

# Señales de acoso escolar en niños o niñas que padecen autismo y cómo ayudarles



Ser un niño o niña con un diagnóstico de autismo conlleva ya de por sí muchas dificultades, pero el acoso a causa del autismo no debería ser una de ellas. ¿Qué puede usted hacer para apoyar o ayudar a su niño o niña cuando ha sufrido acoso escolar?

## ¿Cómo afecta el acoso escolar a causa del autismo a los niños y niñas?



Los niños y niñas que padecen trastornos del espectro autista corren un riesgo especial de sufrir acoso, sobre todo en la escuela



El acoso puede afectar la autoestima, la salud mental y el progreso en la escuela



Los trastornos del autismo pueden agravarse cuando el niño o la niña se enfrenta a un acosador



El acoso puede adoptar muchas formas, como comentarios malintencionados, insultos, exclusión de actividades, golpes y empujones, o sustracción de objetos.

## Señales de que el niño o niña que padece de autismo podría estar sufriendo acoso



Signos físicos como moratones, cortes y arañazos inexplicables

Volver a casa sin artículos o con artículos dañados

Volver a casa con hambre

No querer ir a la escuela

Tener miedo a tomar el autobús

Menor rendimiento escolar

Cambios en los patrones de la alimentación o del sueño

Cambios de humor

Más agresividad de la habitual

Pesadillas

Llanto excesivo

## Cómo ayudar a su niño o niña a enfrentar el autismo y el acoso escolar



En primer lugar, debería hablar con su niño o niña y ayudarle a comprender a qué se enfrenta, ya que muchos niños y niñas que padecen trastornos del espectro autista no se dan cuenta de que están siendo acosados



Eduque a su niño o niña sobre la diferencia entre el trato adecuado y el inadecuado por parte de sus compañeros y compañeras



Anime a su niño o niña a compartir con usted y sea comprensivo con sus sentimientos y experiencias



Organice una reunión con la escuela de su niño o niña para abordar sus preocupaciones e incluya a la maestra, a la administración de la escuela, a un coordinador de bienestar escolar y a personal especializado, si es posible



Denuncie y defienda a su niño o niña cuando sea necesario para ayudar a mantenerle a salvo y prevenir futuros casos de acoso por autismo



La mayoría de los países cuentan con leyes sobre el acoso a los niños y niñas con necesidades especiales, por lo que es útil conocer sus derechos en cualquier situación



Si es necesario, explique las dificultades de su niño o niña a causa del autismo y el efecto que tiene el acoso en las personas con discapacidad.



Hable con la escuela de su niño o niña sobre la concienciación y la tolerancia al autismo para saber qué herramientas y precauciones tienen en práctica para proteger a su niño o niña



Elabore un plan con su niño o niña para determinar las medidas que puede tomar para evitar el acoso.

**El acoso a causa del autismo es algo que se puede prevenir fácilmente si se toman las medidas adecuadas. Con educación y apoyo, puede proteger a su niño o niña de los acosadores y devolverle su infancia.**