

Ultimate Chili with Easy Cornbread

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (1060 g)
pour 1 (1060 g)

Calories 940	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 33 g	44 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 143 g	
Fibre / Fibres 27 g	96 %
Sugars / Sucres 27 g	27 %
Protein / Protéines 26 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 2170 mg	94 %
Potassium 2250 mg	48 %
Calcium 600 mg	46 %
Iron / Fer 11.5 mg	64 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Diced Tomatoes, Vegetable Broth, Kidney Beans, Black Beans, Almond Milk, Sweet Potato, Yellow Corn Meal, Onion, All-Purpose Flour, Olive Oil, Lime Juice, Sugars (coconut sugar), Jalapenos, Baking powder, Chili Powder, Ground Flaxseeds, Garlic, Cumin, Salt, Paprika, Oregano, Cayenne Pepper *WE DO NOT RECOMMEND ORDER CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Tomates en dés, Bouillon de légumes, Haricots rouges, Haricots noirs, Lait d'amande, Patate douce, Semoule de maïs jaune, Oignon, Farine tout usage, Huile d'olive, Jus de citron vert, Sucres (sucre de coco), Jalapenos, Levure, Poudre de chili, Graines de lin moulues, Ail, Cumin, Sel, Paprika, Origan, Poivre de Cayenne *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.