

# Segnali di bullismo a causa dell'autismo e come aiutare vostro figlio



Essere un bambino cui è stato diagnosticato l'autismo è già una sfida in sé, con molte difficoltà, ma il bullismo non dovrebbe certo essere una di queste. Dunque, cosa potete fare per aiutare e sostenere vostro figlio se avesse sperimentato episodi di bullismo?

## In che modo il bullismo influisce sui bambini?



I bambini nello spettro autistico sono particolarmente a rischio di essere vittime di bullismo, soprattutto a scuola



Il bullismo può influire sull'autostima, la salute mentale e i progressi scolastici



Le difficoltà legate all'autismo possono essere esacerbate quando un bambino si trova di fronte ad un bullo



Il bullismo può assumere molte forme, come commenti sprezzanti, epiteti ingiuriosi, esclusione dalle attività, ricevere colpi e spinte o essere privati delle proprie cose

## Segnali che fanno capire che vostro figlio potrebbe essere vittima di bullismo



Segni fisici come escoriazioni, tagli e graffi ingiustificati

Rientro a casa senza alcuni oggetti o con oggetti danneggiati

Rientro a casa con uno stato d'animo arrabbiato

Rifiuto di andare a scuola

Paura di salire in autobus

Cambio delle abitudini alimentari e del riposo

Atteggiamento più arrabbiato e aggressivo del solito

Pianto eccessivo

Incubi

Resa scolastica inferiore

Sbalzi d'umore

## Come aiutare vostro figlio ad affrontare l'autismo e il bullismo



Innanzitutto, dovrete parlare con vostro figlio, aiutandolo a comunicare cosa stia vivendo, poiché molti bambini con autismo potrebbero non accorgersi di essere vittime di bullismo



Spiegate a vostro figlio la differenza tra essere trattati bene o male da parte dei coetanei



Incoraggiate vostro figlio a confidarsi con voi e siate di supporto ai suoi sentimenti ed alle sue esperienze



Fissate un colloquio con i referenti della scuola di vostro figlio, per discutere delle vostre preoccupazioni e coinvolgere, se possibile, l'insegnante, l'amministrazione scolastica, i coordinatori e l'équipe di specialisti



Fatevi sentire e promuovete la causa di vostro figlio se ciò fosse necessario, per contribuire a proteggerlo e a prevenire episodi di bullismo legati all'autismo



Sviluppate un piano con vostro figlio per stabilire quali misure adottare per prevenire il bullismo



Parlate con i referenti della scuola di vostro figlio in merito alla sensibilizzazione e tolleranza in tema di autismo, per capire quali strumenti e precauzioni sono disponibili per proteggere vostro figlio



Se necessario, spiegate alle persone le difficoltà legate all'autismo di vostro figlio e l'effetto che il bullismo esercita su coloro che hanno disabilità



La maggior parte degli stati è dotata di leggi relative al bullismo nei confronti di bambini con disabilità; pertanto, è utile conoscere i diritti di vostro figli in qualsiasi situazione

**Il bullismo a danni delle persone con autismo è qualcosa che può essere prevenuto attuando misure adeguate. Con l'istruzione e il vostro supporto, potete proteggere vostro figlio dai bulli e consentirgli di essere semplicemente un bambino.**