

# DONNA

Meine  
Zeit ist  
jetzt

3/2022  
Deutschland € 4,50  
Österreich € 4,90  
Schweiz SFR 7,80

Ich bin für  
mich da  
Trend Selfcare:  
11 Ideen, sich selbst  
Gutes zu tun

## Mode, die happy macht

Pink! Zitronengelb!  
Streifen! Die  
wichtigsten Trends  
und wie man  
sie trägt

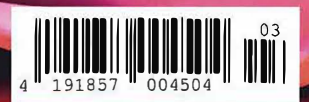
Auf den  
Hund  
gekommen

Wie aus Tierliebe ein  
erfolgreiches Business  
werden kann

Ohne ein Wort  
Wenn Männer  
einfach verschwinden

IM HEFT  
*André Heller*  
*Petra Gerster*  
*Kenneth Branagh*

Die Lieblingskoch-  
bücher der  
DONNA-Food-Expertin





Was für die Wohnung der Frühjahrsputz ist, ist ein Detoxprogramm für die Haut. Damit sie wieder strahlt, braucht sie eine spezielle Pflege. Gerade Produkte mit Algen, Kresse und Antioxidantien geben dem Teint das Frühjahrsupdate.



- 1 „Elixir Botanique Reparierende Anti-Pollution Tagespflege“ mit Antioxidantien aus Mikroalgen von **Yves Rocher**, 37 Euro.
- 2 „Exfoliant Detox Exfoliator“ mit feinen Bambuskristallen entfernt überflüssige Hautschüppchen. Von **Ananné**, 46 Euro.
- 3 Fördert die Erneuerung von Zellen: regenerierendes „NatuRepair Detox & DNA-Repair Fluid“ von **Annemarie Börlind**, 50 Euro. 4 Das „Daily Detox Cleansing Mousse“ befreit die Haut von Ablagerungen. Von **Doctor Duve**, 39 Euro

Frühlingserwachen



## Die Farbe Lila

Als Pharmazeutikerin und Responsible Innovation Director bei Clarins weiß Marie-Hélène Lair, wie die brandneue Tagescreme „Nutri-Lumière Revive“ wirkt

### Madame Lair, warum enthält die Creme violette Pigmente?

Sie neutralisieren einen gelblichen Teint. Der entsteht, wenn Zucker mit den Jahren unsere Fasern verklebt und die Haut Licht nicht mehr so gut reflektiert. Die Strahlkraft fehlt, man sieht fahl aus, und das lässt uns älter wirken als manche Fältchen.

### Kann man mehr dagegen tun?

Auf Süßes zu verzichten hilft leider nicht. Wir haben entdeckt, dass die Kaki-Frucht der Überzuckerung entgegenwirkt, und Extrakte in die neue Pflege integriert.

### Ab wann sollte man handeln?

Ab 60. Aber es zählt mehr das Alter der Haut. Denn viele haben schon in jüngeren Jahren Hautschäden, etwa durch die Sonne. Zu früh ist es für diese Creme nie, sie wirkt auch vorbeugend.



Revitalisierende Anti-Aging-Tagescreme „Nutri-Lumière Revive“ von **Clarins**, 120 Euro