

LES BUZZ DE LA SEMAINE

PAR NATHANIA CAHEN

UN E-VESTIAIRE ÉTHIQUE

Chez Sélène Provence, toutes les pièces sont fabriquées en France, avec des matières écoresponsables. 22 marques ont déjà rejoint le e-shop, dont Maison Alfa et les bijoux Jourca. La pièce phare du printemps pourrait fort bien être la jupe portefeuille courte Nuue (70 €). Sarah et Cécile, les cofondatrices, réservent 5 % des ventes à leur projet d'atelier de reprise de confiance en soi, pour des femmes éprouvées par la vie.

selene-provence.fr



Maison Alfa

UN DÉO TOUT BIO

Nuboj Botanique, c'est la nouvelle marque cosmétique made in Marseille. Son credo ? Des produits sains et naturels comme le déo Botanique (16,90 €) à base de karité, argile, jojoba, babassu, pamplemousse, géranium bourbon Madagascar...

nuboj-botanique.com



ET AUSSI...

BRAZZAVILLE, BUENOS AIRES, CHAMONIX OU PHUKET : LES 4 PASTELS AFFICHENT LEUR INSPIRATION ! ON LES ACHÈTE À L'UNITÉ (3 €) OU EN BOX MIX DE 10 OU 20 PETITS CHAUSSONS. À COMPLÉTER PAR DES CANNÈLES CITRON VERT GINGEMBRE.

Pastel World, 29, rue d'Aubagne, Marseille 1^{er}. Tél. : 09 83 48 31 33.
pastelworld.com



UN ATELIER ZÉRO DÉCHET

Avant, Marie Goelo et Justine Chambon travaillaient dans la com'. Mais séduites par les sirènes de l'écologie, elles viennent d'ouvrir Les Flamants verts, un atelier-fabrique de produits faits maison et zéro déchet. Elles y proposent plus de 30 recettes de cosmétiques et produits ménagers, du dentifrice à la lessive ! Les ateliers sont modulables selon les contraintes sanitaires du moment...

Les Flamants verts, 6, rue Marengo, Marseille 6^e. lesflamantsverts.fr

DES BIJOUX ZEN & SOLIDAIRES



Ratna Devi signifie « déesse des bijoux » en Sanskrit. Cette jeune marque solidaire allie les vertus des pierres semi-précieuses et la force des symboles spirituels. Pour ses colliers de lunettes, sautoirs et bracelets, Corinne Fricker travaille avec un atelier de réinsertion. Coup de cœur pour le sautoir Kalima (120 €), inspiré des malas de prière de tradition hindouiste et bouddhiste.

En vente chez Lulu et Nénette, 5, rue du Jeune-Anarchais, Marseille 1^{er}. ratnadevi.com



UN TRACKER DE MODE ENGAGÉE

Elles ont imaginé le Yuka de la mode ! Rym Trabelsi et Marguerite Dorangeon ont mis au point l'appli Clear Fashion qui permet de scanner les étiquettes et de référencer les marques (déjà 500 ont été soumises à leur crible) engagées. Précieux pour toutes celles qui militent pour une mode écolo et équitable ! ■ clear-fashion.com



Mont Ventoux

ESCAPADES

**RANDO VEGGIE
SUR LE VENTOUX**

Ce sommet bien connu des cyclistes, enneigé une partie de l'année, fait partie de Bédoin. Une commune qui abrite plus de 6 000 hectares de forêt et se niche entre 350 et 1 912 mètres d'altitude. La forêt est parcourue de nombreux sentiers avec plus d'un millier d'espèces végétales. Entre la combe de Curnier et les Demoiselles coiffées, les perspectives et plaisirs ne manquent pas – marche en sous-bois ou ascension plus sportive. On peut même croiser des lamas à proximité de la ferme expérimentale où ils sont élevés ! Et si on est toujours dans le coin un lundi matin, on ne rate pas l'important marché du village, un des plus beaux de Provence. **Un petit détour par** le caveau Beaumont du Ventoux. Cette cave coopérative produit une AOP ventoux à partir de cépages travaillés en agriculture raisonnée. On y trouve des rosés frais et fruités mais aussi des rouges charpentés. À rapporter en prévision de l'été et de ses barbecues. ○ ○ ○
2480, route de Malaucène, Le Barroux.
Tél. : 04 90 65 11 78.

ON (RE)DÉCOUVRE LA RÉGION !

À PIED, À VÉLO, DANS LA NATURE OU EN VILLE... NOS FEEL GOOD BALADES JUSTE À CÔTÉ DE CHEZ SOI. PAR **NATHANIA CAHEN**

HALTE HISTORIQUE À CUCURON

C'est un beau village tranquille tout de vieilles pierres et de belles bâtisses. On y déambule à l'intérieur de l'enceinte du XIII^e siècle, on ralentit devant les hôtels particuliers, le beffroi, les fontaines, la maison de la reine Jeanne, l'église romane Notre-Dame-de-Beaulieu. Installé dans l'hôtel des Bouliers, le petit musée Marc Deydier est une mine d'infos, d'objets et de témoignages sur l'histoire de Cucuron ! À compléter par une halte au Bassin de l'étang.

À l'origine, cet étonnant plan d'eau n'était qu'une mare qui faisait tourner un moulin à farine. Un endroit plaisant et ombragé, où prendre un verre et déguster une glace sous les platanes. **Un petit détour par** la CUC Factory. Cette grande boutique associative regroupe des créateurs, artistes et artisans, locaux ou voisins. Au programme : bijoux, céramiques, cosmétiques naturels, accessoires, luminaires, photos, produits de l'apiculture, vannerie... De quoi consommer différent et engagé.
55, rue de l'Église, Cucuron. Tél. : 04 86 85 83 98.
lacucfactory.wixsite.com/cucuron

GETTY IMAGES - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Manon Martin

WHITE FLÄNERIE AUX SAINTES- MARIES-DE-LA-MER

Dernier rempart avant le Gard, la petite cité balnéaire a bâti sa renommée sur le pèlerinage des gitans qui s'y tient chaque année. Et sur la légende qui veut que la barque transportant les trois saintes (Marie-Jacobé, Marie-Salomé et Marie de Magdala dite Madeleine) s'y soit échouée. Mais si l'étonnante église romane mérite une visite (c'est une forteresse visible à 10 km à la ronde), le village blanc et ses ruelles pittoresques invitent aussi à la balade. On y découvre de petites échoppes dont il faut pousser la porte pour découvrir bottes artisanales ou sculptures ouvragées. Après, il sera temps d'enfoncer un mollet dans la mer, voire deux cuisses, avant de s'alanguir sur la plage.

Un petit détour par la boutique de Manon Martin avec ses tenues et accessoires bohème chic. Des robes et maillots de bain à la marque mais aussi de nombreuses pièces de créateurs – bijoux, sacs et foulards. Sans oublier des médaillons de la Vierge, on est quand même aux Saintes-Maries !

7, avenue de la Plage, Saintes-Maries-de-la-Mer.



EuroVelo 8, pont Julien

PÉDALE DOUCE À TRAVERS LE LUBERON

Le parcours EuroVelo 8 est celui qui relie Cadix à Izmir en 7 200 km. Avec une portion de piste cyclable de 38 km qui traverse le Luberon. La jolie balade rythmée par les coups de pédale et les coups de sonnette permet de relier Cavaillon à Volx, en passant par Apt. Le tracé est celui de l'ancienne voie ferrée, remblayée, damée et aménagée. On fait halte dans les villages de Robion ou du Coustellet pour faire le tour des nombreux artisans de bouche et se concocter un pique-nique aux petits oignons. On admire sur le trajet le pont Julien qui date de l'époque romaine, les viaducs, les cultures et les fermes disséminées dans le paysage, les enclos remplis de chevaux. Il est bien entendu possible de louer des vélos dans le coin. Et on n'oublie pas le casque, ni le short rembourré si peu élégant...

Un petit détour par Autour de la ruche, une boutique tout sucre tout miel, où les abeilles sont reines ! On y fait le plein de bon miel artisanal (bruyère, lavande, callune, romarin...), gelée royale, pollen, bonbons et biscuits au miel. ■

12, rue de Cavaillon, Coustellet.
Tél. : 09 63 04 58 08. autourdelaruche.com

PLONGÉE AZUR AU COEUR DES CALANQUES

Un classique dont on ne se lassera jamais, la randonnée des 3 calanques. Au départ du parking de la presqu'île, ce parcours enchanté (balisé en rouge et blanc) se déploie entre ciel et mer. Il passe par la calanque de Port-Miou, puis celle de Port-Pin pour finir par celle d'En-Vau – la carte postale n'est pas truquée, ce sont de petits bijoux aux eaux vertes ou turquoise. La nature est de la partie avec ses pins d'Alep, chênes kermès, plantes aromatiques, ses odeurs de garrigue et cette pierre de Cassis si blanche. Il faut garder un œil sur un chemin souvent accidenté – les roches sont très patinées et les racines, traîtresses !

Un petit détour par La Maison Casalini pour une glace artisanale réconfortante (ben oui, après l'effort...). On aime les sorbets aux fruits des vergers de Provence – pêche de vigne, abricot, melon... Le lait et la crème viennent directement d'Ardèche ou de la région pour des glaces redoutables – noisette du Piémont ou caramel au sel de Camargue.

10, quai des Baux, Cassis. Tél. : 04 42 73 86 97.



Calanque d'En-Vau

60 BALADES GUIDÉES

« Au cœur de mes balades en Provence » (Editions Gap, 20 €), de Christian Prunet, recense et détaille 60 merveilleux sentiers : la tour des Opiès à Aureille, le mur des Abeilles à Cornillon-Confoux, les aiguiers d'antan à Saint Saturnin-lès-Apt, le pont à la Coquille à Bonnieux...

Editionsgap.fr

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ERIN DOHERTY. RESPONSABLE : ANNE-MARIELE FRANCHETEAU-GARDE. RÉALISATION : ETX STUDIO (RELAXNEWS). RÉDACTRICE EN CHEF : SYLVIE LAIDET. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTE : MAGALI HIRN. SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : FRANÇOIS ROUSSEAU. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : SANDRINE SAUVIN ; ADJOINTE : STÉPHANIE DUCHÈNE, AVEC CATHY BONNEAU. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : NATHANIA CAHEN. SERVICE PUB. : CMI MEDIA RÉGIONS. TEL. : 04 92 17 27 17.