

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΣ

Ο πατρικός ρόλος απαιτεί μια συνεχή και καθημερινή εμπλοκή που βασίζεται στη φυσική παρουσία, στην ενεργητική συμμετοχή και στο πηγαίο ενδιαφέρον του

Πρώιμη ανάπτυξη:

- Η ενεργή συμμετοχή του πατέρα στις πρώτες οκτώ εβδομάδες της ζωής του βρέφους, συμβάλλει στην καλύτερη αντιμετώπιση του άγχους κατά τη σχολική ζωή
- Η παρουσία και η ενασχόληση του πατέρα συμβάλλει στην διατήρηση της προσοχής του μωρού



Παιχνίδι:

- Το παιχνίδι του πατέρα είναι περισσότερο σωματικό και πιο συναρπαστικό απ' την αντίστοιχη αλληλεπίδραση της μητέρας, με αποτέλεσμα να διευκολύνει τη εκμάθηση των συναισθημάτων και την κοινωνικοποίηση τους
- Τα παιδιά προτιμούν τον πατέρα ως συνεργάτη στο παιχνίδι τους, ενώ αναζητούν τη μητέρα σε αγχωτικές καταστάσεις

Πρότυπα:

- Μια στενή και ζεστή σχέση με τον πατέρα καλλιεργεί στην κόρη την αίσθηση της επάρκειας - ασφαλή αίσθηση της θηλυκότητας
- Η ενεργή συμμετοχή και η φροντίδα του πατέρα βοηθάει τον γιο να μοντελοποιήσει και να εσωτερικεύσει έναν τρόπο σκέψης, να γίνει μαχητής στη ζωή του

Μεταγενέστερη εξέλιξη:

- Αυξημένη γνωστική ικανότητα
- Αυξημένη ενσυναίσθηση
- Βελτιωμένη σχολική απόδοση
- Ισχυρότερα κίνητρα για επιτυχία
- Ενισχυμένη κοινωνική ανάπτυξη και σύστημα αξιών
- Ισχυρότερη σεξουαλική ταυτότητα

Προσωπικά και οικογενειακά οφέλη:

- Ο άντρας αναπτύσσει ένα αίσθημα προσωπικής ευτυχίας και ικανοποίησης που συνδέεται με τους οικογενειακούς ρόλους
- Ο εμπλεκόμενος πατέρας τείνει να είναι περισσότερο δοτικός και φροντιστικός όταν φτάνει στη μέση ηλικία
- Ο άντρας που δεν εστιάζει μόνο στην επαγγελματική του καριέρα αλλά επενδύει στα παιδιά, έχει καλύτερη γενική υγεία και χαμηλότερα επίπεδα ψυχικού στρες
- Στην οικογένεια, όταν ο πατέρας ασχολείται ενεργά με τα παιδιά, το επίπεδο πίεσης της μητέρας μειώνεται και οι δύο γονείς αισθάνονται αλληλοσυμπλήρωση