

Σημάδια εκφοβισμού σε άτομα με αυτισμό & πώς να βοηθήσετε το παιδί σας



Η διάγνωση αυτισμού σε ένα παιδί φέρνει πολλές δυσκολίες, αλλά ο εκφοβισμός λόγω αυτισμού δεν θα έπρεπε να είναι μία από αυτές. Τι μπορείτε να κάνετε, αν το παιδί σας είναι θύμα εκφοβισμού, για να το στηρίξετε και να το βοηθήσετε;

Πώς επηρεάζει ο εκφοβισμός τα παιδιά με αυτισμό;



Τα παιδιά στο αυτιστικό φάσμα διατρέχουν ιδιαίτερο κίνδυνο να πέσουν θύματα εκφοβισμού, ειδικά στο σχολείο



Ο εκφοβισμός μπορεί να επηρεάσει την αυτοεκτίμηση, την ψυχική υγεία και τη μαθησιακή πρόοδο



Οι δυσκολίες του αυτισμού εντείνονται, όταν ένα παιδί αντιμετωπίζει έναν νταή



Ο εκφοβισμός μπορεί να λάβει διάφορες μορφές, όπως κακεντρεχή σχόλια, προσβλητικοί χαρακτηρισμοί, αποκλεισμός από δραστηριότητες, χτυπήματα και σπρωξίματα ή αφαίρεση αντικειμένων

Σημάδια ότι το αυτιστικό παιδί σας μπορεί να δέχεται εκφοβισμό



Σωματικά σημάδια, όπως ανεξήγητες μελανιές, κοψίματα και εκδορές

Επιστροφή στο σπίτι χωρίς τα αντικείμενά του ή με κατεστραμμένα αντικείμενα

Επιστροφή στο σπίτι, πεινασμένο

Άρνηση να πάει στο σχολείο

Φόβος να πάρει το λεωφορείο

Συχνοί Εφιάλτες

Αλλαγές στις συνήθειες φαγητού ή ύπνου

Πιο θυμωμένο και επιθετικό από ότι συνήθως

Αλλαγές στη διάθεση

Υπερβολικό κλάμα

Μειωμένη επίδοση στο σχολείο

Πώς να βοηθήσετε το παιδί σας να αντιμετωπίσει τον αυτισμό και τον εκφοβισμό



Πρώτον, μιλήστε με το παιδί σας & βοηθήστε το να επικοινωνήσει, ότι βιώνει, καθώς πολλά αυτιστικά παιδιά δεν καταλαβαίνουν ότι είναι θύματα εκφοβισμού



Εκπαιδεύστε το παιδί σας στη διαφορά μεταξύ κατάλληλης και ακατάλληλης συμπεριφοράς από τους συνομηλίκους του



Ενθαρρύνετε το παιδί σας να σας μιλά & να στηρίξετε τα συναισθήματα & τις εμπειρίες του



Αναπτύξτε ένα πλάνο μαζί με το παιδί σας, για να καθορίσετε τα βήματα που πρέπει να κάνει, για να αποτρέψει τον εκφοβισμό



Ορίστε μια συνάντηση με το σχολείο του παιδιού, για να θέσετε τους προβληματισμούς σας και συμπεριλάβετε τον δάσκαλο του παιδιού, τη διοίκηση του σχολείου, τον σχολικό σύμβουλο και ειδικό προσωπικό, εάν υπάρχει



Μιλήστε στο σχολείο του παιδιού σας για την ευαισθητοποίηση & την ανοχή στον αυτισμό, για να αντιληφθείτε τι εργαλεία και μέσα υπάρχουν για την προστασία του παιδιού σας



Αν είναι απαραίτητο, εκπαιδεύστε άλλα άτομα πάνω στις δυσκολίες του αυτιστικού παιδιού σας και τον αντίκτυπο που έχει ο εκφοβισμός σε αυτές τις δυσκολίες



Υπάρχουν νόμοι για τον εκφοβισμό παιδιών με ειδικές ανάγκες, κατανοήστε τα δικαιώματα του παιδιού σας σε κάθε περίπτωση



Μιλήστε & α υπερασπιστείτε το παιδί σας, όταν είναι απαραίτητο, για να το κρατήσετε ασφαλές και να αποτρέψετε μελλοντικές περιπτώσεις εκφοβισμού

Ο εκφοβισμός λόγω αυτισμού μπορεί εύκολα να προληφθεί με τις κατάλληλες κινήσεις. Με εκπαίδευση και στήριξη, μπορείτε να προστατέψετε το παιδί σας από τους νταήδες και να του επιτρέψετε να μείνει παιδί.