

490 mm.

10 mm.

20 mm.

156 mm.

TRIM GUIDES

TRIM LINES

Marca: Neutónica | Modelo: BNST-1 | Hecho en: China

GUÍA DE INICIO RÁPIDO.

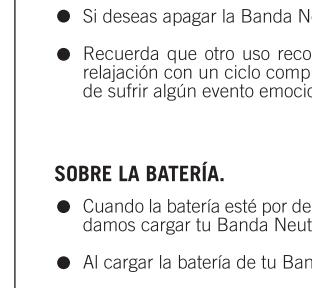
Lea detenidamente las instrucciones y/o indicaciones.

Una vez que hayas realizado tu rutina diaria y estés listo en tu cama para dormir:

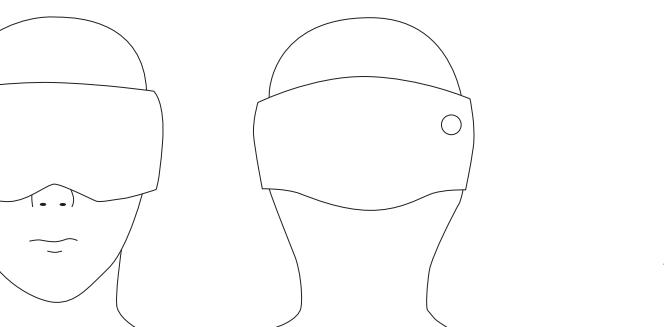
- 01** Une ambas Bandas Neutónicas por el lado de tu preferencia. La banda trasera debe tener la curva más amplia hacia arriba y la curva pequeña hacia abajo, como en la siguiente imagen:



- 02** Coloca la Banda Neutónica sobre tu cabeza y ciérrala por el lado que quedó abierto.



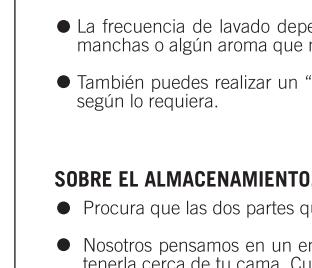
- 03** Tomando como referencia la nariz y el centro de la banda trasera, ajusta el velcro a cada lado lo necesario para que ambas partes queden centradas y ajustadas firmemente, pero sin apretar demasiado. No debes cubrir tus oídos.



- 04** Una vez colocada debes mantener los ojos cerrados y la almohadilla quedará sobre tu nariz y ojos cerrados, pero no debe presionar o ser incómoda.

- Ahora, con tu mano derecha, por detrás de tu oreja, sentirás el **botón de encendido**. Mantén presionado por dos segundos, escucharás un sonido de encendido y estás listo para relajarte.

- Recuerda que la Banda Neutónica se apagará sola una vez que haya terminado de hacer su función o manualmente presionando el botón por dos segundos.



SOBRE EL USO.

- La colocación inicial es diferente en cada persona. Una vez que encuentres el ajuste ideal para ti, no es necesario abrir la Banda Neutónica. Puedes retirarla y colocarla desde arriba de la cabeza sin abrirla cada vez.
- Cada vez que la uses escucharás una pista diferente. Las diferentes duraciones están creadas para simular el tiempo natural de latencia de sueño. Si termina el audio y no has logrado dormir poco tiempo después de terminado, te recomendamos quitar la Banda Neutónica, realizar alguna actividad que tengas pendiente fuera de cama por no más de 15 a 20 minutos, y posteriormente volver a intentar otro ciclo con la Banda Neutónica. Con el uso repetido, tu cerebro se irá entrenando para dormir antes de que termine el ciclo de la Banda Neutónica en un tiempo que puede ir desde 2 semanas hasta 2-3 meses, dependiendo de cada persona y la causa de su insomnio.
- Una vez encendida, puedes presionar el botón brevemente y escucharás la siguiente pista de audio. Si notas que alguna de las pistas favorece más tu sueño o relajación, puedes usar la misma escogiéndola cada vez que uses la Banda Neutónica.
- Si deseas apagar la Banda Neutónica antes, debes dejar presionado el botón hasta escuchar un sonido de confirmación de apagado.
- Recuerda que otro uso recomendado para la Banda Neutónica es durante el día entre diferentes actividades que realices, haciendo una pausa de relajación con un ciclo completo de la Banda Neutónica. Por ejemplo: antes o después de una junta de trabajo, al final de una jornada laboral, después de sufrir algún evento emocionalmente intenso, etc.

SOBRE LA BATERÍA.

- Cuando la batería esté por debajo del 20% de carga, escucharás un sonido de batería baja. Puedes usarla una o dos veces más, sin embargo te recomendamos cargar tu Banda Neutónica antes del siguiente uso.
- Al cargar la batería de tu Banda Neutónica, utiliza el cable proporcionado. El color del diodo emisor de luz (LED) te indicará el estado de carga.

SOBRE EL LAVADO.

- Te recomendamos lavar ocasionalmente la Banda Neutónica. Antes de lavarla, debes apagar el dispositivo y quitar la parte electrónica dentro de la parte de silicona. Puedes lavarla a mano con jabón de barra para ropa o en el ciclo de lavado para delicado en tu lavadora utilizando siempre agua fría. Antes de volver a usarla, asegúrate de que la Banda Neutónica esté completamente seca. Introduce de nuevo el módulo de silicona para poder encenderla de nuevo.
- La frecuencia de lavado dependerá del uso que se le da a la Banda Neutónica, ya que las condiciones de uso son altamente variables. Si detectas manchas o algún aroma que no te agrade, quizás sea el momento de lavarla.
- También puedes realizar un "lavado rápido" usando un trapo limpio y ligeramente humedecido con agua, limpiando el exterior de la Banda Neutónica según lo requiera.

SOBRE EL ALMACENAMIENTO.

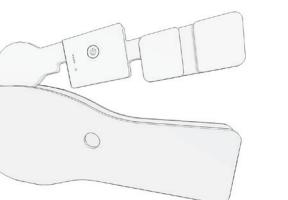
- Procura que las dos partes que componen la banda permanezcan planas y sin doblarse en todo momento.
- Nosotros pensamos en un empaque ecológico que te permita almacenar de manera natural tu Banda Neutónica. Para el día a día, te recomendamos tenerla cerca de tu cama. Cuando no la uses por varios días, usa su caja.
- También hemos diseñado una pequeña bolsa de viaje para cuando deseas llevarla contigo. Puedes llevarla protegida entre tu ropa dentro de tu maleta y también puedes meterla en tu equipaje a bordo del avión. Procura llevar ambas bandas estiradas.
- No dejes tu banda dentro del coche, bajo el sol o en lugares donde pueda elevarse la temperatura por más de 2 horas.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN Y CARGA DE BATERÍA.

*Utiliza una batería recargable de fábrica. No intente sustituirla. Para mayor información consulte sitio web mencionado en esta guía.

+ Tensión de alimentación: 3.7 V nominales
+ Consumo de potencia: 160 mA/h
+ Frecuencia: 8 Hz

- 1.- Retire el dispositivo de la banda.



- 2.- Conecte el cable USB (incluido) al puerto del dispositivo y el otro extremo a una toma de corriente eléctrica.



- 3.- Cuando la luz es de color rojo, significa que la batería se está cargando, cuando la luz es de color verde, significa que la batería está completamente cargada.

NOTA IMPORTANTE.

- Estamos muy contentos de poder ayudarte con cualquier situación que te haya motivado a comprar una Banda Neutónica. Si es por falta de sueño, gusto por dormir mejor o simplemente como un regalo, también queremos recordarte algunos detalles relevantes a su funcionamiento.

La Banda Neutónica no es un dispositivo médico, por lo que no se contrapone con ninguna condición médica en especial. Es completamente seguro en este sentido. Sin embargo, su funcionamiento no es el de crear un estado de sueño espontáneamente y de manera absoluta. El sueño es un mecanismo muy complejo, cuyas funciones son parcialmente conocidas por la ciencia actual. Dado que la Banda Neutónica promueve las condiciones ideales para lograr obtener un sueño fisiológico de manera natural dentro del tiempo de latencia de sueño promedio, no queremos que si la usas un día y no obtuviste el sueño perfecto (especialmente si tienes semanas, meses o años sufriendo de insomnio) te desanimes. La Banda Neutónica está probada individualmente, sin embargo el uso continuo de la misma, rutinario, y siempre asociado a los hábitos de sueño que hemos difundido ampliamente en nuestras redes sociales optimiza el efecto de la Banda Neutónica. Si tuquieres un buen resultado a largo plazo y de manera sostenida, la Banda Neutónica puede ayudarte si la utilizas diariamente al final de una rutina de ir a la cama y de manera constante por al menos 21 días, respetando las recomendaciones. **Haz el reto de 21 días y notarás la diferencia.**

*Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias dañinas, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



PARA VER MÁS SOBRE EL USO DE LA BANDA NEUTÓNICA.
Visita nuestro sitio web: www.bandaneutonica.com/support



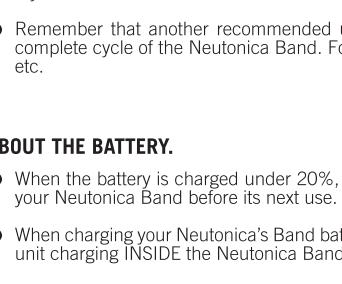
Brand: Neutónica | Model: BNST-1 | Made in: China

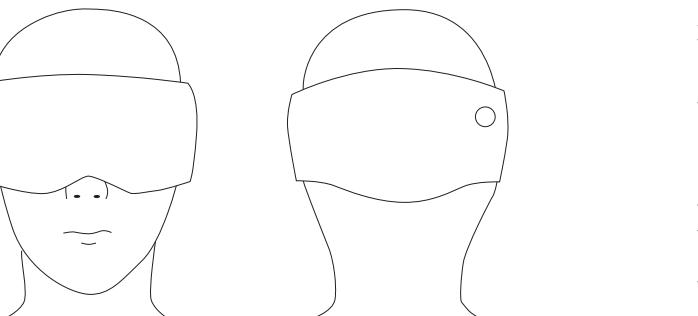
QUICK START GUIDE.

Read the instructions and/or indications carefully.

Once you've completed your daily routine and you're in bed ready to go to sleep:

- 01** Join both Neutonica Bands on the side of your preference. The rear band should have the widest curve upwards and the smallest curve downwards, as in the following image:
- 

- 02** Place the Neutonica Band around your head and fasten it on the right side.
- 

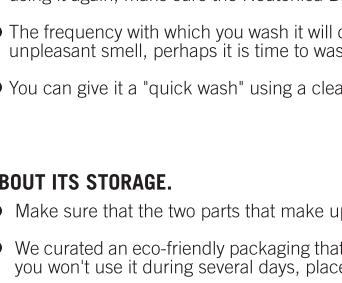
- 03** Using the nose and the center of the back band as reference, open and fasten each side as necessary so that both parts are centered and fitted securely, but without pulling too tightly.
*It must not completely cover your ears.
- 

- 04** Close your eyes and the cushion will be on your nose and closed eyes, but it shouldn't be tight or feel uncomfortable.

Now, with your right hand behind your ear, you will feel the **on button**.

Press and hold for two seconds, you will hear an on sound and you will be ready to relax.

Remember that the Neutonica Band will turn off automatically once it has finished carrying out its purpose or manually by holding the button for two seconds.



490 mm.



10 mm.



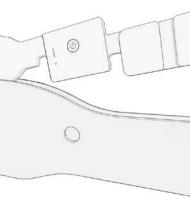
ABOUT ITS USE.

- The initial placement is different on each person. Once you find the ideal fit for you, it is not necessary to open the Neutonica Band. You can remove it and put it on from above your head without having to open it each time.
- Each time you use it you will hear a different track. The different durations are created to simulate the natural time of sleep latency. If the audio finishes and you haven't been able to fall asleep shortly after it's finished, we recommend you remove the Neutonica Band, do an activity out of bed for no longer than 15 to 20 minutes, and afterwards, retry another cycle with the Neutonica Band. With repeated use, your brain will get used to sleeping before the Neutonica's Band cycle ends within a time frame ranging from 2 weeks to 2 or 3 months, depending on each person and the cause of their insomnia.
- Once it is on, you can briefly press the button and you will hear the next audio track. If you notice that one of the tracks helps you sleep or relax better, you can use the same track choosing it each time you use the Neutonica Band.
- If you want to turn the Neutonica Band before it's finished, you must keep the button pressed until you hear the shut-down confirmation sound.
- Remember that another recommended use for the Neutonica Band is during the day between different activities, taking a relaxing moment with a complete cycle of the Neutonica Band. For example: before or after a work meeting, at the end of a work day, after suffering an intense emotional event, etc.

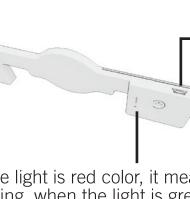
CONNECTION INSTRUCTIONS AND BATTERY CHARGE.

* Uses a factory rechargeable battery. Do not try to replace it.
For more information go to the website mentioned in this guide.

1.- Remove the device from the band.



2.- Connect the USB cord (included) to the device port and connect the other end to an electric outlet.



3.- When the light is red color, it means that the battery is charging, when the light is green color, it means that the battery is completely charged.

IMPORTANT NOTE.

We are pleased to be able to help you with any situation that has encouraged you to buy a Neutonica Band. If it is for lack of sleep, wishing to sleep better or simply as a gift, we also want to remind you some relevant details about its functioning.

The Newtonic Mask is not a medical device, therefore, it does not interfere with any specific medical conditions. It is completely safe in this sense. However, its function is not to create a sleep state spontaneously and definitely. Sleep is a very complex mechanism, whose functions are partially known by current science. Given that the Newtonica Band fosters the ideal conditions to achieve physiological sleep naturally within the average sleep latency time, please do not feel discouraged if you used it one day and did not obtain perfect sleep (especially if you have been suffering from insomnia for weeks, months, or years). The Newtonica Band is individually proven, however its ongoing and routine use always related to the sleeping habits we have widely spread on our social media, enhances the Newtonica Band's effect. If you desire an ongoing positive outcome in the long term, the Newtonic Mask can help you if you use it every day after a routine of going to bed and constantly for at least 21 days, observing the recommendations. **Take on the 21-day challenge and you will notice the difference.**

"This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation."



TO LEARN MORE ABOUT THE NEUTONICA BAND'S USE.
Visit our website: www.bandaneutonica.com/support

TRIM GUIDES

TRIM LINES