

Omgaan met blaaszwakte op een geheel nieuwe manier.

Lees deze bijsluiters zorgvuldig door voordat u Contiform gebruikt.

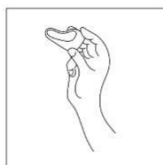
Als je last hebt van dagelijks urineverlies, dan ben je niet de enige. Deze aandoening treft vrouwen van alle leeftijden en kan op elk moment voorkomen.

- V. Wat veroorzaakt dagelijks urineverlies?
- A. Het wordt dikwijls veroorzaakt door zwakte van de bekkenbodemspieren, wat leidt tot ongewenst urineverlies tijdens normale activiteiten zoals lachen, hoesten, niezen en tillen, of wanneer u bijzonder actief bent.
- V. Hoe werkt Contiform?
- A. Contiform is uit zacht materiaal gemaakt, zodat het discreet en comfortabel in de vagina kan worden gedragen, waar het de urethra ondersteunt, waardoor de natuurlijke anatomie van het lichaam wordt hersteld. Het werkt op een heel andere manier dan elk ander product dat tot nu toe beschikbaar was.
- Contiform schaft onmiddellijke verlichting en helpt om dagelijks incontinentie te voorkomen. Bij regelmatig gebruik kan het harmonieus worden gecombineerd met conventionele bekkenbodentraining om op lange termijn verbetering van de spiertonus tot stand te brengen.
- V. Wanneer moet ik Contiform gebruiken?
- A. U beslist zelf. Je kunt Contiform de hele dag dragen als je oefeningen doet, of wanneer je maar wilt.
- V. Is Contiform handig in gebruik?
- A. Contiform is gemakkelijk en handig in gebruik zodra u uw geschikte maat hebt bepaald. Net als bij het voor het eerst gebruiken van een tampon, vinden sommige vrouwen dat er wat oefening nodig kan zijn.
- V. Hoe bepaal ik welke maat geschikt is voor mij?
- A. Probeer eerst Contiform-Medium. Als u het hebt ingebracht, moet het comfortabel zitten en het ongewenste urineverlies voorkomen. Als het ongemakkelijk voelt of als u moeite heeft met het legen van de blaas, schakel dan over naar Contiform Small. Probeer anders Contiform Large als je de Medium comfortabel vindt, maar toch lekt.

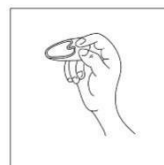
CONTIFORM GEBRUIKEN

Hoe wordt Contiform geïntroduceerd?

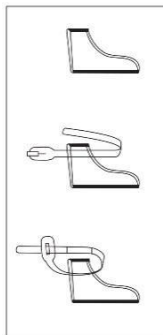
U kunt de DVD bekijken die in de verpakking zit bij het eerste gebruik, of als u meer hulp nodig hebt, raadpleegt u een zorgverlener. Als u Contiform liever in uw vertrouwde omgeving gebruikt, houd dan rekening met de volgende instructies.



1. Leeg eerst de blaas en was je handen.
2. Verwijder Contiform uit de verpakking. Was het voor het eerste gebruik en elke keer daarna met warm water en parfumvrije zeep en spoel het goed af. Om het inbrengen te vergemakkelijken, vochtig Contiform met water. Gebruik geen vaseline of een glijmiddel, anders wordt Contiform glad en blijft het mogelijk niet op zijn plaats.



- Ontspan door een paar keer diep in en uit te ademen.
- Ga op het toilet zitten, benen gespreid.
- Til staand een been op en ondersteun het op een krukje of stoel.
- Ga gehurkt zitten.
- Ga liggen, je knieën gebogen en je benen gespreid.



3. De Contiform Removal Loop is ontworpen voor gebruikers die het misschien een beetje moeilijk vinden om het apparaat te verwijderen. De lus werkt net als een tamponlint en maakt het gemakkelijk om Contiform te verwijderen. De tekening laat zien hoe u de lus aan het apparaat bevestigt.
4. Zoek eerst een positie waar je het comfortabel hebt. Misschien wilt u enkele van de volgende posities proberen totdat u de geschikte vindt.



5. Om Contiform gemakkelijker te introduceren, drukt u de centrale ring samen met uw wijsvinger en knijpt u tegelijkertijd in de zijkanten van de ring zoals afgebeeld. Het kan enige oefening vergen om deze stap gemakkelijk en snel te maken.



6. Als Contiform correct in uw hand is geplaatst, leidt u het voorzichtig naar de vagina, naar boven naar het einde van de vagina, totdat u de ring van de Contiform niet langer tegen de vaginale opening kunt voelen.
7. Contiform moet nu veilig op de juiste plaats zitten, zoals getoond. Je zou het niet moeten kunnen voelen, maar als het ongemakkelijk aanvoelt, of als je Contiform voelt bewegen, haal het er dan gewoon uit, spoel het af met water en probeer het opnieuw.

CONTIFORM VERWIJDEREN

Hoe verwijder ik Contiform?

1. Om Contiform te verwijderen, neemt u een comfortabele positie aan en ontspant u door een paar keer diep adem te halen.
2. Steek de wijsvinger in de vagina door de Contiform ring totdat je vinger aan de bovenkant van de ring haakt.
3. Trek Contiform langzaam naar voren en uit de vagina, of gebruik de verwijderlus die bij de verpakking zit. Daardoor de vagina van nature uitrekt komt Contiform makkelijk eruit.



VEELGESTELDE VRAGEN

- V. Hoe reinig ik Contiform?
- A. Contiform moet ten minste eenmaal per 24 uur worden verwijderd en gereinigd. Je moet het na elk gebruik schoonmaken met warm water en ongeparfumeerde zeep. Niet in kokend water leggen, zet niet in de magnetron, omdat dit de vorm en effectiviteit van Contiform zal beïnvloeden. Na het reinigen, Contiform grondig afdrogen.
- V. Wanneer gebruik ik Contiformen; hoe lang gaat het mee?
- A. U kunt Contiform de hele dag dragen, of alleen wanneer u traint. Bij dagelijks gebruik gaat Contiform tot 30 dagen mee. Als u het slechts 2 of 3 keer per week gebruikt, gaat het apparaat langer dan 30 dagen mee.
- Contiform werd gemaakt met een insnede aan de binnenkant van de kraag om overmatige druk op de nek van de blaas te verminderen en om elke mogelijkheid van obstructie bij urinedrainage te voorkomen. De insnede verschijnt wanneer u het apparaat voor de eerste keer opvouwt. Dit heeft geen invloed op de effectiviteit van het apparaat. Afhankelijk van de gebruiksfrequentie wordt de opening geleidelijk langer totdat deze over het bovenste deel van de kraag reikt. Dit is een teken dat het apparaat moet worden vervangen.
- V. Kan Contiform het toxische shocksyndroom veroorzaken?
- A. Het is onwaarschijnlijk dat contiform het toxische shocksyndroom veroorzaakt omdat het, in tegenstelling tot een tampon, niet absorberend is.
- V. Kan Contiform verdwalen in mijn lichaam?
- A. Nee. Het kan nergens verdwalen. De opening aan de bovenkant van de vagina is veel te klein om contiform er doorheen te laten passen.
- V. Moet ik met mijn zorgverlener samenwerken voordat ik Contiform gebruik?
- A. Dit zou alleen nodig zijn als u constant lekt als u een blaasoperatie hebt ondergaan, of als u aan een eerder gediagnosticeerde blaasziekte lijdt. Als er tijdens het gebruik irritatie of vaginale afscheiding optreedt, verwijder Contiform dan en raadpleeg uw zorgverlener.
- V. Is Contiform veilig in gebruik?
- A. Contiform is zacht en flexibel. Het is gemaakt van een materiaal dat geen allergische reacties veroorzaakt en het is grondig getest.
- V. Kan ik Contiform gebruiken tijdens mijn menstruatie?
- A. Ja, maar je zult geen tampons kunnen gebruiken. Tijdens uw menstruatie kunt u een lichte verkleuring van de Contiform opmerken, maar op voorwaarde dat u deze regelmatig reinigt blijft Contiform effectief.
- V. Kan Contiform er uitglipen als ik naar het toilet ga?
- A. Contiform moet stevig op zijn plaats blijven tijdens het legen van de blaas. Als Contiform echter wegglijdt tijdens het stoelgang maken, haal het eruit en reinig het voorzichtig.
- V. Wanneer mag ik Contiform NIET gebruiken?
- A. U mag Contiform niet gebruiken:
- Tijdens geslachtsgemeenschap.
 - Als je zwanger bent.
 - Als u een vaginale infectie of vaginale schimmel hebt, vaginale erosies of pijn hebt.
 - Als u een blaasonsteking heeft.
 - Als je een spiraaltje gebruikt.
- V. Hoe gooi ik Contiform weg?
- A. U dient Contiform bij het huishoudelijk afval te gooien. Spoel het niet door via het toilet en verbrand het ook niet.

Vervaardigd en geadverteerd

door: Logikal Health Products
Pty. Bvba. Unit 3/18 Accolade
Avenue Morisset, NSW 2264
AUSTRALIË
EG 0805

Bepalingen:

- Niet gebruiken in combinatie met een tampon
- Niet geschikt bij verzakkingen
- Zie de gebruiksaanwijzing

Bibliografie: Fishman G. Ophir D. Harefuah 1997; 132 (9): 622-624, 679,2
Rijstroken SF. Ruthman K. J. / Clin Epidemiol 1990; 43 (12): 1379-1385.

Waarschuwing:

Dit product is alleen bedoeld om de urinebuis te ondersteunen en mag niet worden gebruikt om zwangerschap te voorkomen en/of om seksuele overdraagbare aandoeningen te voorkomen.

Gedistribueerd door

Contiform Internationale Pty.
Bvba. Unit 1A, 186
Kingsgrove Road
Kingsgrove, NSW 2208 AUSTRALIË
P O Box 409 Kingsgrove NSW 2208
Tel.: + 61 04 14419069
Faxnummer: + 61 (0) 2 99044555
E-mail: angustaylor@contiform.com
www.contiform.com

- Alleen voor individueel gebruik /niet-steriel
- Latexvrij

Contiform

Voorkomt dagelijks urineverlies.