

Gebrauchsinformation

Contiform

beugt gegen das alltägliche Einnässen vor.

Auf völlig neue Art mit Blasenschwäche zurechtkommen.

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie Contiform anwenden.



Wenn Sie an alltäglichem Einnässen leiden, dann sind Sie nicht allein. Dieser Zustand kann Frauen aller Altersgruppen betreffen, und kann jederzeit auftreten.

F. Was verursacht alltägliches Einnässen?

A. Es wird verursacht durch eine Schwäche der Beckenbodenmuskulatur, die bei normalen Tätigkeiten wie Lachen, Husten, Niesen und Heben, oder wenn Sie besonders aktiv sind, zum ungewollten Austritt von Harn führt.

F. Wie funktioniert Contiform?

A. Contiform ist sanfte konturiert, damit es diskret und bequem in der Scheide getragen werden kann, wo es die Harnröhre stützt, und die natürliche Anatomie des Körpers wiederherstellt. Es funktioniert auf eine vollkommen andere Art wie jegliche, bis jetzt erhältliche Produkte.

Contiform schafft sofortige Erleichterung, und hilft gegen das alltägliche Einnässen vorzubeugen. Bei regelmäßiger Anwendung lässt es sich harmonisch mit konventionellem Beckenbodentraining verbinden, um langfristige Verbesserung des Muskeltonus herbeizuführen.

F. Wann sollte ich Contiform benutzen?

A. Sie entscheiden selbst. Sie können Contiform den ganzen Tag tragen, wenn Sie Übungen machen, oder wann immer Sie es brauchen.

F. Ist Contiform bequem zu benutzen?

A. Contiform ist leicht und bequem zu benutzen, wenn Sie mal Ihre passende Größe festgestellt haben. Wie beim erstmaligen Verwenden eines Tampons, finden manche Frauen, dass etwas Übung eventuell erforderlich ist.

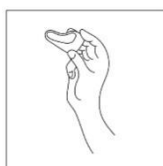
F. Wie stelle ich fest, welche Größe für mich die richtige ist?

A. Probieren Sie zuerst Contiform-Mittelgroß. Wenn Sie es eingeführt haben, sollte es bequem sitzen, und den ungewollten Austritt von Harn verhindern. Sollte es sich unbequem anfühlen, oder sollten Sie Schwierigkeiten bei der Entleerung der Blase haben, dann wechseln Sie zu Contiform-Klein. Andernfalls, versuchen Sie Contiform-Groß, wenn Sie die mittlere Größe bequem finden, aber trotzdem noch einnässen.

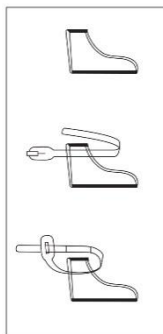
BENUTZUNG VON CONTIFORM

Wie wird Contiform eingeführt?

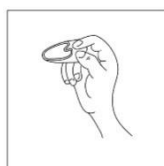
Sie können sich die DVD, die in der Erstanwender-Ausrüstung enthalten ist, anschauen, oder wenn Sie weitere Hilfe benötigen, eine medizinische Fachperson aufsuchen. Sollten Sie lieber Contiform im eigenen Heim benutzen, beachten Sie bitte die folgenden Anweisungen.



1. Zuerst entleeren Sie die Blase, und waschen Sie sich die Hände.
2. Nehmen Sie Contiform aus der Verpackung. Vor dem ersten Gebrauch, und jedes Mal danach, waschen Sie es mit warmem Wasser und parfümfreier Seife, und spülen Sie es gut ab. Um das Einführen zu erleichtern, feuchten Sie Contiform mit Wasser an. **Benutzen Sie nicht Vaseline, oder ein Gleitgel, da Contiform sonst glitschig wird, und eventuell nicht in Position bleibt.**



3. Die Contiform Entnahme-Schleife wurde für die Benutzer entworfen, die das Entfernen von dem Gerät eventuell etwas schwierig finden. Die Schleife funktioniert genauso wie ein Tampon-Bändchen, und ermöglicht das leichte Entfernen von Contiform. Das Diagramm zeigt wie man die Schleife an das Gerät befestigt.
4. Finden Sie zuerst eine Position, in der Sie es bequem haben. Probieren Sie eventuell einige von den folgenden Positionen aus, bis Sie eine passende finden.



- Entspannen Sie sich, indem Sie ein paar Mal tief durchatmen.
 - Setzen Sie sich auf die Toilette, die Beine gespreizt.
 - Im Stehen heben Sie ein Bein, und stützen Sie es auf einem Hocker oder Stuhl.
 - Sitzen Sie in der Hocke.
 - Legen Sie sich hin, die Knie gebeugt, und die Beine gespreizt.
5. Um Contiform leichter einzuführen, komprimieren Sie den zentralen Ring mit dem Zeigefinger, und drücken Sie gleichzeitig die Seiten des Ringes zusammen, wie abgebildet. Es verlangt möglicherweise etwas Übung um diesen Schritt leicht und schnell zu bewältigen.
 6. Wenn Contiform richtig in Ihrer Hand positioniert ist, führen Sie es vorsichtig in die Scheide hinein, aufwärts in Richtung Scheidenende, bis Sie den Ring des Contiforms nicht mehr gegen die Scheidenöffnung spüren können.
 7. Contiform sollte jetzt sicher an der richtigen Stelle sitzen, wie abgebildet. Sie sollten es nicht spüren können, aber sollte es sich unbequem fühlen, oder Sie spüren, dass Contiform sich bewegt, nehmen Sie es einfach heraus, spülen Sie es mit Wasser ab, und versuchen Sie es noch einmal.

CONTIFORM ENTFERNEN

Wie entferne ich Contiform?

1. Um Contiform zu entfernen, nehmen Sie Ihre bequeme Position ein, und entspannen Sie sich, indem Sie ein paar Mal tief durchatmen.
2. Führen Sie den Zeigefinger in die Scheide ein, und durch den Contiform Ring, bis Ihr Finger sich oben am Ring einhakt.
3. Ziehen Sie langsam Contiform nach vorne, und aus der Scheide heraus, oder benutzen Sie die Entnahme-Schleife, die in der Verpackung enthalten ist. Die Scheide dehnt sich naturgemäß. Deshalb wird Contiform ohne weiteres herauskommen.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

- F. Wie reinige ich Contiform?
- A. Contiform muss mindesten einmal alle 24 Stunden entfernt, und gereinigt werden. Sie sollten es mit warmem Wasser und unparfümierter Seife nach jedem Gebrauch reinigen. **Beim Reinigen nicht kochen, und nicht in den Mikrowellenherd tun, denn das wird die Wirksamkeit von Contiform beeinträchtigen.** Nach dem Reinigen, trocknen Sie Contiform gründlich.
- F. Wann benutze ich Contiform, und wie lange hält es?
- A. Sie können Contiform den ganzen Tag tragen, oder nur wenn Sie trainieren. Bei täglichem Gebrauch hält Contiform bis zu 30 Tage. Wenn Sie es nur 2 oder 3 Mal die Woche benutzen, hält das Gerät länger als 30 Tage.
- Contiform wurde mit einem Spalt an der Innenseite des Kragens hergestellt, um übermäßigen Druck auf den Blasen Hals zu reduzieren, und um jegliche Möglichkeit einer Behinderung des Harnabflusses zu vermeiden. Der Spalt zeigt sich, wenn Sie das Gerät zum ersten Mal falten. Das beeinträchtigt nicht die Wirksamkeit des Geräts. Je nach Nutzungshäufigkeit verlängert sich allmählich der Spalt, bis er über den oberen Teil des Kragens reicht. Das ist ein Zeichen dafür, dass das Gerät ersetzt werden muss.
- F. Kann Contiform toxisches Schock-Syndrom verursachen?
- A. Es ist unwahrscheinlich, dass Contiform toxisches Schock-Syndrom verursachen wird, da es, im Gegensatz zu einem Tampon, nicht saugfähig ist.
- F. Kann Contiform sich in meinem Körper verlieren?
- A. Nein. Es kann sich nirgendwo verlieren. Die Öffnung oben an der Scheide ist viel zu klein, dass Contiform durch sie passen könnte.
- F. Muss ich mit meiner medizinischen Fachperson abklären, bevor ich Contiform benutze?
- A. Das wäre nur notwendig, wenn die Blase ständig auslaufen würde, wenn Sie sich irgendeiner Blasenoperation unterzogen hatten, oder wenn Sie an einer zuvor diagnostizierten Blasenerkrankung leiden. Sollte während der Benutzung irgendeine Irritation, oder ein Scheidenausfluss auftreten, entfernen Sie Contiform, und suchen Sie Ihre medizinische Fachperson auf.
- F. Ist Contiform sicher zu benutzen?
- A. Contiform ist weich und flexibel. Es besteht aus einem Material, das wohl kaum eine allergische Reaktion auslösen dürfte, und es wurde gründlich getestet.
- F. Kann ich Contiform während der Regelblutung benutzen?
- A. Ja, aber Sie werden keine Tampons benutzen können. Während Ihrer Regelblutung merken Sie eventuell eine leichte Verfärbung des Contiforms, aber vorausgesetzt, dass Sie es regelmäßig reinigen, bleibt Contiform wirksam.
- F. Kann Contiform herausrutschen, wenn ich auf die Toilette gehe?
- A. Contiform sollte fest in Position bleiben, während Sie die Blase entleeren. Sollte Contiform aber bei der Stuhlentleerung verrutschen, nehmen Sie es heraus, reinigen Sie es, und setzen Sie es behutsam wieder ein.
- F. Wann sollte ich Contiform NICHT benutzen?
- A. **Sie dürfen Contiform nicht benutzen:**
- Während des Geschlechtsverkehrs.
 - Wenn Sie schwanger sind.
 - Wenn Sie eine vaginale Infektion, z.B. Scheidenpilz, vaginale Erosionen, oder Schmerz haben.
 - Wenn Sie eine Blasenentzündung haben.
 - Wenn Sie ein IUP, z.B. eine Spirale, benutzen.
- F. Wie entsorge ich Contiform?
- A. Sie sollten Contiform im Hausmüll entsorgen. Nicht die Toilette hinunterspülen, oder verbrennen.

Hergestellt und beworben von:
Logikal Health Products Pty. Ltd.
Unit 3/18 Accolade Avenue
Morisset, NSW 2264
AUSTRALIEN
CE 0805

Vertrieben von
Contiform International Pty. Ltd.
Unit 1A, 186 Kingsgrove Road
Kingsgrove, NSW 2208 AUSTRALIEN
P O Box 409 Kingsgrove NSW 2208
Tel.: + 61 04 14419069
Telefax : + 61 (0) 2 99044555
E-Mail : angustaylor@contiform.com
www.contiform.com

Vorkehrungen:

- Nicht in Verbindung mit einem Tampon benutzen
- Nicht geeignet für Prolaps-Leidende
- Siehe Gebrauchsanweisung

- Nur für die Einpatientenverwendung/Unsteril
- Latexfrei

Contiform

Beugt gegen das alltägliche Einnässen vor.

Literaturhinweise: Fishman G. Ophir D. Harefuah 1997; 132 (9): 622-624, 679.2
Lanes SF. Ruthman K. J. / Clin Epidemiol 1990; 43 (12): 1379-1385.

Warnhinweis:

Dieses Produkt dient nur zur Unterstützung des Beckens, und darf nicht zur Schwangerschaftsverhütung, und/oder zur Vorbeugung gegen sexuell übertragene Krankheiten benutzt werden