



Tempdrop®

Fertility Monitor



Download Tempdrop's app:



 Available on the
App Store



 GET IT ON
Google Play



What is Tempdrop?

Tempdrop is a smart wearable thermometer and charting app combo that brings an all-in-one fertility monitor to your smartphone.

The Tempdrop sensor is worn on the upper arm during sleep to accurately derive a core nightly sleeping body temperature for the purposes of ovulation tracking.

Indication for use

Tempdrop is a tool for viewing and tracking body temperature during nightly sleep. The Tempdrop device and app are intended as complementary instruments to enhance user ability to monitor fertility, learn fertile window, identify, and track fertility cycle, determine time of ovulation and plan pregnancy (supports conception).

The app and its wearable sensor, in themselves, are not, nor are intended to be, a substitute for contraception or a birth control method, and should NOT be used as a substitute for an in-presence qualified professional, medical analysis, advice, guidance, or treatment.

Tempdrop is intended as a tool for over 18-year-old women for fertility cycle tracking.

Box Contents



ARMBAND



TEMPDROP
SENSOR



BATTERY
CHANGE TOOL



Instructions
for use

Warranty & Support

Tempdrop is trusted by thousands of women around the world. Every Tempdrop is covered by our manufacturer's warranty. We stand by our product and will resolve any issue, no matter where you purchased.

Please contact us directly: **support@temp-drop.com**
or visit our help center: **help.tempdrop.com**



Warning

If any skin irritation appears while wearing the product, stop using it and contact Tempdrop's customer support at: **support@temp-drop.com** for more information and guidance.



Warning



Keep Out Of Reach of Children

This product is intended for adult use only and should be stored in a secure location, away from children's access. Please ensure proper handling and storage to prevent any potential harm or accidents.

Tempdrop contains a preinstalled 3V lithium battery CR2032. The international standard IEC 60086-4:2019 considered this battery as a **swallowable battery type**.



Important information

Before using this product, please read the following:

Tempdrop is a wearable sleeping temperature thermometer and charting app for use along with a Symptothermal Method of Fertility Awareness (STM) to track your enstrual cycle.

Following the directions will help prevent incorrect use of the product. We recommend giving Tempdrop up to 30 days to ensure you are wearing the sensor properly, that everything is settled, and readings are as optimal as possible. If you are already tracking your basal body temperature (BBT), you can continue to do so for a time to validate that Tempdrop's readings correlate with your regular thermometer cycle chart.

It's normal for Tempdrop results to be slightly higher or lower than oral readings.

Alcohol consumption, medications, and various medical conditions may alter your sleeping temperature.

If you have any concerns about your results or the Tempdrop app interpretation, please contact us for troubleshooting help.

Setting up your Tempdrop sensor

EN



Step 1 Prepare for wearing

- Insert the Tempdrop sensor into the fabric armband pocket with the pink button facing against the mesh fabric. Metal disc is visible in the centre of the pocket opening.



Step 2 Adjust the armband size

- Hook the band to your approximate size. If a larger size is needed, attach extender(s).

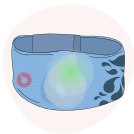
Step 3 Position the Tempdrop sensor

- On the upper inner arm, locate the "soft dip" between the muscles just below the armpit hairline.
- Gently "walk" the armband up your arm towards the armpit, metal disc side against the skin.
- Position the sensor over the soft dip with the tip pointing towards the elbow.



Setting up your Tempdrop sensor

EN



Step 4 Check the fit

- Make sure the band is firm but still comfortable.
- If adjustment is needed, remove the band and reposition the hooks.
- Once the correct sizing is established, keep it hooked and simply slide the armband on and off each day.

Download and set up the app

Find the Tempdrop app on Google Play or iOS App store. Follow the prompts to set up an account and complete the onboarding.

Please note: The Tempdrop sensor does not need to be paired with your phone before first use. Tempdrop is worn overnight before it is ready to sync the first result via the app. Find the steps for pairing and syncing in this guide.



Using your Tempdrop sensor



1

Turn on the sensor each night before placing it on the arm. Gently press the pink button for 2-3 seconds. The green light flashes slowly for 30 seconds.

Warning Do not use nails when pressing the button as this can cause damage.



2

While the light is still flashing, put Tempdrop on your arm in the correct position.



3

Go to sleep, leaving it on all night even if your sleep is temporarily interrupted. Tempdrop needs to be worn for at least 3 hours, with a minimum of 2 hours of detected sleep to receive a valid result. Sleep time does not have to be consecutive.



4

Remove Tempdrop when you wake up. Tempdrop automatically shuts off when it cools below 86F/30C. You can sync to the app right away or set it aside until later. The recorded data is stored until synced. The sensor can hold up to 3 average nights of data between syncs; however, syncing daily is best practice.

Syncing and viewing your results



After removing Tempdrop from the arm, open the app and press "Sync Tempdrop".



Long press the pink sensor button for 2-3 seconds. Changing from slow green to rapid flashing indicates it has connected.



Keep the app open in the foreground until sync completes.



View your result and add other fertility symptoms in the home screen or chart view. One night's data will take 30-60 secs to sync.

Cleaning and storage conditions



Keep in clean and dry place.



The sensor can be cleaned with 70% alcohol wipes.

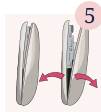
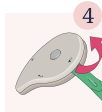
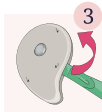
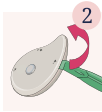


The band can be gently hand washed.

Battery replacement

Please note: Only use a plastic opening tool (phone opening tool) to open the Tempdrop sensor. Battery type is CR2032. Use only the correct type and place it in the sensor the correct way to avoid damage. Battery removal will erase any unsynced data.

Go to Tempdrop app menu > Help and FAQs to find a full video of battery replacement guide.



1. Turn the sensor with the bottom up and identify the 3 numbered opening points. Hold the opening tool close to the tip.
2. Insert the tip of the tool at opening point number 1 and pry up to unclip the shell. ...
- 3-4. Turn the sensor to opening points 2 and 3 and repeat.
5. Once all 3 points are unclipped, place the tool aside and wiggle the 2 halves apart
6. Carefully slide the battery out from under the metal disc (do not bend) and insert a new battery.
7. Writing side of the battery will be visible when inserted under the disc.
8. Check inner plastic frame (transparent plastic, encircling the electronic card) and click it down if it popped up during opening
9. Place the rounded bottom of the 2 halves together to begin closing (picture 9)
10. Work up around the sides clipping the shell together

Do not press on the centre of the sensor

EN

This symbol indicates this product should not be treated as household waste. For more detailed information about the recycling of this product, and other symbols presented on this leaflet please refer to eIFU: <https://help.tempdrop.com/> or contact: support@temp-drop.com

**IP42****MD**

FCC ID: 2AMAS-TD1



MedNet EC-REP GmbH,
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany



Tempdrop Ltd. Ha-Shlosha st., 2, Entrance D
Brain Embassy, Tel-Aviv, 6706054, Israel, P.O box 9037
+133 23334651

¿Qué es Tempdrop?

Tempdrop es una combinación de termómetro inteligente wearable con aplicación de gráficas que convierte tu smartphone en un completo monitor de fertilidad.

El sensor Tempdrop se lleva puesto en el antebrazo mientras se duerme para derivar con precisión una temperatura corporal basal durante el sueño nocturno con el fin de monitorizar la ovulación.

Indication for use

Tempdrop es una herramienta para visualizar y monitorizar la temperatura corporal por la noche mientras se duerme.

El dispositivo y la aplicación Tempdrop están diseñados para servir de instrumentos complementarios para mejorar la capacidad de la usuaria de monitorizar su fertilidad, descubrir su ventana fértil, identificar y monitorizar el ciclo de fertilidad, determinar el momento de la ovulación y planificar su embarazo (ayuda a la concepción).

La aplicación y su sensor wearable, en sí, no están diseñados para servir de sustitutivos de los métodos de contracepción o anticoncepción y NO pueden utilizarse como sustitutos de un análisis, asesoramiento, orientación o tratamiento médico profesional presencial.

Tempdrop está diseñado como herramienta para mujeres mayores de 18 años que desean monitorizar su ciclo de fertilidad.

Contenido de la caja

ES



BRAZALETE



SENSOR
TEMPDROP



HERRAMIENTA
DE SUSTITUCIÓN
DE LA PILA



INSTRUCCIONES
DE USO

Garantía y asistencia

Miles de mujeres de todo el mundo confían en Tempdrop. Cada Tempdrop está cubierto por la garantía de nuestros fabricantes. Respondemos de nuestro producto y resolvemos todos los problemas independientemente de dónde lo haya comprado.

Puede ponerse en contacto con nosotros directamente escribiendo a **support@temp-drop.com** o entrando en nuestro centro de asistencia **help.tempdrop.com**



Adverten

Si se produce una irritación cutánea mientras se usa el producto deje de usarlo y póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Tempdrop escribiendo a **support@temp-drop.com** para obtener más información y asistencia.



Adverten



Mantener alejado del alcance de los niños

Este producto solo está indicado para adultos y debe guardarse en una ubicación segura lejos del alcance de los niños. Asegúrese de manipularlo y almacenarlo correctamente para evitar lesiones o accidentes potenciales.

Tempdrop contiene una pila preinstalada CR2032 de litio de 3 V.

Según la norma internacional IEC 60086-4:2019 esta pila es de tipo **tragable**.



Información importante

Antes de usar este producto lea lo siguiente.

Tempdrop es un termómetro de temperatura del sueño wearable y una aplicación de representación gráfica que se usa junto con el método sintotérmico de reconocimiento de la fertilidad para monitorizar el ciclo menstrual.

Si se siguen las instrucciones se evitará el uso incorrecto del producto. Recomendamos dar a Tempdrop hasta 30 días para asegurarse de que lo usa correctamente, de que todo funciona correctamente y de que las lecturas son lo más óptimas posible. Si ya está monitorizando su temperatura corporal basal (TCB) puede seguir haciéndolo durante un tiempo para comprobar que las lecturas de Tempdrop guardan correlación con las lecturas de su termómetro.

Es normal que los resultados de Tempdrop sean ligeramente superiores o inferiores a las lecturas orales.

El consumo de alcohol y medicamentos y varias afecciones médicas pueden alterar la temperatura durante el sueño.

Si tiene alguna duda sobre sus resultados o sobre la interpretación de la app Tempdrop, póngase en contacto con nosotros.

Configuración del sensor Tempdrop

ES



Paso 1 Prepárese para usarlo

Inserte el sensor Tempdrop en el bolsillo del brazalete de tela con el botón rosa mirando a la malla. El disco metálico queda visible en el centro de la abertura del bolsillo.



Paso 2 Ajuste el tamaño del brazalete

- Ajuste el brazalete a su tamaño aproximado. Si necesita hacerlo más grande, añada alargadores.

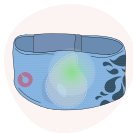
Paso 3 Coloque el sensor Tempdrop

- En la cara interior del brazo, localice la zona blanda que se hunde situada entre los músculos por debajo del inicio del vello axilar.

- Deslice suavemente el brazalete hacia arriba por el brazo hasta la axila con el disco de metal contra la piel.

- Coloque el sensor encima de esa zona blanda que se hunde con la punta hacia el codo.





Paso 4 Compruebe el ajuste

- Asegúrese de que el brazalete queda sujeto pero resulta cómodo.
- Si necesita algún ajuste más retire el brazalete y recolóque los velcros.
- Una vez establecida la talla correcta guarde el brazalete cerrado y simplemente deslícelo para ponérselo y quitárselo cada día.

Descarga y configuración de la app

Busque la app Tempdrop en Google Play o iOS App Store. Siga las indicaciones para abrir una cuenta y configurarla.

Tenga en cuenta lo siguiente: No es necesario emparejar el sensor Tempdrop con el teléfono para usarlo por primera vez. Hay que usar Tempdrop una noche para poder sincronizar el primer resultado con la app. En esta guía encontrará los pasos para emparejar y sincronizarlo.



Uso del sensor Tempdrop

ES



Encienda el sensor por las noches antes de colocárselo en el brazo. Presione levemente el botón rosa durante 2-3 segundos. Parpadeará lentamente una luz verde durante 30 segundos.

Advertencia No pulse el botón con las uñas para no dañarlo



Mientras la luz sigue parpadearo, colóquese Tempdrop en el brazo en la posición correcta.



Váyase a dormir y déjeselo puesto toda la noche aunque se despierte momentáneamente. Tiene que llevar puesto el Tempdrop al menos 3 horas, de las cuales Tempdrop tiene que detectar sueño durante 2 horas para dar un resultado válido. El tiempo de sueño no tiene por qué ser consecutivo.



Retire el Tempdrop cuando se despierte. Tempdrop se apaga automáticamente cuando la temperatura baja hasta 30 °C/86 °F. Puede sincronizar con la app de inmediato o más tarde. Los datos registrados se guardan hasta que se sincronicen. El sensor puede guardar datos de hasta 3 noches, pero se recomienda sincronizar a diario.

ES

Sincronización y visualización de los resultados



Una vez retirado el Tempdrop del brazo, abra la app y pulse «Sincronizar Tempdrop»



Presione el botón rosa del sensor durante 2-3 segundos. Si la luz pasa de parpadear despacio en verde a parpadear rápido significa que está conectado.



Mantenga la app abierta en primer plano hasta que termine la sincronización



Visualice el resultado y añada otros síntomas de fertilidad en la pantalla de inicio o la vista de gráfica. Los datos de una noche tardan 30-60 segundos en sincronizarse.

Limpieza y condiciones de almacenamiento



Manténgalo en un lugar limpio y seco.



El sensor se puede limpiar con toallitas de alcohol al 70 %.



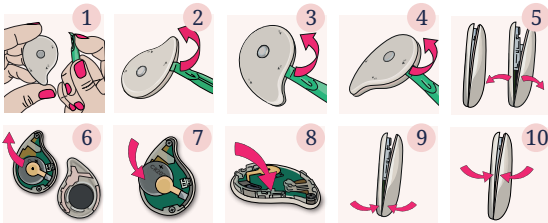
El brazalete se puede lavar a mano con suavidad.

Sustitución de la pila

ES

Tenga en cuenta lo siguiente: Use únicamente una herramienta de apertura de plástico (herramienta de apertura de teléfono) para abrir el sensor Tempdrop. La pila es de tipo CR2032. Use únicamente pilas del tipo correcto y colóquelas en el sensor de forma correcta para evitar daños. Si retira la pila se borrarán todos los datos no sincronizados.

Vaya al menú de la aplicación Tempdrop>Ayuda y preguntas frecuentes para ver un vídeo que explica cómo sustituir la pila.



1. Gire el sensor para que la parte de abajo quede arriba e identifique los 3 puntos de apertura numerados. Sostenga la herramienta de apertura cerca de la punta.
2. Inserte la punta de la herramienta en el punto de apertura número 1 y haga palanca para soltar la carcasa.
- 3-4. Gire el sensor hasta los puntos de apertura 2 y 3 y repita.
5. Una vez soltados los 3 puntos, deje la herramienta y gire el aparato en todos los sentidos para separar las 2 mitades.
6. Saque la pila con cuidado de debajo del disco de metal (no lo doble) y meta una nueva.
7. El lado de la pila que tiene las inscripciones quedará visible cuando quede insertada bajo el disco.
8. Compruebe el marco de plástico interno (marco de plástico transparente que rodea la tarjeta electrónica) y encájelo hacia abajo si se ha salido durante la apertura.
9. Junte la parte redondeada de las 2 mitades para empezar a cerrarlas (imagen 9)
10. Vaya apretando el resto del perímetro para que la carcasa quede bien encajada

No presione el centro del sensor

ES

Este símbolo indica que este producto no se puede tratar como residuo doméstico. Si desea obtener más información sobre cómo reciclar este producto y sobre otros símbolos presentes en este folleto consulte las instrucciones electrónicas en <https://help.tempdrop.com/> o escriba a support@temp-drop.com

**IP42****MD**

FCC ID: 2AMAS-TD1



MedNet EC-REP GmbH,
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Alemania



Tempdrop Ltd. Ha-Shlosa st., 2, Entrance D
Brain Embassy, Tel-Aviv, 6706058, Israel, P.O box 9037
+133 23334651

Tempdrop c'est quoi ?

Tempdrop c'est la combinaison entre un thermomètre portable intelligent et une application de cartographie qui vous permet d'avoir sur votre smart phone un moniteur de fertilité tout-en-un.

Le capteur Tempdrop se porte sur le haut du bras pendant le sommeil afin de donner, avec précision, une température corporelle pendant le sommeil nocturne à des fins de suivi d'ovulation.

Indication d'utilisation

Tempdrop est un outil de visualisation et de suivi de la température corporelle pendant votre sommeil. L'appareil et l'application Tempdrop sont conçus comme des instruments complémentaires pour améliorer la capacité de l'utilisateur à surveiller la fertilité, à connaître la fenêtre de fertilité, à identifier et à suivre le cycle de fertilité, à déterminer le moment de l'ovulation et à planifier la grossesse (en vue de la conception).

L'application et son capteur portable ne sont pas, ni ne sont destinés à être, un substitut à la contraception ou à une méthode de contraception, et ne doivent PAS être utilisés comme substitut à un professionnel qualifié, une analyse médicale, des conseils, une orientation ou un traitement.

Tempdrop est un outil destiné aux femmes de plus de 18 ans pour le suivi du cycle de fertilité.

Contenu de la boîte



BRASSARD



CAPTEUR
TEMPDROP



OUTIL DE
CHANGEMENT
DE BATTERIE



Indications
d'utilisation

Garantie & assistance

Des milliers de femmes du monde entier font confiance à Tempdrop. Chaque Tempdrop est couvert par la garantie de notre fabricant. Nous avons confiance en notre produit et résoudrons tout problème, peu importe où vous l'avez acheté. Veuillez nous contacter directement :

support@temp-drop.com

ou consultez notre centre d'aide: **help.tempdrop.com**



Avertissement

Si une irritation de la peau apparaît lorsque vous portez le produit, arrêtez de l'utiliser et contactez le service client de Tempdtop à:
support@temp-drop.com
pour plus d'informations et de conseils.



Avertissement



Tenir hors de portée des enfants

Ce produit est destiné à un usage adulte uniquement et doit être conservé dans un endroit sûr, loin des enfants. Veuillez manipuler et stocker le produit de manière appropriée pour éviter tout dommage ou accident potentiel.

Tempdrop contient une batterie au lithium 3V CR2032 pré-installée.

La norme internationale IEC 60086-4:2019 considère cette batterie comme un **type de batterie facile à avaler**.



Informations importantes

Veuillez lire ce qui suit avant d'utiliser le produit

Tempdrop est un thermomètre portable qui vérifie la température pendant le sommeil et une application de cartographie à utiliser avec une méthode symptothermale de sensibilisation à la fertilité (STM) pour suivre votre cycle menstruel.

Suivez les instructions afin de prévenir toute utilisation incorrecte du produit. Nous vous recommandons d'utiliser Tempdrop pendant au moins 30 jours pour vous assurer que vous portez le capteur correctement, que tout est réglé et que les lectures sont aussi optimales que possible. Si vous suivez déjà votre température corporelle basale (BBT), vous pouvez continuer à le faire pendant un certain temps pour valider que les lectures Tempdrop sont en corrélation avec votre tableau de cycle de thermomètre habituel. Il est normal que les résultats de Tempdrop soient légèrement supérieurs ou inférieurs aux lectures orales.

La consommation d'alcool, les médicaments et diverses conditions médicales peuvent modifier la température de votre sommeil.

Si vous avez des inquiétudes concernant vos résultats ou l'interprétation de l'application Tempdrop, veuillez nous contacter.

Configuration de votre capteur Tempdrop

FR



Étape 1 Préparer le port

Insérez le capteur Tempdrop dans la poche du brassard en tissu avec le bouton rose face au tissu maillé. Le disque métallique est visible au centre de l'ouverture de la poche.

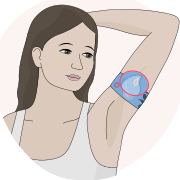


Étape 2 Ajuster la taille du brassard

- Accrochez la bande à votre taille approximative. Si une taille plus grande est nécessaire, fixez une ou plusieurs rallonges.

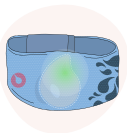
Étape 3 Positionner le capteur Tempdrop

- Sur le haut du bras intérieur, posez l'« embout souple » entre les muscles juste en dessous de la racine des aisselles.
- « Promenez » doucement le brassard le long de votre bras vers l'aisselle, côté disque métallique contre la peau.
- Positionnez le capteur sur l'embout souple avec la pointe vers le coude.



Configuration de votre capteur Tempdrop

FR



Étape 4 Vérifier l'ajustement

- Assurez-vous que la bande est correctement positionnée et que vous êtes confortable.
- Si un ajustement est nécessaire, retirez la bande et repositionnez les crochets.
- Une fois la taille correcte établie, maintenez-la et retirez simplement le brassard chaque jour. *armband on and off each day.*

Téléchargez et paramétrez l'application

Trouvez l'application Tempdrop sur Google Play ou l'App Store IOS. Suivez les invites pour créer un compte et terminez l'inscription.

Veuillez noter : Il n'est pas nécessaire de jumeler le capteur Tempdrop avec votre téléphone avant la première utilisation. Tempdrop est porté pendant la nuit avant d'être prêt à synchroniser le premier résultat via l'application. Vous trouverez les étapes de jumelage et de synchronisation dans ce guide.



Utilisation de votre capteur Tempdrop

FR



Allumez le capteur chaque nuit avant de le placer sur le bras. Appuyez doucement sur le bouton rose pendant 2-3 secondes. Le voyant vert clignote lentement pendant 30 secondes..

Avertissement N'utilisez pas les ongles lorsque vous appuyez sur le bouton car cela peut causer des dommages



Pendant que le voyant clignote, placez Tempdrop sur votre bras dans la bonne position.



Allez dormir, et laissez-le allumé toute la nuit même si votre sommeil est temporairement interrompu. Tempdrop doit être porté pendant au moins 3 heures, avec un minimum de 2 heures de sommeil détecté pour recevoir un résultat valide. Le temps de sommeil ne doit pas nécessairement être consécutif.



Retirez Tempdrop au réveil. Tempdrop s'éteint automatiquement lorsqu'il refroidit en dessous de 86 F/30 C.

Vous pouvez synchroniser l'application immédiatement ou la mettre de côté pour plus tard. Les données enregistrées sont stockées jusqu'à la synchronisation. Le capteur peut contenir jusqu'à 3 nuits de données entre les synchronisations ; cependant, la synchronisation quotidienne est la meilleure pratique.

Synchronisation et affichage de vos résultats



Après avoir retiré Tempdrop du bras, ouvrez l'application et appuyez sur « Sync Tempdrop »



Appuyez sur le bouton rose pendant 2-3 secondes. Lorsque le voyant passe du clignotement vert lent au clignotement rapide cela indique qu'il est connecté



Gardez l'application ouverte au premier plan jusqu'à la fin de la synchronisation



Affichez votre résultat et ajoutez d'autres symptômes de fertilité dans l'écran d'accueil ou la vue graphique. 30 à 60 secondes seront nécessaires pour synchroniser les données d'une nuit.

Conditions de nettoyage et de stockage



Gardez le produit dans un endroit sec et propre.



Le capteur peut être nettoyé avec des lingettes alcoolisées à 70 %.



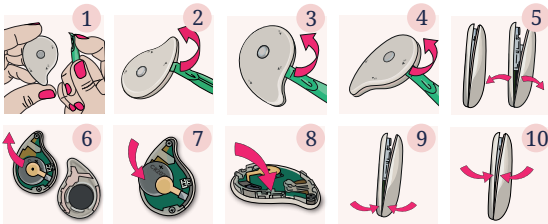
Le bracelet peut être délicatement lavé à la main.

Remplacement de la batterie

FR

Veillez noter: N'utilisez qu'un outil d'ouverture en plastique (outil d'ouverture de téléphone) pour ouvrir le capteur Tempdrop. Le type de la batterie est CR2032. Utilisez uniquement le même type de batterie et placez-la dans le capteur de la bonne manière pour éviter tout dommage. Le retrait de la batterie effacera toutes les données non synchronisées.

Accédez au menu de l'application Tempdrop > Aide et FAQ pour trouver une vidéo complète du guide de remplacement de la batterie.



1. Tournez le capteur avec le bas vers le haut et identifiez les 3 points d'ouverture numérotés. Maintenez l'outil d'ouverture près de la pointe.
2. Insérez la pointe de l'outil au point d'ouverture numéro 1 et faites levier pour retirer la coque.
- 3-4. Tournez le capteur aux points d'ouverture 2 et 3 et répétez.
5. Une fois les 3 points désolidarisés, mettez l'outil de côté et écartez les 2 moitiés
6. Faites glisser avec précaution la batterie hors du dessous du disque métallique (ne la pliez pas) et insérez une nouvelle batterie.
7. La face d'écriture de la pile sera visible lorsqu'elle sera insérée sous le disque.
8. Vérifiez le cadre en plastique intérieur (plastique transparent, encerclant la carte électronique) et cliquez dessus s'il a sauté lors de l'ouverture
9. Placez le bas arrondi des 2 moitiés ensemble pour commencer à fermer (image 9)
10. Travaillez sur les côtés pour attacher la coque

N'appuyez pas sur le centre du capteur

FR



Ce symbole indique que ce produit ne doit pas être traité comme un déchet ménager. Pour des informations plus détaillées sur le recyclage de ce produit et d'autres symboles présentés sur cette notice, veuillez vous référer à l'eIFU : <https://help.tempdrop.com/> ou contacter : support@temp-drop.com



IP42

MD



FCC ID : 2AMAS-TD1



MedNet EC-REP GmbH,
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Allemagne



Tempdrop Ltd. Ha-Shlosha st., 2, Entrée D
Brain Embassy, Tel-Aviv, 6706054, Israel, P.O box 9037
+133 23334651

תוכן האריזה



הוראות
שימוש



כלי
להחלפת סוללה



חיישן
TEMPDROP



רצועה לזרוע

אחריות ותמיכה

Tempdrop זוכה לאמון של אלפי נשים ברחבי העולם. כל אחד ממוצרי Tempdrop מכוסה על ידי אחריות היצרן שלנו. אנו עומדים מאחורי המוצר שלנו ונפתור כל בעיה, לא משנה היכן המוצר נרכש.

צרו איתנו קשר ישירות: support@temp-drop.com
או בקרו במרכז העזרה: help.tempdrop.com

מה זה Tempdrop?

Tempdrop הוא מדחום לביש חכם ואפליקציית תרשימים, שיחד מאפשרים לעקוב אחר הפוריות ישירות דרך הטלפון החכם. במהלך השינה, עונדים את החיישן של Tempdrop בחלק העליון של הזרוע כדי לקבל תמונה מדויקת של טמפרטורת הגוף בשינה וכך לאפשר מעקב אחר הביוץ.

התוויה לשימוש

Tempdrop הוא כלי לצפייה ולמעקב אחר טמפרטורת הגוף במהלך השינה. המכשיר והאפליקציה של Tempdrop תוכננו ככלים משלימים, המשפרים את יכולתה של המשתמשת לנטר פוריות, ללמוד את חלון הפוריות שלה, לזהות ולעקוב אחר מחזור הפוריות, לקבוע את זמן הביוץ ולתכנן הריון (תמיכה בכניסה להריון).

לכשעצמם, האפליקציה והחיישן הלביש אינם תחליף לאמצעי מניעה והם אינם מיועדים להיות תחליף כזה. אין להשתמש בהם כתחליף לאיש מקצוע מוסמך, אנליזה רפואית, ייעוץ, הדרכה או טיפול.

Tempdrop מיועד ככלי לנשים בנות 18 ומעלה לצורך מעקב אחר מחזור הפוריות שלהן.

לפני השימוש במוצר זה, קראי את המידע הבא.

Tempdrop הוא מדחום לביש למדידת חום הגוף בשינה, ואפליקציית גרף, לשימוש עם השיטה הסימפטו-תרמית למודעות לפוריות (STM), לצורך מעקב אחר המחזור החודשי. מעקב אחר ההנחיות יסייע למנוע שימוש לא נכון במוצר.

אנו ממליצים לתת ל-Tempdrop עד 30 יום כדי להבטיח שאת עונדת את החיישן בצורה נכונה, שהכל תקין, ושהקריאות אופטימליות ככל האפשר. אם את כבר עוקבת אחר טמפרטורת הגוף הבזאלית (חום השחר), את יכולה להמשיך לעשות זאת לזמן מה כדי לאמת שהקריאות של Tempdrop תואמות לרישום המחזור שביצעת עם המדחום הרגיל.

יתכן שהתוצאות של Tempdrop יהיו מעט גבוהות או נמוכות יותר מאשר מדידת חום דרך הפה - זו תופעה נורמלית.

צריכת אלכוהול, תרופות, ומצבים רפואיים שונים עשויים לשנות את טמפרטורת השינה.

במקרה של חששות לגבי התוצאות או הניתוח של אפליקציית Tempdrop, צרי איתנו קשר לקבלת עזרה בפתרון הבעיות.

אזהרה

במקרה שמופיע גירוי בעור בזמן שלובשים את המוצר, יש להפסיק את השימוש בו ולפנות לתמיכת הלקוחות של Tempdrop בכתובת:
support@temp-drop.com
לקבלת מידע נוסף והדרכה.

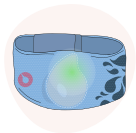


אזהרה

יש לשמור הרחק מהישג ידם של ילדים.
מוצר זה מיועד לשימוש מבוגרים בלבד ויש לאחסן אותו במיקום בטוח שאינו נגיש לילדים. אנא הקפידו על טיפול ואחסון נאותים כדי למנוע נזק או תאונות.

Tempdrop מכיל סוללת ליתיום 3 וולט CR2032 מובנית.
התקן הבינלאומי IEC 60086-4:2019 רואה בסוללה זו סוללה מסוג הניתן לבליעה.





שלב 4 בדיקת ההתאמה

- ודאי שהרצועה יציבה אך עדיין נוחה.
- אם יש צורך להתאים אותה, הסירי את הרצועה וחברי את הווים מחדש.
- לאחר שמצאת את הגודל הנכון, השאירי את הרצועה סגורה ופשוט משכי אותה למעלה ולמטה בכל יום.

הורדת האפליקציה והגדרות

מצאי את אפליקציית Tempdrop ב-Google Play או ב-App store. עקבי אחר ההנחיות כדי להגדיר את החשבון ולהשלים את ההצטרפות.

שימי לב: אין צורך ליצור צימוד בין החיישן Tempdrop לטלפון לפני השימוש הראשון. יש לענוד את Tempdrop לאורך הלילה לפני שיהיה אפשר לסנכרן את התוצאה הראשונה דרך האפליקציה. ראי את השלבים הנדרשים להתאמה וסנכרון במדריך זה.



Tempdrop הרכבה של חיישן

שלב 1 הכנת החיישן לענידה

הכניסי את חיישן Tempdrop לכיס הבד ברצועת הזרוע, כשהכפתור הוורוד פונה אל בד הרשת. במרכז הפתח של הכיס אפשר לראות עיגול מתכת.



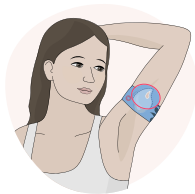
שלב 2 התאימי את גודל רצועת הזרוע

חברי את הווים ברצועה לפי הגודל המשוער. אם יש צורך בגודל רב יותר, חברי את יחידת ההארכה.



שלב 3 מקמי את חיישן Tempdrop

- בחלק הפנימי העליון של הזרוע, אתרי את "השקע הרך" בין השרירים, ממש מתחת לקו השיער של בית השחי.
- משכי את רצועת הזרוע בעדינות במעלה הזרוע לכיוון בית השחי, כאשר הצד עם דיסק המתכת לכיוון העור.
- מקמי את החיישן מעל 'השקע הרך', כאשר הקצה של החיישן מצביע לכיוון המרפק.



הסירי את Tempdrop כשאת מתעוררת.
 Tempdrop נכבה אוטומטית כאשר הוא מתקרר מתחת
 ל-30 מעלות צלזיוס (86 פרנהייט).
 אפשר לסנכרן את התוצאות עם האפליקציה מיד, או
 להשאיר בצד לשלב מאוחר יותר. הנתונים נשמרים
 במכשיר עד לסנכרון. החיישן יכול לשמור נתונים של
 עד 3 לילות ממוצעים בין הסנכרונים. עם זאת, מומלץ
 לסנכרן כל יום.



סנכרון וצפייה בתוצאות

לאחר הסרת Tempdrop מהזרוע, פתחי את
 האפליקציה ולחצי על "Sync Tempdrop"



לחצי לחיצה ארוכה על לחצן החיישן הוורוד למשך
 2-3 שניות.
 כשהמכשיר מתחבר, האור ישתנה מהבהוב ירוק איטי
 להבהוב מהיר.



הפעילי את החיישן כל לילה לפני שאת עונדת אותו על הזרוע. לחצי בעדינות על הלחצן הוורוד למשך 2-3 שניות. האור הירוק יהבהב באיטיות למשך 30 שניות.

אזהרה כשאת לוחצת על הלחצן אל תשתמשי בציפורניים הן עלולות לגרום נזק



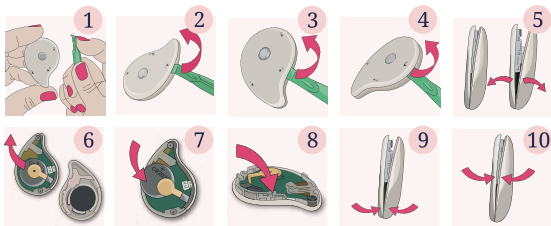
כאשר האור עדיין מהבהב, הניחי את Tempdrop על הזרוע במצב הנכון.

לכי לישון, השאירי את החיישן דולק כל הלילה, גם אם יש הפרעה זמנית בשינה. בכדי להשיג תוצאה יש לענוד את Tempdrop למשך 3 שעות לפחות, עם מינימום שעתיים של שינה מזהה. זמן השינה אינו חייב להיות רצוף.

החלפת סוללה

שימי לב: יש להשתמש בכלי פתיחה מפלסטיק בלבד (כלי פתיחת טלפון) כדי לפתוח את חיישן Tempdrop. סוג הסוללה הוא CR2032. הקפידי להשתמש בסוג הנכון בלבד ולהניח אותו בחיישן בצורה הנכונה כדי למנוע נזק. הסרת הסוללה תמחק את כל הנתונים שלא סונכרו.

בתפריט של אפליקציית Tempdrop, פתחי Help (עזרה) ואז FAQ (שאלות נפוצות) כדי למצוא סרטון מלא עם מדריך להחלפת סוללה.



השאירי את האפליקציה פתוחה ובחזית עד להשלמת הסנכרון.



צפי בתוצאות והוסיפי סימני פוריות אחרים במסך הבית או בתצוגת התרשים. סנכרון הנתונים של לילה אחד ימשך 30-60 שניות.



הוראות ניקוי ואחסון



יש לשמור במקום נקי ויבש



ניתן לנקות את החיישן עם מגבוני 70% אלכוהול



ניתן לשטוף את הרצועה בעדינות באופן ידני



סמל זה מציין שאין להתייחס למוצר זה כפסולת ביתית.
מידע מפורט יותר על מיחזור מוצר זה וסמלים אחרים המוצגים
בעלון נמצא בהוראות השימוש <https://help.tempdrop.com/>
או שאפשר ליצור איתנו קשר: support@temp-drop.com



FCC ID: 2AMAS-TD1



MedNet EC-REP GmbH,
Borkstrasse 10, 48163 Münster, Germany



טמפדרופ בע"מ, רח' השלושה, 2, כניסה ד'
בריין אמבסי, תל-אביב, 6706058, ישראל, ת.ד. 9037
+133 23334651



1. סובבי את החיישן עם החלק התחתון כלפי מעלה וזהי את 3 נקודות הפתיחה הממוספרות. החזיקי את כלי הפתיחה קרוב לקצה.
2. הכניסי את קצה הכלי בנקודת פתיחה מספר 1 והרימי למעלה כדי לשחרר את המעטפת.
- 3-4. סובבי את החיישן לנקודות הפתיחה 2 ו-3 וחזרי על הפעולה.
5. לאחר שכל 3 הנקודות שוחררו, הניחי את הכלי בצד ופתחי את 2 החצאים.
6. החליקי בזהירות את הסוללה החוצה מתחת לדיסק המתכת (בלי לעקם אותו) והכניסי סוללה חדשה.
7. הצד הכתוב של הסוללה צריך להיות גלוי לעין כאשר מכניסים את הסוללה מתחת לדיסק.
8. בדקי את מסגרת הפלסטיק הפנימית (הפלסטיק השקוף המקיף את הכרטיס האלקטרוני). אם היא יצאה למעלה במהלך הפתיחה - לחצי עליה כלפי מטה.
9. הניחי את החלק התחתון המעוגל של 2 החצאים יחד כדי להתחיל לסגור (תמונה 9)
10. לחצי מסביב לדפנות כלפי מעלה והצמידי את חצאי המעטפת יחד

אל תלחצי על מרכז החיישן

محتويات العبوة



تعليمات
الاستخدام



أداة تغيير
البطارية



وحدة استشعار
TEMPDROP



رباط للذراع

الضمان والدعم

يحظى جهاز Tempdrop بثقة آلاف النساء في جميع أنحاء العالم. كما أن كل جهاز Tempdrop مشمول بضمان شركتنا المصنعة. ونحن ندعم منتجاتنا وسوف نقوم بحل أية مشكلة، بصرف النظر عن مكان شرائك للجهاز.

برجاء الاتصال بنا مباشرة على: support@temp-drop.com
أو زر مركزنا للمساعدة على: help.tempdrop.com

ما هو جهاز Tempdrop؟

جهاز Tempdrop عبارة عن جهاز يمكن ارتداؤه ويجمع بين عمل الترمومتر وتطبيق الرسم البياني إذ يوفر لك أداة شاملة لرصد مستوى الخصوبة عن طريق هاتفك الذكي. ويتم ارتداء وحدة استشعار Tempdrop أعلى الذراع خلال النوم من أجل استقرار درجة حرارة الجسم الداخلية أثناء النوم ليلاً لأغراض تعقب مستوى الخصوبة.

تعليمات الاستخدام

إن Tempdrop عبارة عن أداة لاستعراض وتعقب درجة حرارة الجسم خلال النوم ليلاً. والغرض من جهاز Tempdrop والتطبيق الخاص به يتمثل في أن يكونا بمثابة وسائل تكميلية لتعزيز قدرة المستخدم على مراقبة مستوى الخصوبة، ومعرفة الوقت الأنسب للإخصاب وتحديد وتعقب دورة الخصوبة، وتحديد وقت التبويض والتخطيط للحمل (يدعم حدوث الحمل).
ويُشار إلى أن التطبيق وجهاز استشعاره القابل للارتداء في حد ذاتهما ليسا بديلًا وليس الهدف منهما أن يكونا بديلًا عن طرق منع الحمل والتحكم بالولادة، ويجب ألا يتم استخدامهما بديلًا عن النصائح أو الإرشادات أو المعالجة الطبية الاحترافية المؤهلة بالحضور الشخصي المباشر.
إن جهاز Tempdrop مخصص ليكون أداة تستخدمها النساء في عمر 18 عامًا فما فوق من أجل تعقب دورة الخصوبة.

يُرجى قراءة ما يلي قبل استخدام هذا المنتج.

إن جهاز Tempdrop عبارة عن ترمومتر قابل للارتداء يُستخدم لقياس درجة الحرارة أثناء النوم وهو أيضًا تطبيق لرسم المخططات البيانية للاستخدام جنبًا إلى جنب طريقة مراقبة أعراض الإباضة للوعي بالخصوبة (STM) من أجل تعقب دورة الطمث الشهرية.

كما سيساعد اتباع التوجيهات في منع الاستخدام غير الصحيح للمنتج. ونحن نوصي بإمهال جهاز Tempdrop مدة 30 يومًا لضمان أنك ترتدين جهاز الاستشعار بشكل صحيح، وأن كل شيء على ما يرام، وأن القراءات عند أمثل مستوى ممكن. وإذا كنتِ تتعقبين درجة حرارة جسمك الأساسية (BBT)، فيمكنك مواصلة ذلك لفترة من الوقت من أجل التثبت من أن قراءات جهاز Tempdrop تتوافق مع مخطط دورة الترمومتر الاعتيادية. ومن الطبيعي أن تكون نتائج Tempdrop أعلى أو أقل قليلًا من القراءات الشفهية.

واعلمي أن تعاطي المشروبات الكحولية والعقاقير الدوائية وغيرها من الظروف الطبية المختلفة قد تؤدي إلى تغير درجة حرارتك خلال النوم. إذا كانت لديك أية مخاوف أو تساؤلات حول نتائجك أو تفسير تطبيق Tempdrop، برجاء الاتصال بنا من أجل المساعدة على استكشاف المشكلات وحلها.



تحذير !

يُحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال

فهذا المنتج مخصص لاستخدام البالغين فقط ويجب تخزينه في موقع آمن، وبعيدًا عن وصول الأطفال إليه. يرجى ضمان المناولة والتخزين الصحيحين من أجل تلافي أية أضرار أو حوادث محتملة.

تحذير !

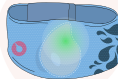
في حالة ظهور أي تهيج في البشرة أثناء ارتداء المنتج، يرجى التوقف عن استخدامه والاتصال بخدمة دعم عملاء Tempdrop على: support@temp-drop.com للحصول على المزيد من المعلومات والإرشادات.

يحتوي جهاز Tempdrop على بطارية ليثيوم 3V مسبقة التركيب طراز علقًا بان المعيار الدولي IEC 60086-4:2019
اعتبر هذه البطارية من نوع البطاريات القابل للبلع.



الخطوة 4 التحقق من الملاءمة

- تأكدي من أن الحزام ثابت وفي الوقت نفسه مريح.
- وإذا لزم إجراء تعديل، فانزعي الحزام ثم أعيدي وضع مشابك التثبيت.
- وبمجرد الوصول إلى المقاس الصحيح، اتركيه مشبوكاً وكل ما عليك هو إدخال وإخراج حزام الذراع كل يوم.



تنزيل التطبيق وتثبيته

ابحثي عن تطبيق Tempdrop على متجر Google Play أو متجر IOS App. اتبعي التعليمات لإعداد حساب وإتمام عملية ربط البرنامج بالجهاز.

الرجاء ملاحظة أن: وحدة استشعار Tempdrop ليست بحاجة لإقران مع هاتفك قبل أول استخدام. حيث يتم ارتداء Tempdrop خلال الليل قبل أن يكون جاهزاً لمزامنة أول نتيجة عن طريق التطبيق. ابحثي عن خطوات الإقران والمزامنة في هذا الدليل.

إعداد وضبط وحدة استشعار جهاز Tempdrop

الخطوة 1 الإعداد للارتداء

أدخلي وحدة استشعار Tempdrop في جيب حزام الذراع المصنوع من القماش على أن يكون الزر ذو اللون الوردي مواجهًا للنسيج الشبكي. يمكن رؤية القرص المعدني في منتصف فتحة الجيب.



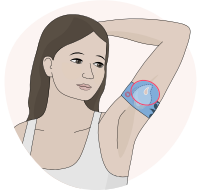
الخطوة 2 ضبط مقاس حزام الذراع

- ثبتي الحزام حسب مقاسك التقريبي. في حالة الاحتياج إلى مقاس أكبر، قومي بتوصيل وصلة (وصلات) تمديد.



الخطوة 3 وضع وحدة استشعار Tempdrop

- على الجزء الداخلي الأعلى من الذراع، حددي موقع "التجويف الرقيق" بين العضلات أسفل حد شعر الإبط.
- قومي "بتحريك" حزام الذراع برفق لأعلى الذراع باتجاه الإبط، على أن يكون جانب القرص المعدني في مواجهة البشرة.
- ضعي وحدة الاستشعار فوق التجويف الخفيف على أن يكون طرفه باتجاه المرفق.



انزعي Tempdrop عندما تستيقظين. فإن جهاز Tempdrop يغلق تلقائيًا عندما يبرد عند درجة أقل من 86 فهرنهايت/30 مئوية. يمكنك إجراء المزامنة مع التطبيق على الفور أو تركه جانبًا حتى وقت لاحق. حيث يتم تخزين البيانات المسجلة حتى وقت مزامنتها. ويمكن لوحدة الاستشعار حجز ما يصل في المتوسط إلى 3 ليالٍ من البيانات فيما بين عمليات المزامنة؛ وعلى الرغم من ذلك، فإن المزامنة اليومية هي الممارسة الأفضل.



مزامنة واستعراض النتائج

بعد نزع Tempdrop من الذراع، افتحي التطبيق واضغطي على "مزامنة Tempdrop"



اضغطي ضغطًا مطولًا على الزر الوردي بوحدة الاستشعار لمدة 2-3 ثانية.
فالتغير من اللون الأخضر البطيء إلى الوميض السريع يشير إلى أنه قد اتصل.



استخدام وحدة استشعار جهاز Tempdrop

شغِّل وحدة الاستشعار كل ليلة قبل وضعه على الذراع.
اضغطي برفق على الزر الوردي لمدة 2-3 ثانية. سوف
يومض الضوء الأخضر ببطء لمدة 30 ثانية.

تحذير لا تستخدم الأظافر عند الضغط على الزر فقد يؤدي
ذلك إلى إحداث ضرر



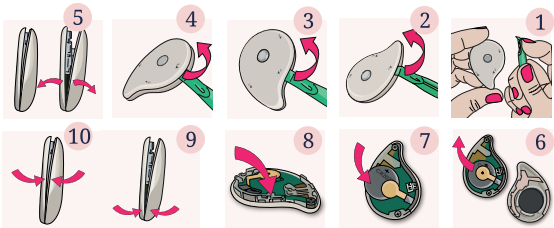
مع تركه علي الذراع طوال الليل حتى وإن انقطع
نومك مؤقتًا. يجب ارتداء Tempdrop لمدة 3
ساعات على أقل تقدير، مع قراءة مدة ساعتين 2
كحد أدنى من أجل الحصول على نتيجة صحيحة.
ولا يُشترط أن يكون وقت النوم متتابعًا.

اخلدي إلى النوم،
أثناء استمرار جهاز
Tempdrop في الوميض،
ضعيه على ذراعك في
الوضع الصحيح.

استبدال البطارية

يُرجى الملاحظة: لا تستخدمى سوى أداة فتح مصنوعة من البلاستيك (أداة فتح الهاتف) من أجل فتح وحدة استشعار Tempdrop. نوع البطارية هو CR2032. لا تستخدمى إلا النوع الصحيح وضعيه في وحدة الاستشعار بالطريقة الصحيحة لتجنب التلف. علمًا بأن نزع البطارية سوف يمحو أي بيانات لم تتم مزامنتها.

انتقلي إلى قائمة تطبيق Tempdrop < ثم Help and FAQs "المساعدة والأسئلة المتداولة" من أجل العثور على مقطع فيديو لدليل استبدال البطارية.



دعي التطبيق مفتوحًا في الطليعة إلى أن تكتمل
المزامنة



استعرضي النتيجة وأضيفي أعراض أخرى للخصوبة
في الشاشة الرئيسية أو طريقة عرض الرسم البياني.
فسوف تستغرق مزامنة بيانات ليلة واحدة 30-60
ثانية.



التنظيف وشروط التخزين



ويمكن غسل الحزام
يدويًا برفق.



يمكن تنظيف وحدة
الاستشعار باستخدام مناديل
مبللة بالكحول بنسبة 70%.



يحفظ في مكان
نظيف وجاف.

AR



يُشير هذا الرمز إلى أن هذا المنتج يجب ألا يعامل معاملة المخلفات المنزلية. للحصول على معلومات تفصيلية حول إعادة تدوير هذا المنتج، وغير ذلك من الرموز المعروضة في هذه النشرة، برجاء الرجوع إلى تعليمات الاستخدام الإلكترونية: <https://help.tempdrop.com/> أو الاتصال على: support@temp-drop.com



IP42
MD



معرف هيئة الاتصالات الفيدرالية: 2AMAS-TD1



MedNet EC-REP GmbH

Borkstrasse 10, 48163 Münster, ألمانيا



Tempdrop Ltd. شارع هشلوشا 2، المدخل "د"
Brain Embassy، تل أبيب، 6706054، إسرائيل، صندوق بريد رقم 9037
+133 23334651



1. أدر وحدة الاستشعار مع جعل أسفلها عاليًا وحدد نقاط الفتح الـ 3 المرقمة. أمسك أداة الفتح بالقرب من الطرف.
2. أدخل طرف الأداء في نقطة الفتح رقم 1 ودقق حتى فتح الغلاف.
- 3-4. أدر وحدة الاستشعار إلى نقطة الفتح رقم 2 ورقم 3 وكرر الخطوات.
5. بمجرد فتح أغشية النقاط الـ 3، ضع الأداة جانبًا وأبعد النصفين عن بعضهما برفق.
6. أزرع البطارية برفق من تحت القرص المعدني (لا تقم بثنيه) وأدخل بطارية جديدة.
7. يجب أن يكون جانب البطارية المدون عليه كتابة مرئيًا عند إدخاله أسفل القرص.
8. افحص الإطار البلاستيكي الداخلي (بلاستيك شفاف، يحيط بالبطاقة الإلكترونية) واضغط عليه للدخول في مكانه إذا ما خرج خلال عملية الفتح.
9. ضع الجزء المستدير السفلي من النصفين 2 معًا من أجل بدء الغلق (الصورة 9)
10. تابع العمل حول الجوانب من أجل غلق الغلاف مع بعضه الآخر

لا تضغط فوق منتصف وحدة الاستشعار

Visit our help center
for a fully comprehensive guide and FAQs:



TD-IFU-01 rev. 01
Rev. 01, 2023-07-12

Tempdrop®