

Rose rain



CareMotives

ImagineCares

Microcirculación



Rose rain

BOTÁNICA

Rosa damascena, también conocida como Rosa de Damasco, es un híbrido derivado de la *Rosa gallica* y la *Rosa moschata*. Es un arbusto perteneciente a la familia Rosaceae que puede llegar a medir 2 m de altura. Sus ramas están cubiertas de numerosas espinas. Las hojas son coriáceas y sin brillo.

La flor es una rosa grande, perfumada, con un elevado número de pétalos, de un color rosado o púrpura. El fruto consiste en numerosos aquenios con gran cantidad de pelo, ubicados dentro de un gran receptáculo carnoso, de forma cónica y de color rojo.

Esta rosa es originaria del Caucaso. Se cultiva en las regiones templadas de la costa del mediterráneo: Siria, Líbano, Norte de África (Marruecos) y en la región de Grasse (Francia).

Su recolección se lleva a cabo antes de la eclosión de las flores para que no se desprendan los pétalos. La recogida de la rosa es particularmente delicada. Su peor enemigo es el sol; es por ello que la recogida se efectúa al alba, flor a flor, lo más rápidamente posible. Además, es en ese momento del día cuando la flor es más rica en productos volátiles. Un obrero agrícola experimentado recoge de cinco a ocho kilos de flores al día. Si esta cifra parece importante, es preciso saber que se necesitan cinco toneladas de flores para obtener un solo kilo de esencia, lo que da un poco menos de un gramo de aceite esencial por hora.

Rose Rain se obtiene de los pétalos de *Rosa damascena*.



QUÍMICA

Aceites esenciales

Los aceites esenciales son mezclas complejas de constituyentes muy variados. Estos compuestos pertenecen, de manera casi exclusiva, a dos grupos caracterizados por orígenes biogénicos distintos: el grupo de los terpenoides por una parte y el grupo de los compuestos aromáticos derivados del fenilpropano, mucho menos frecuentes, por otra. Pueden también contener diversos productos procedentes de procesos de degradación que afectan a constituyentes no volátiles. Los aceites esenciales son líquidos a temperatura ambiente, volátiles y muy raramente son coloreados. En general, su densidad es inferior a la del agua. Son liposolubles y solubles en disolventes orgánicos habituales. Son arrastrables en vapor de agua pero muy poco solubles en ella; no obstante, son lo suficientemente solubles como para comunicarle un olor neto. Esta agua es «agua destilada floral».

El aceite de rosa es una mezcla muy complicada de más de 100 componentes diferentes donde el mayoritario es el feniletanol (0,03-1%). Otros compuestos principales que se encuentran son:

- Monoterpenos tales como el α - y β -pineno, mirceno, geraniol, citronelol, nerol y sus acetatos, linalol, mentol, citral, rosafurano, etc.
- Sesquiterpenos, principalmente el farnesol.
- Ácidos fenólicos y sus esteres: eugenol, acetato de eugenol.
- Aldehidos: acetico, benzoico y nonil aldehidos.



USOS TRADICIONALES

De todas las flores, la rosa es la preferida de los amantes del perfume desde hace más de tres mil años. Homero describió el aceite de rosas que usaba Afrodita para untar el cuerpo de Héctor, obtenido a partir de la maceración de los pétalos en aceite de oliva. La perfumería islámica fue la primera en destilar los pétalos de la rosa de Damasco. La ciudad persa de Shiraz era conocida en el siglo VIII por su agua de rosas, que exportó hasta el siglo XVII a Europa, la India y China. A parte de un uso culinario y farmacéutico, el agua de rosas fue muy apreciado por los perfumistas occidentales, desde el Renacimiento al siglo XIX.

La perfumería utiliza dos variedades botánicas entre los centenares de variedades conocidas, una de ellas es la *Rosa centifolia* y la otra es la Rosa de Damasco (*Rosa damascena*).

El sabor de la rosa es tan delicado y exquisito como su perfume. Los chinos tienen en su gastronomía un plato estofado de rosas chinas enteras. Los griegos y los romanos usaban pétalos de rosas en comidas y postres. En la cocina oriental mediterránea y en la inglesa más antigua y desde la época de los Tudor, existen exquisitos postres y platos con sabor a rosas. Antes de utilizar los pétalos de rosa, conviene lavarlos, secarlos bien y quitarles el talón carnoso que está en la base.

La medicina popular ha usado las flores de rosa en el tratamiento del dolor, para cortar la diarrea, en el tratamiento de gastritis crónicas, hepatitis, traumatismos y trastornos sanguíneos (Ng TB. et al., 2004).

El principal interés industrial de los antocianósidos se basa en su poder colorante ya que estos compuestos son pigmentos *naturales* para los cuales no se ha observado ninguna toxicidad en animales, ni aguda ni crónica (Bruneton J., 2001).

PROPIEDADES COSMÉTICAS

Actividad antioxidante

Trombetta D. et al. (1998) investigaron la eficacia como antioxidantes de los aceites esenciales de diferentes plantas mediterráneas y especias. Testaron la actividad antioxidante de 12 aceites esenciales mediante el método de *bleaching* del radical estable 1,1-difenil-2-picril hidracilo (DFPH) y mediante la detección de la capacidad antioxidante relativa para secuestrar el radical cromogénico catiónico 2,2'-azinobis (3-etilbenzotiazolina-6-sulfonato (ABTS^{•+})) en comparación con la actividad antiradicalaria del Trolox. Mediante estos estudios determinaron que la actividad antioxidante de los aceites esenciales se debe a la presencia de metabolitos fenólicos. En ambos modelos experimentales, todos los aceites esenciales testados mostraron una fuerte actividad antioxidante que dependía de la concentración de la muestra en la mezcla reactiva.



Además, es importante señalar que los resultados obtenidos subrayan la influencia de los compuestos fenólicos en el comportamiento antioxidante de estos aceites esenciales.

Así pues, el Rose Rain es de gran utilidad a la hora de formular cosméticos destinados a proteger la integridad de la piel y el cabello.

Actividad como protector vascular y como venotónico

Se ha comprobado que los aceites esenciales de la rosa son capaces de aliviar e incluso, a menudo, pueden llegar a eliminar las dolencias de la piel causadas por problemas circulatorios. Estudios realizados demostraron que dichos aceites actúan reparando la rotura de capilares, reduciendo las rojeces y mejorando las condiciones generales de la piel (Brud et al., 1999).

Así pues, el Rose Rain tiene una aplicación cosmética muy interesante como reductor de las venas varicosas y los edemas, como drenante y como estimulante de la circulación general.

APLICACIONES COSMÉTICAS

Acción	Activo	Aplicaciones Cosméticas
Antioxidante	Aceites esenciales	Antienvjecimiento Fotoprotector Protección coloración capilar
Venotónica/ Protector Vascular	Aceites esenciales	Antivaricoso Estimulante circulación general

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

La dosificación recomendada es entre el 5% y el 25%.



BIBLIOGRAFÍA

Alonso, J. *Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos*. Barcelona: Corpus, 2004, p: 939 (633.8 ALO).

Brud, et al. *Essential Oils as Active Ingredients in Cosmetics and Related Products*. Cosmetic & Household Ingredients. Internacional conference and exhibition featuring raw materials and Ingredients for Cosmetic and Household Products. Conference Proceedings: Poland, 23-24 November 1999. England: Step Publishing Limited, 1999; p:96-102 (Cong. 1509-1547).

Bruneton, J. *Farmacognosia*. Zaragoza: Ed. Acribia, 2001; p: 351-391 (651*1 BRU).

Trombetta, D. et al. *Antioxidant Properties and Phenolic Content of Essential Oils from Mediterranean Plants*. *Fitoterapia*, 1998; 69 (5) p: 42 (ref.2931).



Provital
Do Care

weareprovital.com