

# Tofu Saag Paneer

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (1032 g)  
pour 1 (1032 g)

<b>Calories 820</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 59 g	79 %
Saturated / saturés 27 g	135 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 54 g	
Fibre / Fibres 19 g	68 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
<b>Protein / Protéines</b> 39 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 1530 mg	67 %
Potassium 2300 mg	49 %
Calcium 1000 mg	77 %
Iron / Fer 15 mg	83 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Broccoli, Vegetable Broth, Coconut Milk, Tofu, Asparagus, Spinach, Onion, Peas, Lemon Juice, Cashews, Olive Oil, Green Onions, Curry Powder, Salt, Chili Powder, Cumin, Coriander \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingédients:** Brocoli, Bouillon de légumes, Lait de coco, Tofu, Asperges, Épinards, Oignon, Petits pois, Jus de citron, Noix de cajou, Huile d'olive, Oignons verts, Curry en poudre, Sel, poudre de chili, Cumin, Coriandre \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.