

# Signes de harcèlement des autistes et comment aider votre enfant



Être un enfant avec un diagnostic d'autisme s'accompagne de nombreuses difficultés en soi, mais le harcèlement des autistes ne devrait pas en faire partie. Alors, que pouvez-vous faire si votre enfant est victime de harcèlement pour le soutenir et l'aider?

## Comment le harcèlement des autistes les affecte-t-il ?



Les enfants atteints d'autisme sont particulièrement exposés au harcèlement, notamment à l'école.



Le harcèlement peut affecter l'estime de soi, la santé mentale et les progrès scolaires.



Les difficultés liées à l'autisme peuvent être exacerbées lorsqu'un enfant est confronté à un persécuteur.



Le harcèlement peut prendre de nombreuses formes : commentaires méchants, insultes, exclusion d'activités, coups, bousculades ou vol d'objets.

## Signes que votre enfant autiste pourrait être victime d'intimidation



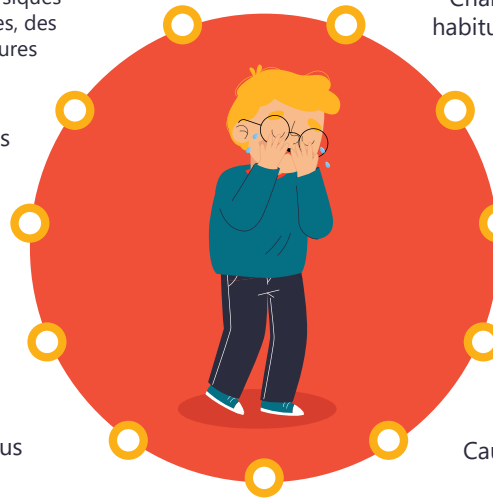
Présente des signes physiques tels que des ecchymoses, des coupures et des éraflures inexplicables.

Revient à la maison sans objets ou avec des objets endommagés

Revient à la maison en ayant faim

Ne veut pas aller à l'école

A peur de prendre le bus



Changements dans les habitudes alimentaires ou de sommeil

Sautes d'humeur

Plus agressif que d'habitude

Pleurs excessifs

Cauchemars

Chute des résultats scolaires

## Comment aider votre enfant à faire face à l'autisme et aux brimades ?



Tout d'abord, vous devez parler avec votre enfant et l'aider à comprendre ce à quoi il est confronté, car de nombreux enfants autistes ne se rendent pas toujours compte qu'ils sont victimes de harcèlement.



Expliquez à votre enfant la différence entre un comportement approprié et un comportement inapproprié de la part de ses camarades.



Encouragez votre enfant à partager avec vous et soutenez ses sentiments et ses expériences.



Organisez une réunion avec l'école de votre enfant pour répondre à vos préoccupations, en y incluant l'enseignant de votre enfant, l'administration de l'école, un coordonnateur du bien-être scolaire et tout personnel spécialisé, si possible.



Élaborez un plan avec votre enfant pour définir les mesures qu'il peut prendre pour prévenir le harcèlement.



Prenez la parole et défendez les intérêts de votre enfant lorsque cela est nécessaire pour assurer sa sécurité et prévenir de futurs cas de harcèlement.



La plupart des États ont des lois relatives au harcèlement à l'encontre des enfants ayant des besoins spéciaux, il est donc utile de comprendre les droits de votre enfant dans toute situation.



Si nécessaire, informez les gens des problèmes d'autisme de votre enfant et de l'effet du harcèlement sur les personnes en situation de handicap.



Parlez à l'école de la sensibilisation à l'autisme et de la tolérance afin de comprendre les outils et les précautions qu'elle a mis en place pour protéger votre enfant.

**La harcèlement lié à l'autisme peut être facilement évité si l'on prend les mesures appropriées. Grâce à la formation et au soutien, vous pouvez protéger votre enfant des intimidateurs et lui permettre de redevenir un enfant.**