

# ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

Οι εκπαιδευτικοί ασκούν μεγάλη επιρροή στους μαθητές τους κατά τη διάρκεια της σχολικής ζωής. Διευρύνουν τη φαντασία τους, προσφέρουν ενθάρρυνση και υποστήριξη, καλλιεργούν την κοινωνική ευθύνη και μπορούν να υποκινήσουν το πάθος και την περιέργεια των μαθητών. Όλα αυτά συμβαίνουν, εφόσον οι ίδιοι ζουν μια ολοκληρωμένη και χαρούμενη ζωή.

## ΟΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΙ - ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΕΧΟΥΝ:

### Αυτοφροντίδα

Φροντίζουν τους εαυτούς τους μέσα από σκόπιμη ανάπαυση, άσκηση και χαλάρωση.

### Οργάνωση

Εγκαθιστούν διαδικασίες και συστήματα για την ομαλή λειτουργικότητα της τάξης τους.

### Πάθος

Αναζητούν τρόπους για να μεταφέρουν το πάθος τους στο μάθημά τους.

### Ευγνωμοσύνη

Καλλιεργούν την ευγνωμοσύνη σε καθημερινή βάση. Αυτό βοηθά, εστιάζοντας στα θετικά στοιχεία της ημέρας.

### Αυθεντικότητα

Στέκονται με θάρρος. Αγκαλιάζουν και αγαπούν τον εαυτό τους. Διατηρούν την ακεραιότητά τους και την αίσθηση του εαυτού τους ακόμη και στο χάος.

### Ισορροπία

Ισορροπούν μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής καταπολεμώντας την επαγγελματική εξουθένωση και διατηρώντας μια πιο ολοκληρωμένη ζωή.

### Συνείδηση

Συμβουλεύουν και αντιδρούν με σύνεση και συνείδηση στις δύσκολες στιγμές.

### Στόχο

Θυμούνται πάντα γιατί επέλεξαν να γίνουν δάσκαλοι, παίρνοντας δύναμη και ενέργεια, ακόμα και όταν νιώθουν πεσμένοι.

