

ΑΓΕΝΕΙΑ

Την κληρονομήσαμε ή δουλέψαμε σκληρά για να την αποκτήσουμε;

“Όταν συμπεριφερόμαστε στους ανθρώπους όπως αυτοί είναι, τους κάνουμε χειρότερους. Όταν τους συμπεριφερόμαστε όπως θα μπορούσαν να είναι, τους βοηθούμε να γίνουν αυτό που είναι ικανοί να γίνουν”

Βόλφγκανγκ Γκαίτε

ΑΙΤΙΕΣ ΓΙΑ ΑΓΕΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ:

Χαμηλή αυτοεκτίμηση

Τα άτομα με χαμηλή αυτοεκτίμηση συχνά καλύπτουν τις δικές τους ανασφάλειες, πίσω από αγενείς κι επιθετικές συμπεριφορές, προσπαθώντας με αυτό τον τρόπο να νιώσουν δυνατοί.

Προσωπικά προβλήματα

Όταν λειτουργούμε υπό πίεση, είναι εύκολο να ενεργήσουμε, πριν σκεφτούμε και να κάνουμε ή να πούμε πράγματα που μπορεί να φέρουν τον άλλον σε δύσκολη θέση.

Επικτήτη συμπεριφορά

Υπάρχει ένα κοινό σύστημα αξιών στην οικογένεια και την ανατροφή ενός παιδιού. Το περιβάλλον στο οποίο μεγαλώνει κάποιος καθορίζει την μετέπειτα συμπεριφορά του.

Διαταραχές προσωπικότητας

Όσοι αντιμετωπίζουν διαταραχές όπως η οριακή διαταραχή της προσωπικότητας και η ναρκισσιστική διαταραχή, εμφανίζονται συχνά αγενείς ή απερίσκεπτοι εξαιτίας της έλλειψης ενσυναίσθησης και της τάσης να αγνοούν τα συναισθήματα των άλλων.

Εγκεφαλική υπερφόρτωση

Η ταχεία άνοδος των ψηφιακών δεδομένων και της τεχνολογίας, μπορεί να δημιουργήσει «εγκεφαλική καταπόνηση» που οδηγεί στο άγχος και αυτό με τη σειρά του, στον εκνευρισμό και στην επιθετική συμπεριφορά. Οι άνθρωποι είναι υπερφορτωμένοι και βεβαρημένοι και η ευγένεια έχει θυσιάσει στον βωμό της τεχνολογίας.

Συναισθηματική ανωριμότητα

Μερικοί άνθρωποι είναι συναισθηματικά ανώριμοι, ενεργούν κατά τρόπο που πονάει τους άλλους, αυτό συμβαίνει επειδή δεν έχουν την ευαισθητοποίηση για να εξετάσουν το αντίκτυπο των πράξεών τους.

