

Zucchini Red Lentil Fritters

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (378 g)
pour 1 (378 g)

Calories 630	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 39 g	52 %
Saturated / saturés 6 g	30 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 58 g	
Fibre / Fibres 20 g	71 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
Protein / Protéines 22 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 50 mg	2 %
Potassium 1350 mg	29 %
Calcium 175 mg	13 %
Iron / Fer 6.5 mg	36 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Avocados, Zucchini, Cucumber, Arugula, Tahini (Sesame Seeds), Lentils, Lemon Juice, Shallots, Corn, Buckwheat flour, Olive Oil, Nutritional Yeast, Garlic, Cumin, Paprika *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Avocats, Courgettes, Concombre, Roquette, Tahini (graines de sésame), Lentilles, Jus de citron, Échalotes, Maïs, Farine de sarrasin, Huile d'olive, Levure nutritionnelle, Ail, Cumin, Paprika *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.