

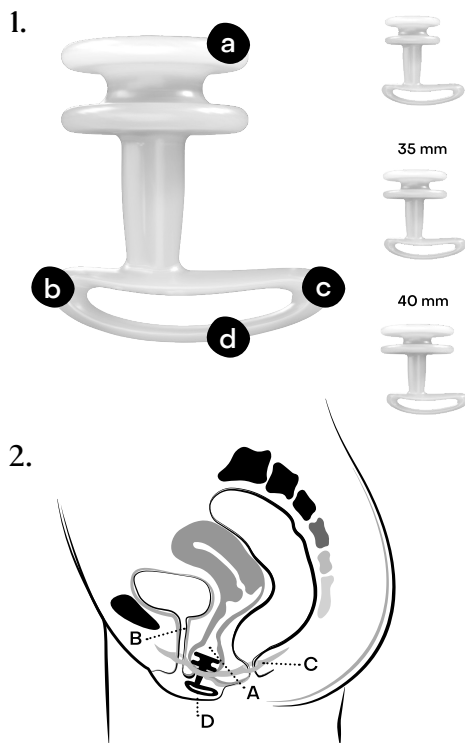
efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



2.

L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



LA0068-04 2023-02

English	Svenska	Dansk	Norsk	Deutsch	Nederlands
Manufacturer	Tillverkare	Fremstiller	Produsent	Hersteller	Fabrikant
Use-by date	Används före	Anvendes inden	Brukens innenside	Verfallsdatum	Gebruiksduur
Catalogue number	Katalognummer	Katalognummer	Katalognummer	Bestellnummer	Catalogusnummer
Caution	Försiktighet	Forsigtig	Forsiktig	Warnung	Let op
Unique device identifier	Unik enhets-identifiserare	Unik udbyr-identifikator	Unik enhets-identifikator	Produktidenti-fiseringsnummer	Uniek identi-ficatiekenmerk
Consult instructions for use	Se bruks-anvisningen	Se brugsan-visningen	Se bruks-anvisningen	Gebrauchsan-weisung	Raadpleeg de instructies voor gebruik
Medical device	Medicinteknisk produkt	Medicinsk udstyr	Medicinsk utstyr	Medizinprodukt	Medisch hulpmiddel
Batch code	Batchcod	Batchcode	Batchcode	Partilcode	Batchcode
Recycling	Återvinning	Gembrug	Resirkulering	Wiederverwendbar	Recycling
Information	Informasjon	Information	Informasjon	Hinweis	Informatie

Bedoeld gebruik

Efemia blaasondersteuning is een medisch hulpmiddel bedoeld om stressincontinentie bij vrouwen van 18 jaar en ouder, tijdelijk te verminderen door het ondersteunen van het middelste deel van de plasbuis (urethra) via de vaginawand.

Stressincontinentie

Stress-geïnduceerde urine-incontinentie (SUI) wordt gedefinieerd als onvrijwillig urineverlies bij fysieke inspanning, niezen of hoesten. De aandoening wordt niet gedefinieerd door de hoeveelheid of de frequentie van het urineverlies. Veel vrouwen ervaren incontinentie als een sociaal of hygiënisch probleem. SUI kan ook irritatie, eczeem en infecties in de schaamstreek veroorzaken als gevolg van de herhaalde blootstelling aan urine.

Aanbevelingen Voor Gebruik/Productbeschrijving

- De Efemia blaasondersteuning is een herbruikbaar vaginaal hulpmiddel van siliconen van medische kwaliteit. Het is bedoeld om onvrijwillig urineverlies door stressincontinentie tijdelijk te verminderen.

- Het kan gebruikt worden bij gelegenheden waarbij u een periode van SUI verwacht, of u kunt het ononderbroken gebruiken tot 16 uur per dag.

- De Efemia blaasondersteuning is verkrijgbaar in 3 maten voor optimaal comfort en effectiviteit. Mogelijk dient u meer dan één maat uit te proberen om te bepalen welke u het meeste comfort en de optimale reductie van incontinentie biedt. Het kan enkele pogingen vergen om uit te vinden wat voor u het beste werkt.

- Alhoewel dit niet noodzakelijk is, kunt u het hulpmiddel verwijderen voordat u gaat plassen of uw behoefte doet.

Sommige vrouwen hebben mogelijk enige mate van uterovaginale prolaps, dit zou ervoor kunnen zorgen dat Efemia blaasondersteuning lastig in te brengen is.

U kunt ervaren dat het gebruik van de Efemia blaasondersteuning wrijving veroorzaakt op de schaamlippen of op het slijmvlies, wat irritatie of schuurplekken kan veroorzaken. Dergelijke ervaringen verschillen sterk per persoon. Het kan voorkomen dat het gebied van de vulva en/of de vagina bij u droog is of extra gevoelig. Indien u al weet dat u in dit gebied extra gevoelig bent, of indien u irritatie of schuurplekken ervaart, kunt u het gebruik van een glijmiddel op waterbasis proberen bij het gebruik van de Efemia blaasondersteuning.

Gebruik Efemia Blaasondersteuning Niet

Indien u zwanger bent.

⚠ Voorzorgsmaatregelen

- Gebruik indien u gevoelig bent in het gebied van de vulva en/of de vagina een glijmiddel op waterbasis om irritatie door het gebruik van de Efemia blaasondersteuning te voorkomen.
- Verminder het gebruik van de Efemia blaasondersteuning indien u lichaamsreacties ervaart in verband met de Efemia blaasondersteuning die niet van voorbijgaande aard zijn. Raadpleeg uw huisarts indien de reactie aanhoudt ondanks vermindering van het gebruik.

Als u problemen ondervindt met het product of het gebruik ervan, laat het ons dan weten! Elk ernstig voorval in verband met het hulpmiddel moet worden gemeld aan ons (L1) en de bevoegde autoriteit (L2).

Wegwerpen

Verwijder de Efemia blaasondersteuning als niet voor hergebruik geschikt plastic volgens de plaatselijke voorschriften.

Over Efemia

Efemia is een merk van gezondheids- en welzijnsproducten voor vrouwen van Invent Medic in Zweden. Meer over ons en onze producten vindt u op: www.efemia.se

Werkwijze

1. Voorafgaand aan het gebruik

- Zorg ervoor dat uw blaas leeg is en was uw handen met water en zeep.
- Neem de Efemia blaasondersteuning uit de verpakking en spoel deze af met drinkwater. Dit vermindert wrijving en vergemakkelijkt het inbrengen in de vagina.
- Neem een gemakkelijke houding aan. Indien u staat, helpt het mogelijk om iets door de knieën te gaan.

2. Inbrengen Van De Efemia Blaasondersteuning

- Houd de Efemia blaasondersteuning zo vast dat de achterkant van de handgreep (zie figuur 1c) naar beneden en naar achteren is gericht. Breng de Efemia blaasondersteuning in een licht opwaarts gericht hoek in in uw vagina, zoals u een tampon inbrengt.
- Duw de Efemia blaasondersteuning verder naar binnen tot de handgreep dicht tegen uw lichaam rust, zodat de schaamlippen de handgreep bedekken. Zorg ervoor dat de steunringen zich volledig voorbij de opening van de vagina en boven de bekkenbodem bevinden (zie figuur 2C).

3. Verwijderen

- Leeg indien mogelijk uw blaas voorafgaand aan het verwijderen van de Efemia blaasondersteuning.
- Pak het voorste deel van de handgreep vast en trek de Efemia blaasondersteuning voorzichtig maar gestaag uit de vagina.

4. Schoonmaken

Maak de Efemia blaasondersteuning schoon door één van de volgende methodes te gebruiken (welke uw voorkeur heeft):

- Spoel de Efemia blaasondersteuning grondig af met drinkwater. Dit werkt goed indien u de Efemia blaasondersteuning onmiddellijk wil hergebruiken.
- Kook gedurende 10 minuten in drinkwater en laat de Efemia blaasondersteuning vervolgens drogen aan de lucht.
- Was de Efemia blaasondersteuning met drinkwater en zeep, bij voorkeur een zeep voor intiem gebruik. Zorg ervoor dat u het gehele hulpmiddel reinigt. Spoel de Efemia blaasondersteuning vervolgens grondig af met drinkwater om alle zeepresten te verwijderen en laat de Efemia blaasondersteuning vervolgens drogen aan de lucht.

We adviseren om niets anders dan zeep en drinkwater te gebruiken voor het reinigen van uw Efemia blaasondersteuning. Indien u nog zichtbare verontreinigingen ziet, adviseren we om de Efemia blaasondersteuning nogmaals volgens de instructies te reinigen.

5. De Efemia Blaasondersteuning Vervangen

Vervang de Efemia blaasondersteuning om de 3 maanden.

Figuur 1: a. Steunringen b. Voorkant c. Achterkant d. Handgreep

Figuur 2: A. Vagina B. Urethra C. Bekkenbodem D. Efemia blaasondersteuning