandlung gewöhnen können. Wenn Sie zu stark beginnen



können vorübergehend Schmerzen auftreten, also nehmen Sie sich Zeit.

### Grund 4: Der Nubax ermöglicht Ihnen tägliche Nutzung

Der Nubax ermöglicht Ihnen eine tägliche Anwendung. Das ist vielleicht der größte Vorteil, warum die axiale Dekompression mittels



Nubax ihre volle Wirkung entfalten kann. Durch regelmäßige Anwendungen kann eine langfristige Wirkung eintreten. Aus diesem Grund ist der Nubax noch wirksamer als Maschinen für den professionellen Einsatz.

Ja, am wirksamsten ist der Nubax, der regelmäßig in kurzen Einheiten verwendet wird: 3 Mal 3 Minuten pro Tag. 9 Minuten Anwendung pro Tag reichen aus, wenn er häufig in zwei oder drei Sitzungen verwendet wird.

Wenn wir die Ergebnisse der langfristigen Nutzung des Nubax betrachten, ist eine Anwendung von 3 Einheiten zu 3 Minuten unter Tags viel wirksamer, als eine einzige Einheit von 10 Minuten.

Die kurzen und zahlreichen Anwendungen lassen dem Rücken leichter den vollen Nutzen aus der axialen Dekompression ziehen, was Tausende von Mikroanpassungen der Bänder, Muskeln und Gelenke bedeutet.

### Häufigkeit der Einheiten

Eine Nutzungshäufigkeit von 3 Einheiten zu je 3 Minuten pro Tag wäre unmöglich einzuhalten, wenn der Nutzer immer in ein spezialisiertes Zentrum in einem anderen Stadtteil fahren muss und würde die Wirksamkeit der axialen Dekompression reduzieren. Die persönliche Investition in den Nubax und die Möglichkeit ihn bei sich zu haben, Tag für Tag, ist also die rundum richtige Wahl für die Pflege und Linderung von Rücken-

schmerzen als auch die Aufrechterhaltung eines gesunden Rückens.

Der Nubax ist in Ihrem Haus verfügbar und gibt Ihnen genügend Zeit um mit der Übung in Ruhe anzufangen und sich langsam an die neue Kraft zu gewöhnen. Denken Sie daran, dass Ihr Rücken seit Jahren Tag für Tag Kompressionskräften ausgesetzt ist. Geben Sie ihm also ein wenig Zeit, da sein Mechanismus komplex ist.

Es wurde belegt, dass die axiale spinale Dekompression die Regenerationsmechanismen in den Bandscheiben freisetzt und es wurde ebenso

belegt, dass diese Regeneration noch schneller passiert, wenn Einheiten zur Dekompression häufiger stattfinden. Regelmäßigkeit ist genau das, was Ihnen der Nubax bietet, unter der Bedingung, dass Sie die notwendige Disziplin haben, um Ihre Anwendungen zu machen. Mit Sitzungen von bloß 3 Minuten ist die Verfügbarkeit des Gerätes bei Ihnen zu Hause und die Möglichkeit, jederzeit und egal in welcher Kleidung die Übung zu machen, haben Sie alle notwendigen Elemente, um Ihrem Rücken die axiale spinale Dekompression zu bieten und somit zur Heilung zu verhelfen.

### Benutzerfreundlichkeit

Die Benutzerfreundlichkeit des Nubax fördert auch die regelmäßige Verwendung dessen. Dabei handelt es sich um die größte Stärke des Nubax. Wenn Sie sich hinknien können, mit zwei Bügeln in der Hand, dann können Sie den Nubax benutzen. Sie brauchen keine persönliche Unterstützung. Bringen Sie Ihr Becken und Ihre Finger in Position, und beugen Sie sich langsam nach vorne! Die Wirkung des patentierten Hebelgriffes des Nubax kümmert sich darum, eine entsprechende Kraft der axialen Dekompression vom Becken bis zu Ihren Schultern auszuüben.

Die Benutzerfreundlichkeit ist eine große Stärke, weil sie die Chancen erhöht, dass Sie eine regelmäßige und häufige Nutzung auch wirklich einhalten. Viele Trainingseinheiten oder Übungen für den Ischias und den Rücken sind vorteilhaft, doch nur wenige Menschen haben Lust diese mehrmals täglich, Tag für Tag, zu machen. Die Übungen machen oft mürrisch, müde und sind meist unangenehm.

Beim Nubax ist das nicht der Fall, weil er eine "passive" Praxis und ganz neutral für den Anwender ist. Bringen Sie sich in die richtige Position und das Gewicht Ihres Rumpfes erledigt den Rest. 3 Minuten in einer passiven Position stehen uns allen zur Verfügung, selbst den Beschäftigsten unter uns.



### Ist der Nubax weniger effektiv als die professionellen amerikanischen Geräte?

Nein. Die Wirksamkeit des Nubax ist vergleichbar mit den Ergebnissen, die mit den großen professionellen Maschinen zur axialen Dekompression in Amerika erreicht werden können. Der Unterschied kommt vom der Nutzung der beiden Geräte. Die Nutzung der großen Apparate zur axialen Dekompression ist der professionellen Verwendung vorbehalten. Darum erhalten die Patienten ein Behandlungsprotokoll, welches



standardisiert ist bezüglich Regelmäßigkeit, Dauer und Anzahl der Einheiten. Mit dem Nubax ist jedes Individuum selbst für seine Behandlung und seine Verwendung des Apparates verantwortlich.

Aus diesem Grund ist der Nubax – richtig verwendet – in Wahrheit noch viel wirksamer als die großen amerikanischen Geräte zur axialen Dekompression: Es liegt alles an der Häufigkeit der Verwendung. Die Behandlungen



auf den großen professionellen Geräten werden auf ein paar Einheiten pro Woche über 6 bis 12 Wochen verteilt. Danach geht es dem Patienten zwar besser, doch die Probleme können ohne regelmäßige Einheiten bald wieder auftreten, wodurch eine neue Reihe an kostspieligen Behandlungen notwendig wird. Einen gesunden Rücken zu bewahren ist eine tägliche Herausforderung, und das ist noch viel mehr der Fall, wenn man seit geraumer Zeit an Rückenschmerzen oder sonstigen Beschwerden leidet. Um die geringe Anzahl der Sitzungen zur axialen Dekompression zu kompensieren, wenden die großen Maschinen teils brutale Schläge an, um die Muskelkontraktionen als Resultat der Dehnung anzuregen und um die sofortige Wirksamkeit der Dehnung zu kompensieren. Das ist unangenehm und potenziell gefährlich. Auch wenn die zahlreichen klinischen Studien der axialen Dekompression zu dem Ergebnis kommen, dass diese Praktik nicht gefährlich und viel sicherer als eine Operation oder physiotherapeutische Interventionen ist, so ist es vorzuziehen, die axiale Dekompression mit einer allmählich steigenden Intensität durchzuführen: Dadurch können die Muskeln, Bändern und Gelenken sich allmählich anpassen. In der Tat hat sich der ungesunde oder degenerative Zustand des Rückens über Jahre entwickelt und diese umzukehren bedarf eben etwas Zeit.

Aus ökonomischen Gründen werden die großen Geräte zur axialen Dekompression zum Erzielen von raschen Ergebnissen eingesetzt, doch es handelt sich hierbei nicht wirklich um eine langfristige Umkehrung der degenerativen Prozesse. Die Sitzungen sind zu unregelmäßig, sehr teuer und zu weit von zu Hause entfernt. Der Nubax lässt Sie ein genauso rasches Ergebnis erzielen, doch vor allem ermöglicht er Ihnen die axiale Dekompression in Ihren Alltag zu integrieren. Egal zu welcher Tageszeit, egal in welchem Outfit, knien Sie sich einfach nur hin und gönnen Sie sich drei Minuten Dekompression. Mit dem Nubax hat der Benutzer die ganze Zeit die volle Kontrolle über die Intensität der Dekompression wodurch die Einheit noch viel angenehmer wird.

## Ist er sicher?

Die zahlreichen klinischen Studien, welche die axiale Dekompression bei Tausenden von Patienten untersucht haben sowie die Tausenden Kunden von Nubax bestätigen, dass diese Behandlungsmethode keinerlei Risiken für den Patienten darstellt.

Tatsächlich wurde der Nubax so konzipiert, dass Sie davor schützt eine zu starke Zugkraft anzuwenden, um Ihre Wirbelsäule zu schützen, selbst wenn diese geschwächt ist. Er bietet Ihnen daher eine Praxis der axialen Dekompression ohne Risiken und ohne Notwendigkeit einer Hilfe.

Natürlich bedeutet dies nicht, dass es nicht ratsam ist langsam zu beginnen, damit sich Muskeln, Bänder und Gelenke schrittweise an die neue Kraft gewöhnen können. Falls Sie in den ersten Einheiten zu schnell dekomprimieren, dann könnte ein Muskel verletzt werden, und Sie erleiden womöglich eine chronische Kontraktur. Indem Sie die Tipps in diesem Buch befolgen führen Sie Ihren Rücken nach und nach in einen Zustand der optimalen Dekompression.

Die einzige Gegenindikation bei der Sie die axiale Dekompression nicht anwenden sollten, ist, wenn Sie einem Muskel- oder Bänderriss im Rücken haben oder falls Sie an einer fortgeschrittenen Osteoporose Ihrer Wirbelsäule leiden.

In anderen Fällen kann die axiale Dekompression nur positive oder schlimmstenfalls neutrale Entwicklungen Ihrer Wirbelsäule bewirken. Was auch immer die Kombination von Vorsprüngen, Diskopathien, Hernien, Osteopythen, verschobenen Wirbel, Sie können mit der risikofreien Behandlung mithilfe des Nubax beginnen.

## Vorbeugung und Umkehrung von Rückenschmerzen

Um einen gesunden Rücken während des Älterwerdens zu bewahren, sollte Sie die Abnahme der Größe und der Hydratation der Bandscheibe und der Verdichtung der Wirbelsäule verhindern. Es ist möglich die Größe zu bewahren, die Sie mit

40 Jahren haben oder langsam der Wirbelsäule wieder ihre volle Größe zu bekommen, falls Sie sie schon verloren haben. Dies wird möglich durch eine regelmäßige Nutzung des Nubax.

## Erfahrungsberichte

Übersetzung eines französischen Kundenberichts auf Trustpilot, 5.4.2013



Mit dem Blumenfeld und dem Nubax, wahre Wunder erreicht!!!!

Ich litt seit Juni 2012 an Ischias, im Oktober 2012 hatte es sich verstärkt und ich ging zu meinem Arzt. Dieser hat mir entzündungshemmende Medikamente und Schmerzmittel verschrieben, aber ohne Resultate. Nach Röntgenuntersuchungen und einem MRT wurde eine degenerative Veränderung der Bandscheiben im Lendenwirbelbereich und ein Bandscheibenvorfall im Bereich L5 S1 diagnostiziert. Im November 2012 habe ich mir die Blumenfeldmatte bestellt und bereits nach einer Woche konnte ich die Medikamente reduzieren und habe mir den NUBAX bestellt. Nach fünf Wochen der täglichen Benützung zu 3 Sitzungen, zu je 3 Minuten habe ich seit drei Monaten keine Schmerzen mehr und meine Lebensfreude wieder gefunden.

Ich habe meine Gartenarbeit wieder aufgenommen und habe auch einen halben Tag meine Bodenfräse verwendet, ohne neue Schmerzen zu verspüren.

Endlich eine natürliche Behandlung die den Schmerz an der Wurzel packt und Resultate liefert.

Seitdem haben mehrere Personen in meinem Umfeld auch das Blumenfeld schätzen gelernt.

Herzlichen Dank und 1000 Grüße an die, die

dieses Produkt entworfen haben, ich gebe 5 von 5 Sternen und eine Note von 10/10.

Für weitere Erfahrungsberichte klicken Sie <http://www.nubax.de/referenzen/>

## Das Nubax Angebot von Bioloka

Der Nubax ist zum Bruttopreis von 349 EUR erhältlich. Die Transportkosten betragen 15 EUR brutto.

Ratenzahlung in 3 Teilzahlungen ist möglich.

Der Kauf kommt mit einer vollen 30-Tage-Geldzurück-Garantie in denen es Ihnen völlig frei steht, Ihren Kauf rückgängig zu machen. Sobald wir das Produkt wieder zurückerhalten, werden wir Ihnen die 349 EUR zurückerstattet. Weniger als 5% unserer Kunden entscheiden sich, sich wieder von Ihrem Nubax zu trennen.

Der Kauf Ihres Nubax kommt auch mit einem Rundum-Kundenservice per E-Mail und Telefon von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr. Sie werden sehen, dass die Verwendung ist ganz einfach und intuitiv ist und es werden keine Fragen offen bleiben.

Der Nubax hat seit seiner Einführung im Oktober 2012 schon Tausende Kunden in Frankreich von Ihren Rückenschmerzen befreit. Wir sind stolz auf eine tolle Zufriedenheitsrate von über 90%.



## Ratschlag

Wenn Sie leiden, ist es eine häufige Reaktion sich niedergeschlagen und betroffen zu fühlen. Unglückliches Opfer von Pech und Umständen. Aber beachten Sie auch, dass es genau diese Einstellung ist, die Ihnen die wenigsten Chancen gibt sich wieder von der Situation zu erholen und Ihre Rückenschmerzen tatsächlich zu besiegen!

Sie können die Dinge anders sehen und das wird Ihnen den Weg zur Heilung eröffnen. Anstatt Ihre Rückenschmerzen als unvermeidlich zu sehen, sehen Sie diese als Herausforderung und Chance, Ihren Rücken zu heilen.

Sehen Sie Ihren Schmerz als eine Art Warnsignal. Ihr Körper zeigt Ihnen, dass etwas nicht stimmt und ruft Sie um Hilfe. Ihre Wirbel sind notwendig für Ihr Leben, doch sie verschlechtern sich mit der Zeit. Es ist also ganz normal, dass Ihre Aufmerksamkeit verlangt ist, um diese Situation zu verbessern.

Nehmen Sie die Herausforderung an! Sie können komplett aussteigen. Ihr Schmerz wird nicht nur verschwinden, sondern der Nubax wird Ihnen ermöglichen, den degenerativen Prozess in Ihrem Rücken komplett rückgängig zu machen. So werden Sie, dank des Schmerzes, entdecken, wie Sie Kraft und Beweglichkeit in Ihrem Rücken behalten und Sie viele Probleme in Ihrer Zukunft vermeiden.

Wählen Sie also eine Einstellung, die Ihnen helfen wird die Krankheit zu überwinden, weil Sie Ihre Erfolgchancen erhöhen wird! Diese ist eine positive, zuversichtliche und selbstbewusste Einstellung mit der Sie der Herausforderung Ihrer Rückenschmerzen begegnen werden – und verwandeln Sie diese Herausforderung in eine Chance für Ihre langfristige Gesundheit!

## Überlegungen

*Wie viel ist Ihnen ein gesunder Rücken und ein Leben frei von schmerzhaften Krisen wirklich wert?*

Die Gleichung, die wir Ihnen anbieten ist einfach. Wir bieten Ihnen 30 Tage um den Nubax bequem zu Hause zu testen und selbst zu entscheiden, ob Ihnen die axiale Dekompression wirklich Erleichterung bringt oder nicht. Wir wissen aus Erfahrung, dass Sie den Nubax mit einer Wahrscheinlichkeit über 90%, ja 95% behalten werden. In dem unglücklichen Fall, dass er Ihnen nicht wirklich zusagt, müssen Sie lediglich die Transportkosten übernehmen. Wenn man etwa Kosten von 15 EUR für zweifachen Transport verrechnet, dann kostet Sie der Test des Nubax nur 30 EUR. Doch wenn Sie zufrieden mit ihm sind, dann gehört er Ihnen ein Leben lang. Ihr Rücken wird sich besser und besser fühlen, Monat für Monat, und Ihre Schmerzphasen werden immer seltener bis sie schließlich ganz verschwinden. Ist es Ihnen also nicht Wert einen geringen Betrag zu riskieren um den Nubax für ein Monat ausprobieren zu können?

## Ist unser Unternehmen seriös und können Sie uns vertrauen?

Ja, seit seiner Gründung im Jahr 2009 hat Bioloka SARL schon Tausenden von Franzosen geholfen ihren Rückenschmerzen mit einer natürlichen Behandlung ein Ende zu setzen. Sie werden im Internet keine einzige Beschwerde einer Person finden, die "abgezockt" wurde oder die keine volle Rückerstattug bekommen hat. Die Webseite [www.lesmauxdedos.com](http://www.lesmauxdedos.com) ist auf der Plattform TRUSTPILOT registriert. Jedes Mal, wenn eine neue Bestellung eingeht, erhält TRUSTPILOT automatisch eine Benachrichtigung des Klienten und bewahrt diese für einen Zeitraum von 6 Wochen

auf. Nach diesem Zeitraum sendet Trustpilot eine E-Mail mit einer Einladung zur Evaluierung des Services von [www.LesMauxdeDos.com](http://www.LesMauxdeDos.com). Wir sind gar nicht in der Lage, diese Beiträge zu bearbeiten, also können Sie auf diese repräsentative Meinungen vertrauen.

Viele Menschen rufen uns an und äußern die Angst „abgezockt“ zu werden. Unser Unternehmen verfolgt aber einen langfristigen Ansatz, um Methoden der Rücken- oder Ischi-asheilung zu verbreiten, welche auch tatsächlich funktionieren. Daher begleiten wir unsere Kunden auf eine aufrichtige Weise.

Zögern Sie also nicht uns anzurufen. Dies ist der beste Weg, um uns besser kennen zu lernen. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung und beraten Sie mit Vergnügen zum Nubax oder unseren anderen Produkten für Ihren gesunden Rücken: +49(0)40 1817 3920

## Handeln Sie noch heute!

Der Nubax kann Ihnen nicht helfen, wenn Sie ihm keine Chance geben.

Warten Sie also keine Sekunde länger: Starten Sie noch heute Ihren Test!

Entweder online auf unserer sicheren Webseite -

[www.nubax.de](http://www.nubax.de)

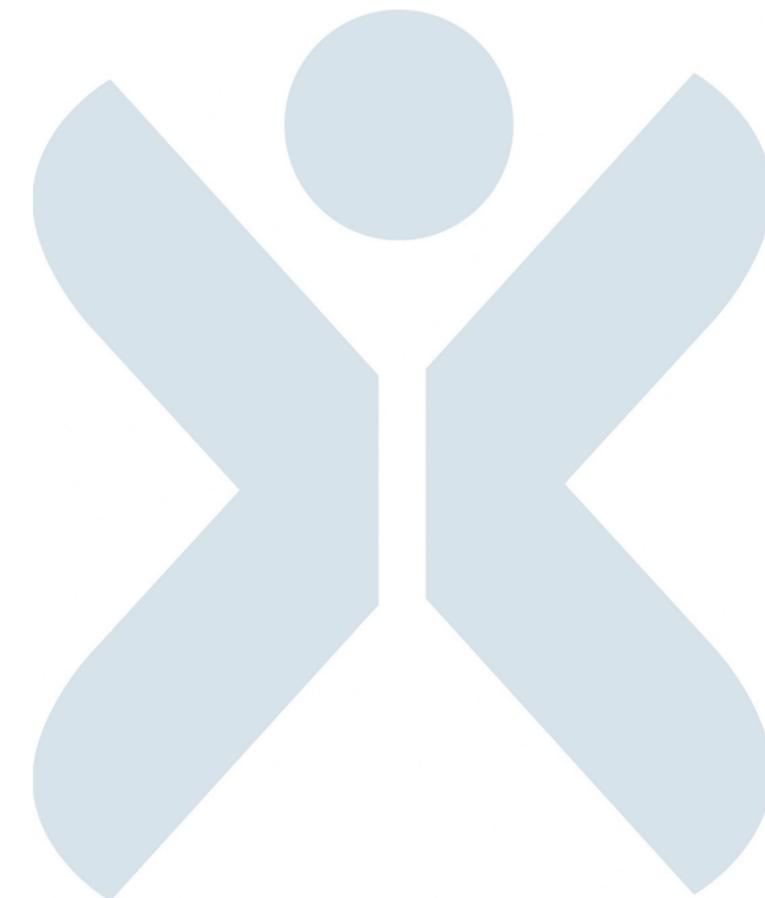
oder per Telefon von Montag bis Freitag 9-17h unter +49(0)40 1817 3920

## Testen Sie unverbindlich den Nubax

The Nubax logo consists of the word "nubax" in a lowercase, sans-serif font. The letter 'i' is replaced by a stylized human figure with arms raised, forming a cross-like shape.

Heilen und entspannen  
Sie Ihren Rücken

Erfahren sie die Kraft des Nubax, starten Sie Ihren Test ohne Risiko



# nubax



[www.nubax.de](http://www.nubax.de)  
tel. +49(0)40 1817 3920

**bioloka**