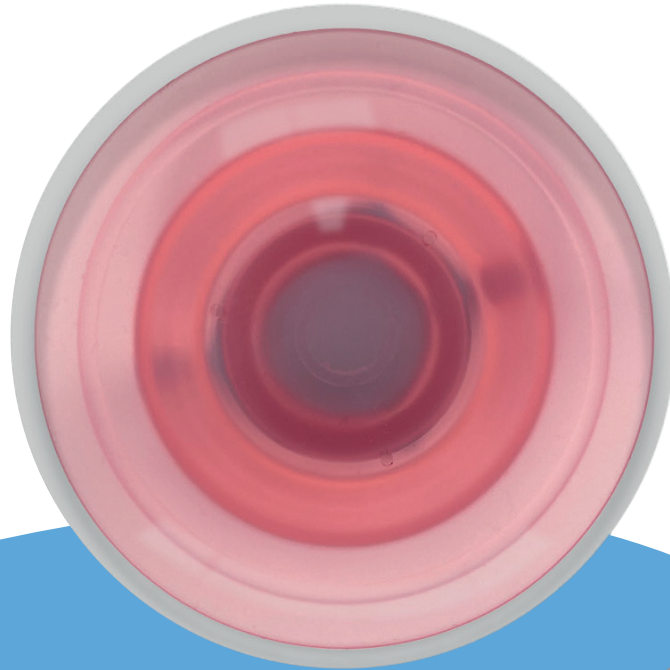


eCareYou **enna**<sup>®</sup>  
fertility kit

Improves fertility and increases  
the chances of pregnancy  
Améliore la fertilité et augmente  
les chances de grossesse  
Verbetert de vruchtbaarheid en  
vergroot de kans op zwangerschap



Silicone



Myo-inosito



Prebiotics



pH ✓



280-350  
mOsm/l

## Hoe de kans op zwangerschap te vergroten:

Een gezond koppel kan vruchtbaarheidsproblemen hebben door omgevingsfactoren die de productie en kwaliteit van sperma kunnen beïnvloeden en veranderingen in de menstruatiecyclus en ovulatie bij de vrouw kunnen veroorzaken.

Het is ook belangrijk om uitgebreide kennis te hebben over de maandelijkse periodes van vruchtbaarheid (ovulaties). Methodes als het meten van basale lichaamstemperatuur, de Billings ovulatiemethode door controle van de vaginale afscheiding of het gebruiken van een ovulatietest kunnen handig zijn voor dit doel.


Als deel van maatregelen voor hygiëne en gezondheid is het raadzaam om de microbota van de vagina gezond te houden. Dit zijn micro-organismen in de vagina, waarvan de meeste de Lactobacillus (90%) zijn. Zo kunnen van de ene kant infecties voorkomen worden en kan aan de andere kant voorkomen worden dat de omgeving vijandig wordt voor conceptie.


Bij mannen is zowel de kwantiteit bij ejaculatie als het aantal spermatozoa belangrijk, maar het belangrijkste is hun kwaliteit, dat wil zeggen levensvatbare spermatozoa met voldoende mobiliteit om de eikel te bereiken en te bevruchten.

De enna fertility kit verbetert de vruchtbaarheid en vergroot de kans op zwangerschap op natuurlijke wijze, vanuit huis zonder inbreuk te maken op de privacy van het koppel.

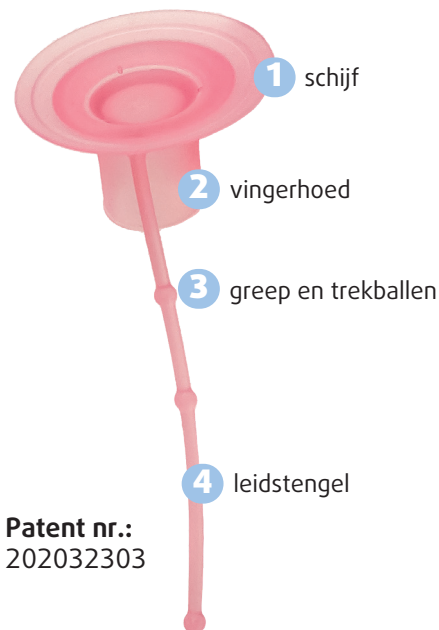


De enna fertility cap, een medisch hulpmiddel dat spermatozoa zo dicht mogelijk bij de baarmoederhals concentreert, voorkomt dat ze verloren gaan en hun levensduur in de vagina verlengt.

 medisch hulpmiddel gemaakt van medische kwaliteit vloeibare siliconen, herbruikbaar, zacht en flexibel, bio verenigbaar met de vaginale slijmvliezen.

 Het zorgt ervoor dat meer sperma de baarmoederhals bereikt en vergroot de kans dat sperma de baarmoeder binnen komt.

 Het sperma is beschermd tegen de ongunstige omstandigheden van de vagina zoals pH en osmolariteit.



Patent nr.:  
202032303


Enna fertility gel draagt bij aan de levensduur van zaad en bevordert de vruchtbaarheid van baarmoederhalslijm.





Patent nr.:  
22382428


Een gepatenteerde formule gebaseerd op:

 **Myo-inositol:** het vermeerderd het aantal beweeglijke spermatozoa en verbetert de viscositeit van baarmoederhalslijm om bevruchting te faciliteren.

 **Prebiotics (FOS):** ze versterken de vaginale microbionica en maken zo de vagina een gunstigere omgeving voor conceptie, terwijl dysbiose voorkomen wordt.

 **Calcium ionen:** verhogen beweeglijkheid van sperma.

 **pH** ✓ De gel zorgt voor een ideaal pH (7-7.5) voor zaad.

 ~ Het zorgt ook voor een optimale concentratie van zout (osmolariteit van 280-350 mosm/ ml) voor het sperma

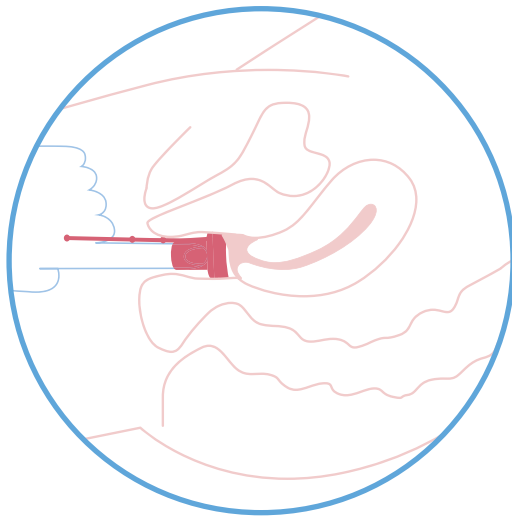
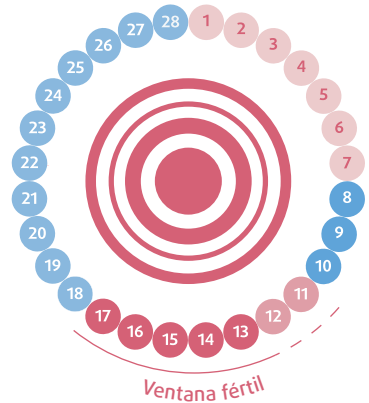
## Hoe te gebruiken



Breng 2ml van enna fertility gel in de vagina met behulp van de naald elke nacht voordat u naar bed gaat, gedurende de twee dagen voor de ovulatie en tijdens de hele vruchtbare periode.



Heb ten minste drie keer seks tijdens deze dagen, in aparte momenten ongeveer elke 48 uur om een goede spermaproductie te faciliteren.

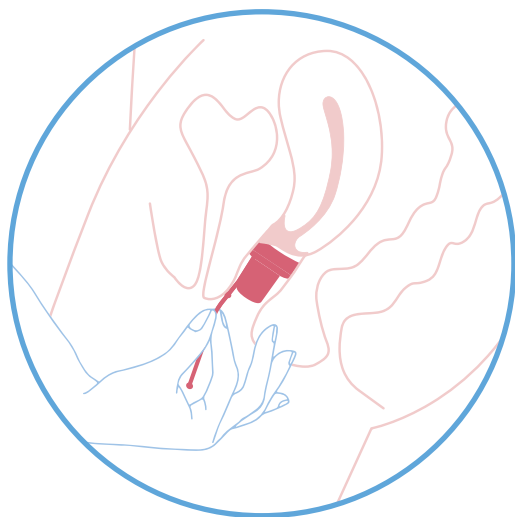


Breng na ejaculatie in de vagina weer 2ml enna fertility gel in en plaats de enna fertility cap dan helemaal in de vagina om alle sperma en gel te verzamelen.

Zo zal de fertility cap het sperma helpen om sneller en veiliger door de vagina te bewegen tot het de zaadzak en de baarmoederhals bereikt. De enna fertility gel zal bijdragen aan de levensduur en de beweeglijkheid van het verzamelde sperma.



Als de fertility cap eenmaal in de vagina is ingebracht, kunt u zich ontspannen en wacht u ongeveer 20 minuten. Ideaal gezien doet u dat liggend op het bed. De enna fertility cap zal het sperma dicht bij de baarmoederhals houden, terwijl de pH omgeving optimaal is en met de juiste zoutconcentratie dankzij de enna fertility gel.



Als de voorgeschreven tijd voorbij is gaat u naar het toilet en trekt u aan de leidstengel (guiding stem). De fertility cap is ontworpen voor een gemakkelijke verwijdering door de balletjes die aan de stengel zitten. U zult voelen hoe de fertility cap druk verliest en gemakkelijk naar buiten komt.

Het is normaal dat er sporen zijn van spermavloeistof, baarmoederhalsvloeistof en andere intieme vloeistoffen op de fertility cap wanneer u deze verwijdert.



Spoel de enna fertility cap af met water en was hem met een intieme gel zoals enna period gel. Droog hem goed en bewaar hem bij voorkeur in een katoenen zakje tot het volgende gebruik.

Steriliseer de enna fertility cap met kokend water gedurende drie minuten voor het eerste gebruik. Maak de enna fertility cap schoon met water en een intieme zeep of gel zoals enna period gel gedurende de dagen van ovulatie na elk gebruik. Als de vruchtbare periode over is steriliseert u de enna fertility cap en bergt u hem op tot de volgende vruchtbare cyclus.

\* U kunt onze enna protect ecologische en hypoallergene inlegkruisjes gebruiken om resterende vloeistoffen te

## De gepatenteerde formule van enna fertility is gebaseerd op:

### Myo-inositol

Kenmerken van het zaad voor bevruchting zijn het volume van de ejaculatie (1.5ml per ejaculatie is de gemiddelde hoeveelheid), de concentratie van spermatozoa (moet hoger zijn dan 15 miljoen per milliliter) en beweeglijkheid (meer dan 40% van het sperma moet beweeglijk zijn).

Eén van de functies van Myo-inositol is het verhogen van het aantal levensvatbare spermatozoa voor bevruchting, omdat het voor een hoger aantal beweeglijke spermatozoa zorgt. De verbetering in beweeglijkheid van het sperma is dankzij de rol die het speelt in de calciumkanalen van het membraan van de spermacel.

Bovendien verbetert Myo-inositol de viscositeit van baarmoederhalsslijm om de toegang van sperma tot de baarmoeder te faciliteren. Eén van de functies van het baarmoederhalsslijm is om sperma transport te vergemakkelijken en om de migratie van levensvatbaar sperma door de baarmoederhals te ondersteunen, maar ook om morfologisch normaal sperma te filteren en te beschermen tegen de vijandige omgeving van de vagina.

### Calcium

De intracellulaire concentratie van calcium in de zaadcel impliceert een grotere beweging van het flagellum (zweepstaartje) en deze heeft daardoor meer beweeglijkheid om zijn doel te bereiken: de eikel. Calcium is ook betrokken bij het capacitatieproces van sperma dat de toegang van het 'gekozen' sperma door het membraan van de eikel voor bevruchting mogelijk maakt.

### Prebiotics/ prebiotica (FOS)

Ze versterken de micro-organismen in de vagina. 90% van deze organismen zijn van de soort Lactobacillus. Dit zorgt voor een voordelige omgeving voor bevruchting, omdat het disbiose (verstoring van balans tussen micro-organismen) voorkomt. Dit heeft tot gevolg dat een aanleg voor infecties voorkomen wordt. Dit is allemaal dankzij de productie van lactobacillen die het volgende genereren:

- melkzuur dat helpt de pH in de vagina te reguleren zodat de omgeving van de vagina niet alkalisch wordt en dan gevoelig is voor infecties.
- Bacteriocines, proteïnen, of peptide toxinen die de groei van pathogene bacteriën remmen.
- Waterstof peroxide, dat pathogene micro-organismen bestrijdt.

## INDICATIES:

- Vrouwen vanaf 30 jaar tot 45 jaar.
- Vrouwen onder de 30 jaar die niet zwanger zijn geraakt na 12 maanden constant proberen.
- Vrouwen met terugkerende vaginitis.
- Mannen ouder dan 40 jaar.
- Mannen die grotere kans hebben op lagere kwaliteit van sperma door levenswijze of omgevingsfactoren die invloed kunnen hebben op de productie en de kwaliteit van sperma.

### Levenswijze

- Gewicht: het hebben van overgewicht of obesitas zorgt voor een vermindering in het volume van de ejaculatie en de concentratie van sperma.
- Drugs: Anabolische steroïden (gebruikt om meer spiermassa te genereren) kunnen ervoor zorgen dat de testikels samentrekken en dat spermaproductie vermindert. Zo kan ook het gebruik van cocaïne of marihuana de hoeveelheid en de kwaliteit van het sperma tijdelijk verminderen.
- Alcohol: het nuttigen van alcohol kan een daling in de testosteronspiegel of een erectiestoornis veroorzaken. Het kan ook spermaproductie verminderen. Door overmatig alcoholgebruik veroorzaakte leverziekte kan vruchtbaarheidsproblemen veroorzaken.
- Roken: het beïnvloedt de concentratie, beweeglijkheid, morfologie (vorm) en functionele capaciteit van het sperma.

### Omgevingsfactoren

- Blootstelling aan chemicaliën uit de omgeving (pesticiden, herbiciden, organische oplosmiddelen en verf materialen). Een verstoring van de hormoonbalans kan een effect hebben op sperma (concentratie, beweeglijkheid en morfologie) en de menstruatiecyclus.
- Blootstelling aan zware metalen zoals lood.
- Overmatige hitte in de testikels door bijvoorbeeld sauna's, jacuzzi's of bij een baan waar u veel moet zitten en het gebruik van strakke kleding.

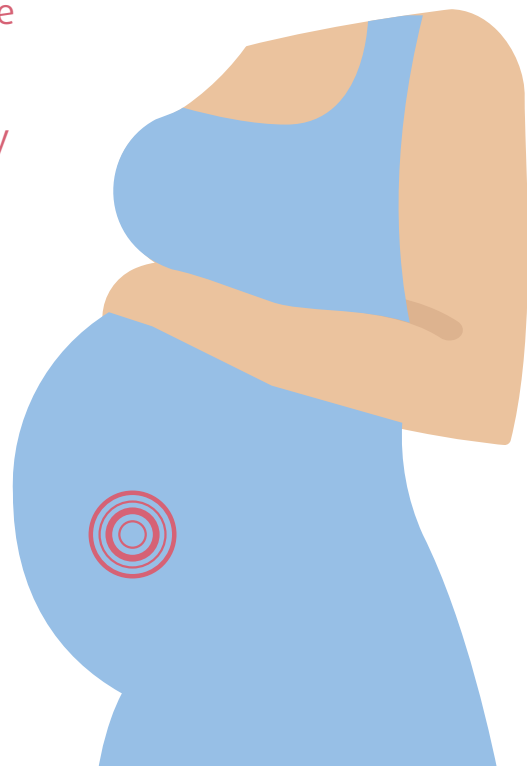
## Aanbevelingen en voorzorgsmaatregelen

- De enna fertility kit is ontworpen om bevruchting te helpen, maar geeft geen garantie op zwangerschap.
- Als u de enna fertility kit een jaar gebruikt heeft en geen resultaat heeft behaald, raadpleeg dan uw dokter.
- Als er een gevoel is van irritatie bij het gebruik van de enna fertility kit en de symptomen houden aan, raadpleeg dan uw dokter.



Dr. Santiago Palacios,  
president van de Spaanse  
private organisatie voor  
gynaecologen raad het  
gebruik van Enna Fertility  
aan

Meer informatie op:  
[www.ennawomen.com](http://www.ennawomen.com)



eCareYou Innovation  
Health Beauty & Lifestyle Products

Av. Corts Catalanes, 9-11 • 08173  
Sant Cugat del Vallès, Barcelona (Spain)